

Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Matseðill 2018

Mánudagur 19.mars

Soðin ýsa með kartöflum, smjöri og salati
Rósenkáls-mauksúpa (glutenlaus)

Þriðjudagur 20. mars

Steiktur kjötbollur, kartöflur, grænar baunir og brún sósa
Grjónagrautur

Miðvikudagur 21. mars

Svínasnittsel með steiktum kartöflum, sumarblöndu og paprikusósu
Aspassúpa

Fimmtudagur 22. mars

Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rúgbrauð og smjör
Sætsúpa og tvíbökur

Föstudagur 23. mars

Soðinn lambsbógur, karrýsósa, hrísgrjón og rófur
Gulrótarmauksúpa (glutenlaus)

Laugardagur 24. mars

Ofnsteiktur fiskur með salati, paprikukartöflum og jógúrtsósu
Volgur sveskjugrautur með rjómaþingi

Pálmasunnudagur / Sunnudagur 25. mars

Sænsk skinka með soðnum kartöflum, rauðkáli og sveppasósu
Eftirréttaterta með rjóma

Matseðill getur breyst án fyrirvara

Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Matseðill 2018

Mánudagur 26. mars

Rauðspretta í raspi með remólaði, soðnum kartöflum og salati
Kakósúpa með tvíbökum

Þriðjudagur 27. mars

Gratineraður plockfiskur með rúgbrauði og soðnum kartöflum
Grænmetismauksúpa (glútenlaus)

Miðvikudagur 28. mars

Bjúgu, kartöflumús, jafningur og grænar baunir
Kaldur ávaxtagrautur með rjómaþendi

Fimmtudagur 29. mars

Soðið lambakjöt með rófum, kartöflum og gulrótum / allt í einum potti
Íslensk kjötsúpa

Föstudagurinn langi 30. mars

Gufusoðin lax með smjörsósu, salati og kartöflum
Rækjur í brauðkollu

Laugardagur 31. mars

Soðin ýsa með kartöflum, spergilkálsblöndu og ostasósu
Graskersmauksúpa (glútenlaus)

Páskadagur 1. apríl

Páskalamb með brúnuðum kartöflum, villisveppasósu og grænum baunum
Vanillusúpa með ávaxtasaftri

Matseðill getur breyst án fyrirvara

Reykjavíkurborg

Velferðarsvið

Matseðill 2018

Annar í Páskum / Mánudagur 2. apríl

Ostafylltar fiskisteikur með kartöflubátum, salati og súrsætri sósu
Grjónagrautur

Þriðjudagur 3. apríl

Slátur (blóðmör og lifrapylsa) rófustappa og kartöflur
Kaldur eplagrautur með rjómaþingi

Miðvikudagur 4. apríl

Lasagne með hvítlauksbrauði og salati
Ávaxtafylling

Fimmtudagur 5. apríl

Spænskur saltfiskréttur, gúrkusalat og kartöflur
Uppbökuð blómkálssúpa

Föstudagur 6. apríl

Kjúklingabringur með indverskri sósu, hrísgrjónum og salati
Kokteilávextir og rjómi

Laugardagur 7. apríl

Pönnusteikur fiskur með hvítlaukssósu, mexíkóblöndu og dill-kartöflum
Skrýtt með eplamús og rjóma

Sunnudagur 8. apríl

Kjúklingalæri með bökuðum kartöflum sveppasósu og rötargrænmeti
Ostakaka

Matseðill getur breyst án fyrirvara