



Heilbrigðiseftirlit Reykjavíkur

# STARFSLEYFI

fyrir líkamsræktarstöð (World Class) að Menntavegi 1, F2259527, rými 0001.

Nafn leyfishafa: Laugar ehf.

Heimilisfang: Sundlaugavegi 30A

Póstnúmer: 105

Kennitala: 631098-2079

Útgáfudagur leyfis: XX.XX. 2025

Gildir til: XX.XX. 2037

Starfsleyfi þetta er gefið út samkvæmt ákvæðum laga nr. 7/1998 um hollustuhætti og mengunarvarnir með síðari breytingum og laga nr. 93/1995 um matvæli þegar um matvæli er að ræða. Leyfishafi skal hlíta ákvæðum framangreindra laga, einnig laga nr. 6/2002 um tóbaksvarnir með síðari breytingum. Einnig ákvæðum annarra laga, reglugerða og starfsleyfisskilyrða sem um starfsemina kunna að gilda.

Leyfið er einnig gefið út með samræmdum starfsleyfisskilyrðum fyrir íþróttamannvirki og líkamsræktarstöðvar.

Fyrirhugaðar breytingar á húsnaði, framleiðslu eða rekstri skulu gerðar í samráði við Heilbrigðiseftirlit. Við flutning eða eigendaskipti fellur starfsleyfið úr gildi nema nýr rekstraraðili sæki um að leyfið færist yfir á hans nafn.

Framsál þessa leyfis er óheimilt. Skylt er að framvísa starfsleyfinu þegar opinber eftirlitsaðili óskar þess. Starfsleyfi þetta skal hanga uppi á áberandi stað.

Heimilt er að endurskoða starfsleyfi þegar þörf krefur. Leyfishafi skal greiða starfsleyfis- og eftirlitsgjöld samkvæmt gildandi gjaldskrá.

Reykjavík, XX.XX. 2025



Reykjavík

# Umsókn um starfsleyfi til Heilbrigðiseftirlits Reykjavíkur

Umsókn móttokin

02-04-2025 16:34

Tungumál á Mínum síðum: IS

## Skilmálar

Já, ég samþykki!

✓

## Tegund umsóknar

Vinsamlegast hakið við það sem við á  
Endurnýjun leyfis

Starfsemi hefst

-

## Starfsstöð og fyrirtæki

Heiti starfsstöðvar

Fossaleyni 1

Aðsetur starfsstöðvar

Fossaleyni 1

Póstnúmer aðseturs

112

**Heimasíða**

worldclass.is

**Nafn fyrirtækis**

Laugar ehf

**Kennitala fyrirtækis**

6310982079

**Lögheimili fyrirtækis**

Sundlaugaveg 30a

**Póstnúmer fyrirtækis**

105

## Forsvarsmaður

**Nafn forsvarsmanns**

Björn Kr Leifsson

## Hvar fer starfsemin fram?

**Hvar fer starfsemin fram?**

Í fasteign

**Fasteignanúmer**

L190899

**Rýmisnúmer**

F2259527

## Starfsemi

**Hvers konar starfsemi?**

Hollustuhættir

**Nánari lýsing á starfseminni**

Heilsuræktarstöð

## Fylgigögn

**Viðbótargögn**

-



Reykjavík, 19. maí 2025  
USK25050245

## UMSÖGN BYGGINGARFULLTRÚA: Starfsleyfi

**Viðtakandi:** Björn Kristmann Leifsson

**Sendandi:** Byggingarfulltrúi

---

**Heimilisfang:** Menntavegur 1

**Merking:** Fasteignanúmer F2311045 í rými merkt 0001 á teikningu.

**Starfsemi:** Heilsurækt

Byggingarfulltrúi gerir ekki athugasemdir við að Heilbrigðiseftirlitið gefi út starfsleyfi fyrir Heilsurækt að Menntavegi 1 á vegum Laugar ehf. kt: 631098-2079

Húsnæðið heimilar þessa notkun.

