

Borgarstjóri  
Dagur B. Eggertsson

Reykjavík, 28. febrúar 2020.

### **Stýrihópur vegna mótunar stefnu í íþróttamálum í Reykjavík til 2030 hefur lokið störfum.**

Borgarstjóri skipaði stýrihóp 13. mars 2019 sem vinna skyldi að mótun stefnu í íþróttamálum í Reykjavík til ársins 2030.

Hllutverk stýrihópsins skv. erindisbréfi:

- Varpa ljósi á mikilvægustu þætti sem geta haft áhrif á íþróttastarf, íþróttaiðkun og aðra valkosti í tímstundum í Reykjavík í náinni framtíð.
- Leggja mat á rekstrarumhverfi og rekstur íþróttahreyfingarinnar, aðstöðumál og sett fram stefna og framtíðarsýn.
- Virkja hagsmunaaðila (Reykjavíkurborg, félög, iðkendur og forráðamenn) í Reykjavík til þátttöku í umræðum um framtíðina, auka skilning á valkostum og efla samstöku um aðgerðir.
- Móta stefnu fyrir íþróttir í Reykjavík til ársins 2030 sem verði leiðarljós borgaryfirvalda og hagsmunaaðila á komandi árum um markmið og aðgerðir í íþróttamálum.

#### **Hópin skipuðu:**

Pawel Bartoszek MÍT, formaður  
Katrín Atladóttir MÍT  
Hjálmar Sveinsson MÍT  
Ingvar Sverrisson ÍBR  
Guðrún Ósk Jakobsdóttir ÍBR

#### **Með hópnum störfuðu:**

Ómar Einarsson ÍTR  
Steinþór Einarsson ÍTR  
Helga Björnsdóttir ÍTR  
Frímann Ari Fendinandsson ÍBR.

Jafnframt störfuðu með hópnum Kristján Einarsson og Einar Þór Bjarnason ráðgjafar frá Intellecta.

Stýrihópurinn starfaði frá 11. mars 2019 til 27. febrúar 2020. Haldnir voru samtals 15 fundir í stýrihópnum. Haldnir voru tveir stærri samráðsfundir, einn með kjörnum fulltrúum og annar með fulltrúum aðildarfélaganna ÍBR. Jafnframt var haldinn fundur með fjölmenningsráði. Drög að stefnunni voru sett í opið 16 daga samráðsferli á heimasíðu Reykjavíkurborgar og bárust 7 umsagnir. Í kjölfarið var unnið úr umsögnum og tillögurnar aðlagðar með hliðsjón af þeim.

Á seinasta fundi sínum, þann 27. febrúar 2020, samþykkti stýrihópurinn svo tillögu að nýrri íþróttastefnu Reykjavíkur til ársins 2030. Tillagan fylgir með bréfi þessu.

Framtíðarsýn stefnunnar er að sem flestir Reykvíkingar stundi reglulega íþróttir, líkamsrækt eða aðra hreyfingu. Til að ná fram þeim markmiðum eru settar fram stefnuáherslur og forgangsraðaðar aðgerðir sem fram koma í stefnunni.

Hópurinn telur rétt að sú stefna sem lögð er til taki þegar gildi og komi í stað þeirrar stefnu sem nú er í gildi og átti að gilda út árið 2020. Jafnframt er talið rétt að ráðist verði í þær aðgerðir sem tilgreindar eru þegar að lokinni samþykkt stefnunnar, til dæmis með skipun starfs- og stýrihópa um einstaka aðgerðir þar sem við á.

Með þökkum fyrir sýnt traust og von um að sú vinna sem unnin hafi verið af hendi reynist íþróttalífi Reykjavíkur farsæl.

Pawel Bartoszek  
formaður stýrihópsins







# Stefna í íþróttamálum Reykjavíkur til 2030



Reykjavíkurborg



ÍÞRÓTTABANDALAG  
REYKJAVÍKUR



# Efnisyfirlit

Inngangur	3
Stefna í íþróttamálum Reykjavíkur til 2030	5
Framtíðarsýn	6
Meginmarkmið	8
Stefnuáherslur og markmið	9
Tengsl við heimsmarkmið SP	13
Stefnuáherslur og undiráherslur	15
Aðgerðir	21
Viðauki	23
Stöðumat	24
Erindisbréf	30
Þáttakendalisti á stefnufundum	31





# Íþróttastarf í Reykjavík er mjög fjölbreytt og byggir meðal annars á blómlegu starfi íþróttafélaga og samstarfi þeirra við ÍBR og ÍTR fyrir hönd Reykjavíkurborgar

Íþróttafélögin byggja starf sitt mikið á óeigingjörnu framlagi sjálfboðaliða en eftir því sem félögin hafa orðið stærri hefur launuðum starfsmönnum fjölgað. Kröfur um fagmennsku hafa aukist mikið í samfélaginu, enda gegnir íþróttastarf mikilvægu hlutverki í heilbrigðu og félagslegu uppeldi barna og unglinga.

Öflug og fjölbreytt íþróttafélög sem sinna margvíslegum markhópum skipta miklu máli í forvörnum, félagslegu starfi og að byggja upp gott samfélag. Þeir fjármunir sem Reykjavíkurborg leggur íþróttafélögunum í té, hafa farið í að skapa aðstöðu til æfinga og keppni hvort sem er fyrir börn og unglinga, keppnis- og afreksfólk eða aðra íbúa ásamt því að leggja fjármuni í að auka fagmennsku í starfsemi félaganna.

Reykjavíkurborg styrkir börn og unglinga til þátttöku í íþróttum og frístundastarfi með Frístundakortinu. Einnig greiðir borgin fyrir sund og leikfimi eldri borgara, sund öryrkja, fólks í atvinnuleit og starfsmanna Reykjavíkurborgar.





# Stefnumótun á breiðum grunni með aðkomu fjölda hagsmunaaðila

Á fundi borgarstjórnar 15. janúar 2019 var samþykkt að setja af stað vinnu í samvinnu ÍTR og ÍBR varðandi framtíðarstefnumótun í íþróttamálum í Reykjavík til ársins 2030.

Í erindisbréfi vegna vinnunnar voru tilgreind lykilmarkmið stefnumótunarinnar: Jafna aðstöðu til þátttöku, með áherslu á að jafna aðstöðumun, m.a. með tilliti til kyns og efnahagslegrar stöðu barna og unglinga og eldri borgara, mikilvægi hreyfingar fyrir alla aldurshópa og um öflugt íþróttastarf um alla borg.

Í stefnumótunarvinnunni var haft samráð við fjölda hagsmunaaðila, bæði með þátttöku í vinnufundum og með netkönnun. Í því samráði kom fram fjöldi góðra hugmynda og tillagna.

Í þessari skýrslu eru niðurstöður úr stefnumótunarvinnunni settar fram, ásamt aðgerðaáætlun. Gert er ráð fyrir að aðgerðaáætlunin sé endurskoðuð reglulega á tímabili stefnunnar.

Í stýrihópi verkefnisins voru: Pawel Bartoszek MÍT, formaður, Katrín Atladóttir MÍT, Hjálmar Sveinsson MÍT, Ingvar Sverrisson ÍBR, Guðrún Ósk Jakobsdóttir ÍBR.

Með hópnum störfuðu: Ómar Einarsson ÍTR, Steinþór Einarsson ÍTR, Helga Björnsdóttir ÍTR, Frímann Ari Ferdinandsson ÍBR. Ráðgjafar í vinnunni voru Kristján Einarsson og Einar Þór Bjarnason frá Intellecta ehf.





# Stefna íþróttamála Reykjavíkur til 2030





„Mér líður vel og er hraust af því að það hefur verið hlúð að öllu í íþróttastarfi í borginni“

Sigríður 67 ára

„Strákurinn minn er á góðum stað af því að hann hefur fengið að taka þátt í íþróttum á eigin forsendum, fengið aðstoð sem hann þurfti á að halda“

Jón foreldri 11 ára drengs

„Frábært að glæða torg og græn svæði lífi með hinum ýmsu almennings-íþróttum“

Katrín 45 ára

**Framtíðarsýn okkar árið 2030 er að sem flestir Reykvíkingar stundi reglulega íþróttir, líkamsrækt eða aðra hreyfingu**

„Ég er ennþá að stunda íþróttir með liðinu mínu þrátt fyrir að vilja ekki verða afreksmaður“

Örn 18 ára

„Fann það sem ég blómstraði í“

Aron, 23 ára heimsmeistari í frísbíggj

„Dóttir mín er svo glöð, nú getur hún æft fimleika eins og vinkonur hennar, það er ekki lengur stress að safna fyrir æfingagjöldum“

Anna foreldri

„Þegar ég fór að æfa íþróttir, náði ég betri tökum á íslensku sem auðveldaði mér að eignast vini og mynda tengsl.“

Samir 21 árs

„Við lítum til vinnu og árangurs Reykjavíkur þegar við skipuleggjum okkur“

Torben, bæjarstjóri frá Danmörku

„Ég á tvær dætur, önnur þarf talsverðan stuðning en báðar finna sig í íþróttum“

Nadia foreldri



# Framtíðarsýn um íþróttir og skipulagða hreyfingu er fyrir alla Reykvíkingsa...



...er mikilvæg sem forvörn fyrir íbúa á öllum aldurskeiðum

...gefur íbúum tækifæri á að efla og viðhalda heilsu sinni og taka þátt í uppbyggilegu félagslegu starfi



...gefur börnum og unglíngum tækifæri til að þroskast, njóta sín og finna áhugamál við sitt hæfi



...gerir borgina að betri stað til að búa í







**Framtíðarsýn fyrir árið 2030 er, að sem flestir Reykvíkingar stundi reglulega íþróttir, líkamsrækt eða aðra hreyfingu**

**Markmiðið 2030 er að lágmarki 70% íbúa stundi rösklega hreyfingu í 30 mínútur eða meira að lágmarki þrisvar í viku**



**Til að skýra betur innihald framtíðarsýnar og til að ná henni hafa fimm stefnuáherslur verið skilgreindar**

Íþróttir, líkamsrækt og hreyfing fyrir alla á öllum æviskeiðum



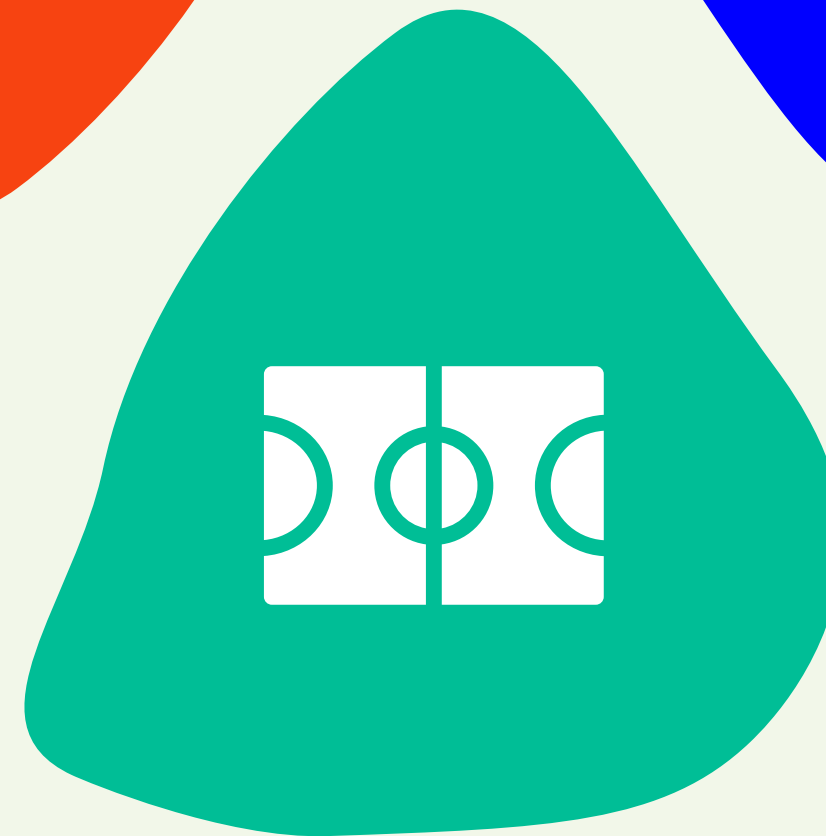
Öll börn og unglingar hafi tækifæri til að þroskast og eflast í fjölbreyttu og aðgengilegu íþróttastarfi



Framúrskarandi keppnis- og afreksfólk, sem veitir framtíðarkynslóðum hvatningu til íþróttaiðkunar



Uppbygging og rekstur hagkvæmrar aðstöðu til íþróttaiðkunar og hreyfingar, sem hentar vel þörfum hverju sinni



Skipulögð umgjörð, gott samstarf og stuðningur við öflugt og faglegt starf íþróttafélaga





## Með skilgreiningu stefnu- áherslna, er leiðin að fram tíðarsýn vörðuð

### Hvað er átt við með þessum stefnuáherslum?

Góð hreyfing og ástundun íþrótta er mikilvæg til að viðhalda heilbrigði okkar á öllum æviskeiðum. Grunnurinn er lagður snemma á lífsleiðinni, með því að börn og unglingar fái að prufa sig áfram og finna þá íþrótt eða hreyfingu sem þau blómstra í undir umsjón fagmenntaðra þjálfara, óháð öllu sem getur ýtt undir mismunun. Sá áhugi sem þannig er tendraður leiðir síðan til þess að sum okkar verða keppnis- og afreksfólk sem veita öðrum innblástur en aðrir nota íþróttir og hreyfingu sem leið til að viðhalda góðri heilsu, sér til skemmtunar og vera í góðum félagskap. Til að þetta geti orðið að veruleika verðum við að hafa góða aðstöðu, skipulagða umgjörð og öflugt og faglegt íþróttastarf.

### Af hverju þessar stefnuáherslur?

Þessum áherslum er ætlað að styðja við framtíðarsýnina og stuðla að því að sem flestir stundi íþróttir, líkamsrækt eða aðra hreyfingu. Sérstaklega er lögð áhersla á börn og unglinga því þar er lagður grunnurinn. Unnið verður með íþróttafélögum, sem leggja áherslu á barna- og unglिंगastarf ásamt keppnis- og afreksstarfi, og sem móta skýra og faglega umgjörð um starf sitt, til dæmis með fræðslu til þjálfara um stuðningsþarfir ólíkra hópa barna. Lögð er sérstök áhersla á uppbyggingu aðstöðu fyrir börn og unglinga ásamt því að styðja við aðstöðu afreks- og keppnisfólks og almennings til að árangur náist fyrir alla aldurhópa

### Hver ber ábyrgð á að gera þetta?

Samfélagið, við öll berum ábyrgð á því. Allir þurfa að hreyfa sig meira. ÍTR, ÍBR og íþróttafélögin eru í lykilhlutverki hvað varðar fjármögnun, skipulagningu og framkvæmd verkefna. Vinnan krefst einnig samstarfs við mikilvæga samstarfsaðila eins og skóla, frístundaheimili, foreldra og forráðamenn og fleiri aðila.





# Markmið hafa verið sett fyrir stefnuáherslur sem varða hreyfingu, þátttöku og árangur

Íþróttir, líkamsrækt og hreyfing fyrir alla á öllum æviskeiðum



**MARKMIÐ:**  
Markmiðið 2030 er að lágmarki 70% íbúa stundi rösklega hreyfingu í 30 mínútur eða meira að lágmarki þrisvar í viku

Öll börn og unglingar hafi tækifæri til að þroskast og eflast í fjölbreyttu og aðgengilegu íþróttastarfi



**MARKMIÐ:**  
Hlutfall barna og unglinga sem stunda íþróttir og hreyfingu í skipulögðu starfi verði amk. 70%

Framúrskarandi keppnis- og afreksfólk, sem veitir framtíðarkynslóðum hvatningu til íþróttaiðkunar



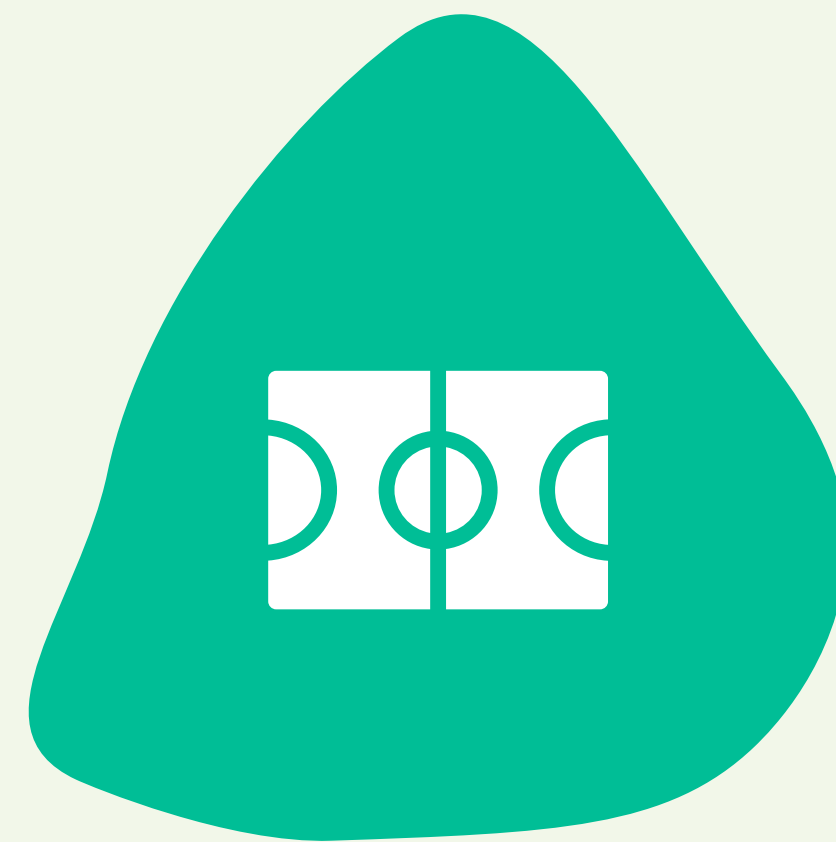
**MARKMIÐ:**  
Meirihluti íslenskra þátttakenda á stórmótum komi frá reykvískum félögum

Að lágmarki 40% félaga í efstu deild verði reykvísk (hópiþróttir)



# Mælanleg markmið um uppbyggingu mannvirkja og stöðu íþróttafélaga hafa enn fremur verið sett

**MARKMIÐ:**  
Tímanýting íþróttahúsa á tímanum 8-22 á virkum dögum verði amk. 70%



Uppbygging og rekstur hagkvæmrar aðstöðu til íþróttaiðkunar og hreyfingar, sem hentar vel þörfum hverju sinni

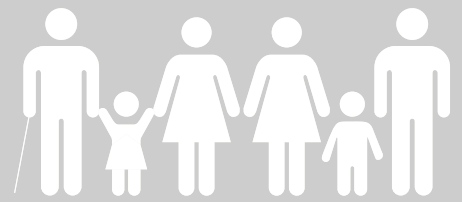








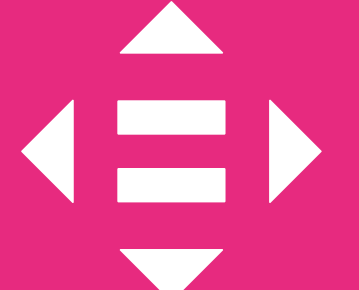

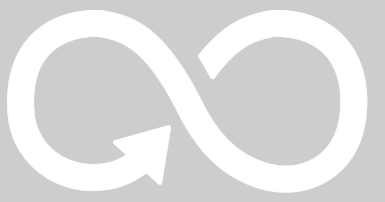

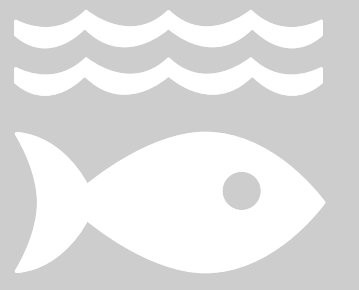



**MARKMIÐ:**  
Að lágmarki 90% íþróttafélaga sem eru með barna- og unglingsstarf séu fyrirmyndafélög ÍSÍ



Skipulögð umgjörð, gott samstarf og stuðningur við öflugt og faglegt starf íþróttafélaga



# Miklu skiptir að stefnan rími við áherslur í samfélaginu. Í íþróttastefnunni hefur verið valið að vinna að þremur af heimsmarkmiðum Sameinuðu þjóðanna

<b>1</b> ENGIN FÁTÆKT 	<b>2</b> EKKERT HUNGUR 	<b>3</b> HEILSA OG VELLÍÐAN 	<b>4</b> MENNTUN FYRIR ALLA 	<b>5</b> JAFNRÉTTI KYNJANNA 	<b>6</b> HREINT VATN OG HREINLÆTISADSTAÐA 
<b>7</b> SJÁLFBÆR ORKA 	<b>8</b> GÓÐ ATVINNA OG HAGVÖXTUR 	<b>9</b> NÝSKÖPUN OG UPPBYGGING 	<b>10</b> AUKINN JÖFNUÐUR 	<b>11</b> SJÁLFBÆRAR BORGIR OG SAMFÉLÖG 	<b>12</b> ÁBYRG NEYSLA OG FRAMLEIÐSLA 
<b>13</b> AÐGERÐIR Í LOFTSLAGSMÁLUM 	<b>14</b> LÍF Í VATNI 	<b>15</b> LÍF Á LANDI 	<b>16</b> FRÍÐUR OG RÉttlÆTI 	<b>17</b> SAMVINNA UM MARKMIÐIN 	 <b>HEIMSMARKMIÐIN</b> Markmið Sameinuðu þjóðanna um sjálfbæra þróun



# Heimsmarkmiðin birtast í tveimur stefnuáherslum íþróttastefnunnar

Íþróttir, líkamsrækt og hreyfing fyrir alla á öllum æviskeiðum



Stuðla að heilbrigðu lífurni og vellíðan fyrir alla frá vöggju til grafar

Öll börn og unglingar hafi tækifæri til að þroskast og eflast í fjölbreyttu og aðgengilegu íþróttastarfi



Jafnrétti kynjanna verði tryggt og völd allra kvenna og stúlkna efla



Draga úr ójöfnuði innan og á milli landa



# Stefnuáhersla 1 (S1): Íþróttir, líkamsrækt og hreyfing fyrir alla á öllum æviskeiðum



**MARKMIÐ:**  
Markmiðið 2030 er að lágmarki 70% íbúa  
stundi rösklega hreyfingu í 30 mínútur eða  
meira að lágmarki þrisvar í viku\*

## Áhersla

## Skýring

1

Efla þátttöku almennings í íþróttum með bættri úti-  
vistar- og almenningsaðstöðu og auknu framboði

Hver einstaklingur ber ábyrgð á sjálfum sér og sinni heilsu. Hentug aðstaða og gott þjónustuframboð sem hentar öllum aldri auðveldar almenningi að stunda íþróttir og hreyfingu og virkar jafnframt hvetjandi. Nauðsynlegir innviðir eins og stígar og gatnakerfi borgarinnar standi til boða við framkvæmd viðburða. Stutt verði við aukna þátttöku aldraðra og gætt að því að aðstaða í mannvirkjum og á grænum svæðum geti nýst þeim til hreyfingar og íþróttaiðkunnar.

2

Efla samstarf íþróttafélaga og annarra aðila sem  
vinna að lýðheilsu.

Samstarf og samvinna er vísasta leiðin til að virkja íbúa til þátttöku. Þegar innviðum, þekkingu íþróttafélaga á íþróttum og lýðheilsu markmiðum er fléttað saman, getur slíkt aukið þátttöku almennings og skilað íþróttafélögum ávinningi.

3

Efla kynningarstarf á íþróttum  
og aðstöðu í Reykjavík

Íþróttastarf í Reykjavík er fjölbreytt og nauðsynlegt er að hægt sé að nálgast upplýsingar og yfirsýn um hvaða íþróttagreinar og aðstaða er í boði. Kynningarefnið skal vera á ólíkum tungumálum og taka mið af öllum kynjum, innflytjendum, fötluðu fólki og öllum aldurshópum.

4

Halda unglingum sem lengst í iðkun hjá  
íþróttafélögum

Þátttaka barna í íþróttastarfi er mikil, en þegar komið er á unglingsaldur fer þátttaka unglunga í íþróttastarfi að minnka. Ástæðuna má ef til vill rekja til áherslu á mikið æfingaálag og keppni. Mikilvægt er að þeir sem vilja fara sér hægjar í stað þess að hætta í íþróttum, hafi tækifæri til þess á viðeigandi vettvangi.

5

Bæta upplýsingar um stöðu íþróttamála

Til að innleiðing stefnu í íþróttamálum í Reykjavík verði markviss, þurfa upplýsingar um stöðu mála að vera aðgengilegar. Ákvarðanir og val um aðgerðir til að tryggja markvissa framkvæmd stefnu eru teknar á grunni slíkra upplýsinga.

\* Mælikvarði á ábyrgð ÍTR



# Stefnuáhersla 2 (S2): Öll börn og unglingar hafi tækifæri til að þroskast og eflast í fjölbreyttu og aðgengilegu íþróttastarfi



**MARKMIÐ:**  
Hlutfall barna og unglinga sem stunda íþróttir og hreyfingu í skipulögðu starfi verði amk. 70%\*

## Áhersla

## Skýring

1

**Öll börn og unglingar hafi tækifæri til að þroskast og eflast í fjölbreyttu og aðgengilegu íþróttastarfi**

Öll börn og unglingar hafi tækifæri til að þroskast og eflast í fjölbreyttu og aðgengilegu íþróttastarfi án tillits til uppruna, þjóðernis, efnahags, stéttar, tungumáls, litarháttar, trúarbragða, lífs-, stjórn mála-skoðana, trúleysis, kyns, kynhneigðar, kynvitundar, kyntjáningar, kyneinkenna, aldurs, fötlunar, holdafars, líkamsgerðar, heilsufars, atgervis eða annarrar stöðu. Huga þarf sérstaklega að stuðningi við börn efnaminni foreldra og tryggja fræðslu til þjálfara til að mæta stuðningsþörfum ólíkra barna. Fötluoð börn njóti sérstaks stuðnings og fá sömu tækifæri og önnur börn til að stunda skipulagðar íþróttir. Tryggt verði að transbörn geti stundað íþróttir til jafns við önnur börn.

2

**Framboð íþróttar í nærumhverfi barna sé jafnt og fjölbreytt og að sérgreinar séu þeim aðgengilegar**

Börn þurfa að hafa aðgang að íþróttastarfi í sínu nærumhverfi þar sem þau geta sjálf sótt starfið og verið með vinum og félögum. Starfið þarf að vera opið fyrir alla og þau börn sem þurfa stuðning þurfa að fá hann. Til að tryggja gott framboð íþróttageina í hverju hverfi þarf jafnframt að auka framboð íþróttar í ákveðnum hverfum borgarinnar og tryggja að þau sérgreinafélög sem bjóða fram þjónustu fyrir börn og unglinga séu staðsett á stöðum sem eru nálægt greiðum almennings-samgöngum.

3

**Börn eigi kost á að prófa greinar til að finna hvað hentar**

Þegar börn byrja að stunda íþróttir er mjög ólíklegt að þau finni þá íþrótt sem þeim hentar strax í upphafi. Því getur verið gott að gefa þeim kost að prufa nokkrar greinar án þess að foreldrar þurfi að leggja út fyrir æfingagjöldum í mörgum greinum.

4

**Öruggt aðgengi að íþróttastöðum**

Í sumum hverfum borgarinnar eru ekki nægjanlega öruggar samgönguleiðir barna að íþróttastöðum. Til að bæta þetta þarf að ráðast í ákveðnar endurbætur.

5

**Öflugt kynningarstarf á möguleikum barna og unglinga til íþróttaiðkunar**

Mikilvægt er að upplýsingar um frístundakortið og framboð íþróttastarfs berist foreldrum barna og unglinga með skýrum hætti. Upplýsingarnar verði aðgengilegar á íslensku, ensku, pólsku og fleiri málum, séu einnig settar fram á auðlesnu máli til að tryggja að skilaboðin nái til sem flestra.

\* Mælikvarði á ábyrgð ÍTR



# Frh. stefnuáhersla 2 (S2): Öll börn og unglingar hafi tækifæri til að þroskast og eflast í fjölbreyttu og aðgengilegu íþróttastarfi



**MARKMIÐ:**  
Hlutfall barna og unglinga sem stunda íþróttir og hreyfingu í skipulögðu starfi verði amk. 70%\*

## Áhersla

## Skýring

6

**Samvinna íþróttafélaga, skóla, leikskóla og frístundaheimila um þroskaferli barna og unglinga og heilstæðan “vinnudag” barna**

Leikskólar, skólar, frístundaheimili og íþróttafélög gegna öll hlutverki í uppeldi og þroskaferli barna og unglinga. Þessir aðilar sinna þjónustu fyrir íbúana og eru allir reknir af borginni eða njóta styrkja frá borginni til að sinna sínu hlutverki. Það er því mikilvægt að þeir geti unnið saman og samhæft sína þjónustu gagnvart íbúunum, sérstakega með því að tryggja að þjónustutíminn rúmist innan hefðbundins vinnudags, en einnig til að styrkleikar hvers einstaklings fái notið sín.

