



Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Heimsendur matur 2017

Framleiðslueldhúsið Lindargötu 59

<http://www.reykjavik.is>

Mánudagur 15. maí

Bakaður fiskur með heitu kartöflusalati og gúrku ragú
Grænmetisúpa

Þriðjudagur 16. maí

Puru-steik með bökuðum kartöflum, rôtargrænmeti og soðsösu
Aspassúpa

Miðvikudagur 17. maí

Hakkað buff með lauksösu, kartöflumús og grænum baunum og sultu
Kaldur eplagrautur með rjómblandi

Fimmtudagur 18. maí

Soðin ýsa með kartöflum smjöri og majónessalati
Brauðsúpa

Föstudagur 19. maí

Grænmetisbuff með kartöflubátum, cuscus grænmeti og kryddjurtasösu
Mexíkósk kjúklingasúpa

Laugardagur 20. maí

Fiskitvænna með skelfisksösu, steinseljukartöflum og bökuðu grænmeti
Rósakálssúpa

Sunnudagur 21. maí

Soðið lamb með kartöflum, rófum, gulrótum og sellerísösu
Kjötsúpa

Maturinn kemur til þín fulleldaður en kældur.
Hann á alltaf að geyma kældan.
Fylgið leiðbeiningum við hitun.
Matseðill getur breyst án fyrirvara.
Verði þér að góðu.