



Reykjavíkurborg  
Velferðarsvið

## Matseðill 2017 mötuneyti

<http://www.reykjavik.is>

### Mánudagur 09. janúar

Gufusoðin ýsuflök með salati og smjöri.  
Mjólkurgrautur.

### Þriðjudagur 10. janúar

Lambagúllas með smábrauðum og heitu kartöflusalati.  
Melónur og aðrir brytjaðir ávextir.

### Miðvikudagur 11. janúar

Pönnusteiktur og ofnbakaður fiskur m/remolaði sósu og rifnu hvítkálssalati.  
Paprikusúpa.

### Fimmtudagur 12. janúar

Nautasaxbauti með rauðkáli og kartöflustöppu.  
Tómatsúpa.

### Föstudagur 13. janúar

Léttsaltaður úrbeinaður lambsbógur með seljusósu og grænmeti.  
Baunasúpa.

### Laugardagur 14. janúar

Ristuð laxaflök m/jöklasalati, kartöflum og smjöri.  
Sítrónubúðingur.

### Sunnudagur 15. janúar

Lambakótilettur m/steiktum kartöflum sætu salati og kryddsmjöri.  
Eplagrautur.

Matseðill getur breyst án fyrirvara