

Borgarstjórn

2. apríl 2019

Tillaga borgarfulltrúa Sjálfstæðisflokksins um að styðja við íþróttafélög í Reykjavík að koma á fót rafíþróttadeildum innan félaganna

Borgarstjórn samþykkir að styðja við íþróttafélögin í Reykjavík að koma á fót rafíþróttadeildum innan félaganna. Þannig er lagt til að borgin styðji við og styrki þau félög sem hafa hug á að koma á fót rafíþróttadeildum. Þá er jafnframt lagt til að iðkendur geti nýtt sér frístundakort Reykjavíkur líkt og með aðrar íþróttagreinar í samræmi við reglur um frístundakortið. Menningar-, íþrótt- og tómstundaráði Reykjavíkurborgar verði falin nánari útfærsla á stuðningi borgarinnar við íþróttafélögin.

Greinargerð

Þátttaka barna og ungmenna í íþróttastarfi getur haft mjög jákvæð áhrif á félagsfærni barna, ekki síst til framtíðar lítið. Rannsóknir hafa sýnt fram á þessi jákvæðu tengsl en nauðsynlegt er að börn fái þjálfun í félagsfærni enda getur slík færni hjálpað þeim á öllum stigum lífsins, bæði í leik og starfi.

Frásagnir af börnum sem einangra sig félagslega, eru heima í tölvunni og geta jafnvel ekki slitið sig frá henni eru orðnar mun algengari en áður var. Ástæða er til að ætla að tíðari fregnir af slíkum tilfellum muni berast um samfélagið, enda fleygir tækninni fram á ógnarhraða og tölvutæknin orðin órjúfanlegur hluti af lífi fólks nú til dags.

Byltingarkennd og hröð tækniþróun þarf ekki endilega að vera neikvæð. Hún getur verið mjög jákvæð og einfaldað okkur lífið til muna. Í dag þykir t.d. ekkert tiltökumál að hringja myndsímtal í börnin og barnabörnin sem búsett eru utan landsteinanna, jafnvel í annarri heimsálfu, í gegnum Skype eða FaceTime. Þá þykir okkur ekkert tiltökumál að vinna hvar sem er í heiminum enda eru mörg störf nú unnin eingöngu í gegnum tölvu.

En auðvitað á tæknin líka sínar myrku hliðar og er ein birtingarmyndin sú að börn og ungmenni, jafnvel fullorðnir, fari ekki út úr húsi, stundi enga skipulagða hreyfingu og eigi nánast í engum mannlegum eða félagslegum samskiptum sem leiðir til einangrunar. Þetta hefur – eins og gefur að skilja – alls konar fylgikvilla í för með sér, s.s. vanlíðan, kvíða, þunglyndi og offitu sem getur aukið líkurnar á annarri áhættu hegðun.

Nýtum tæknina til góðs

Reykjavíkurborg og íþróttafélögin í borginni geta lagt sitt af mörkum í að snúa þessari þróun við og nýta tæknina til góðs.

Nú hafa rafíþróttir verið að ryðja sér til rúms víða á Norðurlöndunum. Rafíþróttir ganga út á að börn og unglingar mæli sér mót og æfi sig saman sem lið og einstaklingar í alls konar tölvuleikjum. Rafíþróttir eru þannig eins og hefðbundnar íþróttir í þeim skilningi að iðkendur hittast á æfingum og keppa svo sín á milli á mótum, sams konar mótum og íþróttamótum. Þetta eitt og sér fær ungmenni til þess að fara út úr húsi, hitta aðra einstaklinga og mynda nauðsynleg félagsleg tengsl.

Þá hefur þátttaka í skipulögðu hópastarfi jákvæðar afleiðingar almennt og læra ungmenni þar m.a. markmiðasetningu, sjálfsaga, ábyrgð og tilfinningastjórnun svo fátt eitt sé nefnt. Þetta rímar við það sem sést hefur í skipulögðu rafíþróttastarfi á Norðurlöndunum, þar sem iðkendur merkja aukna færni í félagslegum samskiptum, aukið líkamlegt hreysti og státa sig af betri árangri í leik og starfi.

Á síðustu árum hefur rannsóknum fjölgað til muna sem skoða jákvæð áhrif tölvuleikjaspilunar. Þannig hafa þessar rannsóknir sýnt fram á jákvæð áhrif á viðbragðstíma, rökhugsun og lausn vandamála meðal þeirra hópa sem spila tölvuleiki.

Rafíþróttir sem almennar íþróttagreinar

Í haust var haldin ráðstefna um rafíþróttir hérlendis, sem margir sérfræðingar á sviði tölvutækni sóttu. Á ráðstefnunni kom m.a. fram að víða á Norðurlöndunum séu rafíþróttadeildir innan íþróttafélaga orðnar mjög umsvifamiklar í starfsemi félaganna.

Í Danmörku njóta starfræktar rafíþróttadeildir mikilla vinsælda meðal iðkenda. Raunar hafa þær vaxið mjög hratt á síðustu árum enda njóta tölvuleikir sívaxandi vinsælda. Þar eru líkamlegar æfingar hluti af rafíþróttastarfinu. Þarlendis hefur þátttaka foreldra jafnframt verið mikil, s.s. eins og gerist og gengur í hefðbundnu sjálfboðastarfi innan íþróttahreyfingarinnar.

Í menningar-, íþróttá- og tómstundaráði Reykjavíkurborgar hefur tillöguflýjtandi viðrað þá hugmynd að innleiða rafíþróttir inn í starf allra íþróttafélaganna í Reykjavík, ekki síst með það að leiðarljósi að koma í veg fyrir félagslega einangrun og auka félagsfærni barna og unglinga. Þessar hugmyndir hafa hlotið jákvæðar undirtektir í ráðinu enda allra hagar að snúa aðsteðjandi vandamálum í lausnir, þ.e. að snúa vörn í sókn. Þá gefst þessum hópi auk þess tækifæri á að kynnað örðum íþróttagreinum innan félaganna.

Lagt er til að borgarstjórn samþykki að íþróttafélögin í Reykjavík fái aðstoð við að innleiða rafíþróttir. Þannig gætu íþróttafélögin í Reykjavík óskað eftir samstarfi við borgina og borgin aðstoðað við að byggja upp deildir innan íþróttafélaganna í Reykjavík.

Ítarefni:

1. <https://www.apa.org/pubs/journals/releases/amp-a0034857.pdf>
2. <https://www.healthline.com/health-news/video-games-saints-or-psychopaths-082814#1>
3. <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0186621>
4. <https://www.youtube.com/watch?v=duxWYK-UEiU>
5. <https://venturebeat.com/2017/09/28/how-esports-competitors-prepare-mentally-and-physically/>
6. <https://www.dw.com/en/science-shows-that-esports-professionals-are-real-athletes/a-19084993>