7

**Fjölga iðkendum með öflugum faglegu starfi**

Gera þarf skýrar og faglegar kröfur til starfsemi íþróttafélaganna. Þátttaka barna og unglinga byggist á eigin áhuga á íþróttinni, félagslegum tengslum og að þeim líði vel. Því þarf að umgangast hvern og einn eins og mikilvægan viðskiptavin til að brottfall verði sem minnst og standa faglega að öllu starfinu. Mæta þarf hverjum og einum með hlýju og leggja áherslu á að hver og einn þátttakandi sé velkominn í starfið. Tryggja þarf starfsfólki þekkingu til að sinna starfi í fjölmenningslegu og margbreytilegu borgarsamfélagi.

8

**Efla stuðning og tengsl foreldra við íþróttastarf**

Stuðningur og þátttaka foreldra er mikilvægur fyrir börn og unglinga til að börn og unglingar ílengist í íþróttastarfi. Eflir það tengsl barna og foreldra ásamt því að styrkja félagsleg tengsl þeirra. Íþróttahreyfingin reiðir sig mikið á þátttöku foreldra í starfsemi sinni og er hún því einnig mikilvægur hlekkur í allri keðjunni. Sérstaklega mikilvægt er að fá foreldrar barna sem eru með annað móðurmál en íslensku til þátttöku í starfinu til að þau tengist betur nærsamfélaginu. Einnig þarf að leggja sérstaklega áherslu á að ná til foreldra fatlaðra barna.

9

**Samþætta hreyfingu foreldra æfingum barna**

Til að takmarkaður tími foreldra nýtist sem best er æskilegt að foreldrar hafi tækifæri á að nýta þann tíma sem börnin verja til æfinga, í sumum hverfum er almenningsaðstaða til íþróttaiðkunar staðsett á sama stað og æfingar barna fara fram, en ekki öllum.

10

**Fjölga iðkendum með nýjungum sem höfða til barna og unglinga**

Íþróttastarf er fjölbreytt. Nýjar greinar koma stöðugt fram og sumar eldri greinar missa vinsældir. Því þarf að taka nýjungum opnum örmum og styðja til að sjá hvort þær verði vinsælar og höfði jafnvel til hópa sem ekki hafa hingað til fundið sig í þeim greinum sem fyrir eru. Undirbúa þarf stjórnendur, þjálfara og sjálfboðaliða til að taka vel á móti börnum með annað móðurmál en íslensku sem og foreldrum þeirra.

\* Mælikvarði á ábyrgð ÍTR

**Stefnuáhersla 3 (S3):** Framúrskarandi keppnis- og afreksfólk, sem veitir framtíðarkynslóðum hvatningu til íþróttaiðkunar



**MARKMIÐ:**  
Meirihluti íslenskra þátttakenda á stórmótum komi frá reykvískum félögum\*  
Að lágmarki 40% félaga í efstu deild verði reykvísk (hópíþróttir)\*

## Áhersla

## Skýring

1

Bætt skipulag og aukin samvinna um afreksstarf íþróttafélaga

Aðeins fáir íþróttamenn ná því að verða framúrskarandi keppnis- og afreksfólk. Til að geta sinnt þessum hópi á sem bestan hátt þurfa íþróttafélög að vinna saman.

2

Bæta fjárhagslegt öryggi afreksfólks

Afreksfólk þarf oft að færa miklar fórnir til að ná árangri. Til að tryggja betur fjárhagslegt öryggi afreksfólks vegna undirbúnings fyrir stórvíðburði er æskilegt að til komi meiri stuðningur.

3

Samstarf við ríkið, ÍSÍ, sérsambönd og önnur sveitarfélög um aðstöðu fyrir afreksíþróttamenn og landslið

Aðstaða þarf að vera fyrir hendi til að afreksfólk og landslið geti stundað æfingar og hægt sé að halda keppni í viðurkenndri aðstöðu.

4

4) Skapa rými fyrir afreksíþróttafólk í skólastarfi

Afreksfólk í efri bekkjum grunnskóla, t.d. landsliðsfólk fái rými til að æfa sína íþrótt og tekið sé tillit til þess í annarri íþróttakennslu.

\* Mælikvarði á ábyrgð ÍTR



## Stefnuáhersla 4 (S4):

Uppbygging og rekstur hagkvæmrar aðstöðu til íþróttaiðkunar og hreyfingar, sem hentar vel þörfum hverju sinni



### MARKMIÐ:

Tímanýting íþróttahúsa á tímanum 8-22 á virkum dögum verði amk. 70%

## Áhersla

## Skýring

1

**Skýr forgangsröðun í uppbyggingu mannvirkja**

Mikill þrýstingur er á Reykjavíkurborg um uppbyggingu á aðstöðu fyrir íþróttafélög. Það fjármagn sem borgin hefur sett í slíka uppbyggingu er mun minna en eftirspurnin, því er mikilvægt að forgangsröðun sé skýr og gegnsæ og byggj á vel skilgreindu ákvörðunarferli.

2

**Algild hönnun og aðgengileg aðstaða**

Tryggja þarf að við uppbyggingu íþróttamannvirkja og við endurgerð eða endurbætur þeirra sé hugmyndafræði algildrar hönnunar höfð að leiðarljósi svo tryggt sé að aðgengi sé fyrir alla að mannvirkjunum. Hvort sem um er að ræða íþróttaiðkendur, áhorfendur eða aðra þátttakendur. Hugað verði að búningsaðstöðu fyrir kynsegin fólk í íþróttamannvirkjum.

3

**Staðsetning mannvirkja miðlæg í hverfi með greiðu aðgengi, staðsetning sérgreinaaðstöðu og afreksíþróttaaðstöðu nálægt samgöngutengingum**

Í dag er búið að byggja mikið af íþróttamannvirkjum í hverfum Reykjavíkur. Sum hafa verið reist sem hluti að upphaflegu skipulagi hverfa á meðan öðrum hefur verið bætt inní hverfið eftirá. Varðandi staðsetningu þeirra mannvirkja sem eftir eru að koma, þurfa að vera skýr viðmið og taka þarf tillit til þéttingu byggða og fjölgunar íbúa.

4

**Hagkvæmt rekstrarform mannvirkja**

Ekki liggja fyrir upplýsingar um hvaða rekstrarform mannvirkja er heppilegast. Í dag byggir Reykjavíkurborg nær öll mannvirki og algengt er að íþróttafélögin sjái um reksturinn. Viðhald mannvirkja er mikilvægt. Nauðsynlegt er að greina og velja hagkvæmasta rekstrarfyrirkomulag mannvirkja með tilliti til bæði rekstrar og viðhalds.

5

**Samvinna við aðra um nýtingu mannvirkja**

Æskilegt er að íþróttafélög vinni saman varðandi nýtingu sérhæfðra mannvirkja og að unnið verði með öðrum sveitarfélögum varðandi nýtingu mannvirkja.

# Stefnuáhersla 5 (S5): Skipulögð umgjörð, gott samstarf og stuðningur við öflugt og faglegt starf íþróttafélaga



**MARKMIÐ:**  
Að lágmarki 90% íþróttafélaga sem eru með barna og unglingastarf séu fyrirmyndafélög ÍSÍ\*

## Áhersla

## Skýring

1

**Sterk, öflug og fagleg íþróttafélög**

Til að íþróttafélögin geti vaxið og dafnað, er nauðsynlegt að rekstrarumgjörð þeirra sé skýr. Þau þurfa að hafa skilgreint markaðssvæði til að vinna á og þau þurfa að ná ákveðinni stærð til að njóta samlegðar í rekstri sínum. Íþróttafélögin þurfa að gæta aðhalds í rekstri sínum en jafnframt þarf að tryggja þeim rekstrargrundvöll til að uppfylla faglegar kröfur sem gera verður til grunnstarfsemi þeirra. Félagin þurfa að hafa gott skipulag um starfsemi, geta haldið úti öflug félagsstarfi og haft menntaða þjálfara til að sinna starfinu. Mikilvægt er að umgjörðin stuðli áfram að því að íþróttafélögin njóti þess krafts sem einkennir frumkvöðlastarfið.

2

**Markvissir þjónustu- og samstarfsamningar með faglegum kröfum og eftirfylgni**

Styrkir Reykjavíkurborgar til íþróttastarfs byggjast á viðurkenningu á að íþróttastarf sé mikilvægt sem forvörn og að þátttaka í íþróttum er mikilvægur hluti af félagsstarfi og þroskaferli einstaklinga. Til að tryggja að starf íþróttafélaganna sé í þeim anda þarf að gera kröfur til þeirra til móts við það framlag sem borgin veitir. Gerð er krafa um að öll félög verði með virkar siðareglur, eineltis- og jafnréttisáætlanir, sem og áætlanir um viðbrögð við hvers kyns ofbeldi.

3

**Aukin samvinna íþróttafélaga**

Erfitt getur verið fyrir íþróttafélög að svara öllum þeim auknu kröfum sem gerðar eru til þeirra, sérstaklega á þetta við um minni félög. Samvinna félaga getur því hjálpað til við að mæta þessum kröfum.

4

**Aukin samvinna ÍBR og íþróttafélaga um fræðslu og fagmennsku**

ÍBR gegnir ákveðnu hlutverki varðandi aukna fagmennsku hjá íþróttafélögum. Hjá Reykjavíkurborg á sér einnig stað faglegt starf sem getur nýst íþróttafélögum til að styrkja starfsemi. Íþróttafélögin geta einnig unnið í samstarfi varðandi faglega bætti sem öll þurfa að vinna að, undir stjórn ÍBR.

\* Mælikvarði á ábyrgð ÍTR

Fyrirmyndarfélag ÍSÍ er gæðaverkefni íþróttahreyfingarinnar er snýr að íþróttastarfi. Þar gera íþróttafélögin sjálf grein fyrir hvernig þau starfa, hvaða kröfur þau gera til starfsins, hvernig það er skipulagt og hver markmiðin eru.



# Aðgerðaáætlun

## fyrstu aðgerðir – Forgangur A

Nr.	Lýsing	Vegna áherslna	Tíma-rammi	Ábyrgð
A1	Endurskoða þjónustu- og samstarfssamninga við íþróttafélögin m.t.t. skilgreindra forsendna (sjá viðauka-sérskýrslu). Áhersla verður lögð á að félögin hafi virkar siðareglur, jafnréttis- og eineltisáætlanir.	S2-1,2,3,5,6,7,8,10 S3-1 S5-1,2,3,4	Lýkur 30.04.2021	ÍTR og ÍBR
A2	Hanna, prófa og taka í notkun nýtt ferli við forgangsröðun framkvæmda. Tekið er tillit til fjárhagslegra þátta og félagslegra þátta eins og nýtingu, markaðar (aðsókn), aðstöðu sem fyrir er á svæði, löglegrar keppnisáðstöðu á svæði, jafnréttis/jafnræðis, tengingar við almenningsamgöngur	S4-1,2	Lýkur 31.12.2020	ÍTR
A3	Skipuleggja söfnun tölfraði um hreyfingu og íþróttir í Reykjavík Tengt stefnunni og um nýtingu húsa, iðkun og aðsókn, Einnig verður lögð áhersla á upplýsingar um þátttöku meðal innflytjenda og þátttöku eftir kyni.	S1-S5	Lýkur 31.12.2020	ÍTR og ÍBR
A4	Endurskoða öruggar og vistvænar leiðir í eftirfarandi þáttum: Gerð verði greining á öruggum leiðum innan hverfa að aðstöðu og aðstæður bættar til að auka öryggi. Frístundaakstur og fylgdarmenn. Yfirstandandi endurskoðun leiðakerfis taki mið af staðsetningu æfingaaðstöðu	S2-4	Lýkur 1.04.2021	ÍTR
A5	Greina hvaða rekstrarform bygginga og mannvirkja henti Reykjavíkurborg best og er hagkvæmast	S4-4	Lýkur 30.04.2021	ÍTR
A6	Skipuleggja, þróa og hanna greiningartól sem heldur utan um tíma- og rýmdarnýtingu (fjölda) íþróttamannvirkja borgarinnar og íþróttafélaganna	S4	Lýkur 31.12.2020	ÍBR
A7	Festa í sessi hverfaskiptingu íþróttafélaganna og svæði sérgreinafélaganna og skilgreina hvernig ný hverfi skiptast.	S5-1	Lýkur 30.04.2021	ÍTR og ÍBR
A8	Koma á samstarfsvettvangi íþróttafélaga/íþróttagreina þar sem útbúnar eru leiðir til að halda brottfallsárgöngum sem lengst í íþróttafélögum	S1-4	Lýkur 31.10.2020	ÍTR og ÍBR
A9	Endurskoðun á reglum um frístundakort Reglur endurskoðaðar með það að markmiði að auka fjölbreytni frístundastarfs og auka enn frekar nýtingu þess óháð uppruna og efnahag	S2-1	Lýkur 30.06.2020	ÍTR

# Aðgerðaáætlun

## næstu aðgerðir – Forgangur B

Nr.	Lýsing	Vegna áherslna	Tíma-rammi	Ábyrgð
B1	Sérstök áætlun gerð fyrir sérgreinafélög um upptökusvæði, staðsetningar innan borgar og tengsl við samgöngur	S2-2	Lýkur 30.04.2021	ÍTR og ÍBR
B2	Koma á fót samstarfsvettvangi íþróttafélaga, skóla, frístundaheimila og þjónustumiðstöðva Gera tilraun í ákveðnum hverfum og meta árangur af því	S2-6 S3-4	Lýkur 31.12.2021	ÍTR og ÍBR
B3	Nýta tækniþróun til hagkvæms rekstrar mannvirkja Tekjuöflun með útleigu til almennings og aðgangsstýringum á völdum mannvirkjum - ómönnuðum	S4-4	Lýkur 31.12.2021	ÍTR og ÍBR
B4	Koma á fót samstarfi um nýtingu sérhæfðra mannvirkja milli aðila, (önnur sveitarfélög, milli félaga, við sérsambönd, við ríkið)	S4-5	Lýkur 31.12.2021	ÍTR
B5	ÍBR kemur á vettvangi fyrir faglegt samstarf íþróttafélaga innbyrðis og faglegs samstarf við aðra aðila innan Reykjavíkurborgar Samvinna um fræðslu milli Reykjavíkurborgar, ÍTR, ÍBR og þjónustumiðstöðva (skyndihjálp, siðamál, jafnréttismál) Samvinna ÍBR og íþróttafélaga um stuðning við endurmenntun starfsmanna íþróttafélaga	S5-3,4	Lýkur 31.12.2021	ÍBR
B6	Greina hagræn áhrif íþróttaiðkunar Vinna verkefni í samvinnu við háskóla	S1-S5	Lýkur 31.12.2021	ÍTR og ÍBR



# Viðauki

- Stöðumat
- Erindisbréf
- Þátttakendalistar stefnumótunarfunda



# Staða tengd stefnuáherslu 1:

Þátttaka Reykvíkinga í íþróttum, líkamsrækt og hreyfingu hefur aukist og aðstaða hefur batnað, en æskilegt er að gera enn betur.



Niðurstöður úr þjónustukönnun Reykjavíkur árið 2019 gáfu til kynna að 64% íbúa stundaði rösklega hreyfingu í að minnsta kosti 30 mín. þrisvar sinnum í viku eða oftar. Þetta var fyrsta mælingin sem gerð hefur verið í langan tíma varðandi hreyfingu borgarbúa. Eldri mælingar á hreyfingu íbúa Reykjavíkur eru frá árunum 2000-2008, þær gáfu til kynna að um 55-72% íbúa hreyfðu sig reglulega, en þær spurningar voru ekki orðaðar eins og eru því ekki að fullu samanburðarhæfar.

Eftirfarandi spurning var lögð fyrir í þjónustukönnuninni 2019:





## Staða tengd stefnuáherslu 1:

Þátttaka Reykvíkinga í íþróttum, líkamsrækt og hreyfingu hefur aukist og aðstaða hefur batnað, en æskilegt er að gera enn betur.



- Megináhersla í uppbyggingu á íþróttaaðstöðu í Reykjavík hefur beinst að aðstöðu fyrir íþróttafélög sem sinna börnum, unglingum, keppnis- og afreksfólki. Sú aðstaða nýtist einnig öðrum hópum, sem hafa fengið aðgang að aðstöðunni. Borgin hefur jafnframt byggt upp, sundlaugar í hverfum borgarinnar sem nýtast vel almenningi til sundiðkunar, skíðaaðstöðu í samvinnu við nágrannasveitarfélögin, í Bláfjöllum og Skálafelli, hjólríða- og göngustígakerfi í borginni, sjósundaðstöðu í Nauthólsvík, frisbígolfvelli, brettagarða og ýmsa aðra útiaðstöðu sem nýtist almenningi til hreyfingar. Jafnframt hafa verið gerðir samningar við einkafyrirtæki sem bjóða líkamsrækt, og aðgang að sundlaugum sem hluta af þjónustuframboði.
- Nokkur íþróttafélög í borginni hafa komið á fót almenningsíþróttadeildum þar sem boðið er upp á þjónustu fyrir almenning sem ekki tengist beinni keppni og íþróttafélög hafa verið í samstarfi við félög eldri borgara um þjónustu sem snýr að hreyfingu fyrir þann aldurshóp. Eitthvað vantar upp á að nægir hvatar séu fyrir íþróttafélög til að bjóða þessum aðilum þjónustu, sérstaklega hjá þeim félögum sem hafa takmarkaða aðstöðu.
- Sú nálgun sem borgin hefur farið gagnvart almenningi er að leggja til almenningsaðstöðu sem hægt er að nýta ókeypis eða aðra aðstöðu sem hægt er að nýta með hóflegu gjaldi. Treyst er á að hver og einn sýni frumkvæði til að nýta þá aðstöðu sem fyrir er, sér til heilsubótar. Stór hluti almennings nýtir sér þjónustuframboð einkafyrirtækja varðandi líkamsrækt og skipulagða hreyfingu.
- Gagnvart hópum sem hafa oft takmörkuð fjárráð hefur verið farin sú leið að veita styrki til þátttöku. Á það við um börn og unglunga í gegnum frístundakort og stuðning velferðarsviðs við eldri borgara og öryrkja í gegnum ókeypis aðgang að sundlaugum. Einnig hefur ÍTR niðurgreitt aðra hreyfingu eins og leikfimi og sundleikfimi eldri borgara.
- ÍBR og aðildarfélög hafa umsjón með almenningsviðburðum eins og Reykjavíkumaraþoni og fleiri viðburðum sem miða að því að auka þátttöku almennings í íþróttum og hreyfingu. Þátttaka í slíkum viðburðum hefur vaxið ár frá ári.

## Staða tengd stefnuáherslu 2:

Frístundastyrkir hafa skipt miklu máli svo börn og unglingar hafi betri tækifæri til að taka þátt í fjölbreyttu íþróttastarfi, óháð efnahag og stöðu. Auka þarf áfram jöfnuð til þátttöku.



- Reykjavíkurborg styrkir bæði starfsemi íþróttafélaga með fjárframlögum í gegnum ÍBR og styrkir börn og unglunga til þátttöku í íþróttum með frístundastyrk (Frístundakort). Rekstur Frístundakortsins hefur tekist vel. Alls nýta um 83% barna og unglunga á aldrinum 6-18 ára kortið, þó aðeins 63% nýti það til íþróttaiðkunar og líkamsræktar.
- Núverandi upphæð frístundastyrks er 50.000 kr/ári og er honum ætlað að gera öllum kleift að stunda íþróttir óháð efnahag og fer hann í greiðslu æfingagjalda. Kostnaður við þátttöku getur samt verið mun meiri vegna t.d. keppnisbúnaðar og keppnis- og æfingaferðalaga. Ekki er skýr farvegur fyrir efnaminni þátttakendur til að sækja styrki fyrir slíkum útgjöldum og fyrir vikið dregur það úr þátttöku. Oft er boðið upp á fjáröflun fyrir þátttakendur til að safna fyrir kostnaði, en börn af erlendum uppruna og fjölskyldur þeirra geta ekki alltaf tekið þátt í slíkum fjáröflunum m.a vegna takmarkaðs tengslanets sem getur svo dregið úr þátttöku þeirra.
- Börn og unglingar hafa úr fjölbreyttu íþróttastarfi að velja í Reykjavík, þar sem í boði eru meira en 40 íþróttagreinar. Mismunandi framboð íþróttagreina er í boði í hverju hverfi. Hverfisfélögin bjóða frá 3 greinum uppí 11 greinar með barna og unglिंगastarfi, þar fyrir utan bjóða sérgreinafélög þjónustu sína, yfirleitt fyrir mörg hverfi. Ekki er æskilegt að bjóða upp á allar greinar í öllum hverfum, heldur þarf að tryggja að auðvelt sé að sækja þær greinar sem ekki eru í boði í hverfinu með greiðum almenningssamgöngum.
- Hverfisíþróttafélögin bjóða upp á æfingátíma fyrir yngstu börnin fyrir lok vinnudags foreldra. Boðið er upp á frístundaakstur í hverfum borgarinnar og er slíkur akstur oft án fylgdarmanna, sem getur valdið vandræðum hjá yngri börnum.
- Viðurkennt er að þátttaka í íþróttum er mikilvæg fyrir proskaferli barna og unglunga. Því skiptir miklu máli að fagmennska sé ríkjandi í starfsemi íþróttafélaganna. Framfarir hafa orðið á síðustu árum í menntun og þekkingu þálfara, en ennþá er tækifæri að gera betur að mati íþróttafélaganna. Gerðar hafa verið kröfur til íþróttafélaga um aukna fagmennsku í starfseminni með upptöku á siðareglum og jafnréttisstefnu, ásamt því að faglegra sé haldið utan um fjármál félaganna.
- Ágætt samstarf er oftast milli íþróttafélaga og frístundamiðstöðva en samstarf íþróttafélaga við skóla er takmarkað, þó svo báðir aðilar koma að mikilvægum þáttum í þroskaferli barna og unglunga.
- Hjá íþróttafélagunum hafa börn og unglingar tækifæri á að efla sig og styrkja í ýmsum íþróttagreinum og verða afreksfólk. Einnig bjóða sum félög upp á möguleika á að iðka áfram íþróttina án áherslu á keppni.



## Staða tengd stefnuáherslu 3:

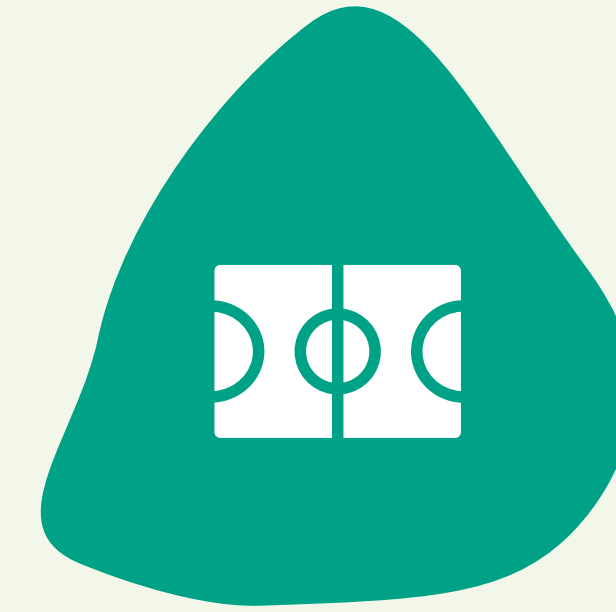
Aðstaða og umgjörð fyrir afreksíþróttafólk er mismunandi milli greina og í sumum þeirra eru nútímakröfur ekki uppfylltar.



- Afreksfólk eru þeir einstaklingar/flokkar sem standast afreksviðmið í viðkomandi íþróttagrein sem skilgreind eru af viðkomandi sérsambandi.
- ÍSÍ og ÍBR eru lykilaðilar í að ýta undir fagmennsku í afreksstarfi út frá sjónarhóli íþróttagreina (sérsambanda) og íþróttafélaga.
- Aðkoma Reykjavíkurborgar að afreksstarfi íþróttafélaga felst í því að leggja til góða aðstöðu til afreksstarfs, styrkja afreksstarfs íþróttafélaganna og styrkja afreksíþróttafólk með beinum styrkjum.
- Stærsti hluti styrkja sem fara til afreksmanna koma frá Afrekssjóði Íþróttasambandi Íslands. Reykjavíkurborg og ÍBR veita jafnframt styrki til reykvískra ólympíufara, Íslands- og bikarmeistara og einnig fær afreksfólk styrki úr afrekssjóði ÍBR.
- Á síðustu vetrarólympíuleika 2018 fóru 5 keppendur, þar af voru 3 frá reykvísku íþróttafélagi. Á síðustu vetrarólympíuleika fatlaðra 2018 fór 1 keppandi, sem var frá reykvísku íþróttafélagi.
- Á síðustu sumarólympíuleika 2016 fóru 8 keppendur, þar af voru 7 frá reykvísku íþróttafélagi.
- Á síðustu sumarólympíuleika fatlaðra 2016 fóru 4 frá reykvísku íþróttafélagi.
- Hlutfall reykvískra félaga í efstu deild í knattspyrnu árið 2019 var 33% hjá körlum og 40% hjá konum, í handknattleik var hlutfallið 25% hjá körlum og 25% hjá konum og í körfuknattleik var hlutfallið 33% hjá körlum og 25% hjá konum.
- Staða afreksfólks á Íslandi er erfið. Umhverfi til afreksiðkunar í flestum greinum er ekki gott. Vegna fámennis er samkeppni innanlands ekki mikil, sem gerir það að verkum að afreksíþróttafólk þarf mikið að ferðast til að geta tekið þátt í keppnum við jafningja. Það felur í sér mikinn kostnað. Í sumum greinum er skortur á hæfum þjálfurum til að þjálfa afreksfólk.
- Stuðningur við afreksfólk er almennt lítill miðað við þann fórnarkostnað sem afreksíþróttafólk verður fyrir og tekjumöguleikar afreksmanna eru frekar takmarkaðir í flestum íþróttagreinum.

## Staða tengd stefnuáherslu 4:

Aðstaða íþróttafélaganna er vel nýtt og mikill þrýstingur er á uppbyggingu á aðstöðu í flestum hverfum borgarinnar og fyrir margar íþróttagreinar.



- Í viðhorfskönnun sem gerð var meðal íþróttafélaganna í Reykjavík töldu 67% þátttakenda að aðstaðan væri einn af helstu þáttunum sem hindraði félagið/-deildina í að ná árangri. Þetta er hátt hlutfall sem bendir til þess að þónokkuð verk er framundan að koma aðstöðumálum í gott horf.
- Hluti af húsnæði sem fyrir hendi er til íþróttaiðkunar, eru litlir salir sem byggðir hafa verið með þarfir skólakennslu í huga og nýtast oft illa fyrir íþróttafélög.
- Nýting íþróttasala íþróttafélaganna til æfinga er 64% á virkum dögum á tímabilinu kl. 8-22, en 94% ef aðeins er tekið tímabilið kl. 16-22, Nýting skólasala er 92% á virkum dögum á tímabilinu kl 8-22, en 72% ef aðeins er tekið tímabilið 16-22. Ofan á þessa nýtingu kemur nýting íþróttasalanna til keppni og viðburða, sem fer mest fram um helgar. Á það sérstaklega við um sali íþróttafélaganna, en skólasalir nýtast minna fyrir slíkt.
- Mörg af hverfum borgarinnar hafa ekki verið hönnuð með greiðan aðgang að íþróttaaðstöðu íþróttafélaganna í huga og því liggur núverandi íþróttaaðstaða oft í jaðri hverfis sem gerir aðgengi barna og unglinga erfiðara.
- Mismunandi aðstaða er milli hverfa hvað varðar íþróttaaðstöðu og mörg sérgreinafélög eru á hrakhólum með aðstöðu fyrir sína íþróttagrein. Margar óskir liggja fyrir frá íþróttafélögum um uppbyggingu íþróttamannvirkja og reynt er að vinna með félögum að þróa lausnir sem eru skynsamlegar, en viðmið varðandi forgangsroðun verkefna er ekki skýr útávið, sem getur valdið óánægju.
- Ríkisvaldið hefur lítið lagt að mörkum varðandi uppbyggingu á aðstöðu og því byggir aðgengi landsliða að aðstöðu á velvild sveitarfélaga og félaga. Slík velvild hefur leitt til þess að árekstrar verða þar á milli við aðrar æfingar íþróttafélaga.
- Mikið er þrýst á um byggingu þjóðarleikvanga fyrir ýmsar íþróttagreinar. Nýting slíkra mannvirkja til æfinga fyrir íþróttafélög einkennast af árekstrum við keppnisleiki og aðra viðburði og eru því ekki eins heppileg fyrir æfingar og önnur æfingaaðstaða.
- Mjög fjölbreyttar leiðir hafa verið farnar í uppbyggingu og rekstri íþróttamannvirkja í Reykjavík. Eftirfarandi er til staðar: Reykjavíkurborg (R) á og rekur aðstöðu, (R) á og íþróttafélag rekur aðstöðu, (R) á og íþróttabandalag eða sérsamband rekur mannvirki, einkaaðili á og rekur aðstöðu, einkaaðili á og íþróttafélag rekur aðstöðu, íþróttafélag á og rekur aðstöðu, ríkið á og (R) rekur aðstöðu, ríkið á og rekur aðstöðu.
- Mörg íþróttamannvirki eru úr sér gengin og þarfnast meira viðhalds. Þau mannvirki sem borgin rekur er viðhaldið á vegum hennar. Endurbætur á mannvirkjum kalla á hærri innri leigu. Íþróttafélög sem eiga mannvirki sækja fjármuni til viðhalds mannvirkja til borgarinnar.



## Staða tengd stefnuáherslu 5:

Rekstur íþróttafélaganna er erfiður og kröfur til þeirra aukast stöðugt.



