



Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Matseðill 2017 mötuneyti <http://www.reykjavik.is>

Mánudagur 02. janúar

Gufusoðin ýsuflök m/sjávarréttasósu og kryddgrjónum.
Makkarónusúpa.

Þriðjudagur 03. janúar

Steiktar kjötbollur m/kartöflustöppu, brúnni sósu og grænmeti.
Blaðlaukssúpa.

Miðvikudagur 04. janúar

Pönnusteiktur og ofnbakaður fiskur m/remolaði sósu og hrásalati.
Sveskjusúpa.

Fimmtudagur 05. janúar

Plokkfiskur m/kartöflum, rúgbrauði og smjöri.
Ávaxtasúrmjólk.

Föstudagur 06. janúar

Gufusoðinn lambsbógur m/hrísgrjónum og karrýsósu.
Kjötsúpa.

Laugardagur 07. janúar

Ýsa í raspi m/kokkteilsósu og sýrðum gúrkum.
Grænmetissúpa.

Sunnudagur 08. janúar

Steikt kjúklingalæri m/salati, kjúklingasósu og dillkartöflum.
Ávaxtagrautur.

Matseðill getur breyst án fyrirvara