



Lýðheilsuvísar Reykjavíkurborgar 2019

		2016	2017	2018	2019	Eining		
Íbúar	1	Íbúafjöldi (fjölgun/Fækkun)	0,5	0,6	2,3	2,2	%	
	2	Kynjahlutfall (hlutfall karla á móti konum)	0,99	1,00	1,02	1,04	%	
	3	Íbúar >80 ára	3,90	3,82	3,69	3,59	%	
	4 *	Ráðstöfunartekjur (Miðgildi)	362,2	**	**		þús.kr.	
	5	Eiga frekar eða mjög erfitt með að ná endum saman		11,8	16,9		%	
	6 *	Telja leiguhúsnæðið sem þau búa í frekar eða mjög öruggt	32	30	48		%	
Lífnaðarhættir	7	Grunnskólanemar sem sofa 7 klst á nóttu eða minna (8.-10.b)	42,6		54,7		%	
	8	Framhaldsskólanemar sem sofa 7 klst á nóttu eða minna	73,0		74,0		%	
	9	Fullorðnir sem sofa 6 klst á nóttu eða minna	24,5	25,6	28,9		%	
	10	Fullorðnir sem ganga eða hjóla til vinnu/skóla 3x í viku eða oftar	24,3	22,2	26,1		%	
	11 *	Notkun almenningsgangna, meðalfjöldi ferða á íbúa á ári	52,4	52,6	54,0		fjöldi	
	12	Þátttaka í skipulögðu íþróttastarfi 1-3 x í viku (5.-7. b.)		33,5		34,0	%	
	13	Þátttaka í skipulögðu íþróttastarfi 1-3x í viku (8.-10. b.)	19,0		18,0		%	
	14	Nýting frístundakorts	77,9	79,7	80,4		%	
	15	Grænmetis- og ávaxtaneysla fullorðinna - 5x á dag eða oftar	10,9	11,7	10,4		%	
	16	Tannburstun fullorðinna - burstu tennur 2x á dag eða oftar		74,4			%	
	17	Framhaldsskólanemar sem drekka orkudrykki daglega	20,0		52,0		%	
	18	Hafa orðið drukkin sl. 30 daga (10.b)	6,0		7,0		%	
	19	Hafa notað marjúúna 1x eða oftar á ævi (8.-10.b)	5,0		4,7		%	
	20	Ölvun framhaldsskólanema, 1x í mánuði eða oftar	39,0		38,0		%	
	21	Áhættudrykkja fullorðinna - áhættusamt neyslumynstur	27,0	27,2			%	
	22	Reykt rafrettur 1x eða oftar á ævi (8.-10.b.)	20,3		30,0		%	
	23	Reykt rafrettur 1x eða oftar síðustu 30 daga, framhaldsskólanemar	29,0		40,0		%	
	24	Reykingar fullorðinna - Reykja daglega	10,7		9,1		%	
	25	Ánægja með opin svæði		60,7	58,9		%	
	26	Aðsókn að sundstöðum	1.866	2.057	2.276		fjöldi þús.	
	27	Aðsókn að skíðastöðum	96.037	65.334	77.474		fjöldi	
	28	Aðsókn að húsdýragarðinum	174	169	161		fjöldi þús.	
	29	Hafa stundum eða oft orðið fyrir stríðni frá hóp (5.-7.b.)		3,7		4,0	%	
	30	Hafa stundum eða oft verið skilin útundan af hóp (5.-7.b.)		5,3		6,0	%	
31	Tölvuleikjanotkun strákar 4klst+ pr dag (8.-10.b.)	19,7		21,7		%		
32	Tölvuleikjanotkun stelpur 4klst+ pr dag (8.-10.b.)	2,7		1,7		%		
33	Notkun samfélagsmiðla 4klst+ pr dag strákar (8.-10.b.)			14,3		%		
34	Notkun samfélagsmiðla 4klst+ pr dag stelpur (8.-10.b.)			25,7		%		
Heilsa	35	Kvíðaeinkenni (8.-10.b.)	2,3		2,3		%	
	36	Oft einmanna s.l. viku (8.-10.b.)	10,0		10,0		%	
	37	Einmanaleiki framhaldsskólanema	11,0				%	
	38	Hamingja fullorðinna - skora 8-10 á hamingjukvarða (1-10)	62,6	56,5	55,9		%	
	39	Fullorðnir sem finna oft eða mjög oft fyrir mikilli streitu í daglegu lífi	21,7	25,7	29,2		%	
	40	Líkamleg heilsa sæmileg/léleg, fullorðnir		20,7			%	
	41	Andleg heilsa sæmileg/léleg, fullorðnir		20,2			%	
	42	Þunglyndislyfjanotkun	136,6	142,3	138,7		DÞD	
	43	Sykursýkislyfjanotkun	32,2	32,3	33,0		DÞD	
Umhverfi og innviðir	44	Lengd hjólastíga	22,3	22,3	26,1		km	
	45	Lengd sameiginlegra hjóla- og göngustíga	784	784	791,4		km	
	46	Fjöldi grenndar- og matjurtagarða	477	478	603	638	fjöldi	
	47	Fjöldi bekkja	1166	1164	1233	1234	fjöldi	
	48	Aðgengi að grænum svæðum, innan við 300m frá heimili	94,5	94,2	93,9		%	
	49	Aðgengi að almenningssamgöngum, innan við 400m frá heimili	92,6	93,5	93,4		%	
	50	Loftmengun - svifryk yfir mörkum (má fara 35x yfir skv.reglugerð)	9	17	18		fjöldi	
	51	Gæði drykkjarvatns - tilvik sem stóðust ekki kröfur reglugerðar	0	0	2		fjöldi	
	52 *	Upplifa sig örugg í eigin hverfi	92,3	91,9	90,9		%	

*Gögn fyrir höfuðborgarsvæðið - Gögn um öruggt húsnæði eru fyrir landið allt

**Gögn í vinnslu

Gagnasafn, nánari upplýsingar og heimildir vegna lýðheilsu er aðgengilegt á tölræðivef Reykjavíkurborgar www.tolur.reykjavik.is
Embætti landlæknis gefur árlega út lýðheilsuvísu fyrir valda áhrifabætti heilbrigðis www.landlaeknir.is/lydheilsuvisar

7.6.2019