

## Dagskrá haustmisseri 2025

| <b>Mánudagur</b>                                                    | <b>Þriðjudagur</b>                                                                                                            | <b>Miðvikudagur</b>                                          | <b>Fimmtudagur</b>                                                 | <b>Föstudagur</b>                                       |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Kl. 8:30 – 10:30<br><b>Morgunkaffi og spjall</b>                    | Kl. 8:30 – 10:30<br><b>Morgunkaffi og spjall</b>                                                                              | Kl. 8:30 – 10:30<br><b>Morgunkaffi og spjall</b>             | Kl. 8:30 – 10:30<br><b>Morgunkaffi og spjall</b>                   | Kl. 8:30 – 10:30<br><b>Morgunkaffi og spjall</b>        |
| Kl. 10:15<br><b>Jóga með Ragnheiði</b><br>í Íþróttasal              | Kl. 9:00<br><b>Jóga með Carynu</b><br>í Íþróttasal                                                                            |                                                              | Kl. 10:15<br><b>Jóga með Ragnheiði</b><br>í Íþróttasal             |                                                         |
| Kl. 10:30<br><b>Minningahópur</b><br>Ísland í aldanna rás 1900-2000 | Kl. 10:30<br><b>Framhaldssaga</b>                                                                                             | Kl. 10:30<br><b>Hugleiðsla</b><br>Leiðb.: Laufey Arnardóttir | Kl. 10:30<br><b>Stólaleikfimi Habbie</b><br>í sal                  | Kl. 10:00 -11:30<br><b>Opin vinnustofa - handavinna</b> |
|                                                                     |                                                                                                                               |                                                              | Kl. 11:15<br><b>Zumba með Carynu</b><br>í Íþróttasal               |                                                         |
| <b>Hádegismatur</b>                                                 | <b>Hádegismatur</b>                                                                                                           | <b>Hádegismatur</b>                                          | <b>Hádegismatur</b>                                                | <b>Hádegismatur</b>                                     |
| Kl. 13:00<br><b>Bridge</b>                                          | Kl. 13:00<br><b>Bridge</b>                                                                                                    | Kl. 13:00<br><b>Bridge</b>                                   | Kl. 13:10<br><b>Félagsvist</b><br>Umsjón Elín Grímsdóttir          | <b>Lokað eftir hádegi á föstudögum</b>                  |
| Kl. 13:00 – 16:00<br><b>Tálgun</b>                                  | Kl. 13:15 / 14:00<br><b>Bingó/ Helgistund</b>                                                                                 | Kl. 13:00 – 16:00<br><b>Opin vinnustofa - handavinna</b>     | Kl. 9:00 – 16:00<br><b>Opin vinnustofa - handavinna</b>            |                                                         |
|                                                                     | <b>Kl. 14:00 – 16:00</b><br><b>Steinamálun</b><br>9.,16. og 23. sept.<br><b>Postulínsmálun m/penna</b><br>7., 14. og 21. okt. | Kl. 14:00<br><b>Píla</b>                                     | Kl. 13:30<br><b>Pútt</b>                                           |                                                         |
|                                                                     |                                                                                                                               |                                                              | <b>Kvöldopnun – félagsvist</b><br>annan hvern fimmdag<br>kl. 19:10 |                                                         |

**Helgistund annan hvern þriðjudag kl. 14:00:** 9. sept., 23. sept., 7. okt., 21. okt., 4. nóv., 18. nóv., 2. des. og 16. des.

**Bingó annan hvern þriðjudag kl. 13:15:** 16. sept., 30. sept., 14. okt., 28. okt., 11. nóv., 25. nóv. og 9. des.

**Kvöldopnun – félagsvist annan hvern fimmtudag kl. 19:10:** 11. sept., 25. sept., 9. okt., 23. okt., 6. nóv., 20. nóv. og 4. des.