



Ég vinn gegn einelti

Sjálfsmat

	Á alltaf eða nær alltaf við	Á stundum við	Á aldrei eða nær aldrei við
1. Mér líkar vel við öll börnin í bekknum / hópnum mínum			
2. Ég læt öll börnin finna að ég hafi miklar væntingar til þeirra			
3. Ég tryggji að hvert einstakt barn fái reglulega jákvæða athygli frá mér			
4. Ég sé tækifæri í því að barnahópurinn er fjölbreyttur og stuðla að því að allir njóti hæfileika sinna			
5. Ég ber líka umhyggju fyrir börnum sem eru ekki í mínum hópi/bekk			
6. Ég veiti meiri athygli því sem börnin gera vel en hinu sem ekki gengur eins vel			
7. Ég geri mér grein fyrir hvað viðhorf mín til einstakra barna hafa mikil áhrif á sjálfsmynd þeirra og stöðu í hópnum			
8. Ég legg daglega áherslu á að kenna börnunum að vinna saman í litlum og stórum hópum			
9. Ég stuðla markvisst að því að öll börnin sem ég vinn með taki þátt í samræðum			
10. Ég geri mér ljóst að sum börn eru í meiri hættu en önnur þegar kemur að útilokun og öðru einelti og er vakandi yfir því			
11. Ég veit að það er fyrst og fremst ég sem skapa andrúmsloftið sem er í bekknum/ hópnum			
12. Ég stuðla að því að öll börnin séu virkir þátttakendur í hópnum			
13. Ég hrósa börnum sem sýna góða félagsfærni eins og tillitsemi, samkennd, ábyrgð o.fl.			
14. Ég veiti sérstakan stuðning börnum sem hafa veika félagsfærni			
15. Ég sýni öllum börnunum að ég ber umhyggju fyrir þeim og að þau geti treyst mér			

	Á alltaf eða nær alltaf við	Á stundum við	Á aldrei eða nær aldrei við
16. Ég lít á mig sem mikilvæga fyrirmynd barnanna			
17. Um leið og ég verð vör/var við neikvæð samskipti í barnahópnum geri ég athugasemdir og leiðbeini þeim um rétt samskipti			
18. Ég læt foreldra alltaf vita þegar mig grunar að eitthvert barn verði útundan í samskiptum eða verði fyrir annarskonar einelti og leita eftir samstarfi við þá um lausn málsins			
19. Þegar mér reynist erfitt að vinna með einhverju barni ígrunda ég vinnubrögð mín með það í huga að lagfæra þau			
20. Ég hef unnið samskiptareglur með barnahópnum, þar sem við höfum einnig ákveðið viðurlög við brotum á þeim			
21. Ég minnir reglulega á samskiptareglurnar og sé til þess að þeim sé fylgt eftir			
22. Ég hef áhyggjur af því að það geti verið einelti í hópnum			

Hvað segja svörin um þig?

Svör þín	Þú merkir alltaf í fremsta dálkinn (þrjár undantekningar)	Þú merkir oftast í fremsta dálkinn en hina tvo	Þú merkir oftast í mið- og aftasta dálkinn en í fremsta dálkinn	Þú merkir alltaf eða nær alltaf í aftasta dálkinn
Hver eru áhrif þín?	Þú vinnur markvisst gegn einelti og öðru ofbeldi og stuðlar að góðum bekkjarbrag / stafsanda. Það er því líklegt að mun minna sé um einelti og annað ofbeldi í hópnum/bekknunum þínum en gengur og gerist. Börnin eru örugg hjá þér. Þú ert öðrum sérfræðingum góð fyrirmynd.	Þú ert á réttri leið í vinnunni gegn einelti. Með því að skoða nánar einstaka þætti í starfi þínu hefur þú góða möguleika á að skapa góðan bekkjarbrag / starfsanda þar sem börnin eru örugg.	Þú ættir að ígrunda hvernig þú getur aukið færni þína í einstökum þáttum til að skapa góðan bekkjarbrag / starfsanda þar sem einelti og annað ofbeldi nær ekki að festa rætur.	Þú ættir að leita stuðnings hjá samstarfsfólki þínu eða öðrum sérfræðingum til að auka færni þína sem leiðtogi barna.