- Reykjavíkurborg er núna skipt upp í átta íþróttahverfi, þar sem níu hverfisfélög sinna nærþjónustu fyrir íþróttir í hverfinu (Ármanngötu og Þróttur eru í sama hverfi). Þar fyrir utan eru sérgreinafélög sem hafa annað hvort skilgreint starfssvæði fyrir sína íþrótt (ef íþróttagreinin er í boði hjá fleiri íþróttafélögum í borginni) eða hafa alla borginar sem sitt starfssvæði (ef íþróttagreinin er ekki í boði hjá öðrum íþróttafélögum í borginni).
- Mikil þétting byggðar á sér stað í Reykjavík sem hefur áhrif á fjölda íbúa í hverfum. Fyrirhuguð er mikil uppbygging íbúðabyggðar í mörgum hverfum borgarinnar.
- Í dag eru í gildi samstarfssamningar (greiðslusamningar) við íþróttafélög sem eru aðilar að ÍBR og njóta styrkja frá borginni. Þar eru tilgreindar þær kröfur sem gerðar eru til félaganna, varðandi skil á ársreikningi og starfsskýrslum og fylgni við lög ÍBR og reglugerðir ÍTR og ÍBR.
- Kröfur samfélagsins til íþróttafélaganna og fagmennsku í starfi þeirra er stöðugt að aukast. Íþróttafélög sem að miklu leyti eru rekin af sjálfbóðaliðum eiga oft í erfiðleikum með að uppfylla þær auknu kröfur sem gerðar eru. Á það sérstaklega við um minni félögin. Fjárhagslegur stuðningur hefur verið veittur til stærri félaganna til að koma á meiri fagmennsku í starfseminni. Á það sérstaklega við um fjármálalegt utanumhald (rekstur skrifstofu) og skipulagningu íþróttastarfsins (íþróttafulltrúa). Það er ákveðin samlegð sem felst í því að fleiri greinar séu undir sama félaginu hvað þessa umsýslu varðar til að fjármunir nýtist sem best.
- Reykjavíkurborg og ÍBR hafa hvatt íþróttafélög til samstafs/sameiningar til að styrkja og bæta þjónustuna gagnvart íbúum. Slíkt hefur ekki gengið eftir nema í undantekningartilvikum.
- Aðeins 7 íþróttafélög eru fyrirmyndarfélög ÍSÍ í einhverjum af sínum íþróttagreinum. ÍBR er fyrirmyndahérað ÍSÍ. Rekstrarúttekt hefur verið gerð á íþróttafélögunum sem sýnir að rekstur félaganna hefur versnað á árinu 2018 í samanburði við árin á undan.
- Ekki hefur verið gerð úttekt á faglegum bakgrunni /réttindum aðalþjálfara íþróttafélaganna.





Reykjavíkurborg

R19010293

## ERINDISBRÉF

Stýrihópur vegna mótunar stefnu í íþróttamálum í Reykjavík til 2030

### Ábyrgðarmaður:

Borgarstjóri.

### Inngangur:

Á fundi borgarstjórnar 15. janúar 2019 var samþykkt að sett verði af stað vinna í samvinnu ÍTR og ÍBR varðandi framtíðarstefnumörkun í íþróttamálum í Reykjavík. Gildistími stefnunnar verði til 2030. ÍTR verði falið að stýra þessari vinnu í samvinnu og samráði við ÍBR. Hún skal hefjast í upphafi ársins 2019 og verði lokið fyrir 1. febrúar 2020. Skipaður verði stýrihópur og gerð skuli sérstök verkefnaáætlun vegna vinnunnar. Heimilt verði að ráða ráðgjafa til að starfa við einstaka þætti verkefnisins.

### Markmið/Hlutverk:

- Varpa ljósi á mikilvægustu þætti sem geta haft áhrif á íþróttastarf, þátttöku í íþróttaiðkun og aðra valkosti í tímstundum í Reykjavík í náinni framtíð.
- Leggja mat á rekstrarumhverfi og rekstur íþróttahreyfingarinnar, aðstöðumál og sett fram stefna og framtíðarsýn.
- Virkja hagsmunaaðila (Reykjavíkurborg, félag, iðkendur og forráðamenn) í Reykjavík til þátttöku í umræðum um framtíðina, auka skilning á valkostum og efla samstöðu um aðgerðir.
- Móta stefnu fyrir íþróttir í Reykjavík til ársins 2030 sem verði leiðarljós borgaryfirvalda og hagsmunaaðila á komandi árum um markmið og aðgerðir í íþróttamálum.

### Verkefni:

- Í upphafi vinnunnar verði framkvæmt stöðumat sem meðal annars feli í sér eftirfarandi atriði:
- Stöðumat á framfylgd gildandi íþróttastefnu og stefnu um sundlaugar.
  - Yfirlit um þátttöku í æfingum og starfsemi íþróttafélaga, brotið niður eftir hverfum, aðsókn í sund og aðra heilsurækt og framboð af íþróttum og hreyfingu í borginni. Jafnframt verði veitt heildaryfirlit um stuðning við börn og ungmenni í gegnum frístundakort og stuðning velferðarsviðs og eldri borgara og öryrkja í gegnum ókeypis aðgang að sundlaugum og niðurgreiðslu á annarri hreyfingu.
  - Rekstrarúttek á íþróttafélögum og fjárhagslegu umhverfi þeirra félaga sem njóta styrkja frá borginni.
  - Yfirlit um fjárfestingu í núverandi íþróttamannvirkjum, völlum og aðstöðu sbr. kortlagningu mannvirkjanefndar ÍBR, þ.m.t. fasteignir, lönd og lóðir, sundlaugar, golfvelli, aðstöðu hestaíþróttarinnar, samgöngu- og útivistarstíga, íþróttahús við skóla og battavelli á skólalóðum.

Unnar verði tillögur að framtíðarsýn og aðgerðaráætlun út frá lykilmarkmiðum um að jafna aðstöðu til þátttöku, með áherslu á að jafna aðstöðumun, m.a. með tilliti til kyns og efnahagslegrar stöðu barna, unglinga og eldri borgara, mikilvægi hreyfingar fyrir alla aldurshópa og um öflugt íþróttastarf um alla borg. Í skilagrein verði meðal annars fjallað um mögulega hverfaskiptingu íþróttafélaganna, áætlun um uppbyggingu íþróttamannvirkja, stefnumótun borgarinnar og félaganna, rekstrarmál íþróttafélaga, þjónustu, aðgerðir til að stuðla

að jöfnu aðgengi óháð efnahag og kyni og starfsemi félaganna og rekstur íþróttamannvirkja borgarinnar. Einnig verði mörkuð stefna varðandi stuðning borgarinnar í gegnum frístundakort, stuðning við almenninguþróttir, afreksíþróttir, sérsambönd, landslið og afnot þeirra af borgarmannvirkjum.

### Hópin skipa:

Pawell Bartoszek MÍT, formaður.  
Katrín Atladóttir MÍT.  
Hjálmar Sveinsson MÍT.  
Ingvar Sverrisson ÍBR.  
Guðrún Ósk Jakobsdóttir ÍBR.

### Með hópnum starfi:

Ómar Einarsson ÍTR.  
Steinþór Einarsson ÍTR.  
Helga Björnsdóttir ÍTR.  
Frimann Ari Fendinandsson ÍBR.

### Til ráðgjafar og samstarfs:

Stýrihópurinn leiti ráðgjafar hjá aðilum með sérþekkingu á viðfangsefninu.

### Starfstímabil:

Stýrihópurinn skili áfangaskýrslu fyrir 1. maí 2019 um lykilatriði, svo sem hverfaskiptingu, mannvirkjamál og rekstrarmál, til borgarstjóra

Lokaskil 1. febrúar 2020.

Reykjavík, 13. mars 2019

Dagur B. Eggertsson



# Þátttakendalisti fyrir stefnumótunarfund 1

## - Stýrihópur og kjörnir fulltrúar

<u>Nafn</u>	<u>Starfseining</u>
Frímann Ari Ferdinandsson	ÍBR
Hjálmar Sveinsson	MÍT
Sigríður A. Jóhannsdóttir	Varaborgarfulltr.
Elín Oddný Sigurðardóttir	MÍT
Sabine Leskopf	MÍT
Pawel Bartoszek	MÍT
Jórunn Pála Jónasdóttir	MÍT
Guðrún Ósk Jakobsdóttir	ÍBR
Alexandra Briem	Varaborgarfulltr.
Steinþór Einarsson	ÍTR
Ingvar Sverrisson	ÍBR
Diljá Ámundadóttir Zoega	Varaborgarfulltr.
Sanna Magdalena Mörtudóttir	Borgarfulltr.
Helga Björnsdóttir	ÍTR
Katrín Atladóttir	MÍT
Dóra Magnúsdóttir	MÍT
Örn Þórðarson	Borgarfulltr.

# Þátttakendalisti fyrir stefnumótunarfund 2

## - Stýrihópur og fulltrúar íþróttafélaga

Nafn	Félag
Jón Þór Ólason	Árman
Bergþóra Guðmundsdóttir	Árman
Eiður Ottó Bjarnason	Árman
Jón Karl Ólafsson	Fjölur
Jóhannes H Steingrímsson	Fjölur
Guðmundur L Gunnarsson	Fjölur
Þór Björnsson	FRAM
Ólafur Haraldsson	Frisbíggólfélag Reykjavíkur
Atli Steinn Árnason	Frístundamiðstöðin Gufunesbær
Hörður Guðjónsson	Fylkir
Raj K. Bonifacius	HMR
Ingvar Sverrisson	ÍBR
Guðmundur Ísidórsson	ÍBR
Kjartan Freyr Ásmundsson	ÍBR
Anna Lilja Sigurðardóttir	ÍBR
Lilja Sigurðardóttir	ÍBR
Birta Björnsdóttir	ÍBR
Jóna Hildur Bjarnadóttir	ÍBR
Haukur Þór Haraldsson	ÍBR
Gústaf Adolf Hjaltason	ÍBR
Frímann Ari Ferdinandsson	ÍBR
Guðrún Ósk Jakobsdóttir	ÍBR,
Björn Valdimarsson	ÍFR
Ingi Bjarnar Guðmundsson	ÍFR
Óskar Elvar Guðjónsson	ÍFR
Árni Birgisson	ÍR
Ingigerður Guðmundsdóttir	ÍR
Sigríður Klemensdóttir	ÍR

Nafn	Félag
Ingibjörg Marteinsdóttir	ÍR
Jóhann Ágúst Jóhannsson	ÍR
Ómar Einarsson	ÍTR
Margrét Grétarsdóttir	ÍTR
Sólveig Valgeirsdóttir	ÍTR
Helga Björnsdóttir	ÍTR
Júlíus Helgi Eyjólfsson	Íþróttafélagið Ösp
Hilmar Ingimundarson	Klifurfélag Reykjavíkur
Benjamin Mokry	Klifurfélag Reykjavíkur
Gylfi Dalmann Aðalsteins	KR
Guðmunda Ólafsdóttir	KR
Guðbjörg Jónsdóttir	KR
Árni Rudólfsson	KR
Marianna Ástmarsdóttir	Lyftingasamband Íslands
Pawel Bartoszek	MÍT
Hjálmar Sveinsson	MÍT
Soffía Pálsdóttir	SFS
Haraldur Sigurðsson	SFS
Kjartan Hjaltsted	SR
Fannar Helgi Rúnarsson	Víkingur
Haraldur Haraldsson	Víkingur
Vilhjálmur Jens Árnason	Víkingur
Friðrik Magnússon	Víkingur
Vala Valtýsdóttir	Þróttur
Þórir Hákonarson	Þróttur
Ótthar Edvardsson	Þróttur
Ásgeir Ásgeirsson	Ægir





Reykjavíkurborg



ÍÞRÓTTABANDALAG  
**REYKJAVÍKUR**





# Stefnumótun í íþróttamálum Reykjavíkur til 2030

Stöðumat og aðrar upplýsingar



Reykjavíkurborg



ÍÞRÓTTABANDALAG  
REYKJAVÍKUR



# Fororð

Þessi skýrsla inniheldur stöðumat á íþróttamálum í Reykjavík og á framfylgd gildandi íþróttastefnu og stefnu um sundlaugar. Auk þess eru teknar til nánari lýsingar á mögulegum verkfærum sem ÍTR og ÍBR geta beitt til að fá betri ákvarðanir og til að fylgja stefnuáherslum eftir.

# Efnisyfirlit

<b>Staða íþróttamála</b>	4
Helstu niðurstöður	5
Íþróttafélög, framboð þjónustu og þátttaka	6
Íþróttamannvirki í Reykjavík, fjárfesting og hugmyndir um uppbyggingu	14
Stuðningur Reykjavíkurborgar við þátttakendur í íþróttum og íþróttafélögin	21
Rekstrarúttekt á hverfaíþróttafélögum í Reykjavík árin 2014-2018	24
Breytingar á hverfaskiptingu hverfisíþróttafélaganna	31
<b>Stöðumat á stefnu</b>	35
Íþróttamál í Reykjavík – Stöðumat á stefnu 2012-2020	35
Laugarnar í Reykjavík – Stöðumat á framtíðarsýn 2032	38
<b>Aðgerðir</b>	44
A1 :Samningur um þjónustu íþróttafélaganna - endurskoðun	46
A2: Aðferðafræði við ákvörðun um uppbyggingu mannvirkja, líkan við forgangsröðun	47





# Stađa íþróttamála

# Staða íþróttamála - helstu niðurstöður

## Íþróttafélög, þjónusta og þátttaka

Þjónustuframboð fyrir börn og unglinga er mismikið og misfjölbreytt eftir hverfum í Reykjavík  
Þátttaka barna- og unglinga er mismikil eftir hverfum í Reykjavík, en hlutfallslega þátttaka barna og unglinga úr hverfum 111 og 101/102 er minnst, en mest í hverfi 113.

## Íþróttamannvirki

Áætlað fasteignamat íþróttamannvirkja í Reykjavík er um 51 milljarðar kr,  
Flest íþróttafélögin telja íþróttaaðstöðuna ekki nógu góða og því hafa komið fram margar hugmyndir um nýja aðstöðu eða mannvirki fyrir íþróttir/íþróttafélögin í Reykjavík.

## Stuðningur Reykjavíkurborgar við íþróttir

Á árinu 2019 var stuðningur borgarinnar við þátttakendur í íþróttum um 508 mkr,  
en beinn stuðningur við íþróttafélögin, ÍBR og viðburði á vegum ÍBR var um 2.622 mkr.

## Rekstur hverfisíþróttafélaganna

Heildarrekstrarniðurstaða aðalstjórna hverfafélaganna er að versna, er neikvæð 2018 en hafði árin á undan verið jákvæð.  
Það hefur dregið úr afkomu körfubolta- og deilda undanfarin ár (ef Valur er undanskilinn í fótbolta)  
Rekstrarkostnaður mannvirkja, án launa, hefur aukist talsvert umfram verðlag á árunum 2014-2018 sem þýðir að sá rekstur er að verða æ meiri baggi á félagunum.

Heildarlaunakostnaður félaganna hefur vaxið gríðarlega eða um rúm 50% frá árinu 2014  
Ef aðeins er horft á launakostnað aðalstjórna vegna skrifstofurekstrar og rekstrar mannvirkja  
þá er hækkunin um 30% á sama tíma.

Framlag til rekstrar hefur aftur á móti aðeins hækkað um rúm 20% sem þýðir að félagin  
þurfa í meira mæli að treysta á sjálfsaflafé.

Skuldastaða hefur haldist nokkuð svipuð á tímabilinu og veltufjármunir og skuldir eru í nokkuð góðu jafnvægi.





## Íþróttafélög, framboð þjónustu og þátttaka

Íþróttafélög  
lökkendur eftir hverfum

# Íþróttafélögin í Reykjavík

Íþróttafélög í Reykjavík sem eru aðilar að ÍBR skiptast í hverfisfélög, fjölgreinafélög og sérgreinafélög

## Hverfisfélög:

Hverfisfélögin eru 9 talsins, eru jafnframt öll fjölgreinafélög, en framboð þeirra af íþróttagreinum er mismikið (3-14 greinar, 3-11 greinar með barna- og unglingastarfi)

## Fjölgreinafélög (ekki hverfisfélag):

Félög með fleiri en tvær greinar en hafa ekki þá stærð að hægt sé að flokka þau sem hverfisfélög

## Sérgreinafélög:

Sérgreinafélögin í Reykjavík eru 66 talsins, þar af eru 34 þeirra með barna- og unglingastarf, en hin eru einungis starf fyrir eldri aldurshópa.

Sérgreinafélögin sem hafa barna og unglingastarf sinna annað hvort ákveðnum svæðum innan Reykjavíkur (ef fleira en eitt slíkt félag er í Reykjavík), eða sinna allri Reykjavík varðandi viðkomandi íþróttagrein.

Nær öll sérgreinafélögin eru með eina íþróttagrein eða tvær náskyldar greinar.

## Önnur félög sem veita börnum og unglingum í Reykjavík þjónustu við íþróttir eða líkamsrækt

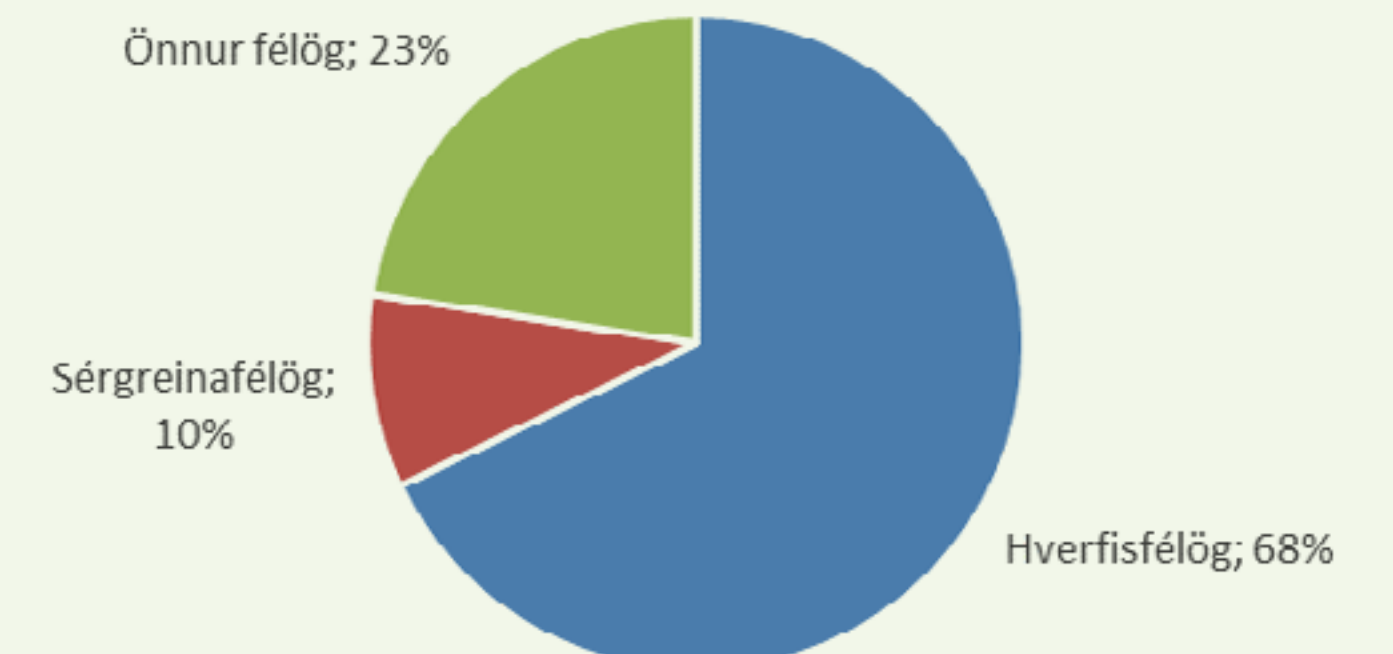
Fyrir utan íþróttafélög sem eru aðilar að ÍBR, eru nokkrir aðilar í Reykjavík sem veita þjónustu við íþróttir eða líkamsrækt fyrir börn- og unglinga.

Íþróttafélög og aðrir aðilar í nágrennasveitarfélögum veita einnig reykvískum börnum þjónustu, annað hvort með samstarfssamningi milli Reykjavíkurborgar og viðkomandi sveitarfélags, eða án þess að borgin sé að hlutast til um þátttökuna.

Hverfis- og fjölgreinafélög ásamt sérgreinafélögum með mesta barna og unglingastarfið

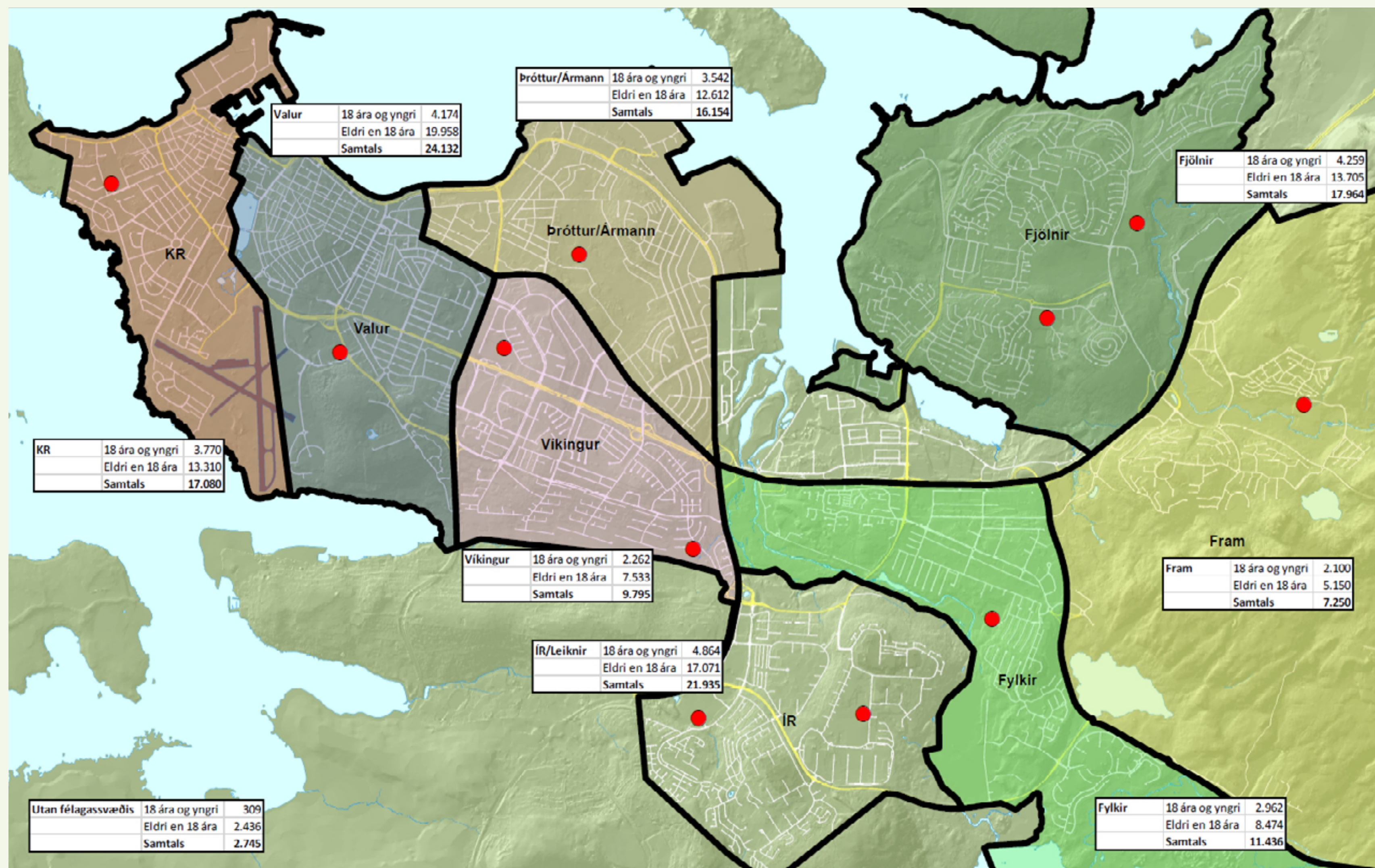
Hverfisíþróttafélög	Fjölgreinafélög	Sérgreinafélög (með mesta barna- og unglingastarfið)
Fjölnir	UMFK	Skautaf. Rvk
ÍR		Leiknir
Árman		TBR
KR		Klifurfélag Rvk.
Fylkir		Ægir
Fram		GR
Valur		Þórshamar, karatef.
Víkingur		Hnefaleikaf. Æsir
Þróttur		Karatef. Rvk
		O.fl.

Skipting reykvískra iðkenda 6-18 ára eftir tegund félaga





Hverfisfélögin hafa átta skilgreind hverfi innan Reykjavíkur sem þeim er ætlað að þjóna.  
 Flest hverfin hafa íbúafjölda á bilinu 15-21 þúsund, en hverfi Fram og Fylkis eru aðeins með 7 og 11 þúsund íbúa





# Hverfisfélögin í Reykjavík sinna umfangsmiklu íþróttastarfi í nærumhverfinu

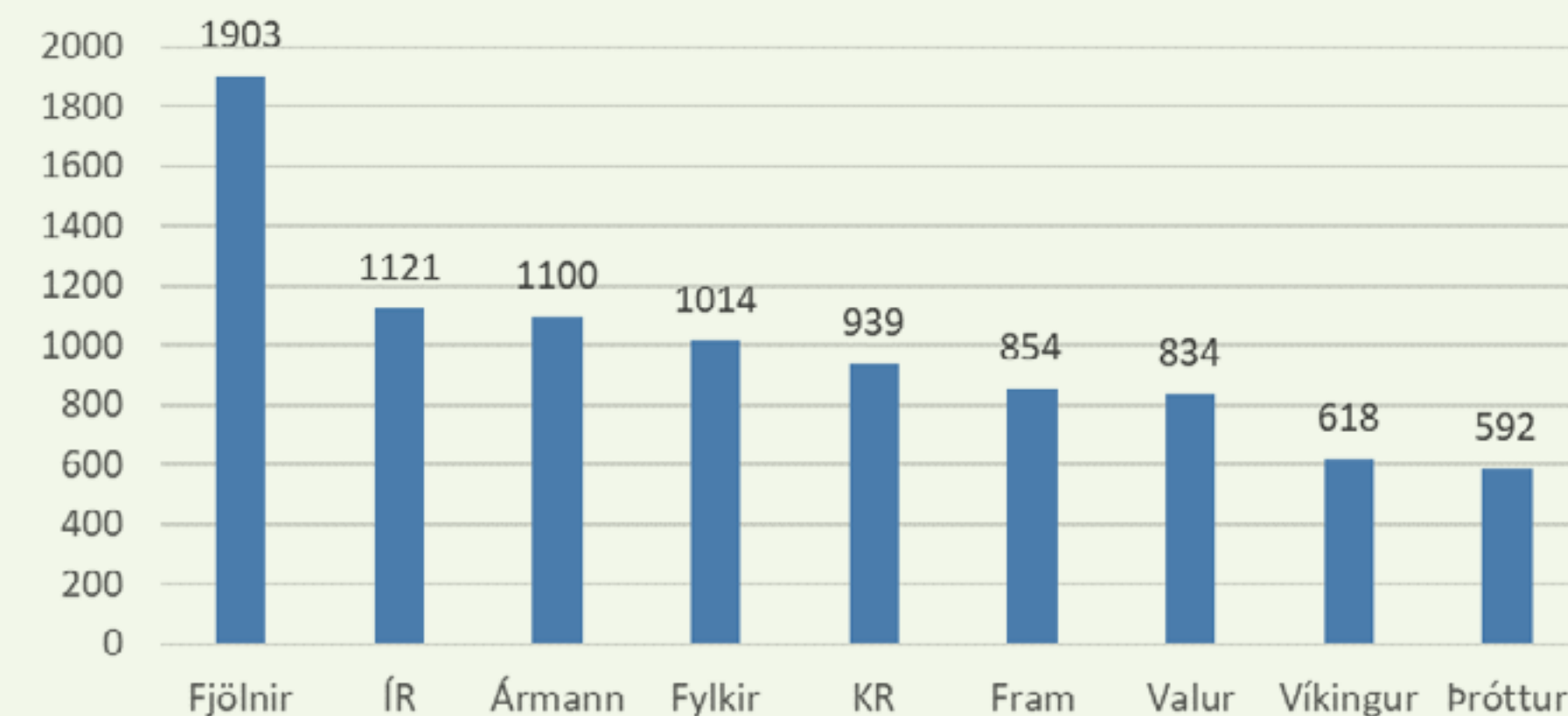
Hverfisfélögin reka öll umfangsmikið barna- og unglingastarf ásamt því að sinna öðrum aldurshópum.

Árman og Þróttur þjóna sama hverfinu, enda skarast ekki íþróttagreinarnar sem þau bjóða.

