

FRÁBÆRI LÍKAMINN MINN!

Nafn:

Líkaminn minn hjálpar mér að:

Það sem ég elska við líkama minn er:

1.....

.....1

2.....

.....2

3.....

.....3

4.....

.....4

5.....

.....5

Það sem er sérstakt við mig er:

Hvernig hjálpa ég líkama mínum að vera heilbrigður?

1.....

.....1

2.....

.....2

3.....

.....3

4.....

.....4

5.....

.....5

