

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

17.–23. febrúar 2025

Mánudagur

Soðin ýsa með kartöflum, smjöri og salati

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Svartbaunabuff, kartöflubátar, béarnaise-sósa, rôtargrænmeti

Priðjudagur

Kjötfarsbollur með steinseljukartöflum, jafningi og soðnu hvítkáli

Sætsúpa með tvíbökum

Oumph-bollur með kartöflum, brúnni sósu og rauðkáli

Miðvikudagur

Kjúklingalæri með kartöflum, argentínskri kjötsósu og blómkáli

Sveppasúpa

Falafel með kartöflumús, baunasalati og blómkáli

Fimmtudagur

Keila með steiktum kartöflum, grænmeti og kryddjurtasósu

Tómatsúpa með eggi

Fylltar roti-pönnukökur með hrísgrjónum og kryddjurtasósu

Föstudagur

Lambaframpartur með sveppasósu, kartöflum og grænar baunir

Ávaxtagrautur með rjóma

Asískur pottréttur með hrísgrjónum og grænmeti

Laugardagur

Fiskibollur með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Blómkálssúpa

Spínatbuff með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Sunnudagur

Lambabuff með sætum kartöflum, rauðkáli og rjómasósu

Súkkulaðimús

Grænmetislasanja með hvítlauksbrauði og salati

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

17.–23. febrúar 2025

Mánudagur

Soðin ýsa með kartöflum, smjöri og salati

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Innihald: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk, púðursykur, malt, rúsínur, appelsína

Svartbaunabuff, steinseljukartöflur, salat og béarnaise-sósa

Innihald: Svartbaunir, laukur, hvítlaukur, tómatar, kapers, steinselja, rauðlaukur, paprika, hafrar, krydd, grænmetiskraftur

Þriðjudagur

Kjötfarsbollur með steinseljukartöflum, jafningi og soðnu hvítkáli

Innihald í bollum: Naut, lamb, svín, hveiti, kartöflumjöl, sojaprótein, krydd, laukur, E450-452, E250

Innihald í sósu: Mjólk, hveiti, sykur, repjuolía, salt

Sætsúpa með tvíbökum

Innihald í súpu: Vatn, berjablanda, sykur, appelsína, sítróna, maismjöl, salt / Innihald í tvíbökum: Hveiti, olía, ger, sykur, salt

Oumph-bollur með kartöflum, brúnni sósu og rauðkáli

Innihald: Oumph-hakk, laukur, hvítlaukur, kartöflur, rauðvín, tómatar, spínat, krydd, grænmetiskraftur

Miðvikudagur

Kjúklingalæri með kartöflum, argentínskri kjötsósu og blómkáli

Innihald sósu: Steinselja, ólífuolía, hvítlaukur, oregano, edik, krydd / Innihald í mús: Kartöflur, mjólk, smjör, vatn, krydd

Sveppasúpa

Innihald súpu: Vatn, sveppir, laukur, hveiti, rjómi, repjuolía, krydd, kraftur, sérrý

Falafel með kartöflumús, baunasalati og blómkáli

Innihald: Sveppir, hrísgrjón, smjörlíki, hvítvín, laukur, pamesanostur, krydd, truffluolía

Fimmtudagur

Keila með steiktum kartöflum, salati og kryddjurtasósu

Innihald sósu: Majónes (egg, olía), sýrður rjómi, hunang, sykur, kryddjurtir

Tómatsúpa með eggi

Innihald: Tómatar, laukur, vatn, krydd, kraftur, vín

Fylltar roti-pönnukökur með hrísgrjónum og kryddjurtasósu

Innihald: Kókosmjólk, laukur, hvítlaukur, tandoori, smjörbaunir, grænmetiskraftur, krydd

Föstudagur

Lambaframpartur með sveppasósu, kartöflum, rauðkáli og baunum

Innihald sósu: Lambasoð, sveppir, rjómi, hveiti, kornolía, krydd, salt

Ávaxtagrautur með rjóma

Innihald: Purrkaðir ávextir, sykur, vatn, kartöflumjöl, sítróna, salt

Asískur pottréttur með hrísgrjónum og grænmeti

Innihald: Blandað grænmeti, nýrnabaunir, smjörbaunir, tómatar, edik, ananas, sykur, maíssterkja, hvítlaukur, laukur, grænmetiskraftur, krydd

Laugardagur

Fiskibollur með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Innihald í bollum: Ýsuhakk, laukur, hveiti, egg, rjómi, ólífuolía, krydd

Innihald sósu: Laukur, hveiti, canola-olía, kraftur (Knorr), krydd, rjómi

Blómkálssúpa

Innihald: Blómkál, rjómi, hveiti, canola-olía, kraftur (Knorr), krydd

Spínatbuff með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Innihald: Spínat, hvítlaukur, laukur, linsubaunir, kartöflur, hafrar, grænmetiskraftur, hvítvín, krydd

Sunnudagur

Lambabuff með sætum kartöflum, rauðkáli og rjómasósu

Innihald sósu: Vatn, hveiti, canola-olía, rjómi, matarvín, krydd, kraftur (Knorr)

Súkkulaðimús

Innihald í mús: Súkkulaði (56%), rjómi

Grænmetislasanja með hvítlauksbrauði og salati

Innihald: Tómatar, laukur, hvítlaukur, kókosmjólk, kartöflur, grasker, grænmetiskraftur, krydd, hveiti, egg

Ofnæmisvaldar eru merktir með rauðu lettri.

Matseðill getur breyst án fyrirvara.