



Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Heimsendur matur 2017

Framleiðslueldhúsið Lindargötu 59

<http://www.reykjavik.is>

Mánudagur 24. júlí

Pönnusteiktur fiskur með steinseljukartöflum, spergilkáli og smjöri
Grænmetisúpa

Þriðjudagur 25. júlí

Vínarsnitsel með bökuðum kartöflum,
maís-grænmetisblöndu og kryddsmjöri
Tiramisu

Miðvikudagur 26. júlí

Soðin ýsa með kartöflum smjöri og majónessalati
Hrísgrjónagrautur

Fimmtudagur 27. júlí

Hakkað buff með lauksósu, kartöflumús og grænum baunum
Kaldur eplagrautur með rjómalandi

Föstudagur 28. júlí

Grænmetisbuff með kartöflubátum, salati og kryddjurtasósu
Mexíkósk kjúklingasúpa

Laugardagur 29. júlí

Fiskibúðingur með skelfisksósu, steinseljukartöflum og soðnu grænmeti
Rósakálssúpa

Sunnudagur 30. júlí

Steikt kjúklingalæri með bökuðum kartöflum, sveppasósu og hrásalati
Ostaterta

Maturinn kemur til þín fullleldaður en kældur.
Hann á alltaf að geyma kældan.
Fylgið leiðbeiningum við hitun.
Matseðill getur breyst án fyrirvara.
Verði þér að góðu.