

Matseðill Nóvember					
Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
04 - 08 nóv	<i>Nætursaltaður fiskur</i>	<i>Hakk og Pasta</i>	<i>Kjötbollur sósa og kartöflumús</i>	<i>Fisktvenna Þorskur silungur</i>	<i>Grjónagrautur og slátur</i>
11 - 15 nóv	<i>Fiskbollur, sósa, kartöflur</i>	<i>Kjúklingabringur Parmesan Hvítlauk</i>	<i>Hakkað buff</i>	<i>Bakaður Lax</i>	<i>Íslenska Kjötsúpan</i>
18 - 22 nóv	<i>Bakaður fiskur Paris</i>	<i>Kjúklingabollur</i>	<i>Lasagna</i>	<i>Fiskur í Karry</i>	<i>Baunasúpa</i>
25 - 29 nov	<i>Fiskistangir</i>	<i>Grænmetisbuff</i>	<i>Kjúklingasnitzel</i>	<i>Skreytingardagur</i>	<i>Starfsdagur</i>
13 - 17 nóv	<i>Morgurmatur: Hafragrautur. Alla daga</i>	<i>Morgunhressing: Ávextir. Alla daga</i>	<i>Meðlæti með mat; ferskt salat, kartöflur, hrísgrjón, grænmeti</i>		