



Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Heimsendur matur 2017

Framleiðslueldhúsið Lindargötu 59

<http://www.reykjavik.is>

Mánudagur 16. janúar

Ristaður lax, grænmeti og kartöflur.
Kaldur búðingur.

Þriðjudagur 17. janúar

Lambakótilettur í raspi með steiktum kartöflum,
kryddsmjöri og grænmeti.
Eplagrautur.

Miðvikudagur 18. janúar

Gufusoðin ýsuflök, sjávarréttasósa og grænmeti.
Mjólkurgrautur.

Fimmtudagur 19. janúar

Lambapottréttur, smábrauð og kryddgrjón.
Rabbabaragrautur.

Föstudagurinn 20. janúar

Sviðasulta, rófustappa, rauðrófur, flatbrauð og smjör.
Sveskjugrautur.

Laugardagur 21. janúar

Pönnusteiktur fiskur, grænmeti, kartöflur, hrásalat og sjávar- og bearnaisesósa.

Sunnudagur 22. janúar

Lambahakkbollur, rauðkál, soðsósa og kartöflur.
Berjasúpa.

Maturinn kemur til þín fullleldaður en kældur.

Hann á alltaf að geyma kældan.

Fylgið leiðbeiningum við hitun.

Matseðill getur breyst án fyrirvara.

Verði þér að góðu.