

Október

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
30.sept Soðinn fiskur og kartöflur rúgbrauð og smjör salat og ávöxtur 	1.okt Pasta m/kjúkl og grænm salat og ávöxtur 	2 Skyr og brauð með áleggi Ekki hægt að grilla samloku! ávöxtur 	3 Núðlur m/kjúkl og grænm salat og ávöxtur 	4 Pizza 
7 Steiktur fiskur í raspi kartöflur, sósa og salat ávöxtur 	8 Hakk og spaghetti salat og ávöxtur 	9 Grjónagrautur lifrapylsa og ávöxtur 	10 Steiktur fiskur "orly" hrísgrjón og súrsætsósa salat og ávöxtur 	11 Mexíkósk kjúklingasúpa með tilheyrandi ávöxtur 
14 Steiktur fiskur "KFC" kartöflur og köld sósa salat og ávöxtur 	15 Kjötbollur kartöflumús sósa og salat og ávöxtur 	16 Salatbar 	17 Saltfiskstrimlar, hrísgrjón súrsætsósa, salat og ávöxtur 	18 Hamborgarar og tilheyrandi Ávöxtur 
21 Fiskibollur með karrýsósu hrísgrjón og sósa salat og ávöxtur 	22 Kjúklingaleggir hrísgrjón og súrsæt sósa salat og ávöxtur 	23 Pylsur með tilheyrandi Ávöxtur 	24 Vetrarfrí 	25 Vetrarfrí 
28 Vetrarfrí 	29 Vetrarfrí 	29 Rjómalöguð kjúklingasúpa brauð og ávöxtur 	31.okt Pylsupasta og ávextir 	1.nóv Grænmetis og grísabuff hrísgrjón og köld sósa salat og ávöxtur 

Október

	Hafragrautur	Hafragrautur	Hafragrautur	Hafragrautur
--	--------------	--------------	--------------	--------------