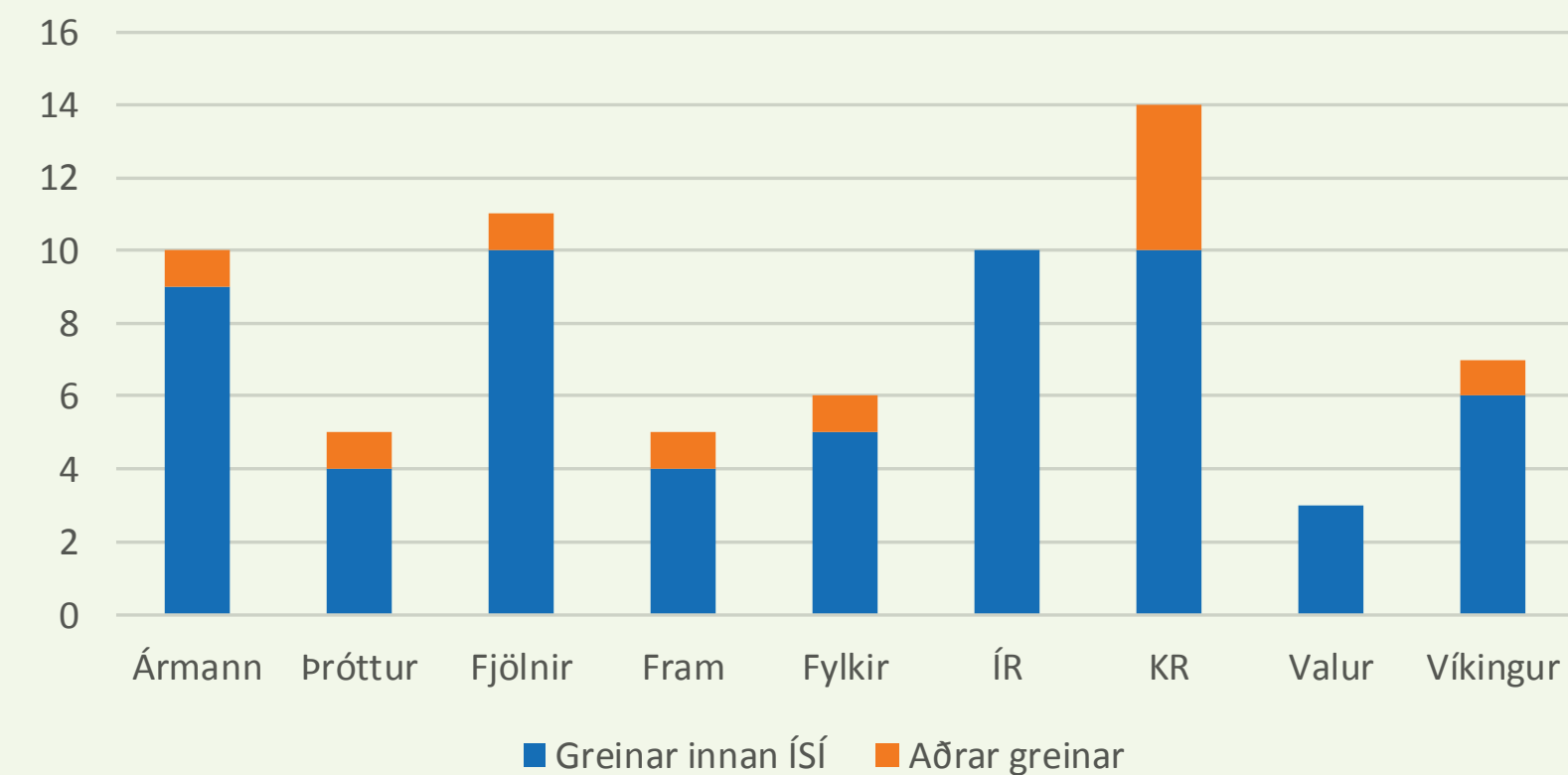
Fjölur er með langflestu iðkendur úr Reykjavík á aldrinum 6-18 ára, nær tvöfalt fleiri en önnur félög (Frístundakort 2019).

Framboð hverfisfélaganna á íþróttagreinum, fyrir íbúa hverfanna, er mjög mismunandi, allt frá 3 greinum hjá Val í 15 greinar hjá Ármani/Þrótti (sem eru í sama hverfinu).

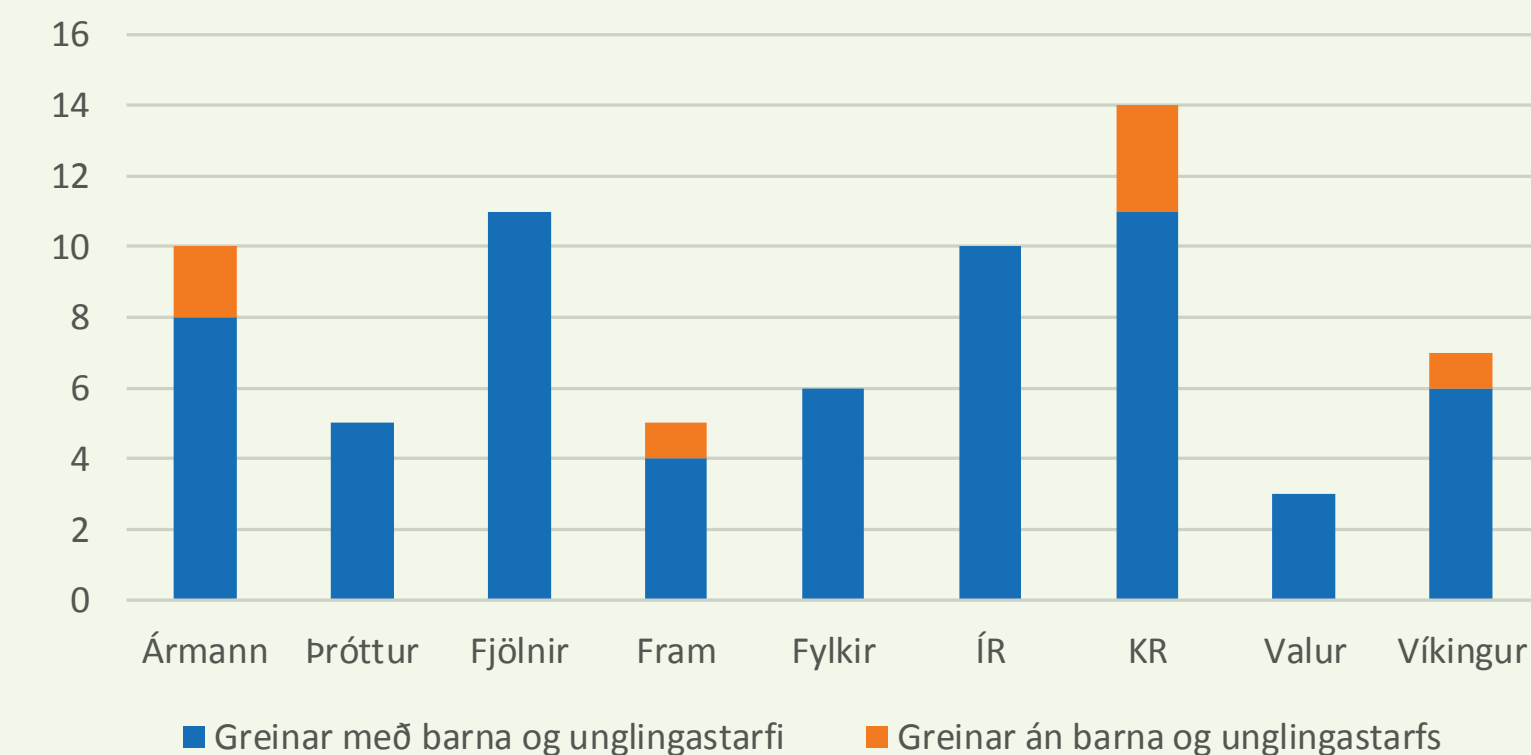
Hverfisíþróttafélög og iðkendur úr Reykjavík 6-18 ára (frístundakortsgögn 2019)



Hverfisíþróttafélögin í Reykjavík og fjöldi greina



Hverfisíþróttafélögin í Reykjavík og fjöldi greina



\* Tölurnar innihalda iðkendur á aldrinum 6-18 ára sem nota frístundastyrk Reykjavíkurborgar til greiðslu amk hluta æfingagjalda. Iðkendur félaganna eru fleiri (þeir sem eru eldri eða yngri en 6-18 ára, þeir sem ekki nota frístundakort til greiðslu og þeir sem koma frá öðrum bæjarfélögum). Hver einstaklingur er aðeins talin einu sinni, þó viðkomandi æfi fleiri íþróttagreinir hjá sama félagi.



# Nánara yfirlit yfir þær íþróttagreinar sem eru í boði hjá hverfisfélögum

## Nánar yfirlit yfir þær íþróttagreinar sem eru í boði hjá hverfisfélögum

Íþróttagrein (ÍSÍ)	Árman	Þróttur	Fjölirnir	Fram	Fylkir	ÍR	KR	Valur	Víkingur
Knattspyrna		x	x	x	x	x	x	x	x
Handknattleikur		x	x	x	x	x	x	x	x
Körfuknattleikur	x		x			x	x	x	
Blak		x			x				
Fimleikar	x		x		x	x			
Frjálsar	x		x			x	x		
Sund	x		x				x		
Skíði	x			x		x	x		x
Listskautar			x						
Íshokkí			x						
Júdó	x					x			
Karate			x		x	x			x
Taekwondo	x			x		x			
Tennis		x	x						x
Badminton							x		
Borðtennis							x		x
Kraftlyftingar	(x)								
Ól Lyftingar	(x)								
Keila						x	x		
Glíma							x		
<b>Fjöldi greina innan ÍSÍ</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>6</b>
<b>Aðrar greinar</b>									
Píla							(x)		
Skák		x	x				(x)		
Rafíþróttir	x				x		x		
Almenningsíþróttir				(x)			(x)		(x)
<b>Fjöldi annarra greina</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>Fjöldi greina í heild</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>11</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>3</b>	<b>7</b>

Í öllum hverfunum 8 er boðið uppá knattspyrnu og handknattleik. Körfuknattleikur og skíði eru í boði hjá 5 félögum. Fimleikar, frjálsar íþróttir, karate og rafíþróttir eru í boði hjá 4 félögum.

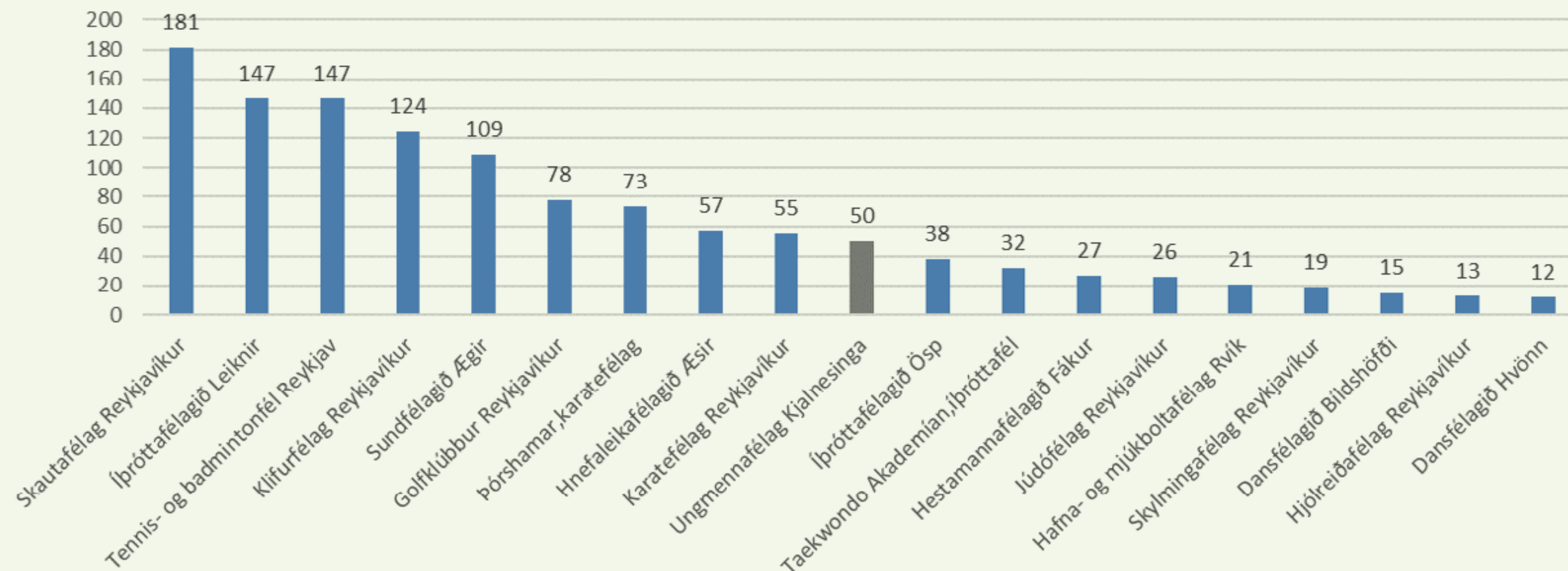
Aðrar greinar eru í boði hjá færri félögum. Þar fyrir utan sinna sérgreinafélög ákveðnum hverfum eins og í karate, skautum, badminton og sundi, sem bætist við framboð íþróttagreina í viðkomandi hverfi.

Hverfisfélögin bjóða mörg hver upp á greinar sem ekki eru innan vébanda ÍSÍ eins og rafíþróttir, skák o.fl.

# Sérgreina- og fjölgreinafélög í Reykjavík sinna öfluggu barna og unglिंगastarfi

Mörg sérgreina- og fjölgreinafélög í Reykjavík reka umfangsmikið barna- og unglिंगastarf. Af þeim 33 félögum sem eru með barna- og unglिंगastarf voru 19 félög með 10 eða fleiri iðkendur úr Reykjavík á aldrinum 6-18 ára.

Sérgreina- og fjölgreinafélög með >10 iðkendur úr Reykjavík 6-18 ára  
(frístundakortsgögn 2019)



\* Tölurnar innihalda iðkendur á aldrinum 6-18 ára sem nota frístundastyrk Reykjavíkurborgar til greiðslu amk hluta æfingagjalda. Iðkendur félaganna eru fleiri (þeir sem eru eldri eða yngri en 6-18 ára, þeir sem ekki nota frístundakort til greiðslu og þeir sem koma frá öðrum bæjarfélögum). Hver einstaklingur er aðeins talin einu sinni, þó viðkomandi æfi fleiri íþróttgreinar hjá sama félagi.



# Önnur félög sem veita börnum og unglingum í Reykjavík þjónustu

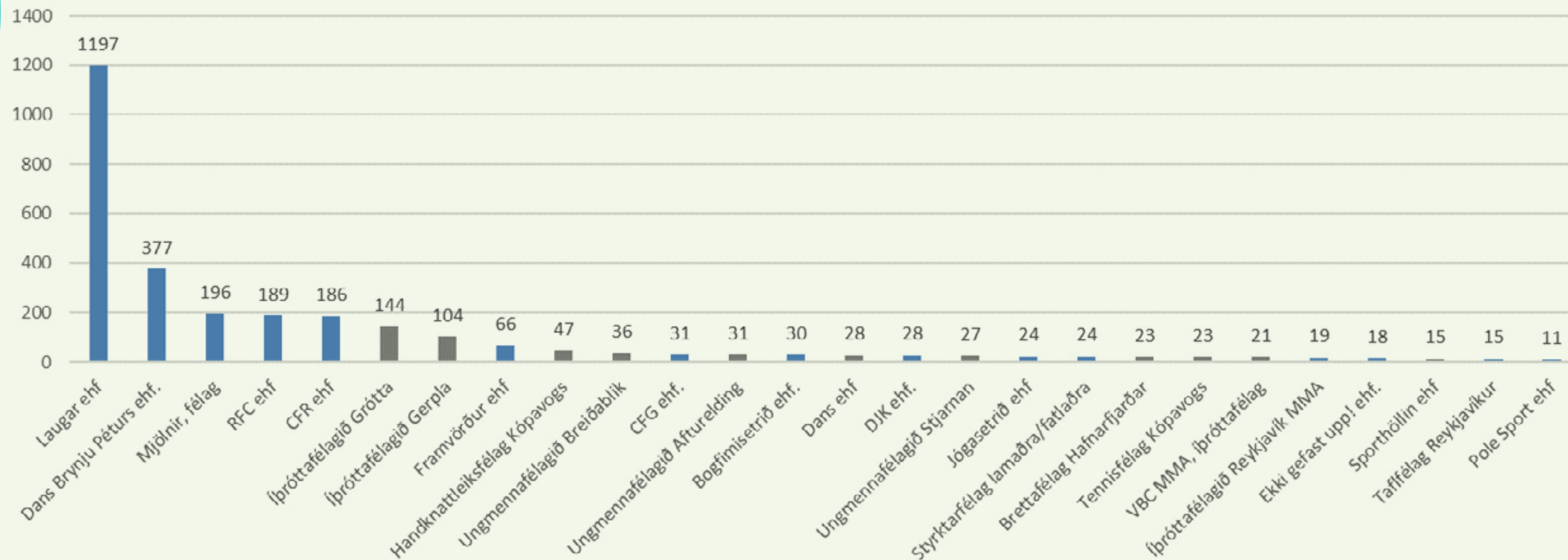
Þó hverfisfélög og sérgreinafélög innan ÍBR séu með umfangsmikla starfsemi, eru fleiri félög sem sinna börnum og unglingum í Reykjavík varðandi íþróttir og líkamsrækt.

Sum þessara félaga eru innan Reykjavíkur, en önnur eru í nágrennasveitarfélögunum.

Stór hluti iðkenda annarra félaga sækir í líkamsrækt, dans og fimleika í nágrennasveitarfélögunum, eða í bardagaíþróttir (þessi félög eru ekki aðilar að ÍBR)

Fjöldi iðkenda sem sækir í íþróttagreinar í öðrum sveitarfélögum getur verið vísbending um hvaða aðstöðu helst vantar í Reykjavíkurborg

Önnur félög með >10 iðkendur úr Reykjavík 6-18 ára  
(frístundakortsgögn 2019)



# Iðkendur eftir hverfum

Hlutfall þeirra barna og unglunga (6-18 ára) sem stunda íþróttir eða líkamsrækt (skv. Frístundakorti 2019) er svipaður í flestum hverfum borgarinnar eða yfir 60%, meðaltalið er 63%. Þó skera nokkur póstnúmer sig úr, en það eru póstnúmerin 101/102 og 111, vegna þess að þátttakan þar er minni í samanburði við önnur hverfi (46% og 40%) og póstnúmer 113, þar sem þátttakan er meiri en í öðrum hverfum eða 77%

Fjöldi 6-18 ára í hverfum, iðkendur og hlutfall þeirra



\* Tölurnar innihalda iðkendur á aldrinum 6-18 ára sem nota frístundastyrk Reykjavíkurborgar til greiðslu amk hluta æfingagjalda og eru með skráð heimili í Þjóðskrá í viðkomandi póstnúmeri.





## Íþróttamannvirki í Reykjavík

Yfirlit yfir fjárfestingu í núverandi íþróttamannvirkjum, völlum og aðstöðu Hugmyndir um uppbyggingu íþróttamannvirkja

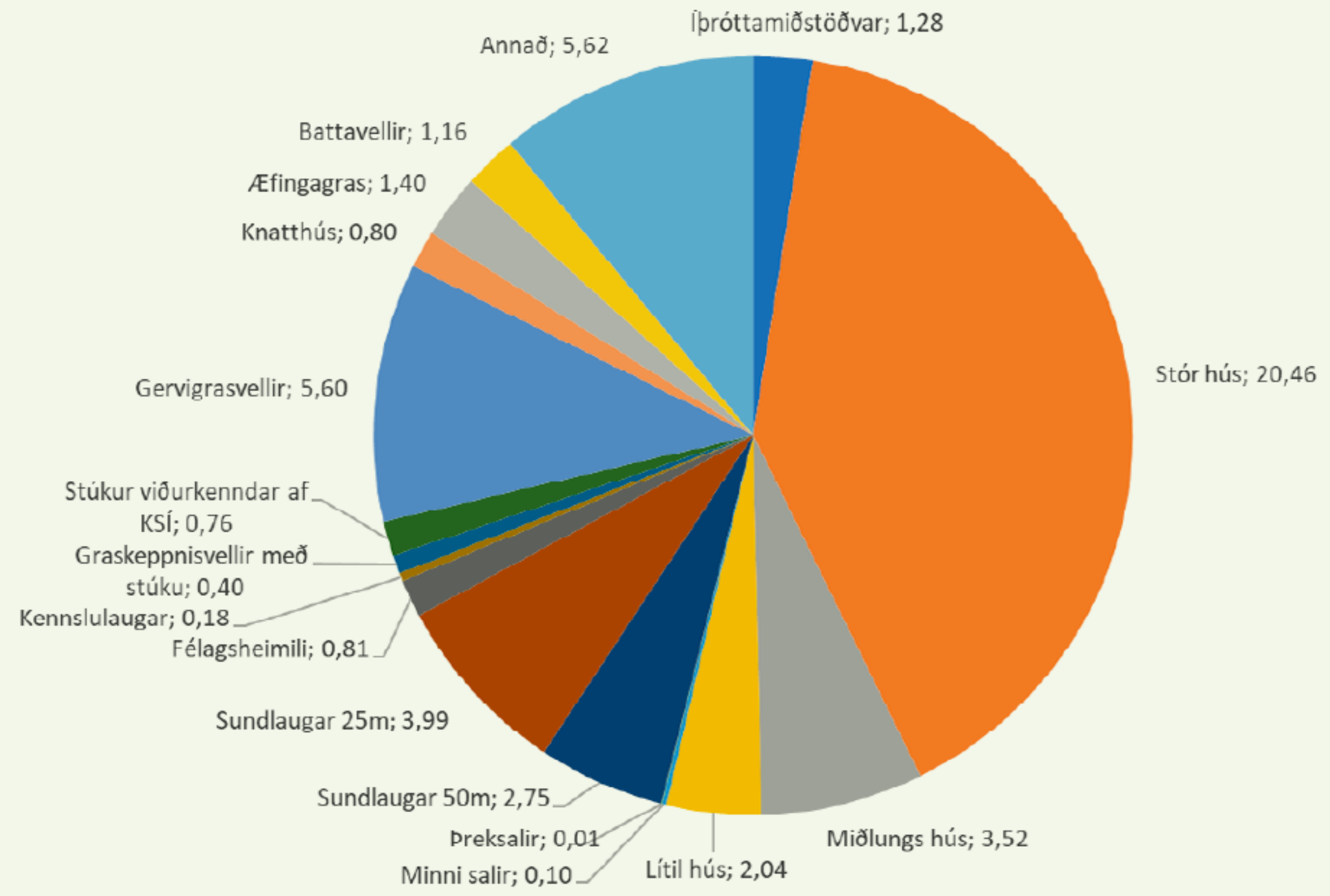
# Yfirlit yfir áætlaða fjárfestingu í núverandi íþróttamannvirkjum, völlum og aðstöðu\*

Heildarfasteignamatið er 50,9 milljarðar kr

Stærsti hluti þess eru stór íþróttahús eða 20.5 milljarðar kr

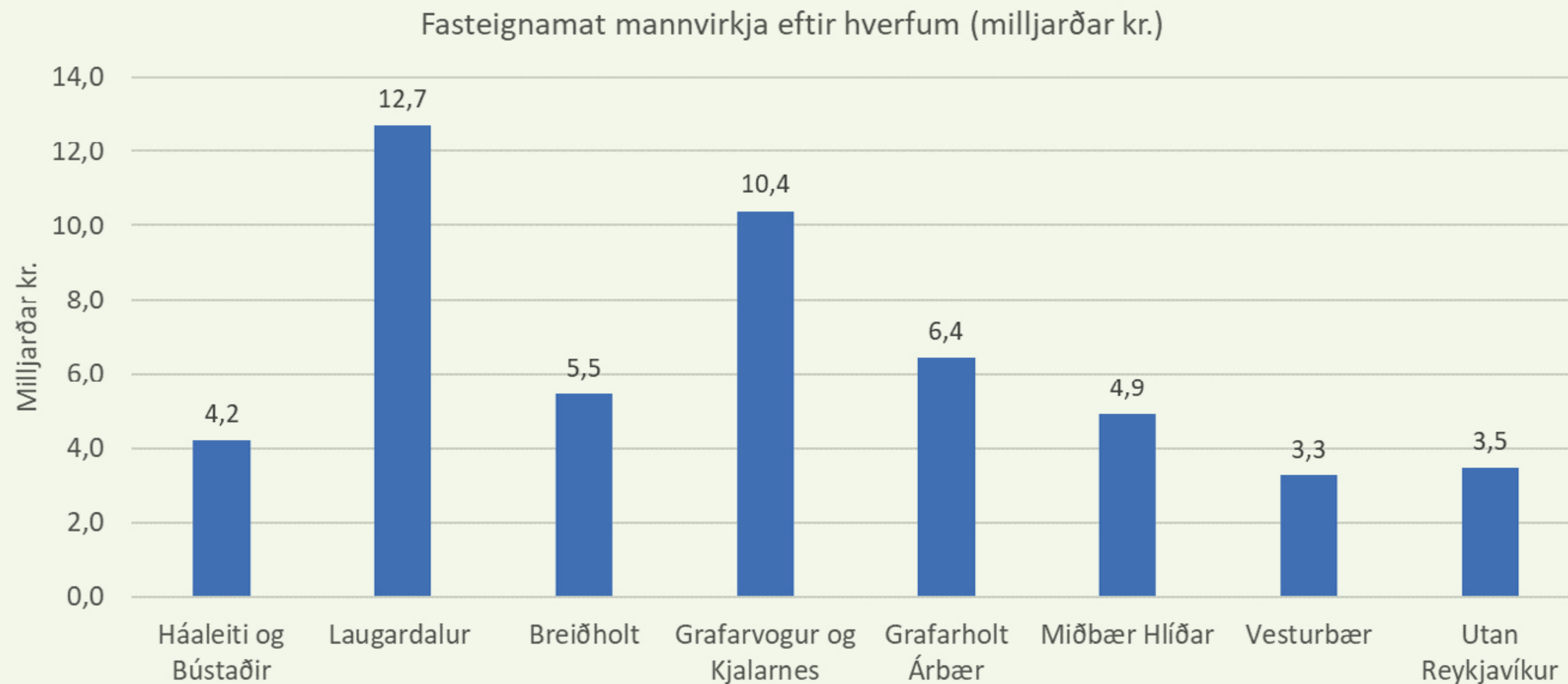
Stærsti hlutinn af „annað“ eru skíðasvæðin í Bláfjöllum og Skálafelli eða um 3,5 milljarðar kr

Fasteignamat eftir gerð mannvirkja (milljarðar kr.)



\* Byggt á fasteignamati og áætluðu virðismati





Í Laugardalnum eru flest stærstu íþróttamannvirkin og 8,7 af 12,7 milljörðum tilheyra Laugardalsvelli, Laugardalshöll og Laugardalslaug

Í Grafarvogi tilheyra 6 af 10,4 milljörðum kr Egilshöll

Mannvirki sem eru nú í byggingu, eins og í Grafarholti (Fram) og Breiðholti (ÍR-Mjódd) eru ekki inni þessum tölum

Stærsti hluti af Grafarholt / Árbæ, 4,4 milljarðar kr tilheyra Árbæ (Fylki)

# Yfirlit um framkomnar hugmyndir að íþróttamannvirkjum (1 af 4)

- A. Knattspyrnufélagið Þróttur og Glímufélagið Ármann.  
Fyrir liggur greinargerð og hugmyndir um íþróttahús fyrir Knattspyrnufélagið Þrótt og Glímufélagið Ármann á bifreiðastæðum vestan gervigrasvallar í Laugardal.  
Í húsnæðinu yrði æfinga- og keppnisaðstaða fyrir handbolta, blak og körfubolta. Í húsinu gæti einnig farið fram íþróttakennsla á vegum Laugarnes- og Laugalækjarskóla o.fl. skóla. Einnig væri hægt að koma fyrir aðstöðu fyrir frístundaheimili.  
Þróttur hefur lagt fram tillögur um að gervigras verði sett á æfingavöll félagsins. ÍBR hefur lagt fram minnisblað um hvernig nýting Laugardals hallar gæti orðið ef þetta hús rís.
- B. Fyrirhuguð skipulags- og uppbyggingamál hjá KR við Frostaskjól til næstu 10 ára. Fyrirhuguð mannvirki, knatthús, íþróttahús, knattspyrnuvöllur með aðstöðu fyrir áhorfendur, húsnæði fyrir ýmsa félagstengda þjónustu. Einnig er gert ráð fyrir verulegu magni íbúðabygginga á svæðinu. Svæðið í heild þarf að fara í deiliskipulag.
- C. Tillögur og hugmyndir um knatthús eða íþróttahús á Hlíðarenda. Byggt af Valsmönnum ehf. en borgin myndi styrkja æfingar í húsinu.
- D. Tennishús  
Hugmyndir um tennishús í Laugardal hafa legið fyrir um nokkurt skeið og hafa þær verið greindar. Nú er starfandi vinnuhópur á vegum ÍBR um tennisaðstöðu í Reykjavík.
- E. Knattspyrnufélagið Víkingur  
Fyrir liggur skýrsla um framtíðarstefnu Víkings um uppbyggingu í Víkinni.
- F. ÍR  
Í gildi er samningur á milli Reykjavíkurborgar og ÍR um uppbyggingu mannvirkja í Suður-Mjódd.  
Framkvæmdum við frjálsíþróttavöll lýkur fyrri hluta árs 2020.  
Framkvæmdum við fjölnota knatthús lýkur fyrri hluta árs 2020.  
Hönnun er hafin á íþróttahúsi.