Samkvæmt heimildum byggingarfulltrúa er ekki séð að breyting hafi átt sér stað á húsnæðinu frá samþykktum aðaluppdráttum dags. 21.08.2012 (BN044740) – ef svo er ber að sækja um byggingarleyfi hjá byggingarfulltrúa Reykjavíkur.

Virðingarfyllst,  
Berglind Björg Sigvaldadóttir  
Byggingarfulltrúi  
Umhverfis- og skipulagssvið



Reykjavík

# STARFSLEYFISSKILYRÐI FYRIR ÍPRÓTTAMANNVIRKI OG LÍKAMSRÆKTARSTÖÐVAR

*Samræmd starfsleyfisskilyrði vegna hollustuhátta, sbr. lög nr. 7/1998 um hollustuhætti og mengunarvarnir, með síðari breytingum*

## 1. ALMENN ÁKVÆÐI OG GILDISSVIÐ

|     |                                                                                                                                                                  | Rgl.nr.            | Uppfyllt |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------|
| 1.1 | Starfsleyfið gildir fyrir íþróttamannvirki, íþróttahús, íþróttavelli og líkamsræktarstöðvar.                                                                     | 941/2002           |          |
| 1.2 | Starfsleyfið gildir aðeins fyrir húsnæði sem tilgreint er í starfsleyfisumsókn og hlotið hefur samþykki byggingarnefndar fyrir starfsemina.                      | 941/2002<br>13.gr  |          |
| 1.3 | Ef um annan starfsleyfisskyldan rekstur er að ræða samhliða gilda viðeigandi starfsleyfisskilyrði.                                                               | 941/2002 7.<br>gr. |          |
| 1.4 | Aðgangur skal vera að neysluvatni, um gæði þess gilda ákvæði reglugerðar um neysluvatn.                                                                          | 941/2002<br>14.gr  |          |
| 1.5 | Rekstraraðili ber ábyrgð á rekstri fyrirtækis að öllu leyti þar með talið að lögum og reglum, sem eiga við um starfsemina, sé fylgt sem og kröfum í starfsleyfi. | 941/2002<br>13.gr  |          |

## 2. HÚSNÆÐI OG BÚNAÐUR

|     |                                                                                                                                       | Rgl.nr.           | Uppfyllt |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------|
| 2.1 | Íþróttamannvirkjum og húsnæði þeim tengdum, skal vera vel viðhaldið. Húsnæði skal vera aðskilið frá óskyldum atvinnurekstri eða íbúð. | 941/2002<br>14.gr |          |
| 2.2 | Greiður aðgangur skal vera að drykkjarvatni.                                                                                          | 941/2002<br>37.gr |          |
| 2.3 | Húsakynni skulu vera rúmgóð, björt, hæfilega hituð og loftræst á fullnægjandi hátt.                                                   | 941/2002<br>14.gr |          |
| 2.4 | Á íþróttavöllum skal vera góð lýsing.                                                                                                 | 941/2002<br>54.gr |          |
| 2.5 | Læst og loftræst ræstiaðstaða skal vera til staðar. Þar skal vera nægilegt geymslurými fyrir ræstiáhöld og efnavöru.                  | 941/2002<br>14.gr |          |
| 2.6 | Greiður aðgangur skal vera að búnings- og baðaðstöðu.                                                                                 | 941/2002<br>54.gr |          |
| 2.7 | Gestir skulu hafa greiðan aðgang að fullbúinni snyrtingu                                                                              | 941/2002<br>15.gr |          |

