



Heilbrigðiseftirlit Reykjavíkur

STARFSLEYFI

fyrir osteópatastöð (Osteonordic Iceland) að Suðurlandsbraut 22.

Nafn leyfishafa: Osteonordic Iceland ehf.

Heimilisfang: Suðurlandsbraut 22

Póstnúmer: 108

Kennitala: 490425-0710

Útgáfudagur leyfis: XX.XX. 2026

Gildir til: XX.XX. 2038

Starfsleyfi þetta er gefið út samkvæmt ákvæðum laga nr. 7/1998 um hollustuhætti og mengunarvarnir með síðari breytingum og laga nr. 93/1995 um matvæli þegar um matvæli er að ræða. Leyfishafi skal hlíta ákvæðum framangreindra laga, einnig laga nr. 6/2002 um tóbaksvarnir með síðari breytingum. Einnig ákvæðum annarra laga, reglugerða og starfsleyfisskilyrða sem um starfsemina kunna að gilda.

Leyfið er einnig gefið út með *Sértækum starfsleyfiskilyrðum heilbrigðiseftirlits Reykjavíkur fyrir osteópata.*

Fyrirhugaðar breytingar á húsnæði, framleiðslu eða rekstri skulu gerðar í samráði við Heilbrigðiseftirlit. Við flutning eða eigendaskipti fellur starfsleyfið úr gildi nema nýr rekstraraðili sæki um að leyfið færist yfir á hans nafn.

Framsal þessa leyfis er óheimilt. Skylt er að framvísa starfsleyfinu þegar opinber eftirlitsaðili óskar þess. Starfsleyfi þetta skal hanga uppi á áberandi stað.

Heimilt er að endurskoða starfsleyfi þegar þörf krefur. Leyfishafi skal greiða starfsleyfis- og eftirlitsgjöld samkvæmt gildandi gjaldskrá.

Reykjavík, XX.XX. 2026

Umsókn um starfsleyfi til Heilbrigðiseftirlits Reykjavíkur

Umsókn móttækin

25. febrúar, 2026

Einkvæmt auðkenni: 85988617-8f1a-4d87-bd63-11e4cc26a9c9

Skilmálar

Já, ég samþykki!

✓

Tegund umsóknar

Vinsamlegast hakið við það sem við á

Ný starfsemi

Starfsemi hefst

03/25/2026 00:00:00

Starfsstöð og fyrirtæki

Heiti starfsstöðvar

Osteonordic Iceland

Aðsetur starfsstöðvar

Suðurlandsbraut 22

Póstnúmer aðseturs

108

Símanúmer

Netfang

Heimasíða

-

Nafn fyrirtækis

Osteonordic Iceland ehf.

Kennitala fyrirtækis

4904250710

Heimilisfang fyrirtækis

Suðurlandsbraut 22

Póstnúmer fyrirtækis

108

Forsvarsmaður

Nafn forsvarsmanns

Ívar Dagsson

Kennitala forsvarsmanns

Sími forsvarsmanns

Netfang forsvarsmanns

Hvar fer starfsemin fram?

Hvar fer starfsemin fram?

Í fasteign

Fasteignanúmer

F2012752

Rýmisnúmer

01-0301

Starfsemi

Hvers konar starfsemi?