# Yfirlit um framkomnar hugmyndir að íþróttamannvirkjum (2 af 4)

## G. Leiknir

Leiknir hefur óskað eftir knatthúsi og minni háttar æfingasvæði með gervigrasi án upphitunar og flóðljósa við hlið félagshús félagsins.

## H. Fylkir

Fyrir liggur skýrsla um uppbyggingu á svæði félagsins í Árbæ.

Lokið er framkvæmdum við keppnisvöll félagsins með gervigrasi og flóðlýsingu.

## I. Fjölirnir

Helsta baráttumál Fjölris snýr að aðstöðu fyrir áhorfendur við knattspyrnuvelli félagsins við Dalhús eða við gervigrasvelli við Egilshöll. Aðstaðan uppfyllir ekki leyfiskröfur KSÍ m.a. varðandi aðstöðu fyrir áhorfendur o.fl.

## J. Knattspyrnufélagið Fram Úlfarsárdal

Fram flytur í Grafarholt og Úlfarsárdal.

Þar er fyrir gervigrasvöllur og grasæfingasvæði.

Útboð er í gangi varðandi uppbyggingu íþróttamannvirkja. Þar verður íþróttahús með tvöföldum sal sem þjónar félaginu, almenningi og fyrir íþróttakennslu grunnskóla, sem og keppnisvöllur félagsins með gervigrasi og flóðlýsingu. Einnig félagsaðstaða Fram.

## K. Laugardalshöll

Fyrir liggja hugmyndir um endurbyggingu og endurbætur á Laugardalshöll til að koma til móts við ýmsar kröfur, m.a. nýtt gólf, nýja lýsingu, endurbætur á búningsklefum og áhorfendasvæði.

## L. Laugardalsvöllur

Viðræður eru í gangi milli ríkis, borgar og KSÍ um uppbyggingu á Laugardalsvelli sem þjóðarleikvangs í knattspyrnu og fyrir aðra viðburði.

Stofnað hefur verið félag um málið.

## M. Frjálsíþróttavöllur

FRÍ hefur óskað eftir viðræðum við borg og ríki um uppbyggingu á frjálsíþróttavelli sem yrði þjóðarleikvangur fyrir íþróttina.

Hugmyndir hafa komið um tvær staðsetningar í Laugardal. Frjálsíþróttavöllurinn þarf að víkja, ef hugmyndir um þjóðarleikvang á Laugardalsvelli fyrir knattspyrnu, ná fram að ganga.

# Yfirlit um framkomnar hugmyndir að íþróttamannvirkjum (3 af 4)

- N. Þjóðarleikvangur fyrir innanhússíþróttir  
HSÍ og KKÍ hafa óskað eftir umræðum við borg og ríki um uppbyggingu í íþróttahúsi sem yrði þjóðarleikvangur með æfingaaðstöðu fyrir körfuknattleik og handknattleik og fyrir landsleiki og gæti nýttst fyrir fleiri íþróttir og ýmsa viðburði. Nefnd á vegum mennta- og menningarmála ráðuneytisins er að störfum.  
ÍBR hefur lagt fram hugmyndir um fjölnota íþróttamannvirki í Laugardal.
- O. Skíðasvæðin  
Samningur er á milli sveitafélaga á höfuðborgarsvæðinu um mikla uppbyggingu á skíðsvæðunum á næstu árum.
- P. Siglingar  
Brokey hefur lagt fram hugmyndir um aðstöðu í Skerjafirði og víðar.
- Q. Keila  
Keiluíþróttin hefur haft aðstöðu í Keiluhöllinni Egilshöll. Nokkur óánægja hefur verið með þá aðstöðu, aðallega vegna sambýlis við almenning.  
Fram hafa komið hugmyndir um keiluaðstöðu í íþróttamannvirkjum í Suður-Mjódd, í viðbyggingu við Skautahöllina eða í sér keilusal annarsstaðar í borginni. Þá liggja fyrir hugmyndir um byggingu keilusal í nýju hóteli við KEX hótél við Skúlagötu.
- R. Skautahöll  
Fram hafa komið hugmyndir um viðbyggingu við Skautahöllina sem yrði æfinga- og upphitunarsvæði sem og lítið skautasvell sem nýst gæti.
- S. Golf  
Komið hafa fram hugmyndir um endurbætur á golfvelli í Grafarholti og að GR myndi afsala sér landi. Gerður hefur verið samningur um þetta.  
Golfklúbburinn í Brautarholti á Kjalarnesi hefur óskað eftir viðræðum um styrki vegna aðstöðu og reksturs vallarins.



# Yfirlit um framkomnar hugmyndir að íþróttamannvirkjum (4 af 4)

## T. Jaðaríþóttir

Fyrir liggur skýrsla starfshóps, sem borgarstjóri skipaði, vegna aðstöðu fyrir hjólabretti.

Einnig er fyrirbyggjandi nokkurra ára gamlar tillögur um jaðaríþróttahús í Gufunesi.

Jaðar íþróttafélag er í leiguhúsnæði við Dugguvog, sem borgin leigir. Samningur rennur út innan tíðar.

Klifurfélag Reykjavíkur hefur sett fram framtíðarsýn félagsins vegna nýrrar aðstöðu fyrir íþróttina og fyrir almenning.

Félagið er í leiguhúsnæði með leigusamning sem rennur út árið 2023.

Bogfimisalur er í leiguhúsnæði við Dugguvog.

## U. Frisbígolfvellir hafa risið á nokkrum stöðum í borginni, aðallega fyrir almenning. Eru þeir í Laugardal, Klambratúni, Gufunesi, Leirdal, Fossvogi og Breiðholti (sunnan Fella- og Hólakirkju)

Frisbígolffélag Reykjavíkur hefur óskað eftir að völlurinn í Leirdal verði stækkaður og verði „heimavöllur“ félagsins.

## V. Sundlaugar

Yfirbyggð æfinga- og kennslulaug og almenningslaug verða teknar í notkun haustið 2021. Fyrir liggja hugmyndir um sundlaug í Fossvogsdal.

Einnig hafa legið fyrir um nokkurt skeið hugmyndir um yfirbyggða æfinga- og keppnislaug við Vesturbæjarlaug sem gæti þjónað skólasundi og sunddeildum félaga.

## W. Fimleikar

Tekið hefur verið í notkun fimleikahús á Seltjarnarnesi sem þjónar einnig íbúum í vesturhluta borgarinnar.

Samningurinn er við Seltjarnarnesbæ um verkefnið.

Fylkir hefur óskað eftir að fimleikahús við Norðlingaholt verði stækkað.

Árman hefur óskað eftir að bætt verði verði búningasklefaaðstöðu við fimleikahús í Laugardal.

## Þ. Útivistamiðstöðvar í Elliðárdal og Gufunesi



**Stuðningur Reykjavíkurborgar við þátttakendur í íþróttum og íþróttafélögin**





# Stuðningur Reykjavíkur við þátttakendur í Reykjavík er um 508 mkr á árinu 2019

Beinn stuðningur Reykjavíkurborgar við þátttakendur í íþróttum og hreyfingu flokkast í:

Stuðningur við íþróttir með frístundastyrkjum 461 mkr

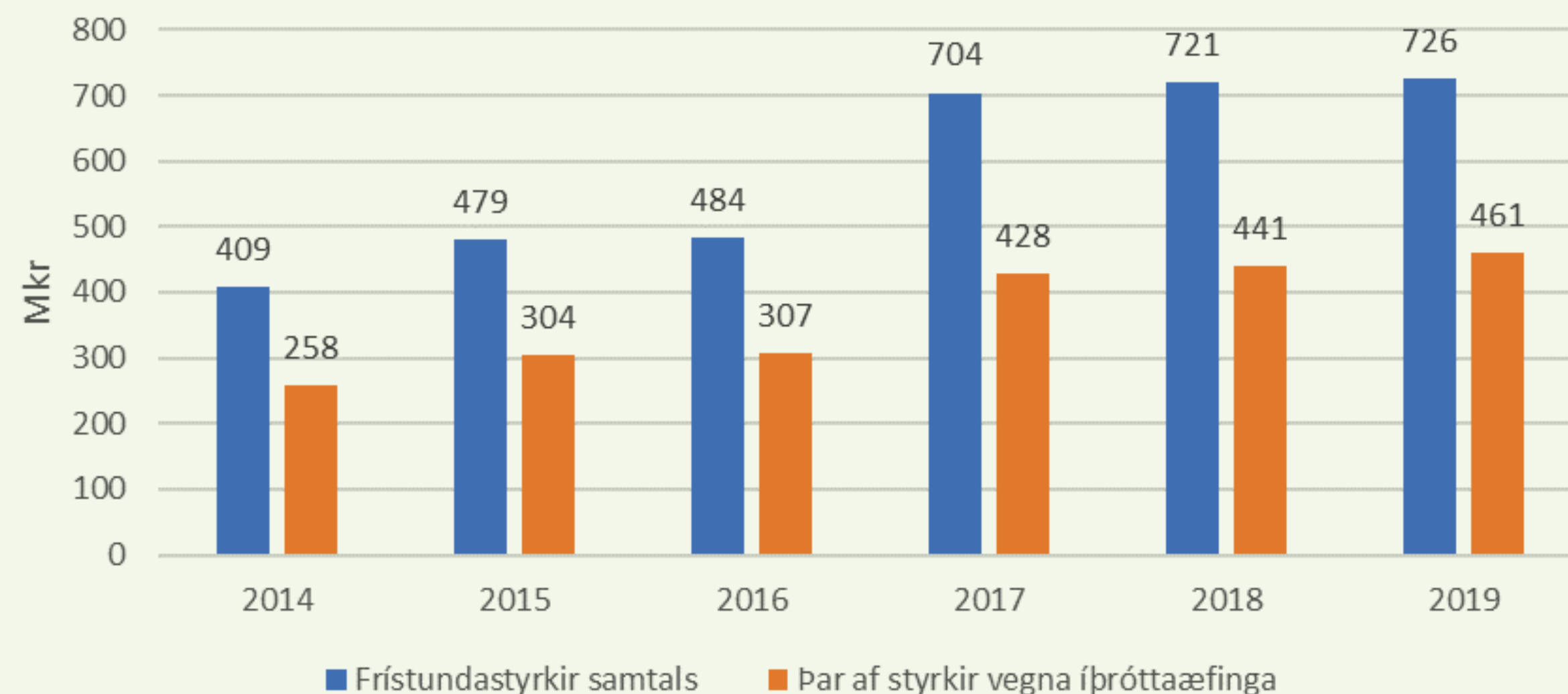
Niðurgreiðslur á sundi fyrir aldraða, öryrkja og fólk í atvinnuleit 41 mkr

Niðurgreiðsla á sundleikfimi og leikfimi 7 mkr

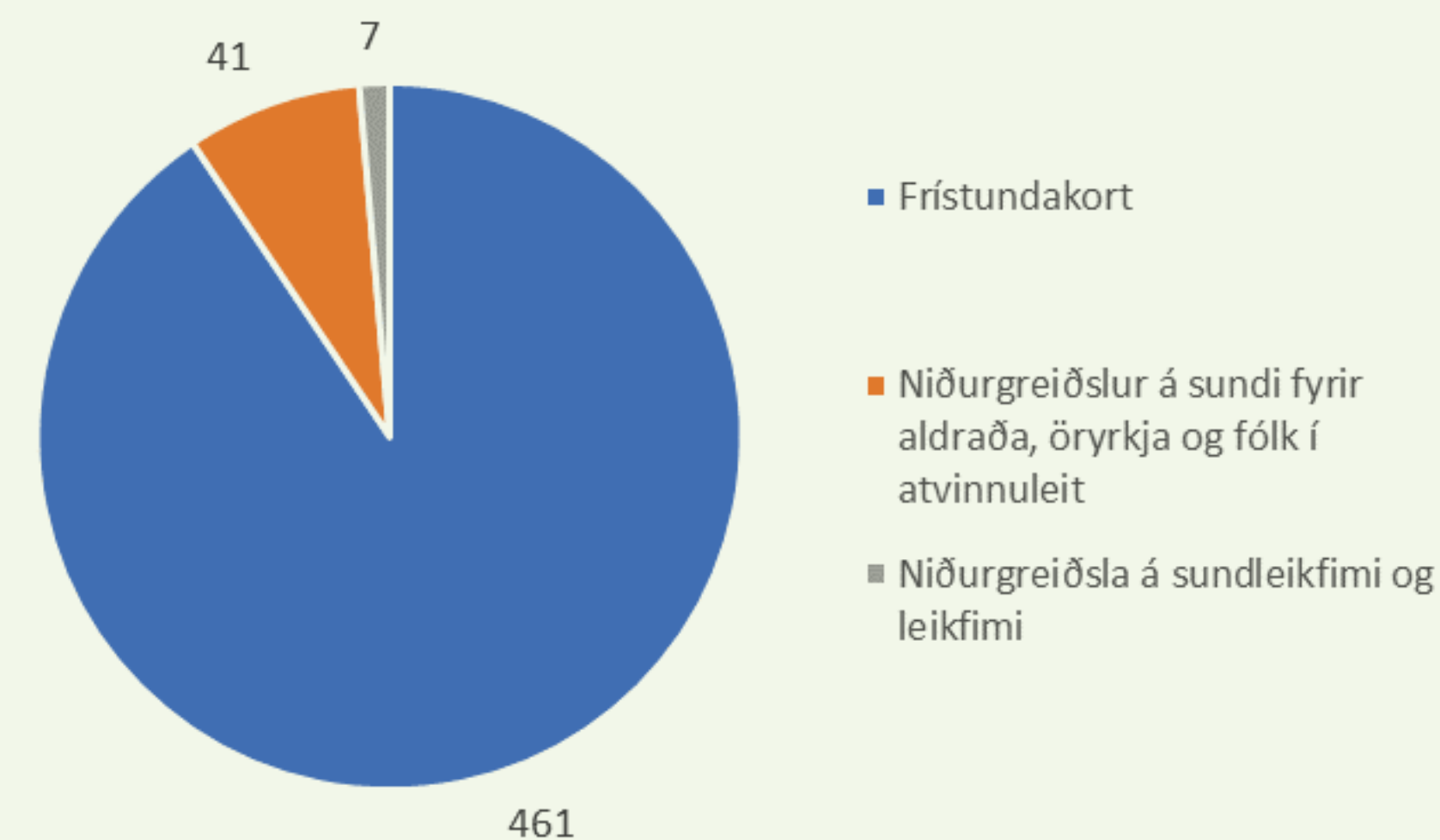
Með frístundastyrkjum er bæði verið að styrkja íþróttaráttöku barna og unglinga og einnig þátttöku í öðru frístundastarfi, sjá skiptingu hér að neðan

Styrkir voru hækkaðir úr 30 í 35 þúsund kr milli ára 2014 og 2015 og í 50 þús kr árið 2017.

Frístundastyrkir Reykjavíkurborgar



Stuðningur Reykjavíkur við þátttakendur (mkr)



# Styrkir Reykjavíkurborgar til íþróttafélaganna árið 2019 er um 2.622 mkr

Beinn stuðningur við íþróttafélögin skiptist í

Styrk vegna afnota af mannvirkjum 1.518 mkr

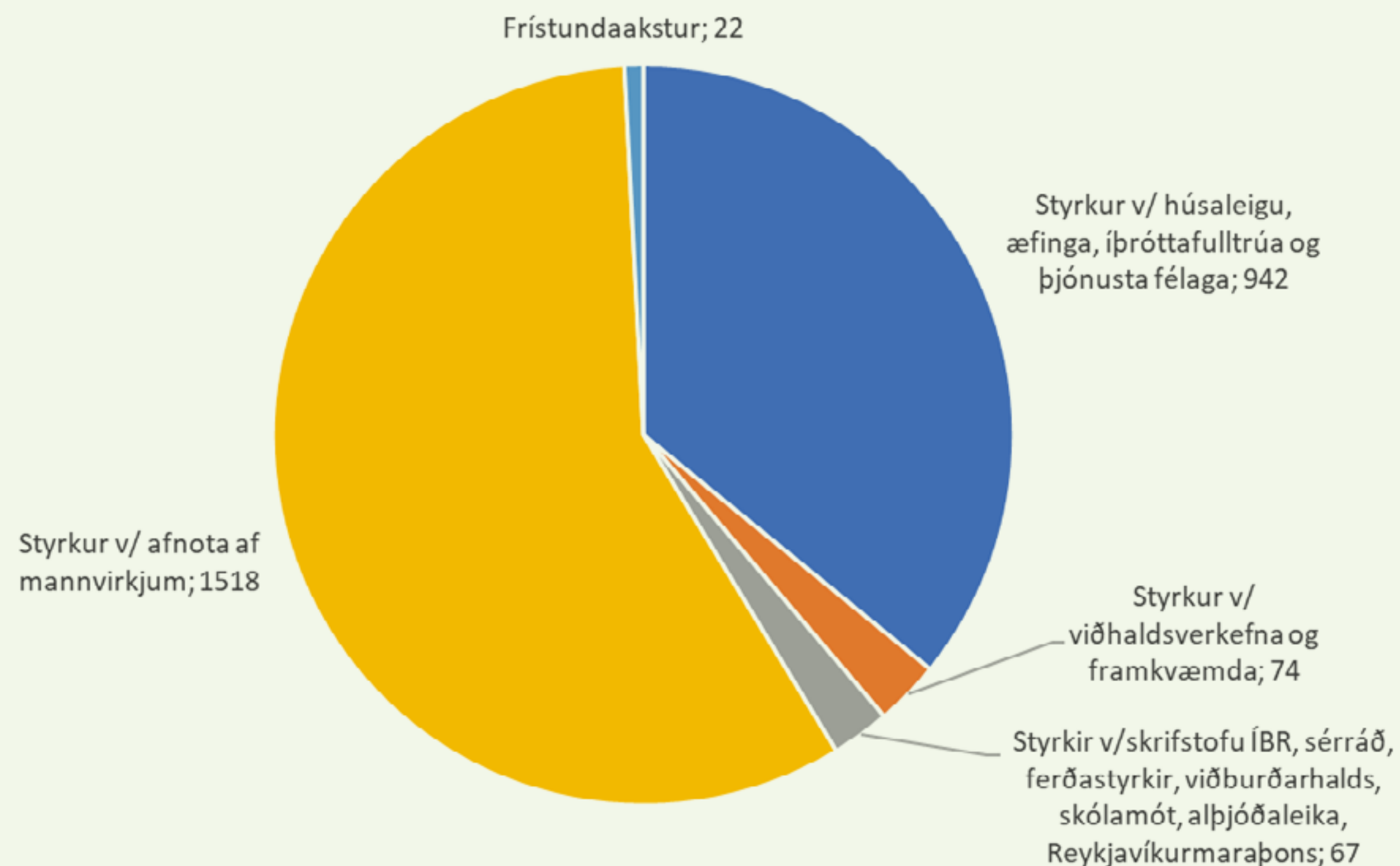
Styrk vegna húsaleigu, æfinga, íþróttafulltrúa og þjónustu félaga 942 mkr

Styrk vegna viðhaldsverkefna og framkvæmda 74 mkr

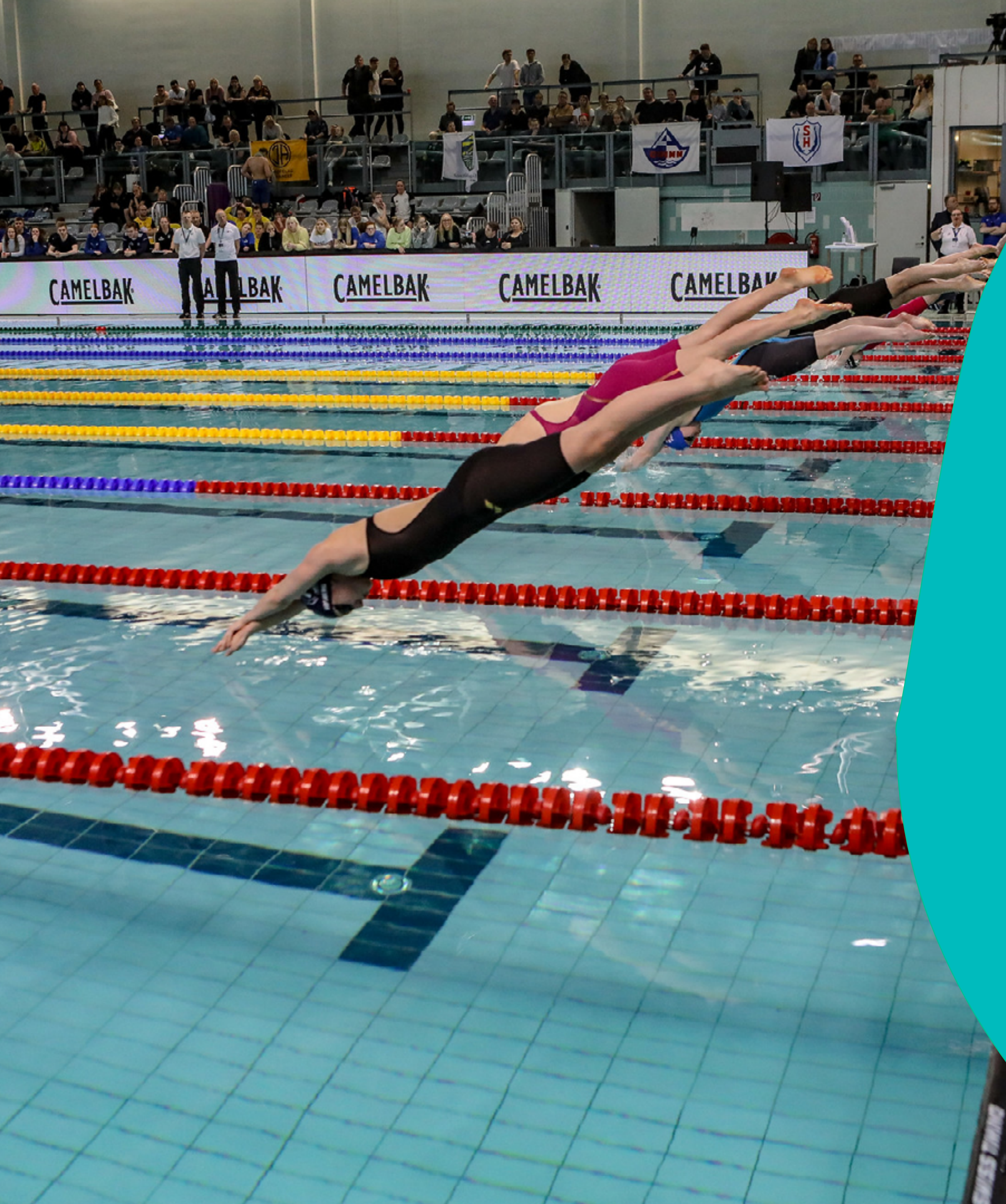
Styrk vegna skrifstofu ÍBR, sérráða, ferðastyrkja, viðburðarhalds, skólamóta, alþjóðaleika og Reykjavíkumaraþons 67 mkr

Frístundaakstur barna 22 mkr

Styrkir Reykjavíkurborgar til íþróttafélaganna (mkr)







# Rekstrarúttekt á hverfa- íþróttafélögum í Reykjavík árin 2014-2018\*

\* Gert í nóvember og desember 2019. Íþróttabandalag Reykjavíkur



# Rekstrarúttekt hverfafélaga árin 2014-2018

Í tilefni af stefnumótun fyrir íþróttafélög í Reykjavík til ársins 2030 var óskað eftir að gerð væri úttekt á rekstri hverfafélaga. Úttektin var unnin af ÍBR upp úr ársreikningum níu hverfafélaga sem og samræmdri framsetningu sem félögum ber að skila. Einnig var leitað eftir frekari upplýsingum frá fulltrúum félaganna.

## Niðurstaða rekstrar

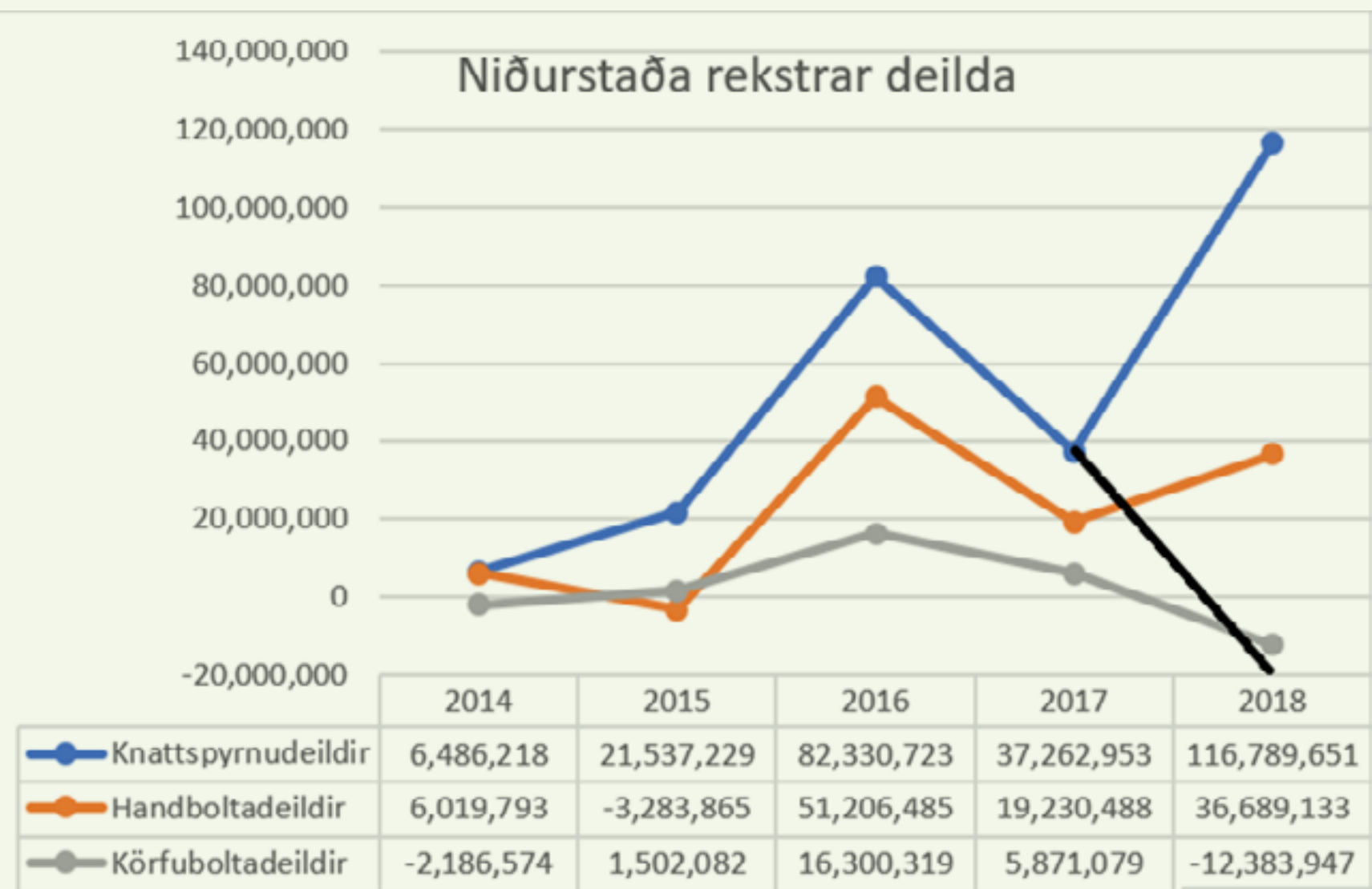
Uppbygging tekna er að mestu leyti annars vegar styrkir frá Reykjavíkurborg s.s. húsnæðis- rekstrar- og byggingastyrkir og hins vegar æfingagjöld, veitingasala, tekjur vegna auglýsinga, húsaleigu og annað sjálfsaflafé.

Rekstur íþróttafélaga er mismunandi. Sum félög sinna rekstri eigin mannvirkja, önnur hafa aðgang að mannvirkjum þar sem borgin sér um rekstur, sum félög sjá um rekstur borgarmannvirkja og svo hafa einhver félög aðstöðu í mannvirkjum fasteignafélaga. Einnig er fjöldi iðkenda mjög mismunandi svo og fjöldi íþróttagreina hjá hverju félagi.

