Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

# Heimsendingarmatseðill 16. – 22. apríl

## Mánudagur 16. apríl
Steiktur fiskur með salati, paprikukartöflum og jógúrtsósu
Grænmetissúpa

## Þriðjudagur 17. apríl
Grísahnakki með bökuðum kartöflum, rótargrænmeti og sveppasósu
Blómkálssúpa

## Miðvikudagur 18. apríl
Gratíneraður plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri
Bláberjaskyr með rjómablandi

## Sumardagurinn fyrsti / Fimmtudagur 19. apríl
Steiktur fiskur með kartöflum, spergilkáli og jógúrtsósu
Sellerírótarsúpa

## Föstudagur 20. apríl
Hakkabuff, kartöflumús, lauksósa, og baunir
Kaldur ávaxtagrautur

## Laugardagur 21. apríl
Ofnsteikt kjúklingalæri, kartöflur, maiskorn og sveppasósa
Sjávarréttasúpa

## Sunnudagur 22. apríl
Ofnbakaður lax með smjörsósu, salati og kartöflum
Paprikusúpa

Maturinn kemur til þín fulleldaður en kældur.

Matinn á alltaf að geyma í ísskáp.
Fylgið leiðbeiningum við hitun.
Matseðill getur breyst án fyrirvara.
Verði þér að góðu.