

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 30. desember–5. janúar 2025

Mánudagur

Fiskibollur með kartöflum, hrásalati og karrýsósu
Blómkálssúpa
Spínatbuff með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Þriðjudagur / Gamlársdagur

Londonlamb með sveppasósu, kartöflum, rauðkáli og baunum
Súkkulaðimús
Grænmetislasanja með hvítlauksbrauði og salati

Miðvikudagur / Nýárdagur

Kalkúnn með sætkartöflum, fyllingu og rjómasósu
Humarsúpa
Lárperuborgari með brokkólí, kartöflum og raita-sósu

Fimmtudagur

Steiktur fiskur með kartöflum, rifnum rófum og gulrótum og lauksósu
Tómat-fiskisúpa
Stökkir jackfruit-vængir með rifnum rófum og gulrótum, jógúrtsósu og kartöflum

Föstudagur

Krebinettur með kartöflum og gulrótar-grænbaunajafningi
Rósakálssúpa
Oumph-borgari með kartöflumús, rauðvínnssósu og sykuraunum

Laugardagur

Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri
Bláberjaskyr
Grænmetispottréttur með kartöflum og brauði

Sunnudagur

Kjúklingalæri með steiktum kartöflum, majónessalati og sveppasósu
Ávaxtaterta
Hnetusteik með steiktum kartöflum, grænmeti og sveppasósu

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 30. desember–5. janúar 2025

Mánudagur

Fiskibollur með kartöflum, hrásalati og karrýsósú

Innihald í bollum: Ýuhakk, laukur, **hveiti**, **egg**, **rjómi**, ólifuolía, krydd

Innihald sósu: Laukur, **hveiti**, canola-olía, kraftur (Knorr), krydd, **rjómi**

Blómkálssúpa

Innihald: Blómkál, **rjómi**, **hveiti**, canola-olía, kraftur (Knorr), krydd

Spínatbuff með kartöflum, hrásalati og karrýsósú

Innihald: Spínat, hvítlaukur, laukur, linsubaunir, kartöflur, hafrar, grænmetiskraftur, hvítvín, krydd

Priðjudagur / Gamlársdagur

Londonlamb með sveppasósú, kartöflum, rauðkáli og baunum

Innihald sósu: Lambasoð, sveppir, **rjómi**, **hveiti**, kornolía, krydd, salt

Súkkulaðimús

Innihald í mús: Súkkulaði (56%), **rjómi**, **smjör**, sykur

Grænmetislasanja með hvítlaufsbrauði og salati

Innihald: Tómatar, laukur, hvítlaukur, kókosmjólk, kartöflur, grasker, grænmetiskraftur, krydd, **hveiti**, **egg**

Miðvikudagur / Nýársdagur

Kalkúnna með sætkartöflum, fyllingu og rjómasósú

Innihald sósu: Kalkúnaðoð, **hveiti**, canola-olía, **rjómi**, matarvíni, krydd, kraftur (Knorr)

Humarsúpa

Innihald í súpu: Humaroð, **hveiti**, **rjómi**, olía, laukur, krydd og kraftur

Lárperuborgari með brokkólí, kartöflum og raita-sósú

Innihald: Lárpera, **hveiti**, vatn, maís, olía, kínóá, kartöflumjöl, **hafrar**, E461, salt, jalapeño, ger, E300 / Innihald sósu: **Sýrður rjómi**, gúrka, hvítlaukur, kraftur, krydd

Fimmtudagur

Steiktur fiskur með rifnum rófum og gulrótum og lauksósú

Innihald salats: rófur, gulrætur, rúsínu, edik, hunang

Tómat-fisksípa

Stökkir jackfruit-vængir með rifnum rófum og gulrótum, jógúrtsósú og kartöflum

Innihald: Jackfruit, **hveiti**, vatn, ger, olía, krydd / Sósa: **Jógvírt**, grísk jógvírt, krydd, hunang

Föstudagur

Krebinettur með kartöflum og gulrótar-grænbaunajafningi

Innihald í sósu: **Mjólk**, **hveiti**, olía, gulrætur, baunir, krydd

Rósakálssúpa

Innihald súpu: Rósakál, vatn, **hveiti**, **rjómi**, olía, krydd, kraftur

Oumph-borgari með kartöflumús, rauðvínnssósú og sykuraunum

Innihald: **Soja**, maltodextrín, dextroái, rauðbeður, olía, rísmjöl, krydd, metylcellulosa, sítrónutrefja

Laugardagur

Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Innihald fiskréttar: Ýsa, þorskur, laukur, **hveiti**, **mjólk**, **ostur**, canola-olía, krydd / Innihald brauðs: **Hveiti**, **rúgur**, natrón, salt, sykur, **súrmjólk**

Bláberjaskyr

Innihald: **Skýr**, **rjómi**, **mjólk**, sykur, bláber

Grænmetispottréttur með kartöflum og brauði

Innihald: Laukur, hvítlaukur, rótargrænmeti, linsubaunir, kartöflur, tómatar, rauðvín, kókosmjólk

Sunnudagur

Kjúklingalæri með steiktum kartöflum, majónessalati og sveppasósú

Innihald kjúklings: Ólifuolía, krydd / Innihald salats: Hvítkál, **majónes**, grænmeti, appelsinuþykki, krydd

Innihald sósu: Sveppir, **rjómi**, **hveiti**, canola-olía, laukur, krydd, matarvíni

Ávaxtaterta

Innihald: **Hveiti**, **eggjahvíltur**, **smjör**, sykur, lyftiduft, ber

Hnetusteik með steiktum kartöflum, grænmeti og sveppasósú

Innihald: **Kasjúhnetur**, **pekanhnetur**, **furuhnétur**, laukur, hvítlaukur, grasker, sætar kartöflur, gulrætur, rauðvín, **sojahakk**, nýrnabaunir, tómatar, kókosmjólk, **hafrar**