Hollustuhættir

Nánari lýsing á starfseminni

Lýsing á starfsemi Starfsemi Osteonordic Iceland ehf. („Osteonordic“) að Suðurlandsbraut 22 mun felast í veitingu osteópatapjónustu. Slík meðferð er handvirk heilbrigðisþjónusta þar sem meðferðaraðili beitir höndum á liðamót og mjúkvefi skjólstaðinga með það að markmiði að bæta hreyfigetu, blóðflæði og starfsemi taugakerfis. Við meðferðina eru notaðar viðurkenndar aðferðir, svo sem nudd, liðteygjur, og vöðva- og bandvefsmeðferð. Engin lyfjagjöf fer fram og engin hefðbundin lækningatæki, skurðaðgerðir eða myndgreiningartæki eru notuð. Meðferðin er alfarið handvirk og án inngrips. Í húsnæði Osteonordic verða einka meðferðarrými, móttökuaðstaða og biðstofa, skrifstofurými, salerni og hreinlætisaðstaða og starfsmannaaðstaða, sjá nánar í meðfylgjandi aðaluppdrætti. Búnaður og aðstaða í starfseminni verður notaður almennur búnaður sem tengist osteópatapjónustu, svo sem meðferðarþekkir og meðferðarstólar, einfaldur hjálparbúnaður til meðferðar sem og almennur tölvu- og skrifstofubúnaður. Búnaðurinn veldur hvorki mengun né losun skaðlegra efna í umhverfið. Mengun og losun efna Starfsemin telst lágmengandi en við starfsemina mun engin losun mengandi efna eiga sér stað í loft, jarðveg eða vatn. Engin notkun verður á olíu, fitu, leysiefnum eða öðrum spilliefnum. Engin losun fer fram nema venjulegt skolp frá salerni og handlaugum. Fráveita og mengunarvarnir Fráveita frá starfseminni tengist almennu fráveitukerfi hússins. Í starfseminni mun engin fitu- eða olíumenguð skolpvað myndast, engin þörf er á olíu- eða fitugildrum þar sem engin slík efni eru notuð í starfseminni og einungis hefðbundið skolp frá salerni og handþvotti fer í fráveitu. Úrgangur og meðhöndlun úrgangs Úrgangur sem til fellur við starfsemina verður að mestu almennur pappírs- og plastúrgangur, einnota pappírs- eða hreingerningarvörur, og notuð lín og handklæði (sem verða send í þvott). Í starfseminni mun úrgangur vera flokkaður eftir því sem við á, skilað í viðeigandi reglum. Þá mun enginn spilliefnaúrgangur myndast við starfsemina. Hreinlæti og sýkingavarnir Starfsemin mun fylgja skriflegum verklagsreglum um sýkingavarnir og hreinlæti (sjá meðfylgjandi), sem kveður m.a. á um handhreinsun fyrir og eftir hverja veitta meðferð, reglulega sótthreinsun meðferðarþekkja og yfirborða, notkun hreins líns fyrir hvern skjólstaðing, reglulega loftun rýma, og viðbrögð við veikindum eða smiteinkennum skjólstaðinga. Loftræsting Húsnæðið er búið viðeigandi loftræstingu samkvæmt byggingar- og heilbrigðiskröfum sem tryggir fullnægjandi loftskipti og ferskt loft í öllum rýmum. Eins verða meðferðarrými reglulega loftuð. Hávaði Starfseminni mun fylgja lítill sem enginn hávaði, en engin hávaðasöm tæki verða notuð og mun hún fara fram á dagtíma og telst ekki truflandi fyrir nágrenni. Með hliðsjón af framangreindu eru engar sérstakar mótvægisaðgerðir vegna hávaða taldar nauðsynlegar. Öryggismál Starfsemin mun felast í handvirkri meðferð án notkunar lyfja, lækningatækja eða ífarandi aðferða. Meðferðin mun fara fram í sérútbúnum einka-meðferðarrýmum með viðeigandi hreinlætisaðstöðu. Engin hættuleg efni eða tæki eru notuð og starfsemin telst lágáhættustarfsemi. Almennar brunavarnir, aðgengi og öryggisbúnaður hússins eru í samræmi við gildandi reglur. Matvælastarfsemi Engin framleiðsla eða sala á matvælum mun fara fram.

Fylgigögn

Viðbótargögn

Umsögn_byggingarfulltrúa_á_samþykkttri_notkun_húsnæðis.pdf,Suðurlandsbraut_22._Aðalupp.pdf,Suðurlandsbraut 22 - USK25090203 - Vottorð um lokaúttekt.pdf,Infection Control Procedure.pdf



Reykjavík, 25. febrúar 2026
USK26020280

UMSÖGN BYGGINGARFULLTRÚA Á SAMÞYKKTRI NOTKUN HÚSNÆÐIS

Viðtakandi: Osteonordic Iceland ehf.

Sendandi: Byggingarfulltrúi

Heimilisfang: Suðurlandsbraut 22

Merking: 01-0301, fasteignanúmer F2012752

Starfsemi: Osteópatíumeðferðarstöð

Byggingarfulltrúi gerir ekki athugasemdir við að Heilbrigðiseftirlitið gefi út starfsleyfi fyrir osteópatíumeðferðarstöð að Suðurlandsbraut 22 – Fnr. F2012752, rýmisnr. 01-0301.

Húsnæðið heimilar þessa notkun.

Samkvæmt heimildum byggingarfulltrúa er ekki séð að breyting hafi átt sér stað á húsnæðinu frá samþykktum aðaluppdráttum dags. 9. desember 2025 (USK25090203) – ef svo er ber að sækja um byggingarleyfi hjá byggingarfulltrúa Reykjavíkur.