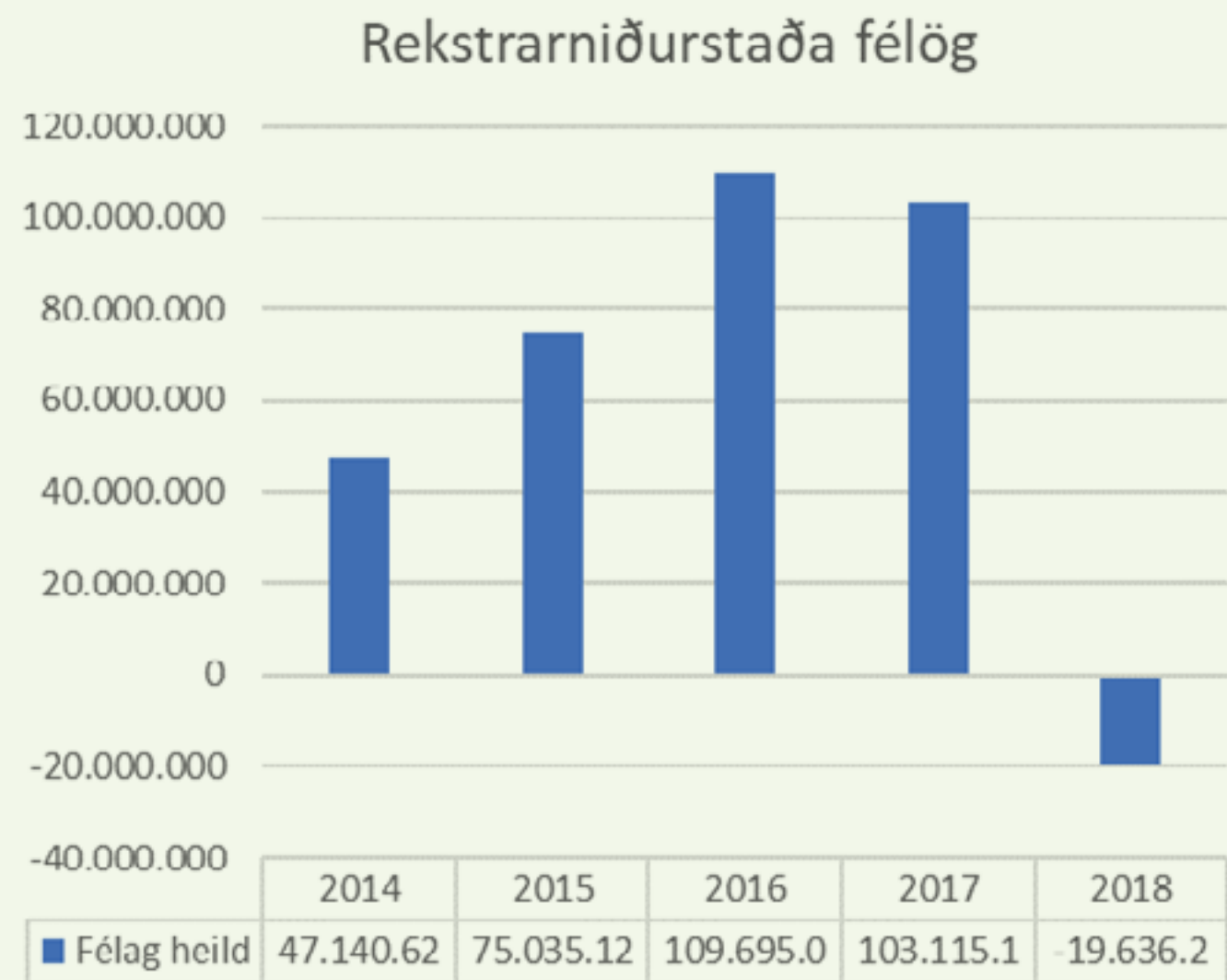
Á mynd 1 sést rekstarniðurstaða aðalstjórna án afskrifta fastafjármuna 2014-2018 í milljónum króna. Eins og sjá má er nokkur munur milli ára. Milli áráanna 2017 og 2018 lækkar rekstarniðurstaða um rúmlega 169,4 mkr. frá árinu áður. Rekstrarafkoma flestra félaga versnar. Til að mynda Valur um 48,1 mkr., að mestu leiti vegna viðhalds um 26,7 mkr. og launa 11,5 mkr. Fram um 59.6 mkr. sem skýrist að mestu vegna aukningu á styrkjum til deilda um 14,3 mkr., niðurfelling krafna og framlög á deild 42,6 mkr. Fjölirnir um 33,2 mkr. sem er að mestu leyti laun og verktakagreiðslur um 7,9 mkr. og viðburðakostnaður um 18.2 mkr







Mynd 2. Rekstrarniðurstaða deilda

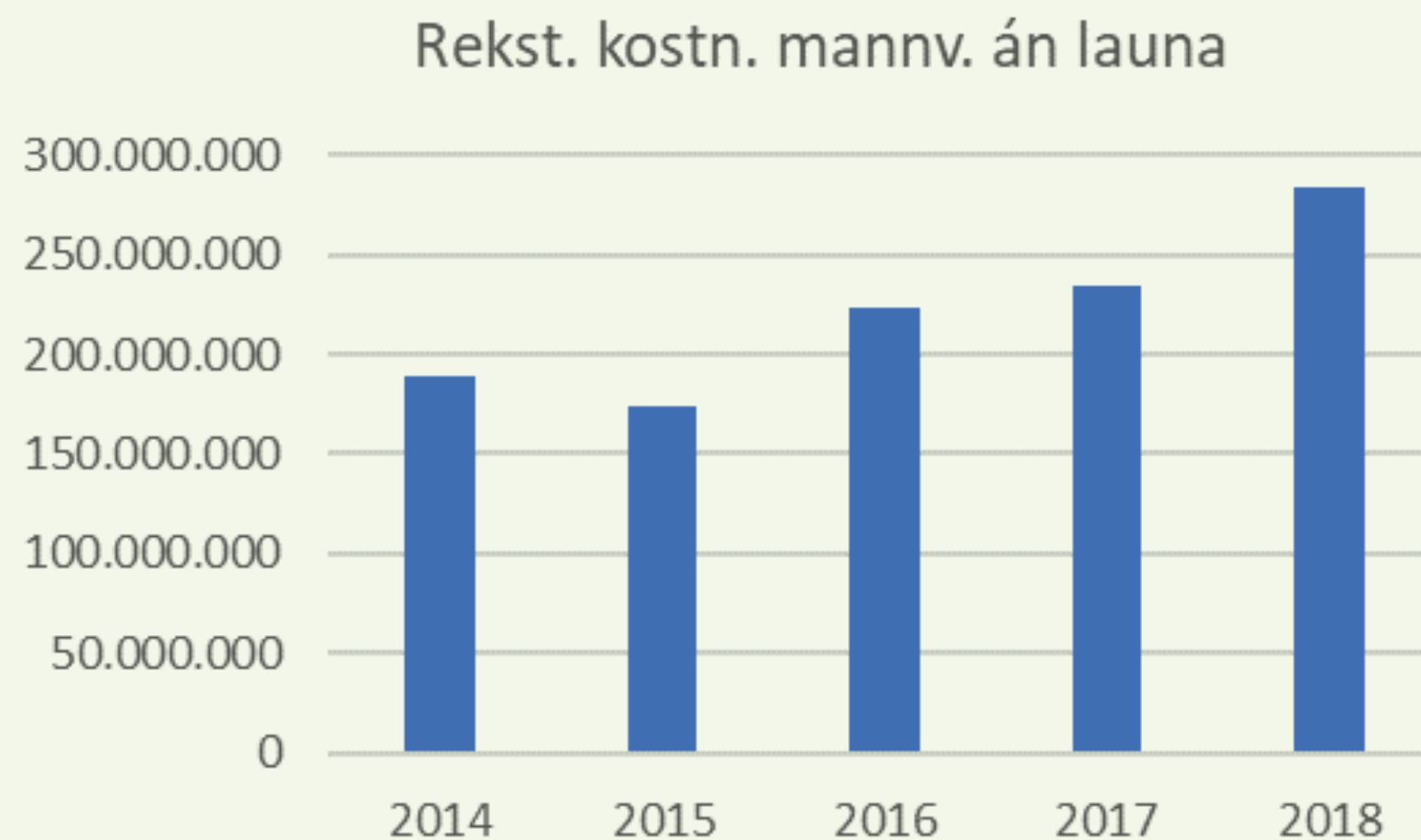


Mynd 3. Heildar rekstrarniðurstaða íþróttafélaga

Á mynd 2 sést rekstrarniðurstaða knattspyrnu-, handbolta- og körfubolta-deilda, þar má sjá að flest ár eru deildir með nokkuð jákvæða útkomu. Þó að árið 2018 séu knattspyrnudeildir samanlagt með um 117 mkr. jákvæða niðurstöðu verður að taka fram að knattspyrnufélagið Valur hefur mikil áhrif á heildina, hagnaður knattspyrnudeildar Vals var 132 mkr. árið 2018 sem skýrist að mikli leyti af UEFA styrk að fjárhæð 172,6 mkr. Ef Valur væri ekki meðtalinn árið 2018 væri niðurstaða knattspyrnudeilda í heild neikvæð um kr. 14.8 mkr. samanber svartra línun á myndinni. Þá sést einnig að rekstur körfuboltadeilda hefur greinilega þyngst allra síðustu ár.

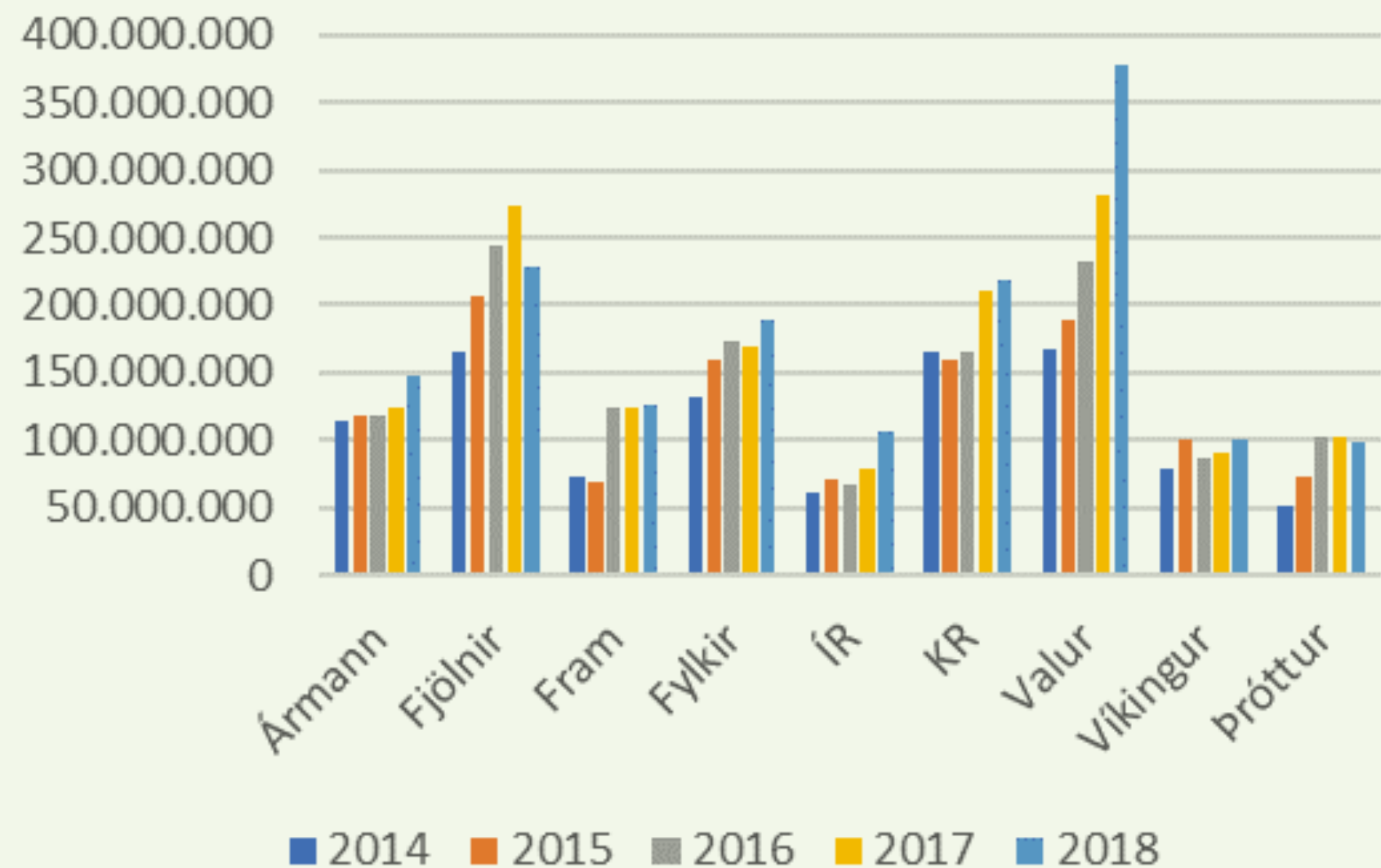
Á mynd 3 er heildar rekstrarniðurstaða deilda og aðalstjórna allra félaganna. Eins og sjá má er árið 2018 neikvætt rétt um 19,6 mkr. sem er sveifla um 122,7 mkr. gagnvart fyrra ári. Um 54,9 mkr. tilheyra Val, 30,6 mkr. Fram og Ármann um 22,7 mkr. ÍR um 25.2 mkr. Önnur félög hafa minni rekstrarmun jákvæðan eða neikvæðan.

Á mynd 4 sést rekstrarkostnaður mannvirkja án launa 2014–2018. Samkvæmt henni hækkar árlegur kostnaður um 96 mkr. eða um 50%. Neyslúvísitala hækkar á þessu tímabili um 9,9% þannig að hér er um umtalsverða kostnaðaraukningu að ræða.



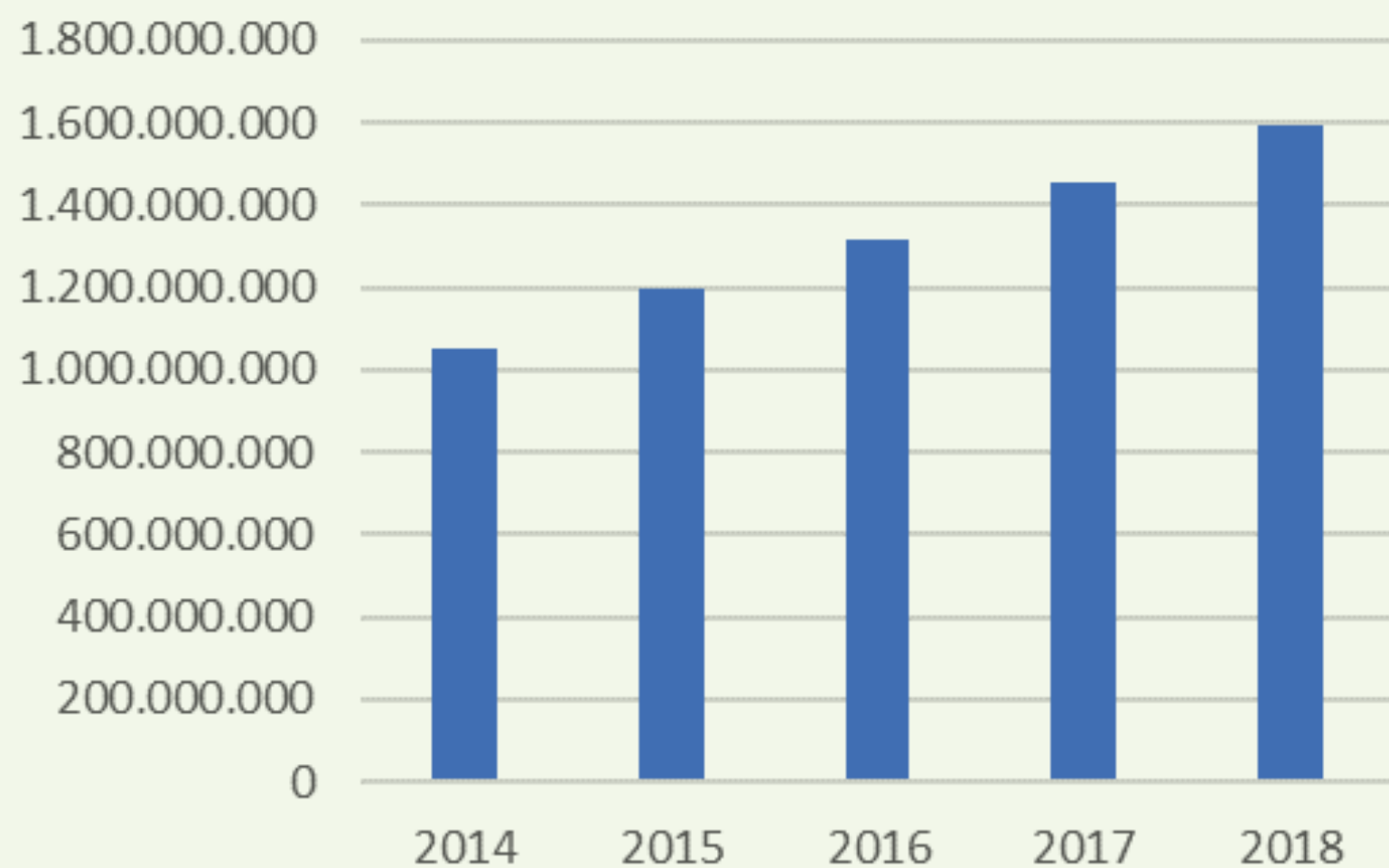
Mynd 4. Rekstrarkostnaður mannvirkja án launa

Laun og verktakagreiðslur telaga



Mynd 5. Laun og verktakagreiðslur

Laun og verktakagreiðslur-heild



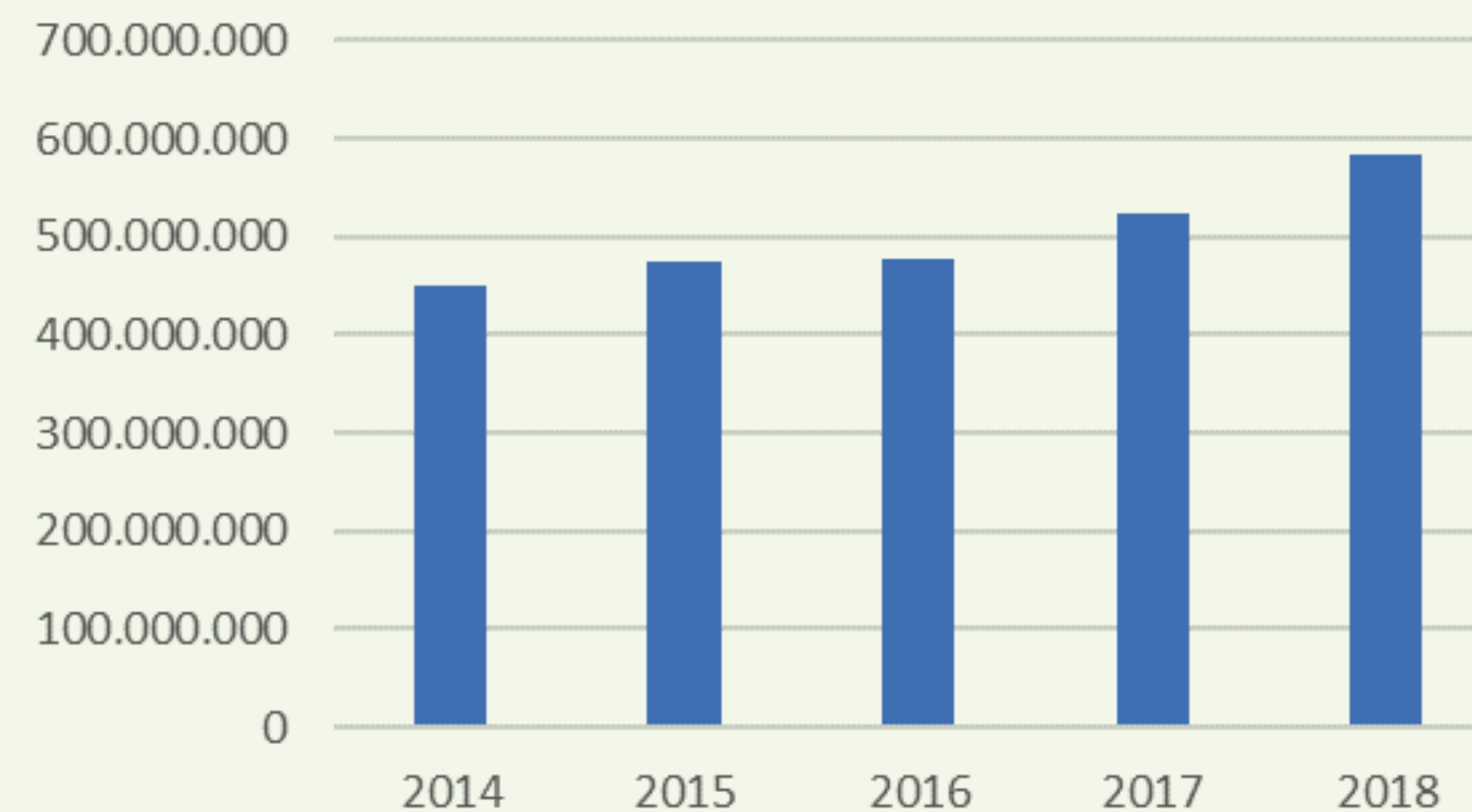
Mynd 6. Laun og verktakagreiðslur samtals öll félög

Á mynd 5 sjást laun og verktakagreiðslur hvers og eins félags á tímabilinu. Tekið skal fram að allar niðurstöðutölur eru á verðlagi hvers árs.

Á mynd 6 sést að á árunum 2014 til 2018 hafa laun og verktakagreiðslur hækkað um 51,4% eða um 541,7 mkr. en á sama tíma hækkar launavísitala um 35,8%. Heildar kostnaður launa- og verktakagreiðslna nam um 1,6 milljarðar króna á árinu 2018.

Á mynd 7 er tilgreindur kostnaður aðalstjórna vegna launa skrifstofa og mannvirkja sem hækkaði um 29,6%. En á sama tímabili hefur launavísitala hækkaði um 35,8%.

Laun skrifst. og mannvirkja aðalstjórna



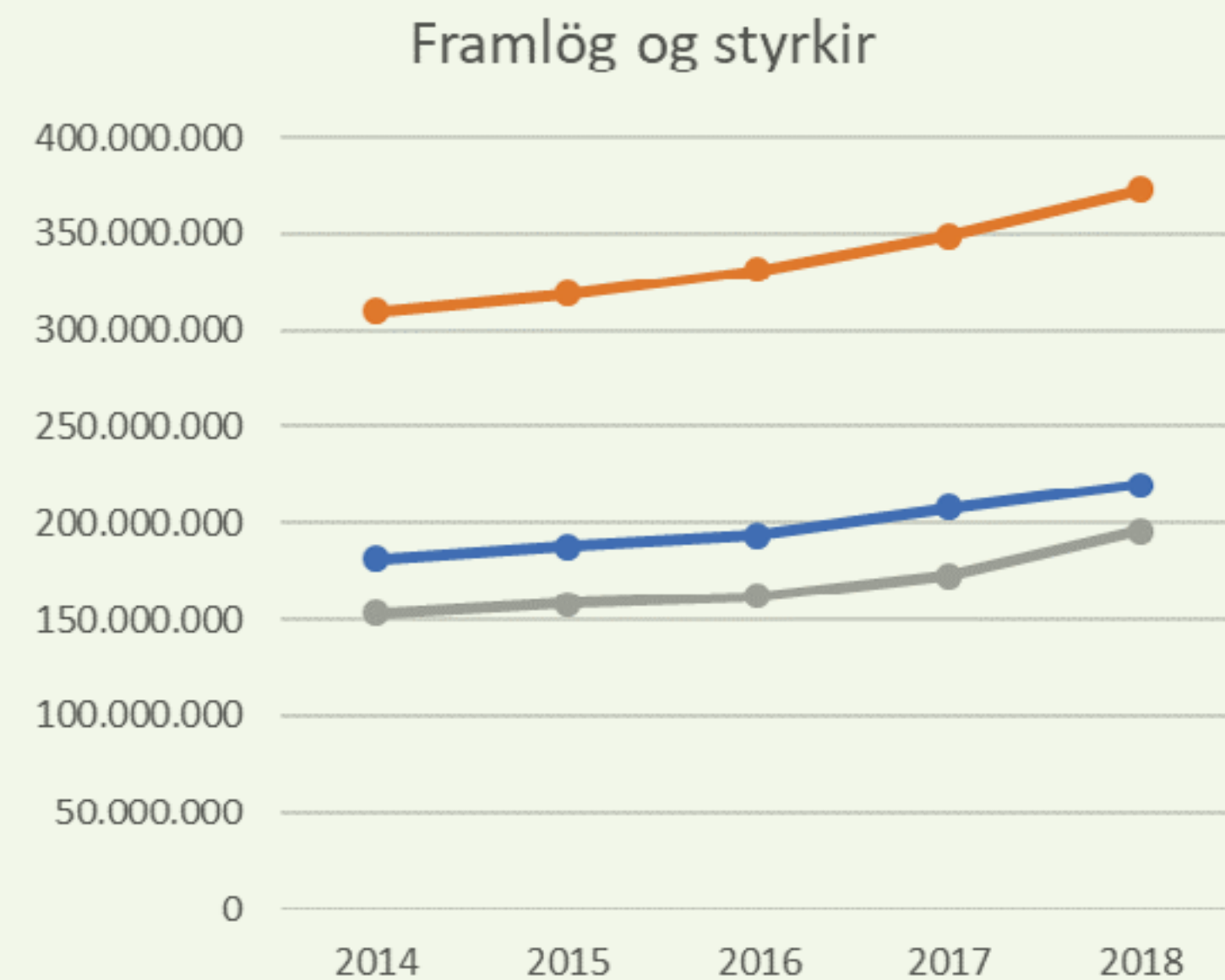
Mynd 7. Laun skrifstofu og mannvirkja aðalstjórna



## Framlög og styrkir

Í töflunni hér að neðan sjást styrkir Reykjavíkurborgar vegna rekstrar skrifstofa (íþróttafulltrúar og þjónusta) og mannvirkja. Einnig koma fram aðrar tekjur félaga af mannvirkjum svo sem vegna útleigu.

	2014	2015	2016	2017	2018
Framlög, styrkir vegna skrifstofu	181,724,000	188,203,000	193,683,000	207,888,000	220,115,000
Framlög, styrkir vegna mannvirkja	309,495,543	318,835,064	331,218,476	348,999,998	372,621,669
Aðrar tekjur mannvirkja	153,425,894	158,519,374	162,270,326	173,014,758	195,771,986

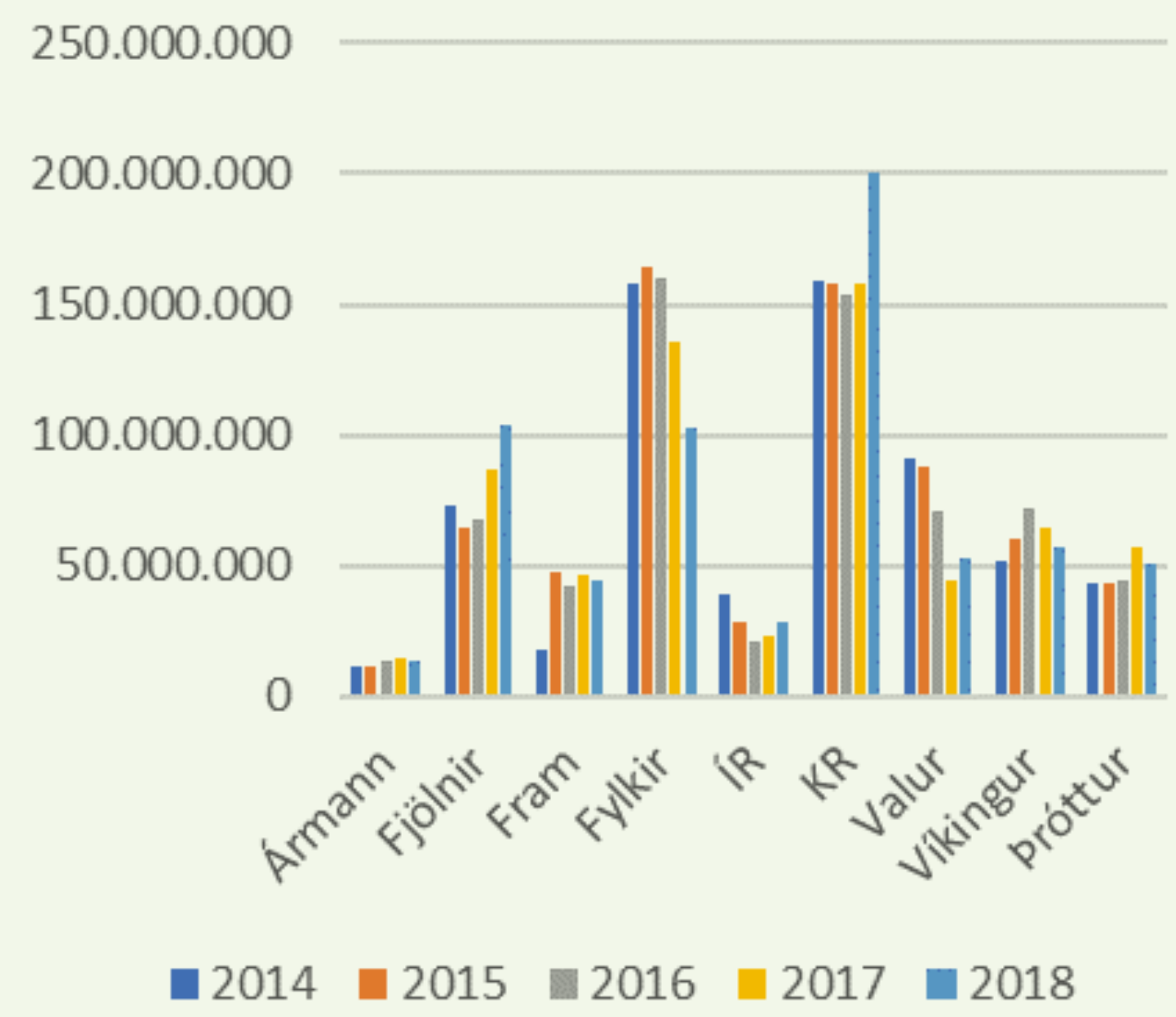


Eins og mynd 8 ber með sér er hækkun nokkuð línuleg. Munur á framlögum milli 2014 og 2018 eru annars vegar vegna skrifstofu 38,3 mkr. um 21,1% og hins vegar vegna mannvirkja 63,1 mkr. sem eru 20,3%. Miðað við samstarfssamning Reykjavíkur og ÍBR varð breyting á vísitöluhækkunum hans árið 2017. Áður var miðað við neysluvísitölu en nú er miðað við meðaltal neysluvísitölu og launavísitölu. Ef stuðst hefði verið við þessa aðferð frá 2014-2018 hefði hækkunin verið 22,8% að meðaltali en var um 20%.

