

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 9.–15. júní 2025

Mánudagur

Steiktur hlýri með þykkri sveppasósu, kartöflum og brokkólíblöndu

Kartöflu-beikon-súpa

Djúpsteikt blómkál með steinseljukartöflum, sveppasósu og brokkólíblöndu

Þriðjudagur

Svínahnakki með hunangs-sinnepssósu, kartöflum og salati

Sveskjugrautur með rjómaþykkt

Grænmetisbaka með hunangs-sinnepssósu, kartöflum og salati

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, smjöri og salati

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Svartbaunabuff, kartöflubátar, béarnaise-sósa, rôtargrænmeti

Fimmtudagur

Kjötfarsbollur með steinseljukartöflum, jafningi og soðnu hvítkáli

Sætsúpa með tvíbökum

Oumf-bollur með kartöflum, brúnni sósu og rauðkáli

Föstudagur

Kjúklingalæri með kartöflum, argentínskri kjötsósu og blómkáli

Sveppasúpa

Falafell með kartöflumús, baunasalati og blómkáli

Laugardagur

Keila með steiktum kartöflum, grænmeti og kryddjurtasósu

Tómatsúpa með eggjum

Fylltar roti-pönnukökur með hrísgrjónum og kryddjurtasósu

Sunnudagur

Lambaframpartur með sveppasósu, kartöflum og grænar baunir

Ávaxtagrautur með rjóma

Asískur pottréttur með hrísgrjónum og grænmeti

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 9.–15. júní 2025

Mánudagur

Steiktur hlýri með þykkri sveppasósu, kartöflum og brokkólíblöndu

Innihald í kremi: Sveppir, **rjómi**, laukur, vatn, krydd, kraftur, olía, **hveiti**

Kartöflu-beikon-súpa

Innihald: Kartöflur, laukur, beikon, grænmeti, kraftur (Knorr), krydd

Djúpsteikt blómkál með steinseljukartöflum, sveppasósu og brokkólíblöndu

Innihald: Blómkál, **hveiti**, maíssterkja, olía, krydd, E450

Þriðjudagur

Svínahnakki með hunangs-sinnepssósu, kartöflum og salati

Innihald sósu: Tómatar, laukur, capers, kraftur, krydd, vatn, olía, vín

Innihald í kjúklingi: **Hveiti**, **egg**, olía, krydd

Sveskjugrautur með rjómandi

Innihald: Vatn, sveskjur, epli, sykur, kartöflumjöl, salt

Grænmetisbaka með hunangs-sinnepssósu, kartöflum og salati

Innihald: Smjördeig (**smjör**, **hveiti**), olía, laukur, sveppir, grasker, gulrætur, brokkál, linsubaunir, **egg**, krydd

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, smjöri og salati

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Innihald: **Hveiti**, **rúgur**, natrón, salt, sykur, **súrmjólk**, púðursykur, malt, rúsínur, appelsína

Svartbaunabuff, steinseljukartöflur, salat og béarnaise-sósa

Innihald: Svartbaunir, laukur, hvítlaukur, tómatar, kapers, steinselja, rauðlaukur, paprika, hafrar, krydd, grænmetiskraftur

Fimmtudagur

Kjötfarsbollur með steinseljukartöflum, jafningi og soðnu hvítkáli

Innihald í bollum: Naut, lamb, svín, **hveiti**, kartöflumjöl, **sojaprótein**, krydd, laukur, E450-452, E250

Innihald í sósu: **mjólk**, **hveiti**, sykur, repjuolía, salt

Sætsúpa með tvíbökum

Innihald í súpu: Vatn, berjablanda, sykur, appelsína, sítróna, maismjöl, salt / Innihald í tvíbökum: **Hveiti**, olía, ger, sykur, salt

Oumph-bollur með kartöflum, brúnni sósu og rauðkáli

Innihald: **Oumph-hakk**, laukur, hvítlaukur, kartöflur, rauðvín, tómatar, spínat, krydd, grænmetiskraftur

Föstudagur

Kjúklingalæri með kartöflum, argentínski kjötsósu og blómkáli

Innihald sósu: Steinselja, ólífuolía, hvítlaukur, oregano, edik, krydd / Innihald í mús: Kartöflur, **mjólk**, **smjör**, vatn, krydd

Sveppasúpa

Innihald súpu: Vatn, sveppir, laukur, **hveiti**, **rjómi**, repjuolía, krydd, kraftur, sérrý

Falafel með kartöflumús, baunasalati og blómkáli

Innihald: Sveppir, hrísgrjón, smjörlíki, hvítvín, laukur, **parmesanostur**, krydd, truffluolía

Laugardagur

Keila með steiktum kartöflum, grænmeti og kryddjurtasósu

Innihald sósu: **Majónes** (**egg**, **olía**), **sýrður rjómi**, hunang, sykur, kryddjurtir

Tómatsúpa með egg

Innihald: Tómatar, laukur, vatn, krydd, kraftur, vín

Fylltar roti-pönnukökur með hrísgrjónum og kryddjurtasósu

Innihald: Kókosmjólk, laukur, hvítlaukur, tandoori, smjörbaunir, grænmetiskraftur, krydd

Sunnudagur

Lambaframpartur með sveppasósu, kartöflum, rauðkáli og baunum

Innihald sósu: Lambasoð, sveppir, **rjómi**, **hveiti**, kornolía, krydd, salt

Ávaxtagrautur með rjóma

Innihald: Þurrkaðir ávextir, sykur, vatn, kartöflumjöl, sítróna, salt

Asískur pottréttur með hrísgrjónum og grænmeti

Innihald: Blandað grænmeti, nýrnabaunir, smjörbaunir, tómatar, edik, ananas, sykur, maíssterkja, hvítlaukur, laukur, grænmetiskraftur, krydd

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara.