

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 6.–12. janúar 2025

Mánudagur

Steiktur fiskur í orlý með kartöflubátum, grænmeti og kokkteilsósu
Kakósúpa og tvíbökur

Vorrúllur með grænmeti, hrísgrjón, súrsæt sósa og kryddlegnar baunir

Þriðjudagur

Kryddleginn grísahnakki með bökuðum kartöflum, eplasalati og rauðvínssósu
Apríkósugrautur

Fyllt paprika með steiktum kartöflum, rauðvínssósu og eplasalati

Miðvikudagur

Soðinn fiskur með smjöri, kartöflum, rúgbrauði og grænmeti
Blómkálssúpa

Pastasalat með tómötum, kúrbít og hvítlauksbrauði

Fimmtudagur

Bakaður fiskur á cous cous í rjómasósu með sætkartöflumús og brokkólí
Sveskjugrautur og rjómabland

Heimalagað falafel með cous cous, brokkólí og rjómasósu og sætkartöflumús

Föstudagur

Grísapotrrettur með hrísgrjónum og grænmeti
Mexíkósk tómatasúpa

Blómkálsgatín með hrísgrónum, salati og ostasósu

Laugardagur

Fiskbúðingur með kartöflum, blönduðum gulrótum og karrýsósu
Sellerírótarsúpa

Eggjabaka með bökuðum kartöflum, rôtargrænmetisalati og kaldri kryddjurtasósu

Sunnudagur

Kjúklingalæri með bökuðum kartöflum, salati og brúnni sósu
Ostakaka

Indverskur grænmetispotrrettur með hrísgrjónum og naan-brauði

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 6.–12. janúar 2025

Mánudagur

Steiktur fiskur í orlý með kartöflubátum, grænmeti og kokkteilsósu

Innihald fiskréttar: Ýsa, raspur (hveiti, salt, ger), bindiefni (E450, E500), **sinnepsduft**, **undanrennuft**, sítrus, repjuolía, dextrósi, krydd, **egg**
Innihald sósu: **Majónes**, tómatósósa / Innihald salats: Hvítkál, gulrætur, gúrka, rófur, sykur, edik, appelsínusafi, krydd

Kakósúpa og tvíbökur

Innihald: **Mjól**, vatn, kakó, sykur, vatn, maismjöl / **Hveiti**, vatn, olía

Vorrúllur með grænmeti, hrísgrjón, súrsæt sósa og kryddlegnar baunir

Innihald: Hvítkál, **hveiti**, baunaspirur, olía, gulrætur, blaðlaukur, dextrín, salt, maíssterkja, grænmetiskraftur, krydd, sykur, **egg**, sítróna, hvítlaukur, **soja**, lyftiduft
Innihald sósu: Ananas, sykur, kartöflumjöl, tómat, edik, laukur, hvítlaukur, gulrætur, krydd

Þriðjudagur

Kryddleginn grísahnakki með bökuðum kartöflum, eplasalati og rauðvínssósu

Innihald sósu: Kjötoð, laukur, matarvín, maismjöl, krydd, kraftur (Knorr) / Innihald salats: Epli, **sýrður rjómi**, **majónes**, sykur, **sellerí**, krydd

Apríkósugrautur

Innihald: Apríkós, vatn, sykur, salt, kartöflumjöl

Fyllt paprika með bökuðum kartöflum, rauðvínssósu og eplasalati

Innihald: Paprika, hrísgrjón, tómat, nýrnabaunir, hvítlaukur, hvítvín, **rjómaostur**, grænmetiskraftur, krydd

Miðvikudagur

Soðinn fiskur með smjöri, kartöflum, rúgbrauði og grænmeti

Innihald brauðs: **Hveiti**, **rúgur**, natrón, salt, sykur, **súrmjól**

Blómkálssúpa

Innihald súpu: Blómkál, **mjól**, **rjómi**, krydd og kraftur (Knorr)

Pastasalat með tómötum, kúrbít og hvítlauksbrauði

Innihald í salati: **Hveiti**, olía, tómat, kúrbítur, krydd

Fimmtudagur

Bakaður fiskur á cous cous í rjómasósu með sætkartöflumús

Innihald fisk og sósu: **rjómi**, vatn, krydd, olía, **hveiti**, kraftur

Sveskjugrautur og rjómbland

Innihald: Sveskjur, sykur, epli, kartöflumjöl

Heimalagað falafel með cous cous, brokkólí, sætkartöflumús og rjómasósu

Innihald: Kjúklingabaunir, laukur, olía, **hveiti**, steinselja, maíssterkja, krydd

Föstudagur

Grísapotrrettur með hrísgrjónum og grænmeti

Innihald sósu: Soð af svínakjöti, laukur, tómat, matarlitur, kraftur og krydd

Mexíkósk tómatúsúpa

Innihald: Vatn, tómat, laukur, kókosmjól, grænmeti, krydd, kraftur, **rjómaostur**

Blómkálsgratín með hrísgrjónum, salati og ostasósu

Innihald: Blómkál, **mjól**, **rjómi**, **ostur**, kartöflur, **egg**, hvítlaukur, olía, **hnetur**, krydd, gum xanthan-þykkir

Laugardagur

Fiskbúðingur með kartöflum, blönduðum gulrótum og karrýsósu

Innihald: Ýsuhakk, **mjól**, **hveiti**, **egg**, laukur, hvítlaukur, krydd

Innihald sósu: **Rjómi**, **smjör**, **hveiti**, canola-olía, laukur, krydd

Sellerírótarsúpa

Innihald: Vatn, sellerírót, **hveiti**, olía, **rjómi**, krydd, kraftur

Eggjabaka með kartöflum, blönduðum gulrótum og karrýsósu

Innihald: **Egg**, sveppir, rauðlaukur, **mjól**, tómat, steinselja, hvítlaukur, blaðlaukur, krydd

Sunnudagur

Kjúklingalæri með bökuðum kartöflum, salati og brúnni sósu

Innihald sósu: Soð af kjúklingi, laukur, tómat, matarlitur, kraftur og krydd

Ostakaka

Innihald: **Rjómaostur**, **sýrður rjómi**, **egg**, **smjör**, hafrakex, sykur, kartöflumjöl

Indverskur grænmetispottréttur með hrísgrjónum og naan-brauði

Innihald: Linsubaunir, kjúklingabaunir, korma-sósa, gulrætur, laukur, hvítlaukur, grasker, kartöflur, ananas

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með rauðu letri.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!