



Reykjavíkurborg  
Velferðarsvið

## Heimsendur matur 2017

Framleiðslueldhúsið Lindargötu 59

<http://www.reykjavik.is>

### Mánudagur 20. mars

Nætursöltuð ýsa, kartöflur, rúgbrauð og smjör  
Grænmetisúpa

### Þriðjudagur 21. mars

Lambakótilettur í raspi, steiktar kartöflur, rauðkál og rauðvínssósa  
Eftirréttaterta með vanillusósu

### Miðvikudagur 22. mars

Steiktar fiskibollur með karrýsósu, kartöflum, hrísgrjónum og jöklasalati  
Paprikusúpa

### Fimmtudagur 23. mars

Kindabjúga með jafningi, kartöflumús, rauðkáli og baunum  
Rabbabaragrautur með rjómablandi

### Föstudagur 24. mars

Lasagne með hvítlauksbrauði, kartöflum og salati  
Linsubaunasúpa með blönduðu grænmeti

### Laugardagur 25. mars

Bakaður lax með smjörsósu, dillkartöflum og fersku salati  
Aspassúpa

### Sunnudagur 26. mars

Steiktur lambaframpartur með röstí kartöflum og soðnu grænmeti  
gulrótar- og engifersúpa

Maturinn kemur til þín fullleldaður en kældur.

Hann á alltaf að geyma kældan.

Fylgið leiðbeiningum við hitun.

Matseðill getur breyst án fyrirvara.

Verði þér að góðu.