Lokaúttekt er staðfest með útgáfu vottorðs dags. 18. febrúar 2026.

Umsögn byggingarfulltrúa á að fylgja með skráningu starfsleyfis hjá Heilbrigðiseftirliti.

Ef húsnæðið uppfyllir ekki kröfur Heilbrigðiseftirlits fyrir fyrirhugaðri starfsemi þá skal sækja um þær breytingar sem þarf að gera á húsnæðinu.

Virðingarfyllst,
f.h. byggingarfulltrúa
Jarprúður Iðá Másdóttir
Umhverfis- og skipulagssvið



Reykjavík



Sértæk starfsleyfisskilyrði Heilbrigðiseftirlits Reykjavíkur fyrir ostedópata

1. ALMENN ÁKVÆÐI OG GILDISSVIÐ

- 1.1 Skilyrði þessi eru fyrir starfsemi osteópata samkvæmt reglugerð nr. 903/2024 um hollustuhætti.
- 1.2 Rekstraraðili ber ábyrgð á að starfsemin sé í samræmi við gildandi lög, reglugerðir, samþykktir og starfsleyfisskilyrði. Óheimilt er að hefja starfsleyfisskylda starfsemi hafi starfsleyfi ekki verið gefið út.
- 1.3 Rekstraraðili skal sýna fram á að samþykki byggingarfulltrúa liggi fyrir og starfsemin standist skipulag.
- 1.4 Starfsleyfi skal vera sýnilegt viðskiptavinum.
- 1.5 Rekstraraðila ber að veita heilbrigðisnefnd upplýsingar með hæfilegum fyrirvara um fyrirhugaðar breytingar á eðli, virkni eða umfangi starfseminnar sem varða ákvæði starfsleyfis.
- 1.6 Verði frávík frá þeim kröfum og skilyrðum sem um starfsemina gilda skal rekstraraðili upplýsa heilbrigðisnefnd tafarlaust um það og grípa til nauðsynlegra ráðstafana til að tryggja að öllum kröfum vegna starfseminnar sé framfylgt eins fljótt og auðið er.
- 1.7 Ef um annan leyfisskyldan rekstur er að ræða samhliða, gilda einnig viðeigandi skilyrði.
- 1.8 Starfsleyfið gildir einungis fyrir þann rekstraraðila og í því húsnæði eða aðstöðu sem skráð er á starfsleyfið. Flytji starfsemin í annað húsnæði eða taki annar rekstraraðili við starfseminni skal sækja um nýtt starfsleyfi. Tilkynna skal heilbrigðiseftirliti ef starfsemin er lögð niður.

2. HÚSNÆÐI OG BÚNAÐUR

- 2.1 Húsnæði skal vera vel viðhaldið og fullnægja almennum skilyrðum um rými, birtu, upphitun og loftræsingu í samræmi við eðli starfseminnar.
- 2.2 Húsnæði skal vera aðskilið frá óskyldum atvinnurekstri eða íbúð.
- 2.3 Eigandi eða umráðamaður húsnæðis og/eða mannvirkis skal, m.a. við framkvæmdir, halda eigninni við og halda henni hreinni og snyrtilegri ásamt tilheyrandi lóð, girðingum og búnaði, þannig að valdi fólki ekki ónæði eða stefni heilsu þess í hættu.
- 2.4 Gólf, veggir, loft og húsbúnaður skal gerður úr eða klæddur efni sem auðvelt er að þrifa.



Heilbrigðiseftirlit Reykjavíkur

- 2.5 Aðgangur skal vera að neysluvatni. Um gæði þess gilda ákvæði reglugerðar um neysluvatn.
- 2.6 Sérstök handlaug með fljótandi handsápu, gerileyði og einnota handþurrkum skal vera í eða við vinnurými.
- 2.7 Starfsfólk og viðskiptavinir skulu hafa greiðan aðgang að fullbúinni og loftræstri snyrtingu. Fullbúin snyrting er rými með salerni, salernispappír, handlaug með rennandi vatni, spegli, sápu, handþurrkum og ruslafötu, sem og tíðavörum eftir atvikum. Þar sem við á skal hafa sér snyrtingu fyrir starfsfólk samkvæmt reglum Vinnueftirlits ríkisins.
Þar sem snyrtingar kvenna og karla eru aðskildar skal einnig vera til staðar kynhlutlaus snyrting. Aðstaða til að skipta á börnum skal vera til staðar sé um að ræða staði þar sem gert er ráð fyrir að komið sé inn með ungabörn.
Snyrting má ekki opnast beint út í aðstöðu þar sem matvæli eru meðhöndluð.
Snyrting skal aðgreint frá því rými þar sem fólk hefst við að jafnaði.
- 2.8 Um fjölda og gerð snyrtinga fer samkvæmt ákvæðum í byggingarreglugerð.
- 2.9 Heilbrigðisnefnd er heimilt að gera kröfu um að í húsnæði sé gert ráð fyrir rými fyrir hjálpartæki og tiltekinn búnað þar sem þess er þörf.

