

# Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

10.–16. febrúar 2025

## Mánudagur

Steiktur þorskur í raspi með kartöflum, fersku hrásalati og tartarasósu

Grænmetisúpa

Rjómalagað ravioli-pasta með hvítlauksbrauði og salati

## Priðjudagur

Svínasnitsel með bökuðum kartöflum og rauðkáli

Eplakaka með rjóma

Steikt eggaldin með jógúrtsósu, kartöflum og salsasalati

## Miðvikudagur

Fiskibollur með kartöflum, grænmeti og kokteilsósu

Grjónagrautur

Spínatbuff með kartöflum, brokkólí og piparrótarsósu

## Fimmtudagur

Steiktur kjötbúðingur með kartöflum, grænum baunum og brúnni sósu

Tómatsúpa með sýrðum rjóma

Grænmetislasanja með salati og brauði

## Föstudagur

Hakkbollur með kartöflum, brúnni sósu og salati

Frönsk lauksúpa með brauði

Grænmetisbollur með kartöflum, brúnni sósu og salati

## Laugardagur

Nætursaltaður fiskur með kartöflum, rófum og smjöri

Skyr

Hnetusteik með grænum ertum og sveppasósu

## Sunnudagur

Lambasnitsel með kryddsmjöri, kartöflum, rauðkáli og baunum

Sjávarréttasúpa

Bakaður portobello með kryddsmjöri, kartöflum og rauðkáli

# Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

10.–16. febrúar 2025

## Mánudagur

### Steiktur þorskur í raspi með kartöflum, fersku hrásalati og tartarasósu

Innihald í fiskrétti: Ýsa, brauðraspur (hveiti, ger, salt, E160b, E160c), repjuolía, vatn, maísmjöl, krydd

Innihald sósu: Majónes, egg, krydd

Innihald salats: Hvítkál, gúrka, gulrætur, edik, ávaxtasafi, krydd

### Grænmetisúpa

Innihald: Ýmist grænmeti, ólífuolía, laukur, kraftur (Knorr), kókosmjólk, krydd

### Rjómalagað ravioli-pasta með hvítlauksbrauði og salati

Innihald: Laukur, hvítlaukur, hvítvín, smjörbaunir, rjómi, blaðlaukur, pasta (hveiti, olía)

## Þriðjudagur

### Svínasnitset með bökuðum kartöflum og rauðkáli

Innihald sósu: Kjötsoð, laukur, sveppir, krydd, rjómi, hveiti, canola-olía, kraftur (Knorr)

### Eplakaka með þeyttum rjóma

Innihald: Hveiti, epli, sykur, egg, vatn, lyftiduft, kanill

### Steikt eggaldin með jógúrtsósu, kartöflum og salsalati

Innihald: Eggaldin, krydd, olía / Salsa: nýrnabaunir, tómatar, mangó, rauðlaukur, sitrónusafi, olía, paprika, krydd

## Miðvikudagur

### Fiskibollur með kartöflum, grænmeti og kokteilsósu

### Grjónagrautur

Innihald: Vatn, hrísgrjón, mjólk, rúsínur, salt

### Spínatbuff með kartöflum, brokkólí og piparrótarsósu

Spínat, hvítlaukur, laukur, linsubaunir, kartöflur, hafrar, grænmetiskraftur, hvítvín, krydd

## Fimmtudagur

### Steiktur kjötbúðingur, kartöflusalat með beikoni, grænmeti og brúnni sósu

Innihald í sósu: Laukur, kraftur, hveiti, canola-olía, krydd, kraftur (Knorr)

### Bláberjagrautur með þeyttum rjóma

Innihald: Bláber, sykur, sítróna, salt, kartöflumjöl, vatn

### Grænmetislasanja með salati og brauði

Innihald: Tómatar, laukur, hvítlaukur, kókosmjólk, kartöflur, grasker, grænmetiskraftur, krydd, hveiti, egg

## Föstudagur

### Hakkbollur með kartöflum, brúnni sósu og salati

Innihald í bollum: Nauta- og svínahakk, sojahakk, laukur, egg, hveiti, olífuolía, krydd

Innihald í sósu: Vatn, laukur, hveiti, repjuolía, litur, kraftur, krydd

### Frönsk lauksúpa með brauði

Innihald: Laukur, tómatur, soð, krydd, maísmjöl

### Grænmetisbollur með kartöflum, brúnni sósu og salati

Innihald: Rótargrænmeti, laukur, hvítlaukur, hafrar, nýrnabaunir, kókosmjólk, sætar kartöflur, grænmetiskraftur, krydd

## Laugardagur

### Nætursaltaður fiskur með kartöflum, rófum og smjöri

### Skyr

Innihald: Skyr, mjólk, rjómi, sykur

### Hnetusteik með grænum ertum og sveppasósu

Innihald: Kasjúhnetur, pekanhnetur, furuhnetur, laukur, hvítlaukur, grasker, sætar kartöflur, gulrætur, rauðvín, sojahakk, nýrnabaunir, tómatar, kókosmjólk, hafrar

## Sunnudagur

### Lambasnitset með kryddsmjöri, kartöflum, rauðkáli og baunum

Í sósu: Smjör, krydd / Í snitset: Svínakjöt, hveiti, salt, egg, olía, ger, E100, E160b, krydd, þrúgusykur (E450, E451)

### Sjávarréttasúpa

Innihald súpu: Soð af fiski, ýmis fiskur (skelfiskur), rjómi, hveiti, repjuolía, tómatur, laukur, krydd, kraftur

### Bakaður portobello með kryddsmjöri, kartöflum, rauðkáli og baunum

Innihald: Sveppir, ostur, grænmeti, krydd

Bekktir ofnæmisvaldar eru merktir með rauðu lettri.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!