

DAGSKRÁ VITATORGS HAUST 2024

MÁNUDAGUR

- 09:00 - 12:00 Leirmótun* í smiðju - 1. hæð
10:30 - 11:00 Styrktarþjálfun í handverksstofu - 2. hæð
13:00 - 16:00 Sköpun og dútl í handverksstofu - 2. hæð
13:00 - 13:40 Boccia í setustofu - 2. hæð
13:30 - 15:00 Félagsvist í matsal - 2. hæð

ÞRIÐJUDAGUR

- 09:00 - 12:00 Bútasaumshópur í handverksstofu - 2. hæð
10:40 - 11:50 Íslenskuspjall við nemendur Tækniskólans
13:00 - 13:40 Léttar æfingar & slökun í handverksstofu - 2. hæð
13:00 - 15:30 Ýmsir viðburðir/ferðir - sjá sérstakar auglýsingar
14:00 - 15:00 Handavinna í handverksst. (lokaður hópur) - 2. hæð
15:00 - 16:00 Opin handverksstofa - 2. hæð

MIÐVIKUDAGUR

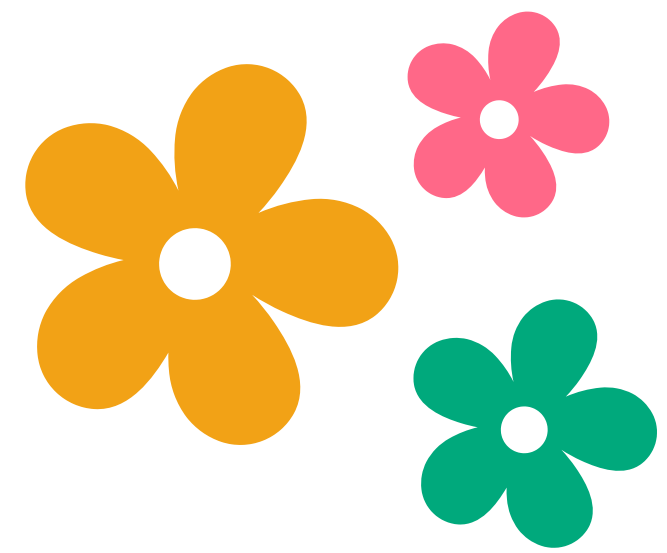
- 09:00 - 12:00 Postulínsmálun* í handverksstofu - 2. hæð
13:00 - 13:40 Boccia í setustofu
13:00 - 16:00 Myndlistarnámskeið* í handverksstofu - 2. hæð
14:00 - 15:00 Dansleikur með Vitatorgsbandinu

FIMMTUDAGUR

- 10:00 - 11:00 Vítamín í Val, ókeypis líkamspjálfun í Valsheimilínu
10:00 - 12:00 Námskeið í handverksst. (lokaður hópur) - 2. hæð
12:45 - 14:30 Kvikmyndasýning í setustofu - 2. hæð
13:00 - 16:00 Þrjónahópur, annan hvern fim. í handvst.- 2. hæð
13:00 - 14:45 Sköpun & dútl annan hvern fim. í handvst.- 2. hæð
15:00 - 15:45 Hundaheimsókn, 2. hvern fim. í handvst. - 2. hæð
15:00 - 16:00 Opin handverksstofa - 2. hæð
16:00 - 18:00 Opið hús á vegum Rauða Krossins

FÖSTUDAGUR

- 10:30 - 11:30 Föstudagshópur í handverksstofu - 2. hæð
12:50 - 13:20 Dansleikfimi með Auði Hörpu annan hvern föstud.
í setustofu - 2. hæð
12:00 - 14:00 Vinnustofa í handv.st. (lokaður hópur) - 2. hæð
13:30 - 14:30 Bingó í matsal - 2. hæð
14:00 - 16:00 Opin handverksstofa
14:30 - 15:30 Vöflukaffi



**BOÐIÐ UPP Á KAFFI Í
SETUSTOFUNNI
ALLA VIRKA MORGNA**

**MORGUNVERÐUR
ALLA DAGA
KL. 9:00-9:30**

**HÁDEGISVERÐUR
ALLA DAGA
KL. 11:30-12:30**

**SÍÐDEGISKAFFI
ALLA VIRKA DAGA
KL. 14:30-15:30**



Dagskráin inniheldur eingöngu fasta vikulega dagskrárliði og er birt með fyrirvara um breytingar. Fleiri viðburðir eru reglulega og verða kynntir jafnóðum, m.a. á töflu á 3. hæð og á síðunni: facebook.com/Vitatorg

Dagskrárliðir merktir*
= skráning/greiðsla

Öll velkomin

Samfélagshúsið Vitatorgi
Lindargata 59, 101 Rvk
Sími 411-9450



ATH að viðburðir geta verið auglýstir með stuttum fyrirvara - sjá upplýsingar á facebooksíðu Samfélagshússins, skjám á 3. hæð og auglýsingar á upplýsingatöflum á 2. og 3. hæð