3. HÁVAÐI

- 3.1 Um hávaða gildir reglugerð nr. 724/2008. Virða skal mörk um hávaða og gæta skal þess að hljóðstig verði ekki það hátt að valdi óþægindum í starfsemi eða nærumhverfi.

4. HREINLÆTI OG ÞRIF

- 4.1 Rekstraraðilum ber að gæta fyllsta hreinlætis og snyrtimennsku er varðar aðbúnað, farartæki og önnur tæki og búnað, húsnæði, lóðir og önnur svæði sem tilheyra viðkomandi rekstri.
- 4.2 Rekstraraðilar skulu gæta þess að starfsstöðvar verði ekki útbreiðslustaðir smitsjúkdóma. Ef upp kemur grunur um smitsjúkdóm eða annað sem getur ógnað öryggi skal þegar í stað tilkynna það heilbrigðisnefnd.
- 4.3 Starfsfólk skal stunda persónulegt hreinlæti og klæðast hreinum fatnaði við störf sín.
- 4.4 Sé þvottur þveginn á staðnum skal það gert við aðstæður sem heilbrigðisnefnd samþykkir.
- 4.5 Allsherjarhreingerningu skal gera minnst árlega eða þegar þörf er á.
- 4.6 Leitast skal við að nota vistvæn efni og aðferðir við þrif.

5. ÖRYGGI OG SLYSAVARNIR



Heilbrigðiseftirlit Reykjavíkur

- 5.1 Vatnskerfi skal vera þannig að ekki sé hætt á húðbruna almenns notanda. Uppfylla skal kröfur um öryggi vatns í samræmi við ákvæði byggingarreglugerðar. Vatnshiti á ekki að fara yfir 43°C á töppunarstað.
- 5.2 Þar sem lítil notkun er á neysluvatnskerfum skal þess gætt að kerfin séu yfirhituð með minnst 70°C heitu vatni nægjanlega oft til að koma í veg fyrir hættu á örveruvexti.
- 5.3 Öll hættuleg tæki og hættuleg efni, eins og ræstiefni, lyf, málningarvörur og hættuleg eða oddhvöss áhöld og tæki, skulu geymd á tryggan og öruggan hátt þar sem börn og óviðkomandi ná ekki til. Sé um að ræða hættumerktar efnavörur skulu öryggisblöð vera aðgengileg notanda. Gæta skal að því að um nýjustu útgáfu sé að ræða.
- 5.4 Rekstri starfseminnar skal háttað á þann veg að heilsa og öryggi þeirra sem þjónustuna sækja sé sem best tryggð. Tæki og búnaður sem tilheyrir starfseminni skal vera í samræmi við leiðbeiningar framleiðanda og reglulega yfirfarinn.
- 5.5 Starfsfólk skal hafi hlotið viðeigandi þjálfun. Fylgja skal reglum um aldurstakmark viðskiptavina ef við á.
- 5.6 Öryggisreglur skulu vera sýnilegar þar sem við á.

6. INNRA EFTIRLIT

- 6.1 Innra eftirlit skal vera skriflegt og endurskoðað reglulega. Í því felst m.a. að:
 - Tilgreina áhættuþætti og fyrirbyggjandi aðgerðir ásamt því að útbúa áhættumat
 - Viðhafa skriflegar hreinlætisáætlanir
 - Skilgreina viðeigandi þjálfun starfsfólks
 - Skrá óhöpp, slys og úrbætur, sem og frávík varðandi öryggisþætti
 - Skrá viðhald tækja og búnaðar

7. MATVÆLI

- 7.1 Um matvæli gilda lög nr. 93/1995 um matvæli með áorðnum breytingum og reglugerðum settum samkvæmt þeim.

8. TÓBAKSVARNIR

- 8.1 Fara skal að ákvæðum laga nr. 6/2002 um tóbaksvarnir.

