

# Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 18.–24. nóvember 2024

## Mánudagur

Steikt ýsa með kartöflum, salati og gúrku-dillsósu

Sveppasúpa

Grænmetisbollur með gúrku-dillsósu, kartöflum og salati

## Þriðjudagur

Lambakjöt með steiktum kartöflum, rôtargrænmeti og rauðvínssósu

Eplakaka með rjóma og berjum

Sveppaflan með rjómaostsósu, kartöflum og rósakáli

## Miðvikudagur

Soðinn þorskur með kartöflum, gulrótarsneiðum, smjöri og rúgbrauði

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Núðlur með grænmeti, sætri piparsósu, salati og hnetublöndu

## Fimmtudagur

Kjúklingapottréttur með hvítlauksbrauði og hrísgrónum

Ávaxtagrautur

Rifið oush í BBQ með hvítlauksbrauði og salati

## Föstudagur

Lasanja með salati, hvítlauksbrauði og parmessan

Blómkálssúpa

Grænmetislasanja með salati, hvítlauksbrauði og parmessan

## Laugardagur

Pönnusteiktur fiskur í eggi með hrísgrjónum, kartöflum og karrýsósu

Skyr

Djúpsteikt blómkál með hrísgrjónum, kartöflum og hnetusósu

## Sunnudagur

Lambakjöt með frönskum kartöflum og brokkólíblöndu sveppasósu

Jarðarberjakaka

Hnetusteik með frönskum kartöflum, brokkólíblöndu og sveppasósu

# Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 18.–24. nóvember 2024

## Mánudagur

Steikt ýsa með kartöflum, salati og gúrku-dillsósu

Innihald sósu: Tómatsoða, egg, olía

### Sveppasúpa

Innihald: Sveppir, rjómi, hveiti, canola-olía, matarvín, krydd, kraftur (Knorr)

Grænmetisbollur með gúrku-dillsósu, kartöflum og salati

Innihald: Rótargrænmeti, laukur, hvítlaukur, hafrar, nýrnabaunir, kókosmjólk, sætar kartöflur, grænmetiskraftur, krydd

## Þriðjudagur

Lambkjöt með steikum kartöflum, rósakáli og rauðvínssósu

Innihald í sósu: Lambasoð, laukur, rauðvín, tómatkraftur, salt, krydd, maísmjöl, vatn

Eplakaka með rjóma og berjum

Innihald köku: Hveiti, sykur, smjörlíki, egg, epli, kanill, lyftiduft

Sveppaflur með rauðvínssósu, steiktum kartöflum og rósakáli

Innihald: Rjómi, E407, sveppir, egg, hveiti, blaðlaukur, kartöflumjöl, krydd

## Miðvikudagur

Soðinn þorskur með kartöflum, gulrótarsneiðum, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Innihald: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk, púðursykur, malt, rúsínur, appelsína

Núðlur með grænmeti, sætri piparsósu, salati og hnetublöndu

Innihald: Eggjanúðlur, blandað grænmeti, soja, púðursykur, smjöribaunir, tómat, edik, laukur, hvítlaukur, krydd, maíssterkja

## Fimmtudagur

Kjúklingapottrettur með hvítlauksbrauði og hrísgrjónum

Innihald: Kjúklingur, kjúklingasoð, laukur, sveppir, paprika, rjómi, hveiti, olía, kraftur, krydd

### Ávaxtagrautur

Innihald: Blandaðir þurrkaðir ávextir, vatn, sykur, salt, kartöflumjöl

Rifið oumph í BBQ með hvítlauksbrauði og salati

Innihald: Soja, vatn, salt, sykur, hveiti, edik, hunang, tómat, maíssterkja, rifsber, rúsínur, tamarind, laukur, sinnepsfræ, hvítlaukur, krydd, E415, 330, 202, 211

## Föstudagur

Lasanja með salati, hvítlauksbrauði og parmessan

Innihald hakkréttar: Nautahakk, tómat, laukur, pastablöð (hveiti, egg, olía), hvítlaukur, sveppir, grænmeti, krydd, kraftur

Innihald í brauði: Hveiti, ger, krydd, smjör, hvítlaukur

### Blómkálsúpa

Innihald: Blómkál, hveiti, canola-olía, rjómi, krydd, kraftur (Knorr)

Grænmetislasanja með salati, hvítlauksbrauði og parmessan

Innihald: Tómat, laukur, hvítlaukur, kókosmjólk, kartöflur, grasker, grænmetiskraftur, krydd, hveiti, egg

## Laugardagur

Pönnusteiktur fiskur í eggj með hrísgrjónum, kartöflum og karrýsósu

Innihald í fiskrétti: Hveiti, egg, canola-olía, krydd / Innihald sósu: Rjómi, hveiti, canola-olía, laukur, krydd, kraftur

Innihald salats: Tómat, laukur, paprika, gúrka, krydd

### Skyr

Djúpsteikt blómkál með hrísgrjónum, kartöflum og hnetusósu

Innihald: Blómkál, hveiti, maíssterkja, olía, krydd, E450 / Innihald í skyri: Skyr, mjólk, rjómi, sykur

## Sunnudagur

Lambkjöt með frönskum kartöflum, brokkólíblöndu og sveppasósu

Innihald sósu: Laukur, tómat, edik, hp-sósa, púðursykur, krydd, hvítlaukur, kornolía, lambasoð / Innihald í kartöflum: Sólblómaolía, dextrose, E450i

### Jarðarberjakaka

Innihald: Hveiti, egg, sykur, smjörlíki, lyftiduft, jarðaber

Hnetusteik með frönskum kartöflum, brokkólíblöndu og sveppasósu

Innihald: Kasjúhnetur, pekanhnetur, furuhnetur, laukur, hvítlaukur, grasker, sætar kartöflur, gulrætur, rauðvín, sojahakk, nýrnabaunir, tómat, kókosmjólk, hafrar

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með rauðu letri.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!