

# Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 2.–8. desember 2024

## Mánudagur

Soðin ýsa með kartöflum, smjöri og brokkólí

Fennel og gulrótarsúpa

Bakað blómkálssalat með kartöflum og brokkáli

## Þriðjudagur

Svikinn héri með kartöflum, brúnni sósu og baunum

Jarðarberjabúðingur

Stökkir jackfruit-vængir með salati, sætri chili sósu og kartöflum

## Miðvikudagur

Lambapottréttur með hrísgrjónum og rauðkáli

Rósakálssúpa

Trufflu-sveppa-risotto með brauðbollu

## Fimmtudagur

Steikt langa með bökuðum kartöflum, ostasósu og grænmeti

Apríkósugrautur með rjóma

Grænmetispottréttur með bökuðum kartöflum og brauði

## Föstudagur

Grísahnakki með sykurbrúnuðum kartöflum, belgbaunum og rauðvínssósu

Sætkartöflusúpa

Fyllt paprika með frönskum kartöflum, sveppasósu og salati

## Laugardagur

Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Grænmetissúpa

Vorrúllur með grænmeti, hrísgrjón, súrsæt sósa og kryddlegnar baunir

## Sunnudagur

Kjúklingalæri með frönskum kartöflum, sveppasósu og salati

Ávaxtakokteill

Hnetusteik með sykurbrúnuðum kartöflum, belgbaunum og rauðvínssósu

# Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 2.–8. desember 2024

## Mánudagur

Soðin ýsa með kartöflum, smjöri og brokkólí  
Fennel og gulrótarsúpa

Innihald í súpu: Vatn, kartöflur, fennel, gulrætur, Knorr-kraftur, krydd

Lárperuborgari með brokkólí, hrísgrjónum og raita-sósu

Innihald: Lárpera, hveiti, vatn, maís, olía, kínóa, kartöflumjöl, hafrar, E461, salt, jalapeño, ger, E300, E330 / Sósa: Sýrður rjómi, gúrka, hvítlaukur, kraftur, krydd

## Þriðjudagur

Svikinn héri með kartöflum, brúnni sósu og baunum

Innihald í búiðingi: Lambakjöt, svínakjöt, nautakjöt, sojahakk, hveiti, egg, grænmeti, krydd, Knorr-kraftur

Innihald í sósu: Vatn, laukur, hveiti, olía, kraftur, krydd, Knorr-kraftur, matarlitur

Jarðarberjabúðingur

Innihald: Rjómi, egg, sykur, jarðaber, matarlím, sítróna

Stökkir jackfruit-vængir með salati, jógurtsósu og kartöflum

Innihald: Jackfruit, hveiti, vatn, ger, olía, krydd / Sósa: Jógúrt, grísk jógúrt, krydd, hunang

## Miðvikudagur

Lambapottréttur með hrísgrjónum og rauðkáli

Innihald pottréttar: Nautakjöt, vatn, laukur, tómatur, hveiti, olía, rötargrænmeti, krydd, kraftur

Apríkósugrautur með rjóma

Innihald: Apríkósur, sykur, vatn, kartöflumjöl, sítróna, salt

Oumph-borgari með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbauum

Innihald: Soja, maltodextrín, dextrósi, rauðbeður, olía, rísmjöl, krydd, metylcellulosa, sítrónutrefja

## Fimmtudagur

Steikt langa með bökuðum kartöflum, ostasósu og grænmeti

Innihald sósu: Vatn, rjómaostur, hveiti, kornolía, rjómi, krydd og Knorr-fiskikraftur

Rósakálssúpa

Innihald súpu: Rósakál, vatn, hveiti, rjómi, olía, krydd, kraftur

Grænmetispottréttur með bökuðum kartöflum og brauði

Innihald: Laukur, hvítlaukur, rötargrænmeti, linsubaunir, kartöflur, tómatar, rauðvín, kókosmjólk

## Föstudagur

Grísahnakki með sykurbrauðum kartöflum, belgbaunum og rauðvínssósu

Innihald sósu: Kjötsoð, laukur, matarvín, maísmjöl, krydd, kraftur (Knorr)

Sætkartöflusúpa

Innihald: Vatn, sætar kartöflur, kartöflur, lakur, krydd, knorr kraftur

Fyllt paprika með steiktum kartöflum, sveppasósu og salati

Innihald: Paprika, hrísgrjón, tómatar, nýrnabaunir, hvítlaukur, hvítvín, rjómaostur, grænmetiskraftur, krydd

## Laugardagur

Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Innihald fiskréttar: Ýsa, þorskur, laukur, hveiti, mjólk, ostur, canola-olía, krydd

Innihald brauðs: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Grænmetissúpa

Innihald: Ýmist grænmeti, laukur, krydd, kraftur, baunir

Vorrúllur með grænmeti, hrísgrjón, súrsæt sósa og kryddlegnar baunir

Innihald: Hvítkál, hveiti, baunaspirur, olía, gulrætur, blaðlaukur, dextrín, salt, maísssterkja, grænmetiskraftur, krydd, sykur, egg, sítróna, hvítlaukur, soja, lyftiduft

Innihald sósu: Ananas, sykur, kartöflumjöl, tómatur, edik, laukur, hvítlaukur, gulrætur, krydd

## Sunnudagur

Kjúklingalæri með frönskum kartöflum, sveppasósu og salati

Innihald í salati: Íssalat, græn paprika, gúrka, og blaðlaukur

Innihald sósu: Vatn, kjúklingasoð, rjómi, hveiti, sveppir, kornolía, krydd, hæsnakraftur (Knorr)

Ávaxtakokteill

Hnetusteik með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu

Innihald: Kasjúhnetur, pekanhnetur, furuhnetur, laukur, hvítlaukur, grasker, sætar kartöflur, gulrætur, rauðvín, sojahakk, nýrnabaunir, tómatar, kókosmjólk, hafrar

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!