9. UMHVERFISMÁL

- 9.1 Aðkoma og lóð skulu vera hrein, snyrtileg og uppfylla almenn öryggissjónarmið.
- 9.2 Haga skal starfseminni þannig að ekki valdi mengun eða ónæði í nærumhverfi.
- 9.3 Aðstaða til að geyma og flokka úrgang skal vera til staðar. Flokkun úrgangs skal vera í samræmi við reglugerð nr. 803/2023 um meðhöndlun úrgangs og samþykktir sveitarfélaga um meðhöndlun úrgangs.



Heilbrigðiseftirlit Reykjavíkur

- 9.4 Fjöldi sorpílata skal vera í samræmi við umfang starfseminnar. Ganga skal þannig frá sorpílátum og sorpgeymslum að þær valdi ekki óþrifum eða óþægindum.
- 9.5 Frágangur fráveitu skal vera samkvæmt ákvæðum reglugerðar nr. 1450/2025 um fráveitur og skólphreinsun eftir því sem við á.

10. AÐGANGUR DÝRA AÐ TILTEKNUM SVÆÐUM, HÚSNÆÐI OG ALMENNINGSSAMGÖNGUTÆKJUM

- 10.1 Um gæludýrahald skal fara eftir samþykkt viðkomandi sveitarfélags.
- 10.2 Óheimilt er að hleypa hundum, köttum eða öðrum dýrum inn á sjúkrastofnanir, skóla, leikvelli, fangelsi, íþróttastöðvar, snyrtistofur, nuddstofur, sólbaðsstofur, húðflúrstofur, samkomuhús, gististaði í flokki II, III og IV, mótuneyti, sumarbúðir fyrir börn og almenningssamgöngutæki nema að um það sé sérstaklega getið eða að fengnu leyfi heilbrigðisnefndar.
- 10.3 Heimilt er fólki með fötlun að hafa með sér hjálparhunda enda sé viðkomandi einstaklingi ótvíræð nauðsyn að hjálparhundi. Hundurinn skal merktur sem hjálparhundur.
- 10.4 Rekstraraðilum veitingastaða er heimilt að leyfa að komið sé með hunda og ketti í veitingasali að uppfylltum skilyrðum í 43. gr. reglugerðar nr. 903/2024 um hollustuhætti. Rekstraraðilar skulu tilkynna viðkomandi heilbrigðisnefnd sé ákvæði þessarar heimildar nýtt.

11. EFTIRLIT

- 11.1 Heilbrigðisnefnd fer með eftirlit með starfsemi rekstraraðila.
- 11.2 Eftirlitsaðila skal heimill aðgangur til skoðunar og eftirlits, þar á meðal töku sýna og myndatöku.
- 11.3 Eftirlitsskyldum aðilum er skylt að veita allar upplýsingar sem nauðsynlegar eru vegna eftirlits með framkvæmd laganna og ber þeim endurgjaldslaust að afhenda sýni sem talin eru nauðsynleg vegna eftirlits.
- 11.4 Heilbrigðisnefnd getur sett fram kröfur sem ekki koma fram í skilyrðum þessum, en þó ávallt í samræmi við ákvæði laga, reglugerða og almennra krafna sem eiga við um starfsemina.

12. VALDSVIÐ, VIÐURLÖG OG ÞVINGUNARÚRRÆÐI

- 12.1 Rekstraraðili ber að fylgja fyrirmælum viðkomandi heilbrigðisnefndar um kröfur og starfshætti sem varða hollustuhætti. Nefndin getur beitt þvingunarúrræðum skv. XVII. kafla laga nr. 7/1998 ef frávik verða frá skilyrðum. Þá getur heilbrigðisnefnd upplýst Umhverfis- og orkustofnun um frávik þar sem kemur til að beita stjórnvaldssektum, sbr. XIX. kafla laganna og 50. gr. í reglugerð.



09.mars 2026

Heilbrigðiseftirlit Reykjavíkur

Starfsleyfisskilyrðin eiga sér m.a. stoð í eftirfarandi lögum og reglugerðum með síðari breytingum:

Lögum nr. 7/1998 um hollustuhætti og mengunarvarnir, lögum nr. 93/1995 um matvæli, lögum nr. 6/2002 um tóbaksvarnir, reglugerð nr. 903/2024 um hollustuhætti, reglugerð nr. 536/2001 um neysluvatn, lögum nr. 55/2003 um meðhöndlun úrgangs, reglugerð nr. 803/2023 um meðhöndlun úrgangs, reglugerð nr. 724/2008 um hávaða, byggingarreglugerð nr. 112/2012, reglugerð nr. 798/1999 um fráveitur og skólp, lög nr. 61/2013 efnalög.