

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 13.–19. janúar 2025

Mánudagur

Steikt ýsa með kartöflum, salati og gúrku-dillsósu

Sveppasúpa

Grænmetisbollur með gúrku-dillsósu, kartöflum og salati

Þriðjudagur

Lambakjöt með steiktum kartöflum, rôtargrænmeti og rauðvínssósu

Eplakaka með rjóma og berjum

Sveppaflan með rjómaostsósu, kartöflum og rósakáli

Miðvikudagur

Soðinn þorskur með kartöflum, gulrótarsneiðum, smjöri og rúgbrauði

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Núðlur með grænmeti, sætri piparsósu, salati og hnetublöndu

Fimmtudagur

Kjúklingapottréttur með hvítlauksbrauði og hrísgrónum

Ávaxtagrautur

Rifið oumph í BBQ með hvítlauksbrauði og salati

Föstudagur

Lasanja með salati, hvítlauksbrauði og parmesan

Blómkálssúpa

Grænmetislasanja með salati, hvítlauksbrauði og parmesan

Laugardagur

Pönnusteiktur fiskur í eggi með hrísgrjónum, kartöflum og karrýsósu

Skyr

Djúpsteikt blómkál með hrísgrjónum, kartöflum og hnetusósu

Sunnudagur

Lambakjöt með frönskum kartöflum og brokkólíblöndu sveppasósu

Jarðarberjakaka

Hnetusteik með frönskum kartöflum, brokkólíblöndu og sveppasósu

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 13.–19. janúar 2025

Mánudagur

Steikt ýsa með kartöflum, salati og gúrku-dillsósu

Innihald sósu: Tómatsoða, egg, olía

Sveppasúpa

Innihald: Sveppir, rjómi, hveiti, canola-olía, matarvín, krydd, kraftur (Knorr)

Grænmetisbollur með gúrku-dillsósu, kartöflum og salati

Innihald: Rótargrænmeti, laukur, hvítlaukur, hafrar, nýrnabaunir, kókosmjólk, sætar kartöflur, grænmetiskraftur, krydd

Þriðjudagur

Lambakjöt með steikum kartöflum, rósakáli og rauðvínssósu

Innihald í sósu: Lambasoð, laukur, rauðvín, tómatkraftur, salt, krydd, maísmjöl, vatn

Eplakaka með rjóma og berjum

Innihald köku: Hveiti, sykur, smjörlíki, egg, epli, kanill, lyftiduft

Sveppaflan með rauðvínssósu, steiktum kartöflum og rósakáli

Innihald: Rjómi, E407, sveppir, egg, hveiti, blaðlaukur, kartöflumjöl, krydd

Miðvikudagur

Soðinn þorskur með kartöflum, gulrótarsneiðum, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Innihald: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk, púðursykur, malt, rúsínur, appelsína

Núðlur með grænmeti, sætri piparsósu, salati og hnetublöndu

Innihald: Eggjanúðlur, blandað grænmeti, soja, púðursykur, smjöribaunir, tómat, edik, laukur, hvítlaukur, krydd, maíssterkja

Fimmtudagur

Kjúklingapottrettur með hvítlauksbrauði og hrísgrjónum

Innihald: Kjúklingur, kjúklingasoð, laukur, sveppir, paprika, rjómi, hveiti, olía, kraftur, krydd

Ávaxtagrautur

Innihald: Blandaðir þurrkaðir ávextir, vatn, sykur, salt, kartöflumjöl

Rifið oumph í BBQ með hvítlauksbrauði og salati

Innihald: Soja, vatn, salt, sykur, hveiti, edik, hunang, tómat, maíssterkja, rifsber, rúsínur, tamarind, laukur, sinnepsfræ, hvítlaukur, krydd, E415, 330, 202, 211

Föstudagur

Lasanja með salati, hvítlauksbrauði og parmessan

Innihald hakkréttar: Nautahakk, tómat, laukur, pastablöð (hveiti, egg, olía), hvítlaukur, sveppir, grænmeti, krydd, kraftar

Innihald í brauði: Hveiti, ger, krydd, smjör, hvítlaukur

Blómkálssúpa

Innihald: Blómkál, hveiti, canola-olía, rjómi, krydd, kraftur (Knorr)

Grænmetislasanja með salati, hvítlauksbrauði og parmesan

Innihald: Tómat, laukur, hvítlaukur, kókosmjólk, kartöflur, grasker, grænmetiskraftur, krydd, hveiti, egg

Laugardagur

Þönnusteiktur fiskur í eggi með hrísgrjónum, kartöflum og karrýsósu

Innihald í fiskrétti: Hveiti, egg, canola-olía, krydd / Innihald sósu: Rjómi, hveiti, canola-olía, laukur, krydd, kraftur

Innihald salats: Tómat, laukur, paprika, gúrka, krydd

Skyr

Djúpsteikt blómkál með hrísgrjónum, kartöflum og hnetusósu

Innihald: Blómkál, hveiti, maíssterkja, olía, krydd, E450 / Innihald í skyr: Skyr, mjólk, rjómi, sykur

Sunnudagur

Lambakjöt með frönskum kartöflum, brokkólíblöndu og sveppasósu

Innihald sósu: Laukur, tómat, edik, hp-sósa, púðursykur, krydd, hvítlaukur, kornolía, lambasoð / Innihald í kartöflum: Sólblómaolía, dextrose, E450i

Jarðarberjakaka

Innihald: Hveiti, egg, sykur, smjörlíki, lyftiduft, jarðaber

Hnetusteik með frönskum kartöflum, brokkólíblöndu og sveppasósu

Innihald: Kasjúhnetur, pekanhnetur, furuhnetur, laukur, hvítlaukur, grasker, sætar kartöflur, gulrætur, rauðvín, sojahakk, nýrnabaunir, tómat, kókosmjólk, hafrar

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!