



Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Heimsendur matur 2017

Framleiðslueldhúsið Lindargötu 59

<http://www.reykjavik.is>

Mánudagur 02. janúar

Lambasneiðar með kryddjurtasósu og grænmeti.
Eftirréttur.

Þriðjudagur 03. janúar

Steiktur lax með kartöflum og grænmeti.
Grænmetissúpa.

Miðvikudagur 04. janúar

Gufusoðin ýsuflök með sjávarréttasósu og kryddgrjónum.
Makkarónusúpa.

Fimmtudagur 05. janúar

Steiktar kjötbollur með grænmeti, kartöflum og soðsósu.
Blaðlaukssúpa.

Föstudagur 06. janúar

Pönnusteiktur fiskur, kartöflur, grænmeti, remolaði sósa og rífið grænmeti.
Sveskjusúpa.

Laugardagur 07. janúar

Plokkfiskur, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð og smjör.
Ávaxtasúrmjólk.

Sunnudagur. 08. janúar

Gufusoðinn úrbeinaður lambsbógur, hrísgrjón og karrýsósa.
Kjötsúpa.

Maturinn kemur til þín fullleldaður en kældur.

Hann á alltaf að geyma kældan.

Fylgið leiðbeiningum við hitun.

Matseðill getur breyst án fyrirvara.

Verði þér að góðu.