



Lýðheilsuvisar Reykjavíkurborgar 2020

		2016	2017	2018	2019	2020	Eining		
Íbúar	1	Íbúafjöldi (fjölgun/fækkun)	0,5	0,6	2,3	2,2	1,8	%	
	2	Kynjahlutfall (hlutfall karla á móti konum)	0,99	1,00	1,02	1,04	1,05	%	
	3	Íbúar ≥80 ára	3,90	3,82	3,69	3,59	3,52	%	
Börn og ungmenni	4	Þátttaka í skipulögðu íþróttastarfi þrisvar í viku eða oftar (5.-7. b.)	-	66,9	-	65,7	-	%	
	5	Þátttaka í skipulögðu íþróttastarfi þrisvar í viku eða oftar (8.-10. b.)	50,3	-	53,0	-	50,2	%	
	6	Grunnskólanemar sem sofa 7 klst á nóttu eða minna (8.-10.b)	42,6	-	54,7	-	42,5	%	
	7	Tölvuleikjanotkun strákar 4klst+ pr dag (8.-10.b.)	19,7	-	21,7	-	21,0	%	
	8	Tölvuleikjanotkun stelpur 4klst+ pr dag (8.-10.b.)	2,7	-	1,7	-	3,0	%	
	9	Notkun samfélagsmiðla 4klst+ pr dag strákar (8.-10.b.)	-	-	14,3	-	15,0	%	
	10	Notkun samfélagsmiðla 4klst+ pr dag stelpur (8.-10.b.)	-	-	25,7	-	27,0	%	
	11	Reykt rafrettur 1x eða oftar á ævi (10.b.)	27,0	37,2	39,9	41,8	36,0	%	
	12	Dagleg neysla á rafrettum (10.b)	3,0	5,9	9,4	12,2	5,8	%	
	13	Hafa orðið drukkin sl. 30 daga (10.b)	6,0	-	7,0	-	8,0	%	
	14	Daglegar reykingar (10.b)	2,8	2,8	1,5	1,2	0,8	%	
	15	Hafa notað marjúúana 1x eða oftar á ævi (8.-10.b)	5,0	-	4,7	-	4,3	%	
	16	Líkamleg heilsa (mjög góð) (8.-10. b)	-	-	41,3	-	34,2	%	
	17	Andleg heilsa (mjög góð) (8.-10. b)	-	-	32,8	-	28,5	%	
	18	Oft einmana s.l. viku (5.-7.b.)	-	2,67	-	5,33	-	%	
	19	Oft einmana s.l. viku (8.-10.b.)	10,0	-	10,0	-	12,5	%	
	20	Kvíðaeinkenni (8.-10.b.)	2,3	-	2,3	-	2,6	1-10	
	21	Framhaldsskólanemar sem drekka orkudrykki daglega	20,0	-	52,0	-	-	%	
	22	Reykt rafrettur 1x eða oftar síðustu 30 daga, framhaldsskólanemar	29	-	40	-	-	%	
	Fullorðnir	23	Upplifa sig örugg í eigin hverfi	92,3	91,9	90,9	91,0	-	%
		24 *	Telja leiguhúsnæðið sem þau búa í frekar eða mjög öruggt	92,3	91,9	90,0	91,0	-	%
		25	Eiga frekar eða mjög erfitt með að ná endum saman	-	11,8	16,9	14,4	13,2	%
26		Fullorðnir sem sofa 6 klst á nóttu eða minna	24,5	25,6	28,9	25,5	22,5	%	
27		Fullorðnir sem ganga eða hjóla til vinnu/skóla 3x í viku eða oftar	24,3	22,2	26,1	24,6	20,5	%	
28		Grænmetis- og ávaxtaneysla fullorðinna - 5x á dag eða oftar	10,9	11,7	10,4	11,8	-	%	
29		Hamingja fullorðinna - þau sem skora 8-10 á hamingjukvarða (1-10)	62,6	56,5	55,9	57,7	54,1	%	
30		Fullorðnir sem finna oft eða mjög oft fyrir mikilli streitu í daglegu lífi	21,7	25,7	29,2	27,3	27,1	%	
31		Áhættudrykkja fullorðinna - áhættusamt neyslumynstur	27,0	27,2	-	25,3	-	%	
32		Reykingar fullorðinna - Reykja daglega	10,7	9,1	9,5	7,6	7,5	%	
33		Þunglyndislyfjanotkun	136,7	142,3	142,8	146,2	-	DÞD	
34		Sykursýkislyfjanotkun	32,2	32,3	33,0	33,6	-	DÞD	
Umhverfi og innviðir	35	Nýting frístundakorts	77,9	79,7	80,4	81,0	-	%	
	36	Notkun almenningsgangna, meðalfjöldi ferða á íbúa á ári	51,6	52,1	50,0	52,3	-	fjöldi	
	37	Aðgengi að almenningsgöngum, innan við 400m frá heimili	92,6	93,5	92,8	93,3	93,6	%	
	38	Ánægja með opin svæði	-	60,7	58,9	64,4	-	%	
	39	Aðgengi að grænum svæðum, innan við 300m frá heimili	94,5	94,2	93,9	96,0	96,5	%	
	40	Hefur þú farið í sundlaug(ar) í Reykjavík á síðustu 12 mánuðum?	70,4	72,2	73,1	73,3	-	%	
	41	Hefur þú farið á skíðasvæðið í Bláfjöllum á síðustu 12 mánuðum?	-	15,6	15,4	16,3	-	%	
	42	Hefur þú farið í Fjölskyldu- og Húsdýragarðinn á síðustu 12 mánuðum?	37,9	42,2	41,6	41,4	-	%	
	43	Lengd hjólastíga	22,3	22	26,1	26,1	29,5	km	
	44	Lengd sameiginlegra hjóla- og göngustíga	784	784	791,4	817	819	km	
	45	Fjöldi grenndar- og matjurtagarða	477	478	603	638	650	fjöldi	
	46	Fjöldi bekkja	1166	1164	1233	1234	1263	fjöldi	
	47	Loftmengun - svifryk yfir mörkum (má fara 35x yfir skv.reglugerð)	9	17	18	15	-	fjöldi	
	48	Gæði drykkjarvatns - tilvik sem stóðust ekki kröfur reglugerðar	0	0	2	0	-	fjöldi	

*Gögn fyrir höfuðborgarsvæðið - Gögn um öruggt húsnæði eru fyrir landið allt

Gagnasafn, nánari upplýsingar og heimildir vegna lýðheilsu er aðgengilegt á tölfraðivef Reykjavíkurborgar www.tolur.reykjavik.is
 Embætti landlæknis gefur árlega út lýðheilsuvisu fyrir valda áhrifaþætti heilbrigðis, sjá www.landlaeknir.is/lydheilsuvisar og skýrsluna *Lýðheilsuvisar eftir heilbrigðisumdæmum. Umfjöllun og skilgreiningar* (2021)