

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 28. október–3. nóvember 2024

Mánudagur

Steiktur hlýri með þykkri sveppasósu, kartöflum og brokkólíblöndu

Kartöflu-beikon-súpa

Djúpsteikt blómkál með steinseljukartöflum, sveppasósu og brokkólíblöndu

Þriðjudagur

Svínahnakki með hunangs-sinnepssósu, kartöflum og salati

Sveskjugrautur með rjómandi

Grænmetisbaka með hunangs-sinnepssósu, kartöflum og salati

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, smjöri og salati

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Svartbaunabuff, kartöflubátar, béarnaise-sósa, rôtargrænmeti

Fimmtudagur

Kjötfarsbollur með kartöflum, rauðkáli og brúnni sósu

Osta- og skyrhræringur með mangó-sítrónusósu

Oumph-bollur með kartöflum, brúnni sósu og rauðkáli

Föstudagur

Kjúklingalæri með kartöflumús, argentínskri kjötsósu og blómkáli

Sætsúpa með tvíbökum

Falafell með kartöflumús, baunasalati og blómkáli

Laugardagur

Keila með steiktum kartöflum, grænmeti og kryddjurtasósu

Tómatsúpa með eggjum

Fylltar roti-pönnukökur með hrísgrjónum og kryddjurtasósu

Sunnudagur

Lambabuff með sætum kartöflum, grænmeti og rjómasósu

Ávaxtagrautur með rjóma

Asískur pottréttur með hrísgrjónum og grænmeti

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 28. október–3. nóvember 2024

Mánudagur

Steiktur hlýri með þykkri sveppasósu, kartöflum og brokkólíblöndu

Innihald í kremi: Sveppir, **rjómi**, laukur, vatn, krydd, kraftur, olía, **hveiti**

Kartöflu-beikon-súpa

Innihald: Kartöflur, laukur, beikon, grænmeti, kraftur (Knorr), krydd

Djúpsteikt blómkál með steinseljukartöflum, sveppasósu og brokkólíblöndu

Innihald: Blómkál, **hveiti**, maíssterkja, olía, krydd, E450

Þriðjudagur

Svínahnakki með hunangs-sinnepssósu, kartöflum og salati

Innihald sósu: Tómatar, laukur, capers, kraftur, krydd, vatn, olía, vín

Innihald í kjúklingi: **Hveiti**, **egg**, olía, krydd

Sveskjugrautur með rjóma-blendi

Innihald: Vatn, sveskjur, epli, sykur, kartöflumjöl, salt

Grænmetisbaka með hunangs-sinnepssósu, kartöflum og salati

Innihald: Smjördeig (**smjör**, **hveiti**), olía, laukur, sveppir, grasker, gulrætur, brokkál, linsubaunir, **egg**, krydd

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, smjöri og salati

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Innihald: **Hveiti**, **rúgur**, natrón, salt, sykur, **súrmjólk**, púðursykur, malt, rúsínur, appelsína

Svartbaunabuff, steinseljukartöflur, salat og béarnaise-sósa

Innihald: Svartbaunir, laukur, hvítlaukur, tómatar, kapers, steinselja, rauðlaukur, paprika, hafrar, krydd, grænmetiskraftur

Fimmtudagur

Kjötfarsbollur með kartöflum, rauðkáli og brúnni sósu

Innihald í bollum: Naut, lamb, svín, **hveiti**, kartöflumjöl, **sojaprótein**, krydd, laukur, E450-452, E250

Innihald í sósu: Laukur, **hveiti**, canola-olía, krydd, kraftur, matarvín / Innihald í káli: Rautt kál, edik, sykur

Osta- og skyrrhæringur með mangó-sítrónusósu

Innihald osta-skyrs: **Rjómaostur**, **skyr**, flórsykur, **rjómi** / Innihald í sósu: Engifer, sítróna, sykur, kartöflumjöl

Oumph-bollur með kartöflum, brúnni sósu og rauðkáli

Innihald: **Oumph-hakk**, laukur, hvítlaukur, kartöflur, rauðvín, tómatar, spínat, krydd, grænmetiskraftur

Föstudagur

Kjúklingalæri með kartöflumús, argentínskri kjötsósu og blómkáli

Innihald sósu: Steinselja, ólífuolía, hvítlaukur, oregano, edik, krydd / Innihald í mús: Kartöflur, **mjólk**, **smjör**, vatn, krydd

Sætsúpa með tvíbökum

Innihald: Ber, sykur, vatn, salt, maísmjöl / Innihald í tvíbökum: **Hveiti**, olía, ger, sykur, salt

Falafel með kartöflumús, baunasalati og blómkáli

Innihald: Sveppir, hrísgrjón, smjörlíki, hvítvín, laukur, **parmesanostur**, krydd, truffluolía

Laugardagur

Keila með steiktum kartöflum, grænmeti og kryddjurtasósu

Innihald sósu: **Majónes** (**egg**, olía), **sýrður rjómi**, hunang, sykur, kryddjurtir

Tómatsúpa með eggi

Innihald: Tómatar, laukur, vatn, krydd, kraftur, vín

Fylltar roti-pönnukökur með hrísgrjónum og kryddjurtasósu

Innihald: Kókosmjólk, laukur, hvítlaukur, tandoori, smjörbaunir, grænmetiskraftur, krydd

Sunnudagur

Lambabuff með sætum kartöflum, grænmeti og rjómasósu

Innihald sósu: Vatn, **hveiti**, canola-olía, **rjómi**, matarvín, krydd, kraftur (Knorr)

Ávaxtagrautur með rjóma

Innihald: Þurrkaðir ávextir, sykur, vatn, kartöflumjöl, sítróna, salt

Asískur pottréttur með hrísgrjónum og grænmeti

Innihald: Blandað grænmeti, nýrnabaunir, smjörbaunir, tómatar, edik, ananas, sykur, maíssterkja, hvítlaukur, laukur, grænmetiskraftur, krydd

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara.