

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 28. apríl – 4. maí 2025

Mánudagur

Soðinn fiskur með smjöri, kartöflum, rúgbrauði og salati

Blómkálssúpa

Pastasalat með tómötum, kúrbít og hvítlauksbrauði

Þriðjudagur

Bakaður fiskur á cous cous í rjómasósu með sætkartöflumús og brokkólí

Sveskjugrautur og rjómabland

Heimalagað falafel með cous cous, brokkólí og rjómasósu og sætkartöflumús

Miðvikudagur

Grísapottréttur með hrísgrjónum og salati

Mexíkósk tómatasúpa

Blómkálsgratín með hrísgrónum, salati og ostasósu

Fyrsti maí

Bakaður lax með steinseljukartöflum, smjöri og blómkáli

Sellerírótarsúpa

Eggjabaka með kartöflum, blönduðum gulrótum og karrysósu

Föstudagur

Kjúklingalæri með bökuðum kartöflum, salati og brúnni sósu

Ostakaka

Indverskur grænmetis-pottréttur með hrísgrjónum og naan-brauði

Laugardagur

Steikt ýsa með kartöflum, salati og gúrku-dillsósu

Sveppasúpa

Grænmetisbollur með gúrku-dillsósu, kartöflum og salati

Sunnudagur

Lambakjöt með steiktum kartöflum, rósakáli og rauðvínssósu

Eplakaka með rjóma og berjum

Sveppaflan með rauðvínssósu, steikum kartöflum og rósakáli

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 28. apríl - 4. maí 2025

Mánudagur

Soðinn fiskur með smjöri, kartöflum, rúgbrauði og salati

Innihald brauðs: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Blómkálssúpa

Innihald súpu: Blómkál, mjólk, rjómi, krydd og kraftur (Knorr)

Pastasalat með tómötum, kúrbít og hvítlauksbrauði

Innihald í salati: Hveiti, olía, tómatar, kúrbítur, krydd

Þriðjudagur

Bakaður fiskur á cous cous í rjómasósu með sætkartöflumús og brokkólí

Innihald fisks og sósu: Rjómi, vatn, krydd, olía, hveiti, kraftur

Sveskjugrautur og rjómabland

Innihald: Sveskjur, sykur, epli, kartöflumjöl

Heimalagað falafel með cous cous, brokkólí, sætkartöflumús og rjómasósu

Innihald: Kjúklingabaunir, laukur, olía, hveiti, steinselja, maíssterkja, krydd

Miðvikudagur

Grísapottréttur með hrísgrjónum og salati

Innihald sósu: Soð af svínakjöti, laukur, tómatur, matarlitur, kraftur og krydd

Mexíkósk tómatsúpa

Innihald: Vatn, tómatar, laukur, kókosmjólk, grænmeti, krydd, kraftur, rjómaostur

Blómkálsgratín með hrísgrjónum, salati og ostasósu

Innihald: Blómkál, mjólk, rjómi, ostur, kartöflur, egg, hvítlaukur, olía, hnetur, krydd, gum xanthan-pykkir

Fyrsti maí

Bakaður lax með steinseljukartöflum, smjöri og blómkáli

Sellerírótarsúpa

Innihald: Vatn, sellerírót, hveiti, olía, rjómi, krydd, kraftur

Eggjabaka með kartöflum, blönduðum gulrótum og karrýsósu

Innihald: Egg, sveppir, rauðlaukur, mjólk, tómatar, steinselja, hvítlaukur, blaðlaukur, krydd

Föstudagur

Kjúklingalæri með bökuðum kartöflum, salati og brúnni sósu

Innihald sósu: Soð af kjúklingi, laukur, tómatur, matarlitur, kraftur og krydd

Ostakaka

Innihald: Rjómaostur, sýrður rjómi, egg, smjör, hafrakex, sykur, kartöflumjöl

Indverskur grænmetis-potturéttur með hrísgrjónum og naan-brauði

Innihald: Linsubaunir, kjúklingabaunir, korma-sósa, gulrætur, laukur, hvítlaukur, grasker, kartöflur, ananas

Laugardagur

Steikt ýsa með kartöflum, salati og gúrku-dillsósu

Innihald sósu: Tómatasósa, egg, olía

Sveppasúpa

Innihald: Sveppir, rjómi, hveiti, canola-olía, matarvín, krydd, kraftur (Knorr)

Grænmetisbollur með gúrku-dillsósu, kartöflum og salati

Innihald: Rótargrænmeti, laukur, hvítlaukur, hafrar, nýrnabaunir, kókosmjólk, sætar kartöflur, grænmetiskraftur, krydd

Sunnudagur

Lambkjöt með steikum kartöflum, rósakáli og rauðvínssósu

Innihald í sósu: Lambasoð, laukur, rauðvín, tómatkraftur, salt, krydd, maísmjöl, vatn

Eplakaka með rjóma og berjum

Innihald köku: Hveiti, sykur, smjörlíki, egg, epli, kanill, lyftiduft

Sveppaflan með rauðvínssósu, steiktum kartöflum og rósakáli

Innihald: Rjómi, E407, sveppir, egg, hveiti, blaðlaukur, kartöflumjöl, krydd

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!