



Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Heimsendur matur 2017

Framleiðslueldhúsið Lindargötu 59

<http://www.reykjavik.is>

Mánudagur 7. ágúst

Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð og smjör
Súpa dagsins

Þriðjudagur 8. ágúst

Kryddlegin kjúklingalæri, kartöflubátar, salat og austurlensk sósa
Rommbúðingur með safti

Miðvikudagur 9. ágúst

Steiktur fiskur í raspi með feiti, kartöflum og spergilkál-grænmetisblöndu
Paprikusúpa

Fimmtudagur 10. ágúst

Bjúga með jafningi, kartöflumús og baunum
Rabbabaragratúr með rjómaþandi

Föstudagur 11. ágúst

Lasagne með hvítlauksbrauði og salati
Súpa minestrone

Laugardagur 12. ágúst

Nætursöltuð ýsa með smjöri, kartöflum og rúgbrauði
Grjónagratúr

Sunnudagur 13. ágúst

Hægelduð nautabringa með timjan og hvítlaukskartöflum, rótargrænmeti og
bernaissósu
Jarðaberjakaka

Maturinn kemur til þín fullleldaður en kældur.
Hann á alltaf að geyma kældan.
Fylgið leiðbeiningum við hitun.
Matseðill getur breyst án fyrirvara.
Verði þér að góðu.