



Дорогі батьки та опікуни,

Ми запрошуємо вас приєднатися до важливої розмови про безпеку, комунікацію та добробут дітей і підлітків.

З 2 по 6 лютого відбудеться Vika 6 (Тиждень 6) — щорічний тиждень статевого та репродуктивного здоров'я у школах Рейк'явіка. Цього тижня особливий акцент приділяється популяризації освіти щодо статевого здоров'я та створенню простору для відкритих, чесних і відповідних віку обговорень. Статева освіта є одним із основних заходів профілактики сексуального насильства. Вона завжди спрямована на вік і розвиток дітей і має на меті зміцнити їхнє самопізнання, сприяти здоровим стосункам та підвищити усвідомлення власних прав.

Школа гендерної рівності Рейк'явіка відповідає за організацію тижня та готує навчальні матеріали, які персонал може використовувати для навчання та роботи з дітьми та підлітками. Цього разу тема — безпека та насильство, яку обрали підлітки міста шляхом електронного голосування. Діти та молодь у місті неодноразово наголошували, що хочуть більше освіти щодо меж, згоди та комунікації, а також про те, як реагувати, коли щось викликає невпевненість.

Тиждень 6 базується на рекомендації ЮНЕСКО щодо комплексної сексуальної освіти, яка враховує всі аспекти сексуального здоров'я: фізичні, емоційні, соціальні та духовні.

Цьогорічний шостий тиждень охопить такі теми:

**Безпека та межі:** прийняття, встановлення і повага до меж, визнання нездорових стосунків.

**Насильство та переслідування:** як вони проявляються, як реагувати і куди звернутися.

**Спілкування та зв'язок:** дружба, повага, різноманітні сім'ї та стосунки.

**Права дітей:** Конвенція про права дитини, вплив соціальних мереж і знання власних ресурсів.

Ми розуміємо, що тема може бути делікатною і що деякі люди почуваються невпевнено, коли обговорюють статеву освіту, насильство та межі.

Багато хто з нас, мабуть, знає, що обговорювати ці питання в молодості було не завжди просто. Наша мета -надати дітям і молоді можливість бути більш відповідальними у своїх стосунках і відчувати, що завжди можуть звернутися до нас. Також коли вони невпевнені або стикаються з складними питаннями і відчують, що ми готові слухати, надавати підтримку та обговорювати те, що для них важливо.

Ми заохочуємо вас слідувати за освітою, спілкуватися з дітьми та користуватися матеріалами, доступними на сайті Школи рівності: <https://reykjavik.is/jafnrettisskolinn/vika6>

Навчальні матеріали також містять поради для персоналу, які ви, батьки, можете використати у домашньому спілкуванні.

Батьки та опікуни є важливими учасниками статевої освіти, і ми з нетерпінням чекаємо можливості співпрацювати з вами для створення безпечнішого та здоровішого середовища для наших дітей і підлітків.

З найщирішими побажаннями

Indíana Rós Ægisdóttir

Maríanna Guðbergdóttir

Керівники проєктів Школи гендерної рівності



Reykjavík