## 3. HREINLÆTI OG ÞRIF

|     |                                                                                                                                                                              | Rgl.nr.                      | Uppfyllt |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------|
| 3.1 | Hreinlætisáætlun skal vera skrifleg. Húsnæði og öll aðstaða skal þriffin daglega, eftir því sem við á, eða oftár eftir þörfum. Alsherjarhreinigningu skal gera a.m.k. árlega | 941/2002<br>14.og 11. gr     |          |
| 3.2 | Gólfefni og frágangur húsnæðis skal vera þannig að þrif séu auðveld.                                                                                                         | 941/2002<br>14.gr            |          |
| 3.3 | Vélrænt loftræsikerfi skal hreinsa og þjónusta reglulega. Þjónustuhandbók eða samsvarandi leiðbeiningar fyrir loftræsikerfi skulu vera aðgengilegar                          | 941/2002<br>11. og 14.<br>gr |          |

|     |                                                                                                                                                                                                                             |                   |  |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--|
|     | fyrir eftirlitsaðila.                                                                                                                                                                                                       |                   |  |
| 3.4 | Ekki má hleypa hundum, köttum eða öðrum gæludýrum inn í húsnæðið. Heilbrigðisnefnd getur veitt tímabundið leyfi enda komi það fram í starfsleyfi fyrirtækisins. Þó er fötludum heimilt að hafa með sér merktan hjálparhund. | 941/2002<br>19.gr |  |
| 3.5 | Reykingar eru bannaðar í íþróttamannvirkjum og annarstaðar þar sem almenningur leitar þjónustu.                                                                                                                             | Lög nr.<br>6/2002 |  |

#### 4. MATVÆLI

|     |                                                                                                                  | Rgl.nr.                    | Uppfyllt |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------|
| 4.1 | Fara skal að ákvæðum matvælaeglugerðar um matvælaeftirlit og hollustuhætti við framleiðslu og dreifingu matvæla. | 103/2010<br>og<br>852/2004 |          |

#### 5. ÖRYGGI OG SLYSAVARNIR

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Rgl.nr.                                                     | Uppfyllt |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------|
| 5.1 | Vatnskerfi skal vera þannig að ekki sé hætt á húðbruna almenns notanda. Uppfylla skal kröfur um öryggi vatns í samræmi við 14.5.10. gr. byggingarreglugerðar. Blöndunartæki á böðum og handlaugum sem gestir eiga aðgang að skulu vera hitastýrð og vatnshiti ekki fara yfir 43°C. | Rg.<br>941/2002<br>14.gr og rg.<br>112/2012<br>14.5.10. gr. |          |
| 5.2 | Gólfefni í steypiböðum má ekki vera hált og það skal vera gott að þrifa.                                                                                                                                                                                                           | Rg.<br>941/2002<br>54.gr                                    |          |
| 5.3 | Lausan búnað s.s mörk, körfuboltagrindur og ýmis fimleikataeki er óheimilt að nota án viðurkennds festibúnaðar. Auglýsingaskilti skulu vera stöðug og ekki valda slysaættu.                                                                                                        | Rg.<br>941/2002<br>54.gr                                    |          |
| 5.4 | Um tæki og búnað gilda íslenskir staðlar þar sem við á. Fara skal að leiðbeiningum framleiðenda varðandi uppsetningu og viðhald tækja eftir því sem við á.                                                                                                                         | Rg.<br>941/2002<br>54. og 11.<br>gr                         |          |
| 5.5 | Geymslur skulu vera fyrir færanleg tæki og búnað og þannig frá gengið að ekki stafi hættu af.                                                                                                                                                                                      | Rg.<br>941/2002<br>54.gr                                    |          |
| 5.6 | Starfsreglur, innréttingar og búnað skal miða við að auka öryggi og koma í veg fyrir slys.                                                                                                                                                                                         | Rg.<br>941/2002<br>54. og 11.<br>gr                         |          |
| 5.7 | Í hverju íþróttamannvirki skal vera til neyðaráætlun ef slys ber að höndum og viðeigandi búnaður til skyndihjálp. Sjá nánar í „Reglur um öryggi í íþróttahúsum” gefnum út af menntamálaráðuneytinu.                                                                                | Rg.<br>941/2002<br>54. og 11.<br>gr                         |          |
| 5.8 | Skrá skal óhöpp og slys á þar til gerð eyðublöð (sjá www.ust.is). Skráningar skulu vera aðgengilegar heilbrigðiseftirliti.                                                                                                                                                         | Rg.<br>941/2002<br>54. og 11.<br>gr                         |          |

