

# Aðallaug

# Æfingatafla sundfélaga 2015-2016

Tímar	Mán	Tímar	Þriðju	Miðv.	Tímar	Fimmtud.	Föstu.	Tímar	Laugard.
16:15-17:00	Fjölm. 1.br.	17:15-18:00	KR	KR	17:15-18:00	KR			
17:15-18:00	KR	18:00-18:45	Ægir		18:00-18:45	Ægir			
17:45-18:30	Fjölm. 1.br.	19:15-20:00			19:15-20:00				
18:30-19:30	Fjölm. 1.br.	19:00-21:00	Snokl.						
18:00-19:00	Ármann	18:00-19:00		Ármann					
19:30-20:15	Styrmir	19:15-20:00		Styrmir					
<b>Litlalaug</b>									
Tímar		Tímar	Þriðjud.	Miðv.	Tímar	Fimmtud.	Föstu.		
		16:30-17:10	KR		16:30-17:10	KR			
16:30-17:10	Ármann	17:15-18:00	Ægir	Ármann	17:15-18:00	Ægir			
17:10-17:50	Ármann	18:00-18:40	KR	Ármann	18:00-18:40	KR			
17:50-18:30	KR			KR					
18:30-19:10	KR			KR					

KR vill láta hleypa inn 15 mínútur fyrir tímann.

Ármann vill láta hleypa inn 10 mínútur fyrir tímann.