



أعزائي الآباء والأوصياء،

نود دعوتكم للانضمام إلينا في نقاش مهم حول سلامة وتواصل ورفاهية الأطفال والمراهقين.

من 2 إلى 6 فبراير، سيقام أسبوع Vika6، وهو أسبوع سنوي للصحة الجنسية في مدارس ريكيافيك والأنشطة بعد المدرسة. هذا الأسبوع هناك تركيز خاص على تعزيز التوعية حول الصحة الجنسية وخلق مساحة للنقاشات المفتوحة والصادقة والمناسبة للعمر. التنقيف الجنسي هو أحد التدابير الرئيسية للوقاية من العنف الجنسي. دائما ما يهدف إلى عمر الأطفال وتطورهم، ويهدف إلى تقوية معرفتهم بأنفسهم، وتعزيز العلاقات الصحية، وزيادة وعيهم بحقوقهم.

مدرسة ريكيافيك للمساواة بين الجنسين مسؤولة عن تنظيم الأسبوع واعداد المواد التعليمية التي يمكن للموظفين استخدامها في التعليم والعمل مع الأطفال والمراهقين. هذه المرة، الموضوع هو الأمان والعنف، الذي اختاره مراهقو المدينة عبر التصويت الإلكتروني. لقد أشار الأطفال والشباب في المدينة مرارا إلى رغبتهم في المزيد من التوعية حول الحدود والموافقة والتواصل، بالإضافة إلى كيفية التصرف عندما يسبب شيء ما انعدام الأمان.

الأسبوع السادس Vika6 يعتمد على توصية اليونسكو UNESCO بالتعليم الجنسي الشامل، الذي يأخذ في الاعتبار جميع جوانب الصحة الجنسية: الجسدية، العاطفية، الاجتماعية والروحية.

سيغطي الأسبوع السادس لهذا العام، من بين أمور أخرى:
الأمان والحدود: القبول، وضع واحترام الحدود و معرفة بالعلاقات غير الصحية.
العنف والتحرش: كيف يظهر، كيف يرد والى أين التوجه.
التواصل والارتباط: الصداقة، الاحترام، العائلات والعلاقات المتنوعة.
حقوق الأطفال: اتفاقية حقوق الطفل، تأثير وسائل التواصل الاجتماعي و معرفة النفس.

ندرك أن الموضوع قد يكون حساسا وأن بعض الناس يشعرون بعدم الأمان عند مناقشة التنقيف الجنسي أو العنف والحدود.

ربما يدرك الكثير منا أنه لم يكن من السهل دائما مناقشة هذه القضايا عندما كنا أصغر سنا. هدفنا هو تمكين الأطفال والشباب ليصبحوا أكثر مسؤولية في علاقاتهم ويشعروا بأنهم قادرون دائما على اللجوء إلينا. وأيضا عندما يشعرون بعدم الأمان أو يواجهون أسئلة صعبة، وجعلهم أن يشعروا بأننا مستعدون للاستماع، وتقديم الدعم، ومناقشة ما هو مهم بالنسبة لهم.

نشجعكم على متابعة التعليم، والتحدث مع أطفالكم، واستخدام المواد المتوفرة على موقع مدرسة المساواة:

<https://reykjavik.is/jafnrettiskolinn/vika6>

تحتوي المواد التعليمية أيضا على نصائح للموظفين، والتي يمكن لوالديك بالطبع استخدامها في المحادثة المنزلية.

الآباء والأوصياء هم لاعبون مهمون في التنقيف الجنسي ونتطلع للعمل معكم لخلق بيئة أكثر أمانا وصحة لأطفالنا ومراهقينا.

مع خالص تحياتي

Indíana Rós Ægisdóttir

Marianna Guðbergsdóttir

مديرو المشاريع في مدرسة المساواة بين الجنسين



Reykjavík