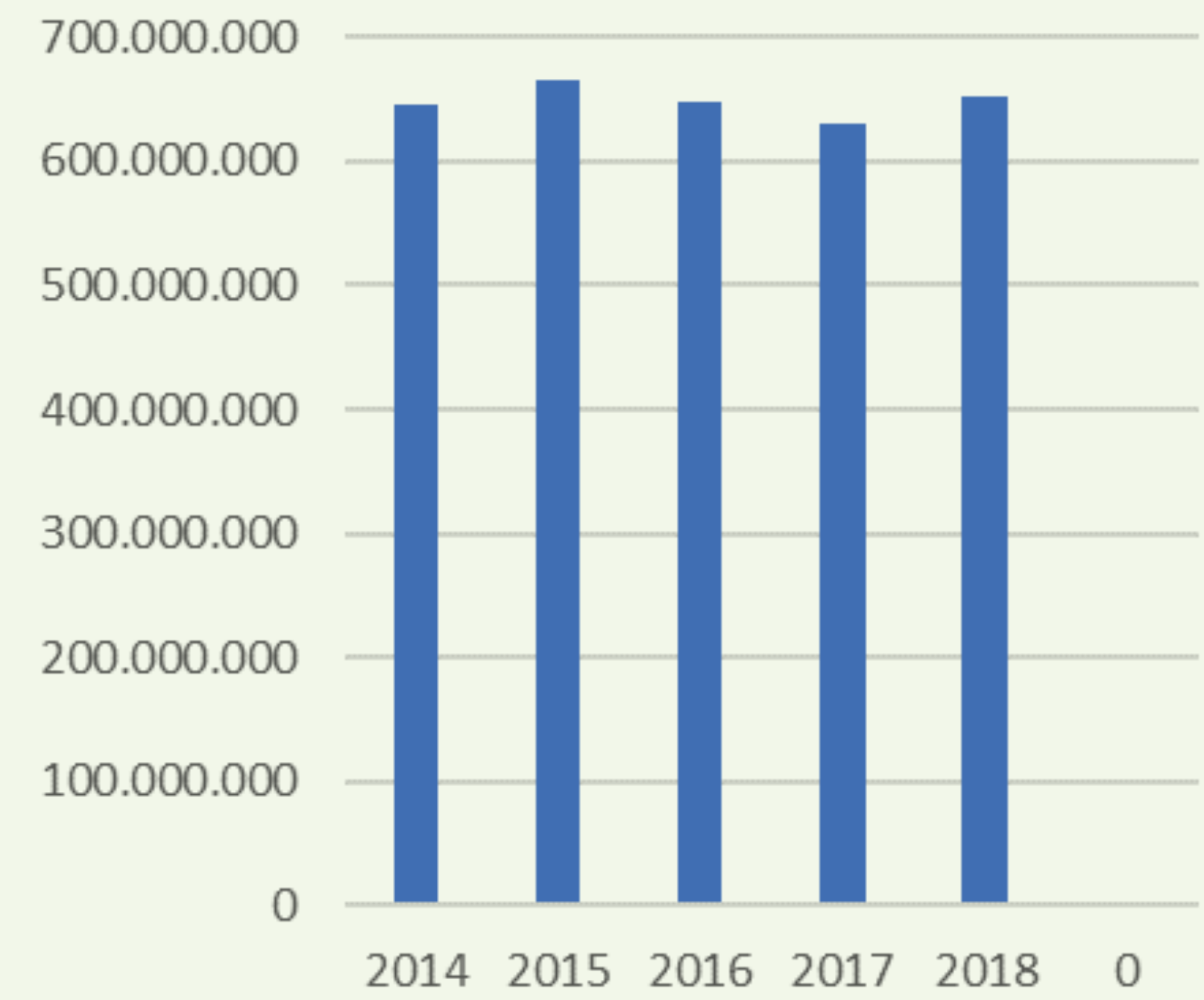
# Skuldir og veltufjármunir

Skuldastaða félaga er mjög mismunandi og jukust skuldir nokkuð árið 2018, eftir að hafa lækkað árið 2017 sjá mynd 9. Súlurit á mynd 10 sýnir að heildarskuldir hafa aukist um 7,2 mkr. á tímabilinu. Einnig sést að hækkun frá árinu 2017-2018 er um 21,4 mkr. Hér eru meðtaldar innbyrðis skuldir deilda og aðalstjórna

### Skuldir einstakra félaga



### Heildar skuldir félaga

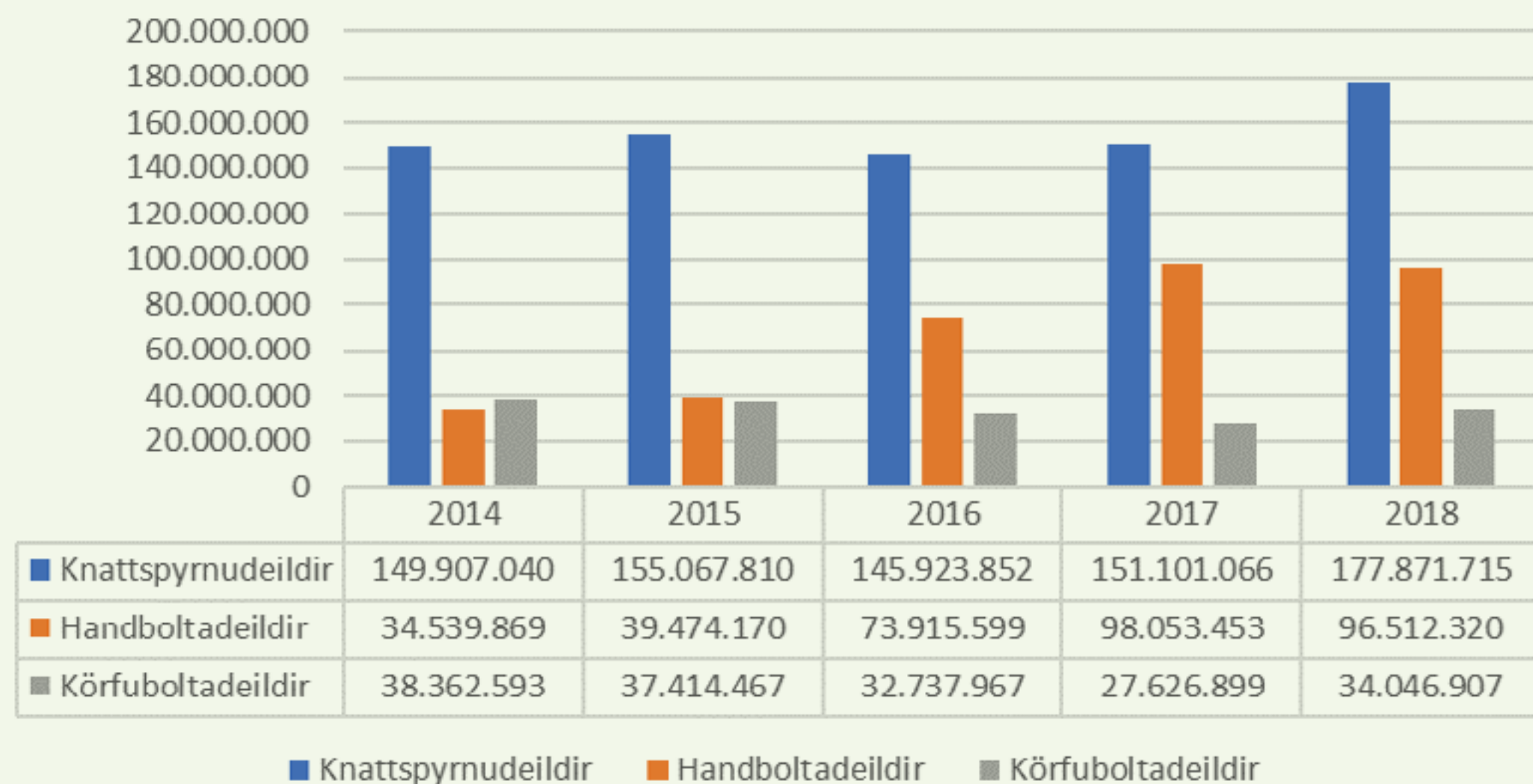


Mynd 9. Skuldir íþróttafélaga

Mynd 10. Samtals skuldir íþróttafélaga



### Heildarskuldir boltadeilda

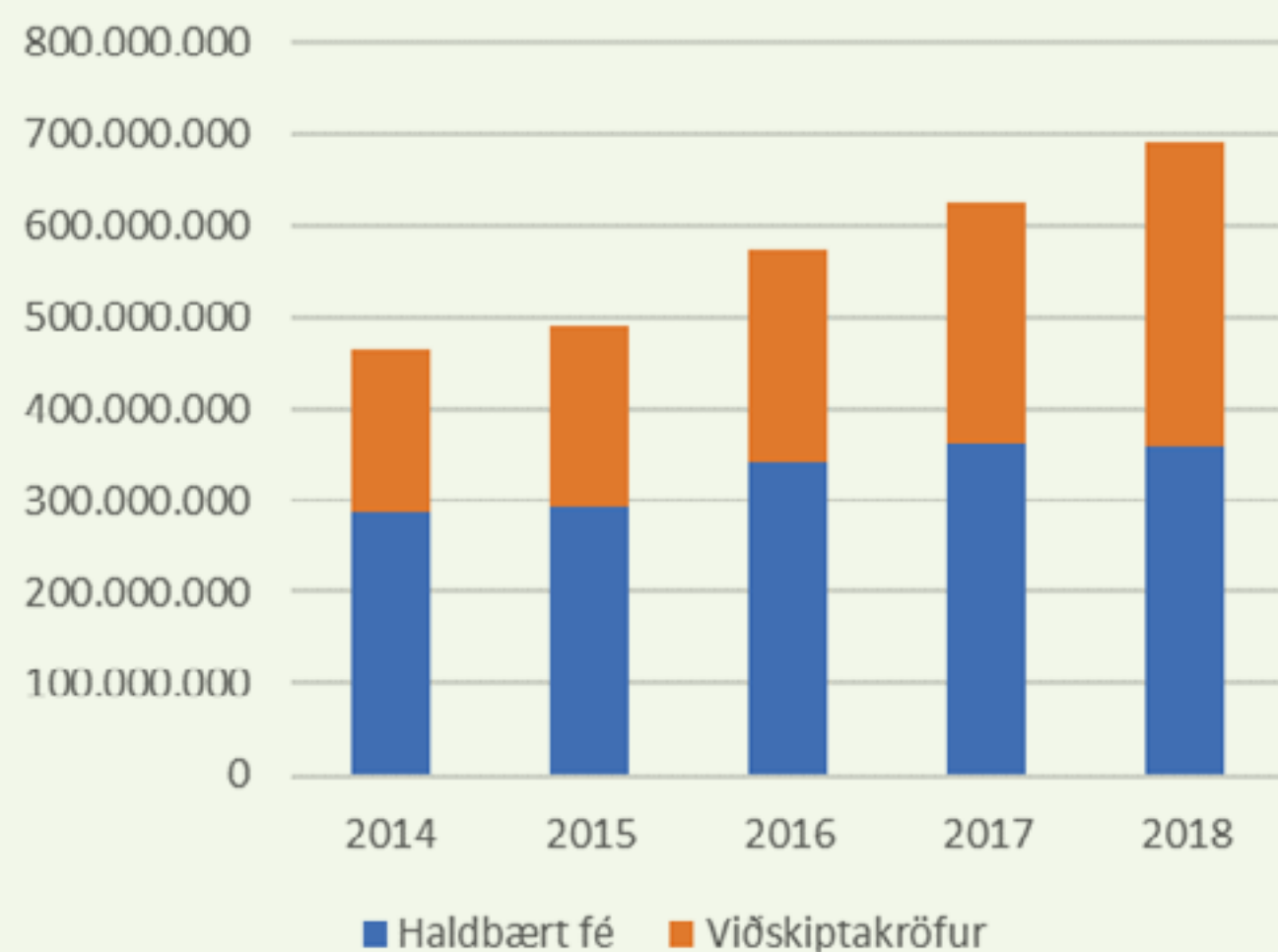


Mynd 11. Skuldir boltadeilda

Á mynd 11 má sjá samtals skuldastöðu hvers árs allra boltadeilda. Hækkun skulda handboltadeilda er um 179,4% á tímabilinu. Hjá knattspyrnudeildum hækka þær um 18,7% en óveruleg lækkun hjá körfuboltadeildum.

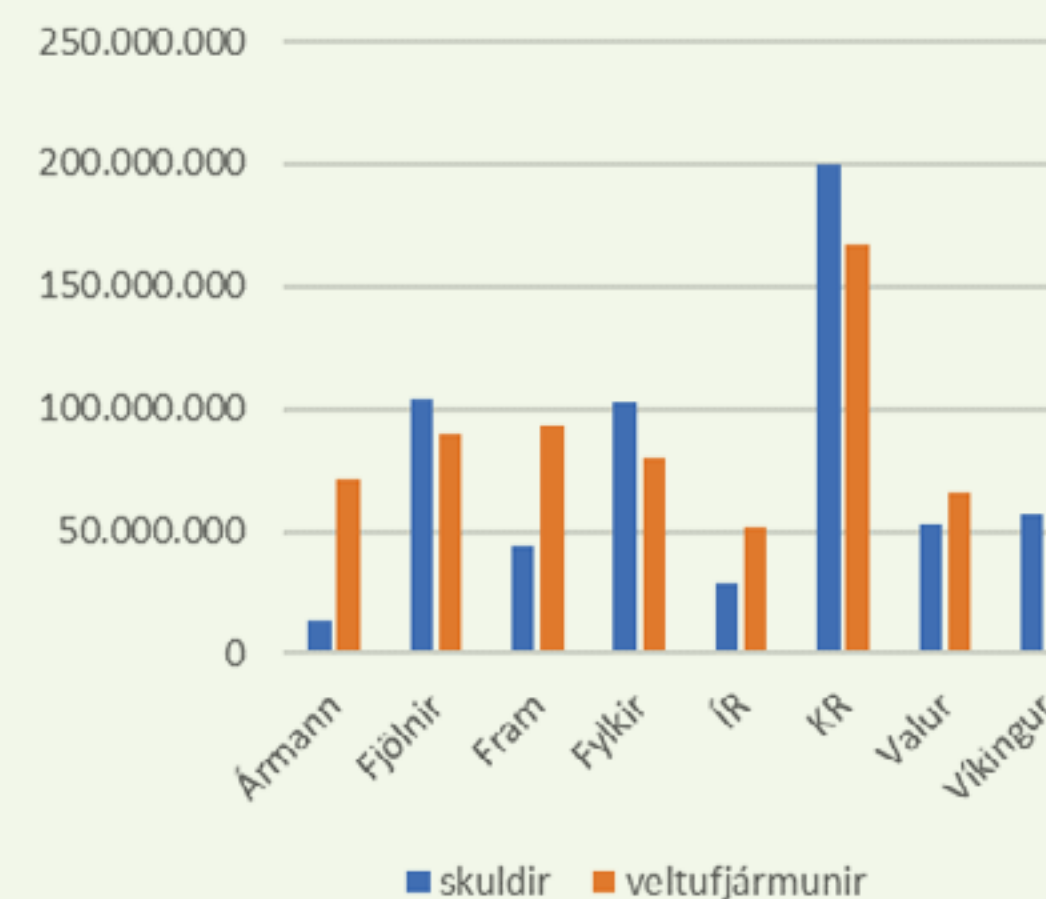
Þegar skuldir eru tilgreindar er ágætt að taka saman hvað er til af veltufjármunum til að mæta þeim. Á mynd 12 er veltufjármunum skipt upp í handbært fé og viðskiptakröfur hjá öllum hverfisfélögum árin 2014–2018. Hér eru meðtaldar innbyrðis kröfur aðalstjórna og deilda.

### Veltufjármunir



Mynd 12. Veltufjármunir

### Skuldir og veltufjármunir 20



Mynd 13. Skuldir og veltufjármunir

Hér að neðan á mynd 13 má sjá mismun skulda og veltufjármuna árið 2018 hjá öllum félögum. Heilt yfir er staðan í nokkuð góðu jafnvægi.



# Breytingar á hverfa- skiptingu hverfis- íþróttafélaganna





# Framtíð Safamýrasvæðisins eftir brottför Fram í Grafarholt

Stýrihópur verkefnisins skilaði af sér áfangaskýrslu 3. júní 2019 varðandi breytingar á hverfum hverfafélaga.

Lagt var til að Safamýrasvæðið yrði hluti af svæði Víkinga eftir að Fram flytti alfarið í Grafarholt.

Þeir þættir sem helst réðu um að hópurinn komst að þessari niðurstöðu voru:

Jafnvægi milli fjölda íbúa að baki hverfafélögum

Í núverandi hverfi Víkinga eru um 9.000 íbúar og verða 14.500 við breytta hverfaskiptingu, til samanburðar eru Valur, KR, Þróttur, Ármann, ÍR og Fjölur með 17.000-21.000 íbúa. Fylkir og Fram eru með 8.000-12.000 íbúa.

Góðar almenningssamgöngur

Almennt eru betri almenningssamgöngutengingar milli Safamýrar og núverandi svæðis Víkinga en við Valssvæðið, sem ætti að skapa möguleika á tengingu svæðanna án sérstaks frístundaaksturs

Ferðamáti	Hlíðarendi - Safamýri	Víkin - Safamýri
Á bíl	7 mín	7 mín
Gangandi	26 mín	36 mín
Strætó	23-28 mín	19-28 mín

Tengsl við aðrar hverfaskiptingar

Skólahverfi fyrir Háaleitis-Álftamýri nær til svæðis sem afmarkast af Suðurlandsbraut, Kringlumýrarbraut og Miklubraut.

Skólahverfi Háaleitisskóla-Hvassaleiti afmarkast af Miklubraut, Kringlumýrarbraut, Bústaðarvegi og Grensásvegi. Með því að semja við Víking um þjónustu við Safamýrasvæði fellur allt skólahverfi Háaleitisskóla undir þjónustusvæði sama hverfis-íþróttafélags, sem myndi teljast kostur við þá ráðstöfum.

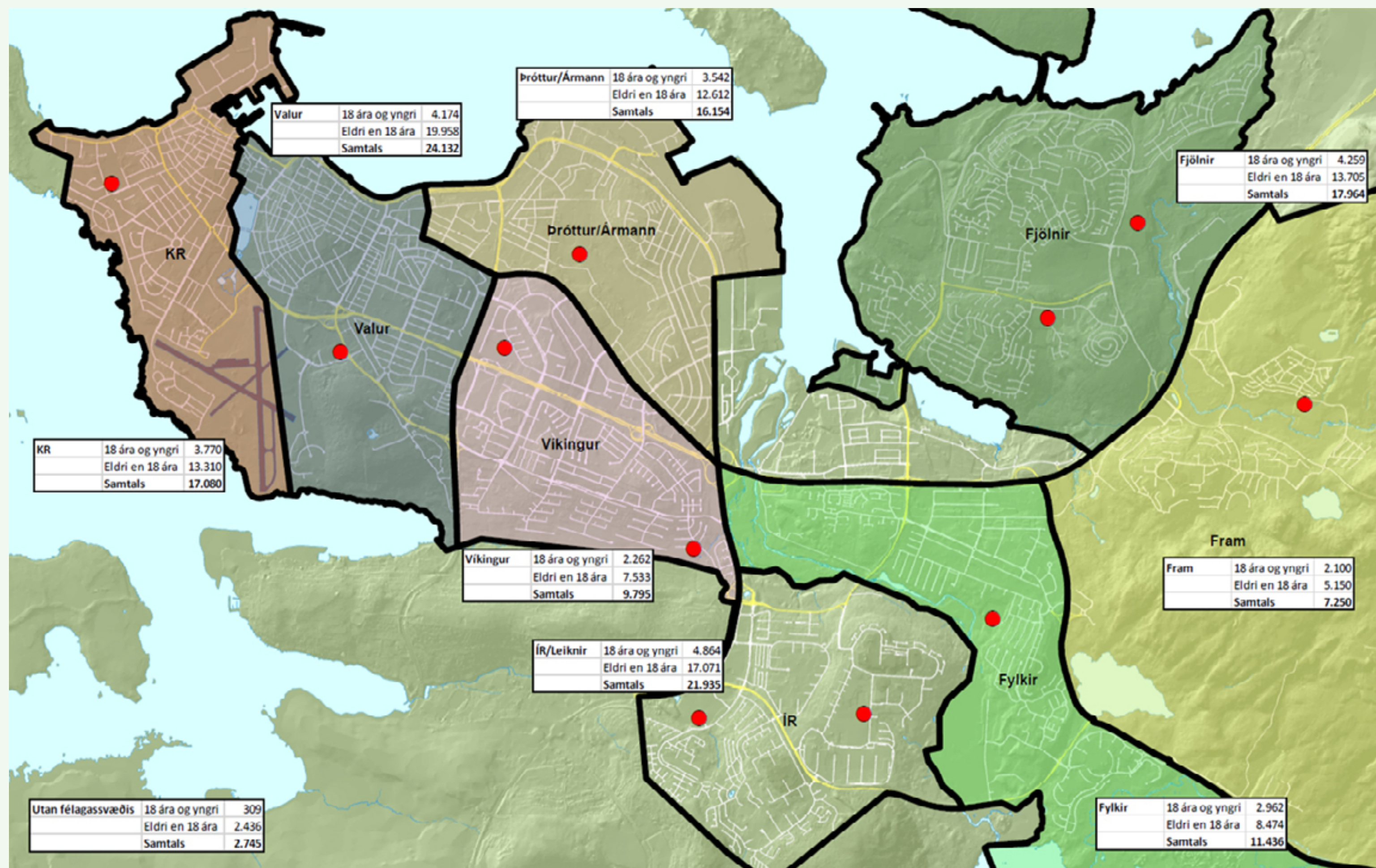
Einnig fellur svæðið nokkuð vel að borgarhverfinu „Háaleiti og Bústaðir“ í hverfaskipulagi borgarinnar.

Sterk framtíðarsýn með tveimur kjörnum

Litið var til vaxtamöguleika á Safamýrasvæðinu og þess markmiðs að tryggja varanlega og vaxanda þjónustu við íbúa með tilkomu nýs félags. Víkingur myndi til dæmis leggja meiri áherslu á keppni í handbolta á Safamýrasvæðinu en að nýta aðstöðunna í Víkinni til keppni í knattspyrnu. Þessi framtíðarsýn þykir ríma vel við áherslur borgarinnar og óskir íbúa svæðisins.



# Hverfis skipting í þróttafélaga eftir flutnings Safamýrarsvæðis til Víkinga, áður en afstaða er tekin til nýs hverfis Vogabyggðar og á Ártúnshöfða





## Vogabyggð og Ártúnshöfði

Almennt eru hverfamörk íþróttafélaga ekki að breytast við þéttingu byggðar í Reykjavík, heldur mun fjölgun íbúa í hverju hverfi fjölga mögulegum iðkendum hjá viðkomandi íþróttafélagi. Nýir íbúar fá að njóta þeirrar þjónustu sem snýr að íþróttum og hreyfingu, sem búið er að byggja upp í viðkomandi hverfi, hvort sem það er á vegum hverfisfélags, sérgreinafélags eða annarra.

Í tilviki uppbyggingar íbúðabyggðar í Vogabyggð (um 3.000 íbúar) og á Ártúnshöfða (um 10.000 íbúar) þarf þó að staldra við og velta fyrir sér hvort væntanleg þjónusta sem varðar íþróttir og hreyfingu barna- og unglinga er nógu góð, sérstaklega með tilliti til þess að fjarlægð í helstu íþróttamannvirki þeirra félaga sem liggja næst, er nokkur.

Frá Vogabyggð og Ártúnshöfða er áætlaður ferðatími (Google maps) í næstu íþróttamannavirki.

Leiðir	Göngutími	Aksturstími	Almenningssamgöngur
Sævarhöfði – Víkin (Víkingur)	21 mín	5 mín	Ekki hentugt
Naustavogur – Laugardalur (Þróttur/Árman)	39 mín	7 mín	24 mín
Sævarhöfði – Fylkisvöllur (Fylkir)	44 mín	8 mín	27 mín
Sævarhöfði – Dalhús (Fjölnir)	43 mín	7 mín	23-27 mín

Þess ber að geta að þegar hverfið verður uppbyggt munu almenningssamgöngur og akstursleiðir breytast frá því sem er í dag.

Þeir valkostir sem eru í stöðunni eru:

1. Hverfinu verði skipt upp milli félaganna sem eru í nágrenninu.
2. Nýtt íþróttahverfi verði skilgreint með nýju/gömlu hverfisfélagi.



# Íþróttamál í Reykjavík

Stöðumat á stefnu 2012-2020

Árangur var metinn á vinnufundi með þátttöku fulltrúa ÍTR og ÍBR





# Stefna í íþróttamálum Reykjavíkur til ársins 2020

••

## Almenningsíþróttir og þátttaka fjölskyldunnar

## Aðgengi barna og unglunga að íþróttum

## Áherslur í innra starfi félaganna og þjónustu við íbúa

## Samskipti borgaryfirvalda og íþróttafélaga

## Rekstur, uppbygging og viðhald íþróttamannvirkja

- Borgarbúar séu allir meðvitaðir um mikilvægi heilbrigðs lífstíls og taki virkan þátt í reglubundinni hreyfingu.
- Allir borgarbúar eigi þess kost að stunda heilsusamlega hreyfingu á öllum æviskeiðum .
- Meira en 85% íbúa Reykjavíkur stundi skipulega hreyfingu og/eða íþróttir að staðaldri árið 2020.
- Öll börn og ungmenni hafi jafnan aðgang og möguleika til íþróttaiðkunar og nýtingar íþróttamannavirkja án tillit til efnahags og/eða hvort æft sé með keppni í huga .
- Samþætting verði aukin í nærumhverfi barna og unglunga með sérstakri áherslu á samstarf skóla, frístundastarfs og íþróttafélaga.
- Reykvískt afreksfólk verði í fremstu röð í heiminum og reykvísk keppnislið á meðal þeirra bestu á landinu.
- Íþróttafélög starfi eftir uppfærðum íþróttanámskrám sem tryggji markvissa íþróttþjálfun ásamt því að gera kröfur um fagleg vinnubrögð og menntun þeirra sem að starfinu koma.
- Öll starfsemi rekstur og umgjörð íþróttafélaga í Reykjavík verði með faglegum hætti og tryggi iðkendum bestu mögulegu aðstöðu til íþróttaiðkunar og uppbyggingar félagslegra þátta.
- Góður skilningur og traust ríki um mikilvægi starfsins og þörfum þess fjölda sem iðkar íþróttir.
- Unnið verði eftir faglegum og fjárhagslegum langtímaáætlunum.
- Rekstur og uppbygging íþróttamannvirkja verði í takt við þarfir notanda á hverjum tíma og með tilliti til stöðu mála í þjóðfélaginu
- Mikilvægt að hafa langtímastefnu um uppbyggingu nýrra íþróttamannvirkja
- Mannvirkjum sé viðhaldið með reglulegum og eðlilegum hætti til að lágmarka kostnað til lengri tíma.

# Samantekt niðurstöðu

Mat á stefnu:

- Árangur fullnægjandi
- Árangur sæmilegur
- Lítil árangur

Mat á undirþáttum stefnu:

- Árangur fullnægjandi
- Árangur nálægt því að vera fullnægjandi
- Árangur sæmilegur
- Lítil árangur



**Almenningsíþróttir og þátttaka fjölskyldunnar**




**Aðgengi barna og unglinga að íþróttum**



**Áherslur í innra starfi félaganna og þjónustu við íbúa**



**Samskipti borgaryfirvalda og íþróttafélaga**



**Rekstur, uppbygging og viðhald íþróttamannvirkja**

- Borgarþúar séu allir meðvitaðir um mikilvægi heilbrigðs lífstíls og taki virkan þátt í reglubundinni hreyfingu
- Allir borgarþúar eigi þess kost að stunda heilsusamlega hreyfingu á öllum æviskeiðum
- Meira en 85% íbúa Reykjavíkur stundi skipulega hreyfingu og/eða íþróttir að staðaldri árið 2020
- Öll börn og ungmenni hafi jafnan aðgang og möguleika til íþróttaiðkunar og nýtingar íþróttamannavirkja án tillit til efnahags og/eða hvort æft sé með keppni í huga
- Samþætting verði aukin í nærumhverfi barna og unglinga með sérstakri áherslu á samstarf skóla, frístundastarfs og íþróttafélaga
- Reykvískt afreksfólk verði í fremstu röð í heiminum og reykvísk keppnislið á meðal þeirra bestu á landinu
- Íþróttafélög starfi eftir uppfærðum íþróttanámskrám sem tryggja markvissa íþróttþjálfun ásamt því að gera kröfur um fagleg vinnubrögð og menntun þeirra sem að starfinu koma
- Öll starfsemi rekstur og umgjörð íþróttafélaga í Reykjavík verði með faglegum hætti og tryggja iðkendum bestu mögulegu aðstöðu til íþróttaiðkunar og uppbyggingar félagslegra þátta.
- Góður skilningur og traust ríki um mikilvægi starfsins og þörfum þess fjölda sem iðkar íþróttir.
- Unnið verði eftir faglegum og fjárhagslegum langtímaáætlunum
- Rekstur og uppbygging íþróttamannvirkja verði í takt við þarfir notanda á hverjum tíma og með tilliti til stöðu mála í þjóðfélaginu
- Mikilvægt að hafa langtímastefnu um uppbyggingu nýrra íþróttamannvirkja.
- Mannvirkjum sé viðhaldið með reglulegum og eðlilegum hætti til að lágmarka kostnað til lengri tíma.



