

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 2.–8. desember 2024

Mánudagur

Soðinn lax, steinseljukartöflur, bökuð seljurót og sítrónu-kryddjurtaolía

Blaðlaukssúpa

Quinoa með blönduðu grænmeti og teriyaki-sósu

Þriðjudagur

Lambasneiðar með sykurbúnuðum kartöflum, rófum og sultu

Fiskipaté á salati með kryddjurtasósu og brauðbollu

Indverskar roti-pönnukökur með grjónum, brokkólí og tikka masala

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, smjöri og brokkólí

Fennel og gulrótarsúpa

Lárperuborgari með brokkólí, hrísgrjónum og raita-sósu

Fimmtudagur

Svikinn héri með kartöflum, brúnni sósu og baunum

Jarðarberjabúðingur

Stökkir jackfruit-vængir með salati, sítrónusósu og kartöflum

Föstudagur

Lambapottréttur með hrísgrjónum og rauðkáli

Apríkósugrautur með rjóma

Trufflu-sveppa-risotto með brauðbollu

Laugardagur

Steikt langa með bökuðum kartöflum, ostasósu og grænmeti

Rósakálssúpa

Grænmetispottréttur með kartöflum og brauði

Sunnudagur

Grísahnakki með sykurbúnuðum kartöflum, belgbaunum og rauðvínssósu

Sætkartöflusúpa

Fyllt paprika með frönskum kartöflum, sveppasósu og salati

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 2.–8. desember 2024

Mánudagur

Soðinn lax, steinseljukartöflur, bökuð seljurót og sítrónu-kryddjurtalía

Innihald í meðlæti: Steinselja, ólífuolía, sítróna, krydd, kóríander, belgpipar

Blaðlaukssúpa

Innihald: Vatn, blaðlaukur, hveiti, olía, krydd, kraftur, mjólk, rjómi

Quinoa með blönduðu grænmeti og teriyaki-sósu

Innihald: Soja, tómatar, grænkál, rauðlaukur, quinoa, hýðisgrjón, olía, sykur, krydd

Þriðjudagur

Lambasneiðar með sykurbúnuðum kartöflum, gulrófum og sultu

Innihald sósu: Soð, gulrætur, laukur, hveiti, repjuolía, matarlitur, kraftur (Knorr), krydd

Fiskiflan á salati með kryddjurtasósu og brauðbollu

Innihald sósu: Majónes, sýrður rjómi, hunang, krydd

Indverskar roti-pönnukökur með grjónum, brokkólí og tikka masala

Innihald: Hveiti, egg, smjör, sykur, krydd, hrísgrjón, grænmeti og krydd

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, smjöri og brokkáli

Fennel og gulrótarsúpa

Innihald: Vatn, gulrætur, kartöflur, fennel, knorr kraftur, krydd

Lárperuborgari með brokkólí, hrísgrjónum og raita-sósu

Innihald: Lárpera, hveiti, vatn, maís, olía, kínóa, kartöflumjöl, hafrar, E461, salt, jalapeño, ger, E300, E330 / Sósa: Sýrður rjómi, gúrka, hvítlaukur, kraftur, krydd

Fimmtudagur

Svikinn héri með kartöflum, brúnni sósu og baunum

Innihald í búðingi: Lambakjöt, svínakjöt, nautakjöt, soyjahakk, hveiti, egg, grænmeti, krydd, knorr kraftur

Innihald í sósu: Vatn, laukur, hveiti, olía, kraftur, krydd, knorr kraftur, matarlitur

Jarðarberjabúðingur

Innihald: Rjómi, egg, sykur, jarðaber, matarlím, sítróna

Stökkir jackfruit-vængir með salati, jógurtsósu og kartöflum

Innihald: Jackfruit, hveiti, vatn, ger, olía, krydd / Sósa: Jógúrt, grísk jógúrt, krydd, hunang

Föstudagur

Lambapottréttur með hrísgrjónum og rauðkáli

Innihald pottréttar: Nautakjöt, vatn, laukur, tómatar, hveiti, olía, rötargrænmeti, krydd, kraftur

Apríkósugrautur með rjóma

Innihald: Apríkósar, sykur, vatn, kartöflumjöl, sítróna, salt

Oumph-borgari með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbáunum

Innihald: Soja, maltodextrín, dextrósi, rauðbeður, olía, rísmjöl, krydd, metylcellulosa, sítrónutrefja

Laugardagur

Steikt langa með bökuðum kartöflum, ostasósu og grænmeti

Innihald sósu: Vatn, rjómaostur, hveiti, kornolía, rjómi, krydd og Knorr-fiskikraftur

Rósakálssúpa

Innihald súpu: Rósakál, vatn, hveiti, rjómi, olía, krydd, kraftur

Grænmetispottréttur með kartöflum og brauði

Innihald: Laukur, hvítlaukur, rötargrænmeti, linsubaunir, kartöflur, tómatar, rauðvín, kókosmjólk

Sunnudagur

Grísahnakki með sykurbúnuðum kartöflum, belgbaunum og rauðvínssósu

Innihald sósu: Kjötsoð, laukur, matarvín, maísmjöl, krydd, kraftur (Knorr)

Sætkartöflusúpa

Innihald: Vatn, sætar kartöflur, kartöflur, lakur, krydd, knorr kraftur

Fyllt paprika með steiktum kartöflum, sveppasósu og salati

Innihald: Paprika, hrísgrjón, tómatar, nýrnabaunir, hvítlaukur, hvítvín, rjómaostur, grænmetiskraftur, krydd

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!