

**Mat í hádeginu þarf
að panta fyrir
kl. 9:00 samdægurs
í síma 535-2726.**

**Félagsstarf verður
ekki klappað
í stein heldur er það
stöðugur spuni.**

**Hvetjum alla til að kynna sér
starfssemi Hvassaleitis.**



Á fésbókinni finnið þið okkur undir:
Félagsstarf Hvassaleiti.
Slóðin okkar á vefsíðu Reykjavíkurborgar er:
<http://reykjavik.is/stadir/hvassaleiti-56-58-felagsstarf>

STARFSFÓLK FÉLAGSMÍÐSTÖÐVAR

Ingibjörg Ólafsdóttir, *virknipjálfi*.
Ingibjörg Hrönn Sveinsdóttir, *umsjónarmaður eldhúss*.
Jóhanna Þ. Jóhannesdóttir, *umsjónarmaður eldhúss*.
Bryndís Hreiðarsdóttir, *verkefnastjóri félagsstarfs í hverfi*.
Marcela Soto Nunez, *umsjónarmaður böðunar*.

STARFSFÓLK HEIMAÞJÓNUSTU

Anna Fjóra Helgadóttir, *flóksstjóri*.
Dagbjört Hanna Sigdórsdóttir, *flókstjóri*.
Sigurlaug Hauksdóttir, *teymisstjóri*.



Sumarferð Hvassaleitis 2019

FÉLAGSMÍÐSTÖÐIN HVASSALEITI 56-58

HAUST 2019

Opið öllum, óháð aldri og búsetu.
Opið virka daga kl. 8:00-16:00.

Sími 535-2720

Birt með fyrirvara um breytingar á dagskrá

VEISTU AÐ

- allir geta nýtt sér húsnæði félagsmiðstöðvarinnar með sérstökum skilmálum og í samráði við starfsfólk
- frjálst er að stofna til hvers konar hópstarfs
- lögð er áhersla á að bjóða upp á heimabakað bakkelsi með síðdegiskaffinu
- ljósrit af matseðli liggur frammi á staðnum og er hann einnig að finna á www.reykjavik.is
- ýmsir hópar eru í félagsstarfinu undir stjórn þátttakenda sjálfra
- félagsmiðstöðin er með Facebook síðuna Félagsstarf Hvassaleiti

Hugmynda-, hrós- og ábendingabankinn er ávallt opinn. Allar hugmyndir eru ræddar á notendaráðs-fundi.

NOTENDARÁÐ HVASSALEITIS

Notendaráðið heldur utan um hugmyndir um félagsstarfið sem fram koma í Hugmynda-bankanum.

Notendaráð er skipað fimm þátttakendum sem hittast mánaðarlega og skipuleggja viðburði og dagskrá.

ÚR FÉLAGSSTARFINU





Gönguleiðir um hverfið

Við hvetjum alla til að koma og skoða kortin sem hanga á vegg í Hvassaleiti með hugmyndum að gönguleiðum um hverfið.

Leiðirnar eru tvær og eru frá 1,5 og 2,0 kílómetra langar.

Inn á kortin er merkt hvar eru bekkir sem hægt er setjast á.

Hreyfing er mjög mikilvæg og gaman að skoða nýjar gönguleiðir í góðum félagsskap.

ÚR FÉLAGSSTARFINU



Í STARFSEMINNI ER HAFT AÐ LEIÐARLJÓSI AÐ:

- Fólk vill sjálfstæði og virðingu
- Fólk vill hafa hlutverk
- Fólk vill hafa áhrif
- Fólk vill taka þátt í að skapa umhverfi sitt

ÁHERSLUR Í STARFINU ERU:

- Starfið er opið öllum fullorðnum
- Áhersla er á sjálfstætt, sjálf spröttið starf
- Áhersla á virkni og vald eflingu fólks
- Áhersla er lögð á þátttöku en ekki þjónustu

MÁNUDAGUR

8:30-10:30

Morgunkaffi og spjall

8:30-9:30

Jóga með Carynu

9:45-10:00

Útvarpsleikfimi

10:30-11:30

Samverustund

11:10

Jóga með Ragnheiði

11:30-12:20

Hádegismatur

12:05

Jóga með Ragnheiði

13:00-16:00

Tálgun

13:00

Frjáls spilamennska

13:30

Liðleiki á stólum

14:30-15:30

Eftirmiðdagskaffi

ÞRIÐJUDAGUR

8:30-10:30

Morgunkaffi og spjall

9:45-10:00

Útvarpsleikfimi

11:30-12:20

Hádegismatur

13:00

Bridge í
handavinnustofu

13:00

Gönguferð

14:00

Helgistund, prestur frá
Grensáskirkju. Annan
hvorn þriðjudag.

14:30-15:30

Eftirmiðdagskaffi

MIÐVIKUDAGUR

8:30-10:30

Morgunkaffi og spjall

9:45-10:00

Útvarpsleikfimi

10:30-11:10

Framhaldssaga

11:30-12:20

Hádegismatur

12:30

Zumba með Carynu

13:00

Frjáls spilamennska

13:00-16:00

Handavinnuhópur

14:30-15:30

Eftirmiðdagskaffi

FIMMTUDAGUR

8:30-10:30

Morgunkaffi og spjall

9:00

Jóga með Carynu

9:00-16:00

Opin vinnustofa,
frjáls handavinna.

9:45-10:00

Útvarpsleikfimi

10:00-11:00

Boccia með Elínu

11:10-12:00

Jóga með Ragnheiði

11:30-12:20

Hádegismatur

12:05-13:00

Jóga með Ragnheiði

13:15

Félagsvist

14:30-15:30

Eftirmiðdagskaffi

FÖSTUDAGUR

8:30-10:30

Morgunkaffi og spjall

9:45-10:00

Útvarpsleikfimi

11:30-12:20

Hádegismatur

13:00

Bridge í
handavinnustofu

13:15

Bingó tvisvar
í mánuði

13:30

Bíó einu sinni
í mánuði

14:30-15:30

Eftirmiðdagskaffi

ÞJÓNUSTA

**FÓTAAÐGERÐA-
STOFA SÓLRÚNAR**

S. 588 2320.

**HÁRSTOFAN
HVASSALEITI**

S. 517 3005

849 8029.

**NAGLASTOFA
EMMU**

S. 661-2068

BAÐ AÐSTOÐ

Fyrir hádegi
mánudaga,
þriðjudaga,
miðvikudaga og
fimmtudaga fyrir þá
sem þurfa.

Ef þú þekkir einhvern sem er heima á daginn og hefði gaman af félagsskap og áskorunum, láttu þá vita af okkur. Maður er manns gaman.

Félagsstarfið mótast af hugmyndum notenda og við reynum eftir fremsta megni að koma til móts við þá.

Aðrar upptökur eru
auglýstar sérstaklega,
munið auglýsingatöfluna í and-
dyri og fésbókarsíðuna okkar:
www.facebook.com/Félagsstarf_Hvassaleiti

Birt með fyrirvara um breytingar