# Laugarnar í Reykjavík

Stöðumat  
á framtíðarsýn 2032



# Stöðumat- samantekt

Aðsókn að sundlaugum Reykjavíkur hefur aukist um 19,4% milli ára 2012 og 2018 sem er nokkuð umfram fólksfjölda (6,1%)

Aukninguna má að hluta til rekja til ferðamanna og einnig til fjölgunar íbúa og vegna endurbóta á aðstöðu.

Gjaldskrá hefur verið endurskoðuð með tilliti til þess að veita fastagestum afslátt, en ekki hefur náðst að auka tekjur nægjanlega mikið til að þær standi undir 70% af rekstrarkostnaði eins stefnt var að, að undanskyldri Vesturbæjarlaug

Þær sundlaugar sem liggja miðlægt í Reykjavík eru nær því að ná markmiðinu heldur en úthverfalaugarnar

Ánægja með sundlaugarnar hefur aukist aðeins frá 2012



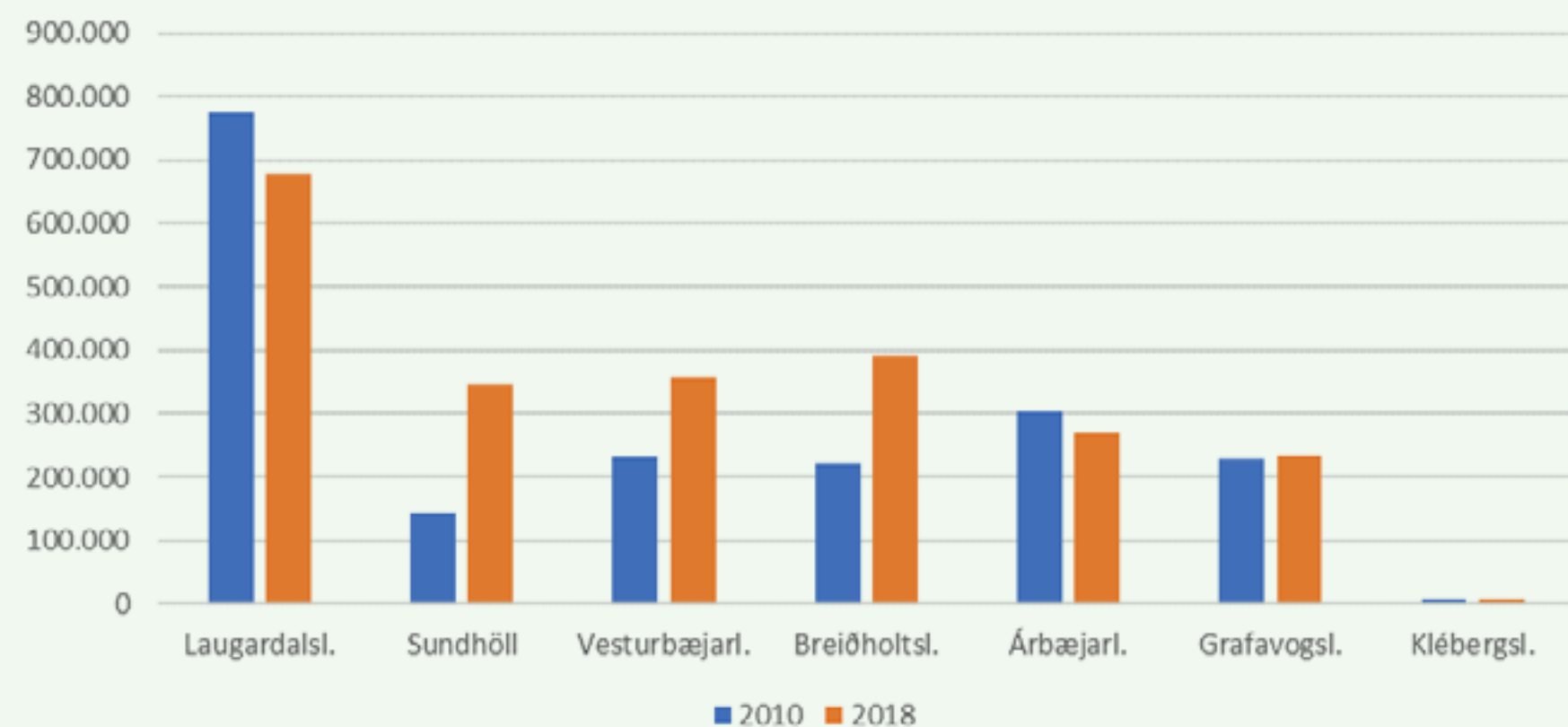


# Aðsókn að sundlaugum í Reykjavík hefur aukist um 19,4% milli ára 2012 og 2018

Aðsókn að sundlaugum í Reykjavík



Aðsókn - breyting frá 2010-2018



Aðsókn að sundlaugum í Reykjavík hefur aukist um 19,4% milli ára 2012 og 2018. Aðsóknin vex í Sundhöllinni, Vesturbæjarlaug og Breiðholtslaug, en í öðrum sundlaugum dregst aðsóknin saman.

Íbúum Reykjavíkur hefur fjölgað um 6,1% á sama tímabili þannig að aðsókn að sundlaugunum er umfram íbúafjölgun.

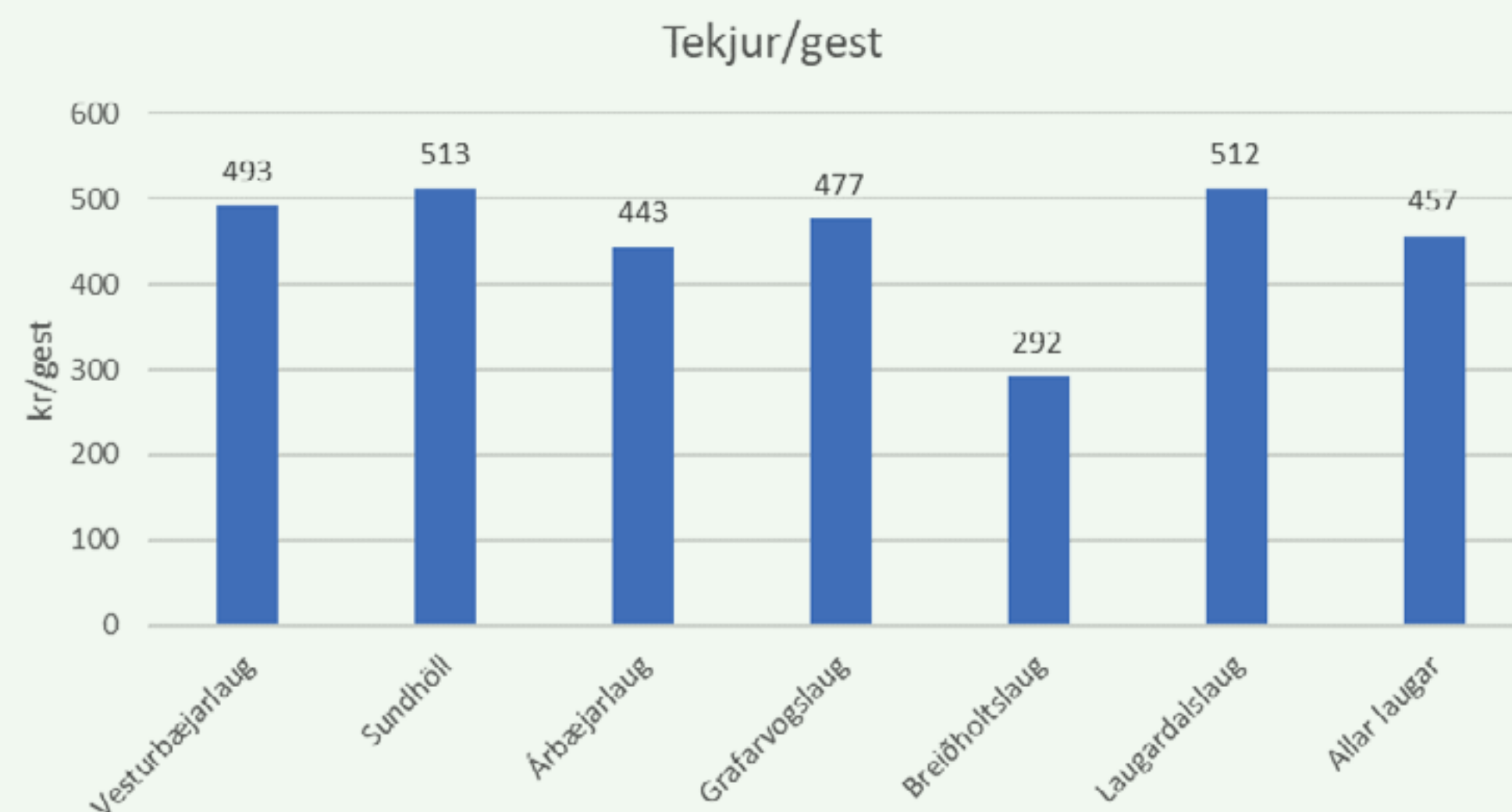




# Hlutfall tekna af rekstrarkostnaði árið 2018 er 63%, en markmiðið var 70%



Árið 2011 voru tekjur sem hlutfall af rekstrarkostnaði 59,9%. Með breyttri gjaldskrá og auknum fjölda gesta hefur tekist að hækka þetta hlutfall í 63,3%. Enn er þó nokkuð í að 70% markmiðið náist. Gestir sem kaupa einskiptisaðgang eru rúmlega 9%. Uppistaðan af gestum í þessum hópi eru ferðamenn. Vesturbæjarlaug er eina sundlaugin sem er með hlutfall tekna af rekstrarkostnaði umfram 70% markmiðið, Laugardalslaugin og Sundhöllin eru ekki langt frá markmiðinu, en úthverfalaugarnar eru nokkuð frá markmiðinu.

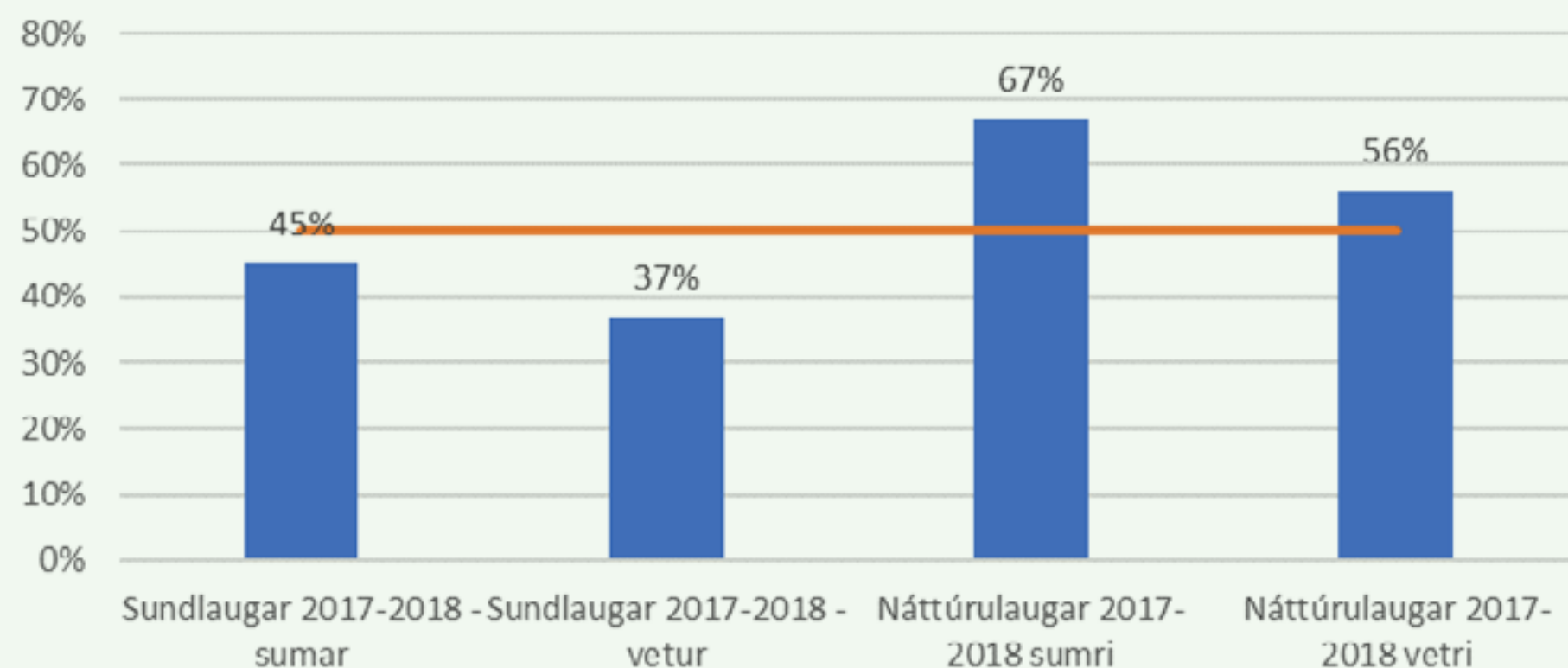


Ef tekjur á hvern gest eru skoðaðar, þá eru úthverfalaugarnar að skila lægri tekjum á hvern gest, sérstaklega Breiðholtið. Líklega er erfiðara að ná til ferðamanna í þessum laugum.



# Aðrir þættir í stefnu um sundlaugar – Ferðamenn og ánægja

Hlutfall ferðamanna sem nýtir sér sundlaugar/náttúrulaugar



Niðurstöðurnar eru fengnar frá Landamærakönnun Ferðamálastofu 2017-2018. Þær miðast við sundlaugar á Íslandi en ekki sérstaklega sundlaugar í Reykjavík og eru því ekki alveg sambærilegar við markmiðið sem sett var. Það er samt ljóst að markmið um 50% er ekki búið að nást. Náttúrulaugar njóta enn meiri vinsælda en sundlaugar.

Heildaránægja með sundlaugarnar í Reykjavík



Í stefnu um sundlaugar frá 2012 var sett markmið um að láta framkvæma þjónustukönnun um venjur og ánægju gesta. Ekki var sett sérstakt markmið um niðurstöðu úr þjónustukönnuninni. Þjónustukannanir hafa verið framkvæmdar reglulega. Niðurstaðan í desember 2019 var að 85,8% gesta voru ánægðir eða frekar ánægðir með sundlaugar/sundlaug í Reykjavík. Á skalanum 1-5 hefur ánægjan aukist frá árinu 2012 úr 4,1 í 4,22 (5= allir mjög ánægðir, 1= allir mjög óánægðir)

# Aðrir þættir í stefnu um sundlaugar – Önnur nýting vatns, viðhald og kynningarmál

## Önnur nýting vatns:

Hugmyndir voru um annars konar lausnir og nýtingu á heita vatninu til baða en hefðbundnar sundlaugar. Það sem gerst hefur frá árinu 2012 er að þjónusta við sjó-sund hefur stórlega aukist, bæði hvað varðar aðstöðu og afgreiðslutíma, einnig hefur síðastliðin tvö ár verið unnið að hugmyndum að uppbyggingu ylstrandar og hafnarbaða í Gufunesi.

## Viðhaldsmál:

Tillögur voru um að viðhald lauganna myndi ekki fara fram á þeim tíma þegar aðsókn væri mest. Reynt hefur verið að taka tillit til þessa, en mikið álag er á sundlaugarmannvirkin og til þess að laugarnar geti sinnt sínu hlutverki og uppfyllt skilyrði reglugerða, verður að loka þeim nokkra daga á ári.

## Kynningarmál:

Tillögur voru um að auka kynningarmál sundlauganna. Sérstakt átak hefur verið í markaðsmálum fyrir erlenda ferðamenn. Samstarf er einnig með söfnum borgarinnar og Höfuðborgarstofu með sameiginlegar kynningar.





# Aãgerðir





# Settar eru fram tillögur að tveimur verkefnum sem geta auðveldað að ná fram settum markmiðum

## Aðgerð A1

ÍBR semur við íþróttafélögin fyrir hönd ÍTR. Þar sem ÍTR hefur sett sér framtíðarsýn með skýru meginmarkmiði og stefnuáherslum, liggur beinast við að nýjir samningar endurspegli þær áherslur sem ÍTR vill ná fram í íþróttamálum. Með skýrum og skilgreindum hætti eru settar fram væntingar og kröfur í samninginn og þeir hvatar sem liggja á bak við.

Hvati beggja aðila er að hafa skýr markmið að vinna að og fjárhagslegur hvati sé skýr

## Aðgerð A2

Eftirspurn eftir nýjum mannvirkjum og aðstöðu er stöðug. Skoðanaskipti og umræða er oft mikil og stundum án nægilegra upplýsinga til að geta tekið vel ígrundaða ákvörðun um forgangsriðun verkefna.

Með því að setja upp líkan sem gefur tveimur helstu þáttum ákvörðun vægi þ.e. fjárhagslegum og félagslegum þáttum, er kleift að bera saman verkefni með hlutlægum hætti.

Þannig getur umræða og ákvörðunartaka orðið með skilvirkum og gagnsæjum hætti



# Aðgerð A1: Með því að láta samning um þjónustu íþróttafélaganna endurspegla stefnuáherslurnar, verður auðveldara að ná tilætluðum árangri

## Umfang þjónustu skilgreint

- Kröfur gerðar til íþróttafélaga, sem eru með barnastarf, um að verða fyrirmyndafélög ÍSí.
- Skýrar faglegar kröfur gerðar í samstarfssamningi ÍBR og íþróttafélaga

## Afreksmál

### Hvernig er staðið að samvinnu um afreksmál

- Samvinna hverfisfélaga (fjölgreina) og sérgreinafélaga
- Samvinna félaga í afreksstarfi

## Fjármagn

### Skilgreind þóknun og fjármögnun ásamt því hvernig staðið er að greiðslum

- Hvatar verði settir í þjónustu- og samstarfssamninga til að auka samvinnu íþróttafélaga / sameiningar félaga



## Áherslur og væntingar

### Skýrt tilgreindar áherslur og markmið samnings ásamt væntingum samningsaðila

- Kröfur gerðar til aðila um að halda áfram að bjóða æfingar yngri barna innan hefðbundins vinnudags
- Kröfur á hverfisfélög í samstarfssamningum að koma á fót kynningarlínu, fyrir iðkendur sem eru að byrja (eitt æfingagjald - prófa margar greinar)
- Kröfur gerðar til hverfisfélaga í samstarfssamningum um að þau tryggji lágmarksframboð greina í hverfi (sjálf eða í samvinnu við sérgreinafélög)
- Kröfur gerðar um virkar siðareglur, eineltis- og jafnréttisáætlanir og áætlanir um viðbrögð við hverfs kyns ofbeldi.

## Rekstur

### Skilgreindar kröfur sem gerðar eru um rekstur og mælikvarða

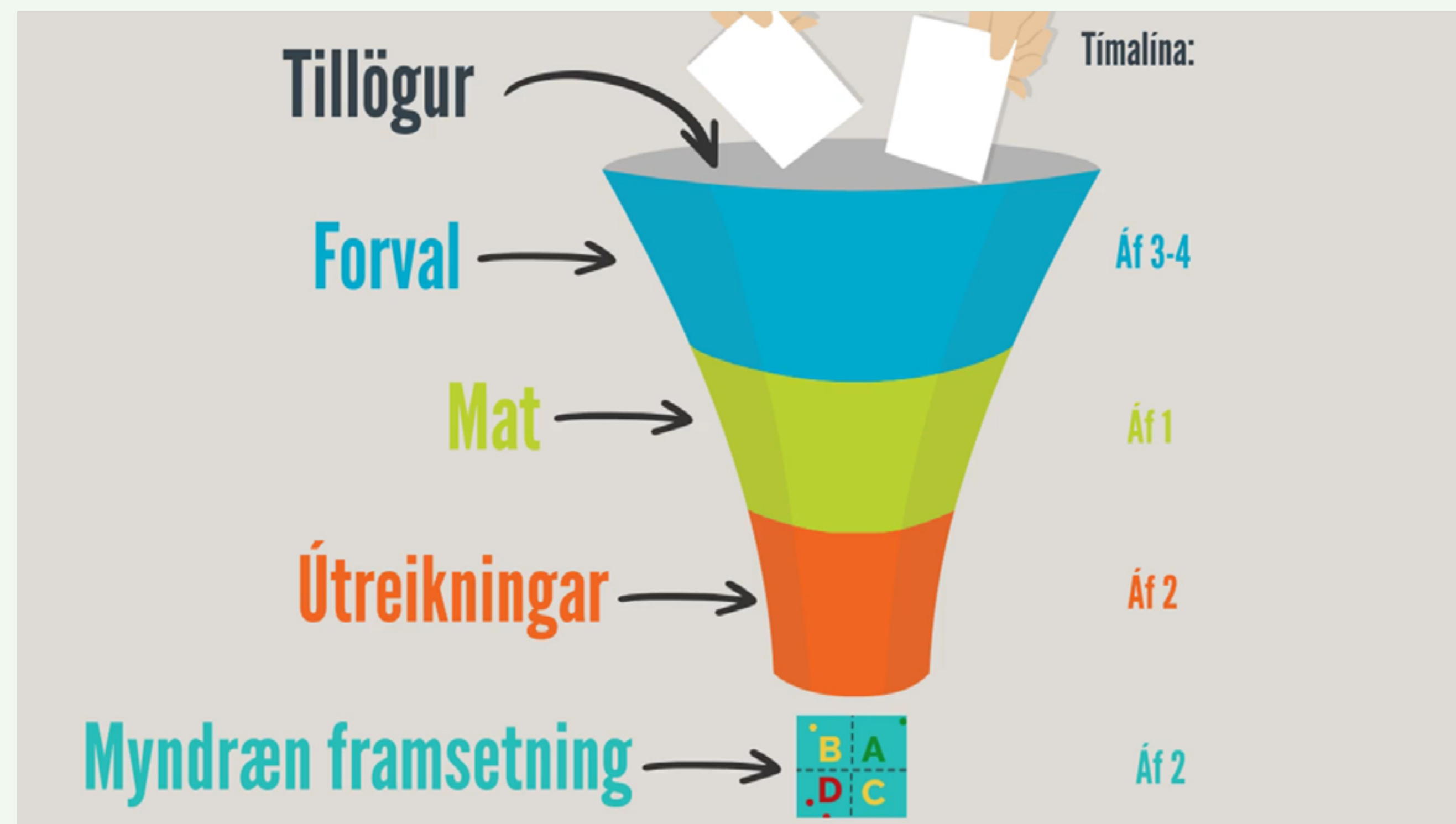
- Samningar við íþróttafélög feli í sér styrk til aðstöðu, rekstrar, faglegs starfs og samvinnu

# Aðgerð A2: Aðferðafræði við ákvörðun um uppbyggingu mannvirkja, líkan við forgangsröðun

Við ákvörðun um forgangsröðun fjárfestinga vegna uppbyggingu íþróttamannvirkja er lagt til að notað verði forgangsröðunarlíkan fyrir opinberar framkvæmdir, byggt á aðferðafræði World Bank.

Líkanið tekur tillit til bæði fjárhagslegra og félagslegra þátta og eru verkefnin borin saman með tilliti til þessara þátta

Tillaga að ferli við forgangsröðun:



## Félagslegir þættir

Fjöldi notenda og nýtanleg rýmd aðstöðu  
 Nýtingarhlutfall yfir árið  
 Markaður  
 Íbúar og börn og unglingar á áhrifasvæði,  
 áhorfendur, aðstaða sem er fyrir á svæði  
 Aðrir þættir  
 Eykur fjölbreytni íþróttagreina á svæði  
 Eykur jafnrétti / jafnræði í íþróttum  
 Uppfylling staðla og alþjóðleg viðmið  
 Tengingar við samgöngur (vistspor)

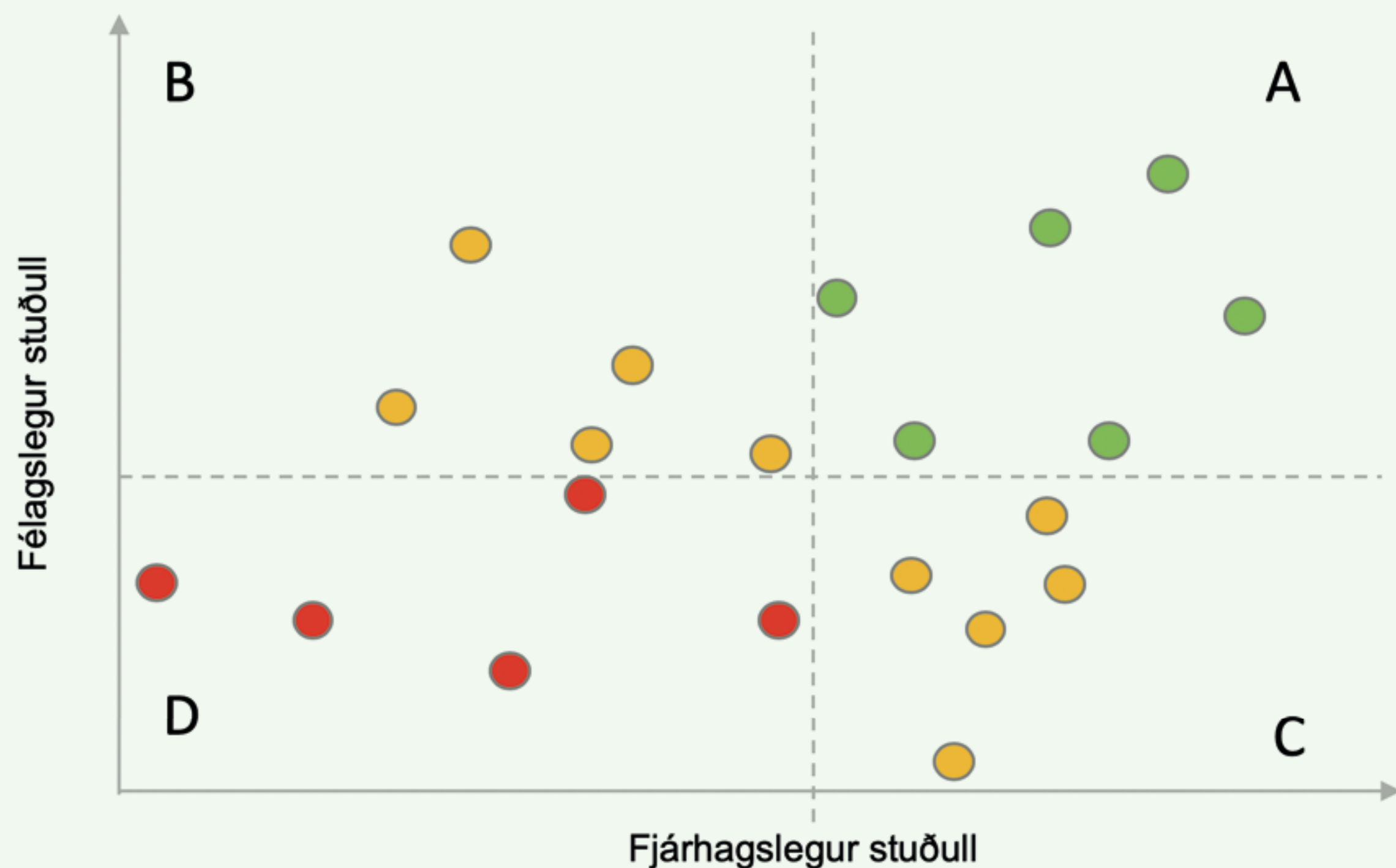
## Fjárhagslegir þættir

Árlegur kostnaður  
 Fjárfesting  
 Einskiptistekjur  
 Viðbótar rekstrarkostnaður  
 Viðhaldskostnaður  
 Tekjur



# Aðgerð A2: Forgangsröðun verkefna ákvarðast af stöðu verkefna með tilliti til fjárhagslegra og félagslegra þátta

Myndræn framsetning á forgangsröðun:



- Verkefni í fyrsta forgangshóp A
- Verkefni í næsta forgangshópi, val háð því hvort meiri áhersla er á félagsleg eða fjárhagslega þætti.  
Hægt að fjármagna annað hvort öll verkefni í reit B eða öll í C en ekki bæði í einu, einnig hægt að velja blöndu úr B og C
- Verkefni með minnstan forgang D

Verkefni í A fá hátt gildi á bæði félagslega og fjárhagslega stuðlinum. Þessi verkefni ættu að hafa mestan forgang og fá brautargengi á áætlunartímanum

Taka þarf afstöðu til þess hvaða verkefni í B og C hópi eiga að hafa næst mestan forgang út frá því hvort félagslegir eða fjárhagslegir þættir eiga að veða meira

Verkefni í D flokki fá ekki forgang og hugsanlega þarf að endurskoða þau til að þau eigi möguleika á að fá brautargengi síðar



Reykjavíkurborg



ÍÞRÓTTABANDALAG  
**REYKJAVÍKUR**