دایک و باوک و سەرپەرشتیارانی ئازیز،

پێخۆشحاڵین بانگهێشتتان بکەین بۆ بەشداریکردن لە گفتوگۆیەکی گرنگ سەبارەت بە سەلامەتی و پەیوەندی و خۆشگوزەرانی منداڵان و هەرزەکاران.

لە 2 تا 6 ی شوبات، Vika6 هەفتەی شەشەم کە هەفتەیەکی ساڵانەی تەندروستی سێکسی لە قوتابخانەکانی ریکجاڤیک و چالاکیەکانی دوای قوتابخانە بەڕێوە دەچێت. ئەم هەفتەیە تیشک دەخاتە سەر بەرزکردنەوەی هۆشیاری سەبارەت بە تەندروستی سێکسی و دروستکردنی بوارێک بۆ گفتوگۆی کراوە، ڕاستگۆ و گونجاو بۆ تەمەن. پەروەردەی سێکسی یەکێکە لە ڕێوشوێنە سەرەکییەکان بۆ نەهێشتنی توندوتیژی سێکسی. هەمیشە ئامانج لە تەمەن و گەشەی منداڵانە و ئامانج لێی بەهێزکردنی خۆناسینی منداڵانە، پەرەپێدانی پەیوەندییە تەندروستەکان و بەرزکردنەوەی هۆشیارییان سەبارەت بە مافەکانیان.

قوتابخانەی ریکیاڤیک بۆ یەکسانی جێندەر بەرپرسە لە ڕێکخستنی ئەم هەفتەیە و ئامادەکردنی کەرەستەی پەروەردەیی کە کارمەندان بتوانن لە فێرکردن و کارکردن لەگەڵ منداڵان و هەرزەکاراندا بەکاری بهێنن. ئەمجارە بابەتەکە سەلامەتی و توندوتیژییە، کە هەرزەکارانی شارەکە لە ڕێگەی دەنگدانی ئەلیکترۆنییەوە هەڵیانبژاردووە. منداڵان و گەنجانی شارەکە بە بەردەوامی ئارەزووی خۆیان دەربڕیوە بۆ هۆشیاری زیاتر سەبارەت بە سنوورەکان، ڕەزامەندی و پەیوەندی، هەروەها چۆنیەتی هەڵسوکەوت کاتێک شتێک دەبێتە هۆی نائارامی.

هەفتەی شەشەم Vika6لەسەر بنەمای ڕاسپاردەی یونسکۆ UNESCO بۆ پەروەردەی سێکسی گشتگیر دادەنرێت کە هەموو لایەنەکانی تەندروستی سێکسی لەبەرچاو دەگرێت: جەستەیی، سۆزداری، کۆمەڵایەتی و ڕۆحی.

هەفتەی شەشەمی ئەمساڵ ئەمانە لەخۆ دەگرێت:
سەلامەتی و سنوورەکان: قبووڵکردن، دانانی سنوور و ڕێزگرتن و ناسینی پەیوەندییە ناتەندروستەکان.
توندوتیژی و هەراسانکردن: نیشانەکانی، چۆن وەڵام بدرێتەوە، و ڕوو لە کوێ بکرێت.
پەیوەندی و پێکەوە بوون: هاوڕێیەتی، ڕێز، خێزان و پەیوەندی هەمەجۆر.
مافەکانی منداڵان: پەیماننامەی مافەکانی منداڵ، کاریگەری تۆڕە کۆمەڵایەتیەکان و خۆناسیی.

ئێمە لەوە تێدەگەین کە بابەتەکە هەستیار دەبێت و هەندێک کەس هەست بە نائارامی دەکەن کاتێک گفتوگۆ یان باسی لە بابەتی پەروەردەی سێکسی یان توندوتیژی و سنوورەکان دەکرێت.

ئامانجی ئێمە بەهێزکردنی منداڵان و گەنجانە بۆ ئەوەی زیاتر بەرپرسیارانە بن لە پەیوەندییەکانیاندا و هەست بکەن کە هەمیشە دەتوانن پەنا بۆ ئێمە ببەن، هەروەها کاتێک هەست بە نائارامی دەکەن یان ڕووبەڕووی پرسیاری قورس دەبنەوە، وە وایان لێبکەین هەست بکەن کە ئێمە ئامادەین گوێ بگرین، پشتگیری پێشکەش بکەین، باسی ئەو شتانە بکەین کە بەلای ئەوانەوە گرنگە.

ئێمە هانتان دەدەین کە درێژە بە خوێندن بدەن، قسە لەگەڵ منداڵەکانتان بکەن و ئەو ماددانە بەکار بهێنن کە لە ماڵپەڕی قوتابخانەی موسەوا بەردەستن: https://reykjavik.is/jafnrettisskolinn/vika6

کەرەستە فێرکارییەکان هەروەها ئامۆژگاری بۆ کارمەندان لەخۆ دەگرێت، کە دایک و باوکت دەتوانن لە گفتوگۆی ماڵەوە بەکاری بهێنن.

دایک و باوک و سەرپەرشتیاران یاریزانێکی کارا و گرنگن لە پەروەردەی سێکسیدا و ئێمە چاوەڕێی کارکردن لەگەڵ ئێوە دەکەین بۆ دروستکردنی ژینگەیەکی سەلامەتتر و تەندروستتر بۆ منداڵان و هەرزەکارانمان.

لەگەڵ ڕیزم
Indíana Rós Ægisdóttir
Maríanna Guðbergsdóttir
بەڕێوبەرانی پرۆژەکان لە قوتابخانەی یەکسانی جێندەر

Reykjavík