

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 21.–27. október 2024

Mánudagur

Steiktur þorskur í raspi með kartöflum, fersku hrásalati og tartarasósu

Grænmetissúpa

Rjómalagað ravioli-pasta með hvítlauksbrauði og salati

Priðjudagur

Svínasnitsel með bökuðum kartöflum og rauðkáli

Eplakaka með rjóma

Steikt eggaldin með jógúrtsósu, kartöflum og salsasalati

Miðvikudagur

Fiskibollur með kartöflum, grænmeti og kokteilsósu

Fiskisúpa

Spínatbuff með kartöflum, brokkólí og piparrótarsósu

Fimmtudagur

Steiktur kjötbúðingur með kartöflum, grænum baunum og brúnni sósu

Tómatsúpa með sýrðum rjóma

Grænmetislasanja með salati og brauði

Föstudagur

Hakkbollur með kartöflum, brúnni sósu og salati

Frönsk lauksúpa með brauði

Grænmetisbollur með kartöflum, brúnni sósu og salati

Laugardagur

Nætursaltaður fiskur með kartöflum, rófum og smjöri

Skyr

Hnetusteik með grænum ertum og sveppasósu

Sunnudagur

Lambasnitsel með kryddsmjöri, kartöflum, rauðkáli og baunum

Heitur vanillubúðingur

Bakaður portobello með kryddsmjöri, kartöflum og rauðkáli

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 21.–27. október 2024

Mánudagur

Steiktur þorskur í raspi með kartöflum, fersku hrásalati og tartarasósu

Innihald í fiskrétti: Ýsa, brauðraspur (hveiti, ger, salt, E160b, E160c), repjuolía, vatn, maísmjöl, krydd

Innihald sósu: Majónes, egg, krydd

Innihald salats: Hvítkál, gúrka, gulrætur, edik, ávaxtasafi, krydd

Grænmetisúpa

Innihald: Ýmist grænmeti, ólífuolía, laukur, kraftur (Knorr), kókosmjólk, krydd

Rjómalagað ravioli-pasta með hvítlauksbrauði og salati

Innihald: Laukur, hvítlaukur, hvítvín, smjörbaunir, rjómi, blaðlaukur, pasta (hveiti, olía)

Þriðjudagur

Svínasnitset með bökuðum kartöflum og rauðkáli

Innihald sósu: Kjötsoð, laukur, sveppir, krydd, rjómi, hveiti, canola-olía, kraftur (Knorr)

Eplakaka með þeyttum rjóma

Innihald: Hveiti, epli, sykur, egg, vatn, lyftiduft, kanill

Steikt eggaldin með jógurtsósu, kartöflum og salsasalti

Innihald: Eggaldin, krydd, olía / Salsa: nýrnabaunir, tómatar, mangó, rauðlaukur, sitrónusafi, olía, paprika, krydd

Miðvikudagur

Fiskibollur með kartöflum, grænmeti og kokteilsósu

Fiskisúpa

Innihald: Ýmiss fiskur, tómatur, laukur, hvítlaukur, hvítvín, kraftur og krydd

Spínatbuff með kartöflum, brokkólí og piparrótarsósu

Spínat, hvítlaukur, laukur, linsubaunir, kartöflur, hafrar, grænmetiskraftur, hvítvín, krydd

Fimmtudagur

Steiktur kjötbúðingur, kartöflusalat með beikoni, grænmeti og brúnni sósu

Innihald í sósu: Laukur, kraftur, hveiti, canola-olía, krydd, kraftur (Knorr)

Bláberjagratur með þeyttum rjóma

Innihald: Bláber, sykur, sítróna, salt, kartöflumjöl, vatn

Grænmetislasanja með salati og brauði

Innihald: Tómatar, laukur, hvítlaukur, kókosmjólk, kartöflur, grasker, grænmetiskraftur, krydd, hveiti, egg

Föstudagur

Hakkbollur með kartöflum, brúnni sósu og salati

Innihald í bollum: Nauta- og svínahakk, sojahakk, laukur, egg, hveiti, olífuolía, krydd

Innihald í sósu: Vatn, laukur, hveiti, repjuolía, litur, kraftur, krydd

Frönsk lauksúpa með brauði

Innihald: Laukur, tómatur, soð, krydd, maísmjöl

Grænmetisbollur með kartöflum, brúnni sósu og salati

Innihald: Rótargrænmeti, laukur, hvítlaukur, hafrar, nýrnabaunir, kókosmjólk, sætar kartöflur, grænmetiskraftur, krydd

Laugardagur

Nætursaltaður fiskur með kartöflum, rófum og smjöri

Skyr

Innihald: Skyr, mjólk, rjómi, sykur

Hnetusteik með grænum ertum og sveppasósu

Innihald: Kasjúhnetur, pekanhnetur, furuhnetur, laukur, hvítlaukur, grasker, sætar kartöflur, gulrætur, rauðvín, sojahakk, nýrnabaunir, tómatar, kókosmjólk, hafrar

Sunnudagur

Lambasnitset með kryddsmjöri, kartöflum, rauðkáli og baunum

Í sósu: smjör, krydd / Í snitset: Svínakjöt, hveiti, salt, egg, olía, ger, E100, E160b, krydd, þrúgusykur (E450, E451)

Vanillubúðingur

Bakaður portobello með kryddsmjöri, kartöflum, rauðkáli og baunum

Innihald: Sveppir, ostur, grænmeti,

Bekktir ofnæmisvaldar eru merktir með rauðu letri.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!