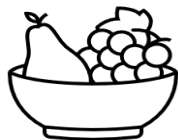




Febrúar - Mars



Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
16.-20.	Ítalskar kjötbollur með maís og brúnni sósu	<u>Sprengidagur!</u> Baunasúpa	<u>Öskudagur!</u> Ostaslaufa, djús og ávextir	Vetrafrí	Vetrafrí
23.-27.	Lambabuff með rauðkáli	Soðinn fiskur með rôtargrænmeti	Kjúklinga pottréttur í karrý	Steiktur fiskur með remúlaði og hrásalati	Skyr og brauð
2.-6.	Kjúklinganúðlur	Fiskur í orlý með kaldri sósu	Taco með osti og sýrðum rjóma	Gufusoðin ýsa með rúgbrauði	Gúlassúpa með brauði
9.-13.	Grísnitsel með kryddkartöflum	Opinn dagur	Chilli con carne með rjómaosti og snakki	Steiktur fiskur með remúlaði og hrásalati	Grjónagrautur með lifrapylsu
16.-20.	Starfsdagur	Lax og ýsa með smjöri og kartöflum	Kjúklingapasta í ostasósu	Fiskibollur í karrýsósu með hrísgrjónum	Kjúklingasúpa með brauði
23.-27.	Mexíkó lasagne með sýrðum rjóma	Soðinn fiskur með smjöri og kartöflum	Kjúklingur í BBQ með hrísgrjónum	Plokkfiskur með rúgbrauði	Íslensk kjötsúpa



Gott skap, ávextir og/eða grænmeti með öllum máltíðum

Ólafur Helgason, matreiðslumeistari