#### 6. UMHVERFISMÁL

|     |                                                                                                                                                | Rgl.nr.                             | Uppfyllt |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------|
| 6.1 | Aðkoma og lóð skulu vera hrein og snyrtileg og uppfylla almenn öryggissjónarmið.                                                               | Rg.<br>941/2002<br>14. og<br>18.gr. |          |
| 6.2 | Leitast skal við að draga úr sorpmyndun og auka endurvinnslu úrgangs. Spilliefnum skal komið til viðurkenndra móttökustöðva.                   | Rg.<br>806/1999                     |          |
| 6.3 | Lyf og hættuleg efni skulu geymd í læstri hirslu. Efnavara skal merkt á fullnægjandi hátt. Öryggisleiðbeiningar fyrir hættuleg efni skulu vera | Lög<br>61/2013 og<br>Rg.            |          |

|               |                                                                             |                                                       |  |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--|
| aðgengilegar. |                                                                             | 941/2002<br>35. og 37. gr.                            |  |
| 6.4           | Fara skal að ákvæðum reglugerðar um fráveitur og skólp eftir því sem við á. | Lög<br>61/2013 og<br>Rg.<br>941/2002<br>35. g 37. gr. |  |

## GREINARGERÐ MEÐ SAMRÆMDUM STARFSLEYFISSKILYRÐUM FYRIR ATVINNUGREIN

Atvinnugreinaflokkur (ÍSAT): 92.61 Rekstur íþróttamannvirkja og  
92.62 Íþróttafélög; önnur íþróttastarfsemi

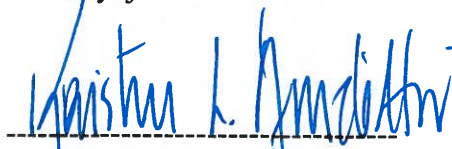
### Helstu forsendur fyrir starfsleyfisskilyrðum þessum eru:

- Til að tryggja hollustuhætti og heilnæmt umhverfi í samræmi við reglugerð um hollustuhætti
- Til að koma í veg fyrir óhöpp og slys á viðskiptavinum
- Til að tryggja að starfsmenn hafi ákveðna lágmarksþekkingu
- Koma í veg fyrir vanbúnað í aðstöðu fyrir almenning.
- Hafa aðhald með þeim sem starfa í þjónustu við almenning.
- Tryggja að eftirlit og viðeigandi gögn séu til um starfsemina.
- Fyrirbyggja mengun og mengunarslys.

### Starfsemin á sér stoð í eftirfarandi lögum og reglugerðum með síðari breytingum:

- Lögum nr. 7/1998 um hollustuhætti og mengunarvarnir, m.s.br.
- Reglugerð um hollustuhætti nr. 941/2002, m.s.br.
- Reglugerð um meðhöndlun úrgangs nr. 737/2003.
- Reglugerð nr. 798/1999 um fráveitur og skólp, m.s.br.
- Efnalög nr. 61/2013 og reglugerðum sem á þeim byggja.
- Reglugerð um spilliefni nr 806/199 breytt með reglugerð nr. 169/2002.
- Reglugerð nr. 1040/2016 um skrá yfir úrgang og mat á hættulegum eiginleikum úrgangs,
- Lögum nr. 6/2002 um tóbaksvarnir.
- Lögum nr. 93/1995 um matvæli.
- Reglugerð nr. 103/2010 um gildistöku reglugerðar Evrópupingsins og ráðsins (EB) nr. 852/2004 um hollustuhætti sem varða matvæli.
- Reglugerð nr. 536/2001 um neysluvatn, m.s.br.
- Reglugerð nr. 724/2008 um hávaða.
- Byggingarreglugerð nr. 112/2012 m.s.br.
- Reglur um öryggi í íþróttahúsum. Menntamálaráðuneytið 2002.

Reykjavík 04.01.2018



Kristín Linda Árnadóttir