



Reykjavíkurborg  
Velferðarsvið

## Heimsendur matur 2017

Framleiðslueldhúsið Lindargötu 59

<http://www.reykjavik.is>

### Mánudagur 11. september

Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð og smjör

Súpa dagsins

### Þriðjudagur 12. september

Kryddlegin kjúklingalæri, kartöflubátar, salat og austurlensk sósa

Frómas með ávöxtum

### Miðvikudagur 13. september

Steiktur fiskur í raspi með feiti, kartöflum og spergilkál-grænmetisblöndu

Paprikusúpa

### Fimmtudagur 14. september

Hangikjöt og grænmeti í jafningi, kartöflur og smábrauð

Rabbabaragautur með rjómalandi

### Föstudagur 15. september

Lasagne með hvítlauksbrauði og salati

Súpa minestrone

### Laugardagur 16. september

Soðin ýsa með smjöri, kartöflum og rúgbrauði

Grjónagautur

### Sunnudagur 17. september

Lambakótilettur með steinseljukartöflum, rauðkáli og brúnni sósu

Jarðaberjakaka

Maturinn kemur til þín fullleldaður en kældur.

Hann á alltaf að geyma kældan.

Fylgið leiðbeiningum við hitun.

Matseðill getur breyst án fyrirvara.

Verði þér að góðu.