



Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Heimsendur matur 2017

Framleiðslueldhúsið Lindargötu 59

<http://www.reykjavik.is>

Mánudagur 28. ágúst

Pönnusteiktur fiskur með steinseljukartöflum, spergilkáli og smjöri
Grænmetissúpa

Þriðjudagur 29. ágúst

Svínafilet með sykurbúnuðum kartöflum, rósenkáli og brúnni sósu
Ostakaka

Miðvikudagur 30. ágúst

Soðin ýsa með kartöflum smjöri og majónessalati
Makkarónugrautur

Fimmtudagur 31. ágúst

Hakkað buff með lauksósu, kartöflumús og grænum baunum
Kaldur eplagrautur með rjómaþandi

Föstudagur 1. september

Grænmetisbuff með kartöflubátum, salati og kryddjurtasósu
Mexíkósk kjúklingasúpa

Laugardagur 2. september

Fiskibúðingur með skelfisksósu, steinseljukartöflum og soðnu grænmeti
Rósakálssúpa

Sunnudagur 3. september

Steikt kjúklingalæri með bökuðum kartöflum, sveppasósu og hrásalati
Paprikusúpa

Maturinn kemur til þín fulleldaður en kældur.
Hann á alltaf að geyma kældan.
Fylgið leiðbeiningum við hitun.
Matseðill getur breyst án fyrirvara.
Verði þér að góðu.