



## Szanowni Rodzice i Opiekunowie,

Chcielibyśmy zaprosić Państwa do udziału w ważnym dialogu na temat bezpieczeństwa, relacji oraz dobrostanu dzieci i młodzieży.

W dniach **2–6 lutego br.** odbędzie się **Vika6** – coroczny tydzień zdrowia seksualnego organizowany w ramach zajęć szkolnych i pozalekcyjnych w Reykjavíku. W tym czasie kładziemy szczególny nacisk na edukację w zakresie zdrowia seksualnego oraz stworzenie przestrzeni dla otwartych, szczerych i dostosowanych do wieku dyskusji. Edukacja seksualna jest jedną z głównych metod profilaktyki przeciwko przemocy seksualnej. Jest ona zawsze dostosowana do wieku i dojrzałości dzieci, a jej celem jest pogłębienie samoświadomości, promowanie zdrowych relacji oraz zwiększenie wiedzy na temat przysługujących praw.

Za organizację odpowiada **Szkoła Równości Płci w Reykjavíku (Jafnréttisskóli Reykjavíkur)**, przygotowująca materiały edukacyjne do wykorzystania przez kadrę pedagogiczną w pracy z dziećmi i młodzieżą. Tematem przewodnim tegorocznej edycji jest **bezpieczeństwo i przemoc** – temat ten został wybrany przez samą młodzież na drodze głosowania elektronicznego. Młodzież Reykjavíku wielokrotnie podkreślała potrzebę większej świadomości na temat granic, wyrażania zgody i komunikacji, a także informacji o tym, jak reagować w sytuacjach budzących niepokój. Program Vika6 opiera się na zaleceniach UNESCO dotyczących kompleksowej edukacji seksualnej, która uwzględnia wszystkie aspekty zdrowia: fizyczny, emocjonalny, społeczny i psychiczny.

### Podczas tegorocznego tygodnia Vika6 poruszone zostaną m.in. następujące tematy:

- **Bezpieczeństwo i granice:** świadoma zgoda, wyznaczanie i szanowanie granic, rozpoznawanie niezdrowych relacji.
- **Przemoc i molestowanie:** formy ich przejawiania się, sposoby reagowania oraz gdzie szukać pomocy.
- **Komunikacja i więzi:** przyjaźń, szacunek, różnorodność rodzin i związków.
- **Prawa dziecka:** Konwencja o prawach dziecka, wpływ mediów społecznościowych oraz rozpoznawanie własnych potrzeb i granic.

Zdajemy sobie sprawę, że poruszane tematy mogą być wrażliwe i że niektórzy mogą odczuwać niepewność, gdy mowa o edukacji seksualnej, przemocy czy granicach. Wielu z nas zapewne pamięta, że rozmowy na te tematy nie zawsze były łatwe, gdy sami byliśmy młodszy. Naszym celem jest wzmocnienie dzieci i młodzieży, aby stawały się bardziej odpowiedzialne w swoich relacjach i miały poczucie, że zawsze mogą się do nas zwrócić. Chcemy, aby wiedziały, że gdy poczują się niepewnie lub staną przed trudnymi pytaniami, jesteśmy gotowi ich wysłuchać, udzielić wsparcia i omówić to, co jest dla nich ważne.

Zachęcamy Państwa do śledzenia przebiegu akcji, rozmawiania z dziećmi i korzystania z materiałów dostępnych na stronie internetowej Szkoły Równości Płci: <https://reykjavik.is/jafnrettisskolinn/vika6>

W materiałach edukacyjnych znajdują się również wskazówki dla personelu, z których Państwo jako rodzice możecie oczywiście skorzystać podczas rozmów w domu.

Rodzice i opiekunowie są kluczowymi partnerami w edukacji seksualnej. Cieszymy się na współpracę z Państwem w tworzeniu bezpieczniejszego i zdrowszego środowiska dla naszych dzieci i młodzieży.

Z pozdrowieniami,  
Indíana Rós Ægisdóttir  
Maríanna Guðbergsdóttir  
Verkefnastýrur Jafnréttisskólans



Reykjavík