

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 30. desember–5. janúar 2025

Mánudagur

Soðin ýsa með kartöflum, rófum, smjöri og rúgbrauði
Grjónagrautur

Lárperuborgari með brokkólí, kartöflum og raita-sósu

Priðjudagur / Gamlársdagur

Steiktur steinbítur með kartöflum, rifnum rófum, gulrótum og jógúrtsósu
Tómat-fiskisúpa

Stökkir jackfruit-vængir með rifnum rófum og gulrótum, jógúrtsósu og kartöflum

Miðvikudagur / Nýársdagur

Kalkúnn með sætkartöflum, fyllingu og rjómasósu
Humarsúpa

Oumph-borgari með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbaunum

Fimmtudagur

Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri
Bláberjaskyr

Grænmetispottréttur með kartöflum og brauði

Föstudagur

Kjúklingalæri með steiktum kartöflum, majónessalati og sveppasósu
Ávaxtaterta

Hnetusteik með steiktum kartöflum, grænmeti og sveppasósu

Laugardagur

Steiktur fiskur í orlý með kartöflubátum, salati og kokkteilsósu
Kakósúpa og tvíbökur

Vorrúllur með grænmeti, hrísgrjón, súrsæt sósa og kryddlegnar baunir

Sunnudagur

Kryddleginn grísahnakki með bökuðum kartöflum, eplasalati og rauðvínssósu
Apríkósugrautur

Fyllt paprika með steiktum kartöflum, rauðvínssósu og eplasalati

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 30. desember–5. janúar 2025

Mánudagur

Soðin ýsa með kartöflum, rófum, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Grjónagrautur

Innihald: Mjólk, hrísgrjón, vatn, salt (sykur, kanill)

Lárperuborgari með brokkólí, kartöflum og raita-sósu

Innihald: Lárpera, hveiti, vatn, maís, olía, kínóa, kartöflumjöl, hafrar, E461, salt, jalapeño, ger, E300, E330 / Sósa: Sýrður rjómi, gúrka, hvítlaukur, kraftur, krydd

Priðjudagur / Gamlársdagur

Steiktur steinbítur með kartöflum, rifnum rófum og gulrótum og jógurtsósu

Innihald salats: Rófur, gulrætur, rúsínur, edik, hunang

Tómat-fiskisúpa

Innihald: Tómatar, vatn, blandaður fiskur, laukur, gulrætur

Stökkir jackfruit-vængir með rifnum rófum og gulrótum, jógurtsósu og kartöflum

Innihald: Jackfruit, hveiti, vatn, ger, olía, krydd / Sósa: Jógúrt, grísk jógúrt, krydd, hunang

Miðvikudagur / Nýársdagur

Kalkúnn með sætkartöflum, fyllingu og rjómasósu

Innihald sósu: Kalkúnasoð, hveiti, canola-olía, rjómi, matarvín, krydd, kraftur (Knorr)

Humarsúpa

Innihald í súpu: Humarsoð, hveiti, rjómi, olía, laukur, krydd og kraftur

Oumph-borgari með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbaunum

Innihald: Soja, maltodextrín, dextrósi, rauðbeður, olía, rísmjöl, krydd, metylcellulosa, sítrónutrefja

Fimmtudagur

Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Innihald fiskréttar: Ýsa, þorskur, laukur, hveiti, mjólk, ostur, canola-olía, krydd / Innihald brauðs: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Bláberjaskyr

Innihald: Skyr, rjómi, mjólk, sykur, bláber

Grænmetispottréttur með kartöflum og brauði

Innihald: Laukur, hvítlaukur, rôtargrænmeti, linsubaunir, kartöflur, tómatar, rauðvín, kókosmjólk

Föstudagur

Kjúklingalæri með steiktum kartöflum, majónessalati og sveppasósu

Innihald kjúklings: Ólífuolía, krydd / Innihald salats: Hvítkál, majónes, grænmeti, appelsínubykni, krydd

Innihald sósu: Sveppir, rjómi, hveiti, canola-olía, laukur, krydd, matarvín

Ávaxtaterta

Innihald: Hveiti, möndlumassi, eggjahvítur, smjör, lyftiduft, ber

Hnetusteik með steiktum kartöflum, grænmeti og sveppasósu

Innihald: Kasjúhnetur, pekanhnetur, furuhnetur, laukur, hvítlaukur, grasker, sætar kartöflur, gulrætur, rauðvín, sojahakk, nýrnabaunir, tómatar, kókosmjólk, hafrar

Laugardagur

Steiktur fiskur í orlý með kartöflubátum, salati og kokkteilsósu

Innihald fiskréttar: Ýsa, raspur (hveiti, salt, ger), bindiefni (E450, E500), sinnepsduft, undanrennuft, sítrus, repjuolía, dextrósi, krydd, egg

Innihald sósu: Majónes, tómatasósa / Innihald salats: Hvítkál, gulrætur, gúrka, rófur, sykur, edik, appelsínusafi, krydd

Kakósúpa og tvíbökur

Innihald: Mjólk, vatn, kakó, sykur, kartöflumjöl, salt

Vorrúllur með grænmeti, hrísgrjón, súrsæt sósa og kryddlegnar baunir

Innihald: Hvítkál, baunaspírur, olía, gulrætur, blaðlaukur, dextrín, salt, maíssterkja, grænmetiskraftur, krydd, sykur, egg, sítróna, hvítlaukur, soja, lyftiduft

Innihald sósu: Ananas, sykur, kartöflumjöl, tómatar, edik, laukur, hvítlaukur, gulrætur, krydd

Sunnudagur

Kryddleginn grísahnakki með bökuðum kartöflum, eplasalati og rauðvínssósu

Innihald sósu: Kjötsoð, laukur, matarvín, maísmjöl, krydd, kraftur (Knorr) / Innihald salats: Epli, sýrður rjómi, majónes, sykur, sellerí, krydd

Apríkósugrautur

Innihald: Vatn, apríkósur, sykur, sítróna, kartöflumjöl, salt

Fyllt paprika með bökuðum kartöflum, rauðvínssósu og eplasalati

Innihald: Paprika, hrísgrjón, tómatar, nýrnabaunir, hvítlaukur, hvítvín, rjómaostur, grænmetiskraftur, krydd

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu letri**. Matseðill getur breyst án fyrirvara!