



أعزائي الآباء والأوصياء،

نود دعوتك للانضمام إلينا في نقاش مهم حول سلامة و التواصل و رفاهية الأطفال والراهقين.

من 2 إلى 6 فبراير، سيقام أسبوع Vika6، وهو أسبوع سنوي للصحة الجنسية في مدارس ريكيفيك والأنشطة بعد المدرسة. هذا الأسبوع هناك تركيز خاص على تعزيز التوعية حول الصحة الجنسية وخلق مساحة للنقاشات المفتوحة والصادقة والمناسبة للعمر. التغذيف الجنسي هو أحد التدابير الرئيسية للوقاية من العنف الجنسي. دائمًا ما يهدف إلى عمر الأطفال وتطورهم، ويهدف إلى تقوية معرفتهم بأنفسهم، وتعزيز العلاقات الصحية، وزيادةوعيهم بحقوقهم.

مدرسة ريكيفيك للمساواة بين الجنسين مسؤولة عن تنظيم الأسبوع واعداد المواد التعليمية التي يمكن للموظفين استخدامها في التعليم والعمل مع الأطفال والراهقين. هذه المرة، الموضوع هو الأمان والعنف، الذي اختاره مراهقو المدينة عبر التصويت الإلكتروني. لقد أشار الأطفال والشباب في المدينة مرارا إلى رغبتهم في المزيد من التوعية حول الحدود والموافقة والتواصل، بالإضافة إلى كيفية التصرف عندما يسبب شيء ما انعدام الأمان.

الأسبوع السادس Vika6 يعتمد على توصية اليونسكو UNESCO بالتعليم الجنسي الشامل، الذي يأخذ في الاعتبار جميع جوانب الصحة الجنسية: الجسدية، العاطفية، الاجتماعية والروحية.

سيغطي الأسبوع السادس لهذا العام، من بين أمور أخرى:

- الأمان والحدود:** القبول، وضع واحترام الحدود و معرفة بالعلاقات غير الصحية.
- العنف والتحرش:** كيف يظهر، كيف يرد والى أين التوجه.
- ال التواصل والارتباط:** الصدقة، الاحترام، العائلات والعلاقات المتنوعة.
- حقوق الأطفال:** اتفاقية حقوق الطفل، تأثير وسائل التواصل الاجتماعي و معرفة النفس.

ندرك أن الموضوع قد يكون حساسا وأن بعض الناس يشعرون بعدم الأمان عند مناقشة التغذيف الجنسي أو العنف والحدود.

ربما يدرك الكثير منا أنه لم يكن من السهل دائمًا مناقشة هذه القضايا عندما كنا أصغر سنا. هدفنا هو تمكين الأطفال والشباب ليصبحوا أكثر مسؤولية في علاقاتهم و يشعروا بأنهم قادرون دائمًا على اللجوء إلينا. وأيضاً عندما يشعرون بعدم الأمان أو يواجهون أسلمة صعبة، وجعلهم أن يشعروا بأننا مستعدون للاستماع، وتقديم الدعم، و مناقشة ما هو مهم بالنسبة لهم.

تشجعكم على متابعة التعليم، والتحدث مع أطفالكم، واستخدام المواد المتوفرة على موقع مدرسة المساواة:
<https://reykjavik.is/jafnrettisskolinn/vika6>

تحتوي المواد التعليمية أيضًا على نصائح للموظفين، والتي يمكن لوالديك بالطبع استخدامها في المحادثة المنزلية.

الآباء والأوصياء هم لاعبون مهمون في التغذيف الجنسي و نتطلع للعمل معكم لخلق بيئة أكثر أماناً وصحة لأطفالنا وراهقينا.

مع خالص تحياتي
Indíana Rós Ægisdóttir
Mariánn Guðbergsdóttir
مديرو المشاريع في مدرسة المساواة بين الجنسين