

Dagskrá félagsstarfs



Félagstarf Seljahlíðar Hjallaseli 55
sími 540-2400



Kl	Mánudagur
10.00 -11.30	Leirmótun
11.15 -11.45	Leikfimi sal kj.
12.00 -13.00	Matur
13.00 -15.45	Handavinna
13.30 -14.30	Boccia



Kl.	Þriðjudagur
9.30->	Hárgreiðsla
9.30 -11.30	Leirmótun
11.15-11.45	Leikfimi sal kj.
13.00-15.45	Handavinna
13.30	Karлакaffi í setustofu

Helgistund er síðasta föstudag í mánuði
yfir vetrartímann kl.11
Miðvikudagsheimsókn presta kl.11-12.30

Kl	Miðvikudagur
9.30->	Hárgreiðsla
9.30->	Fótaaðgerð
9.30-11.30	Leirmótun
11.15-11.45	Leikfimi sal kj.
12.00-13.00	Matur



Kl	Fimmtudagur
9.30->	Hárgreiðsla
9.30->	Fótaaðgerð
10.00	Upplestur í setustofu
11.15-11.45	Leikfimi sal kj.
12.00-13.00	Matur
13.00-15.45	Handavinna
15.00>	Söngstund
	½ mán. söngstund með Jóni Hilmari



Kl.	Föstudagur
9.30->	Hárgreiðsla
10.00-13.30	Handavinna
11.15-11.45	Leikfimi sal kj.
12.00-13.00	Matur

Upplestur úr blöðum x2 í viku
Þri. á 2 hæð kl. 10.30 Helga Klara
Fös. á 3 hæð kl. 10.30 Helga Ben.

♥ Í skjóli hússins er hjarta tengt öðru hjarta ♥