

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 7.–13. október 2024

Mánudagur

Soðin ýsa með kartöflum, smjöri og brokkólí

Fennel og gulrótarsúpa

Bakað blómkálssalat með kartöflum og brokkáli

Þriðjudagur

Svikinn héri með kartöflum, brúnni sósu og baunum

Jarðarberjabúðingur

Stökkir jackfruit-vængir með salati, sætri chili sósu og kartöflum

Miðvikudagur

Lambapottréttur með hrísgrjónum og rauðkáli

Rósakálssúpa

Trufflu-sveppa-risotto með brauðbolu

Fimmtudagur

Steikt langa með bökuðum kartöflum, ostasósu og grænmeti

Apríkósugrautur með rjóma

Grænmetispottréttur með bökuðum kartöflum og brauði

Föstudagur

Grísahnakki með sykurbrúnuðum kartöflum, belgbaunum og rauðvínssósu

Sætkartöflusúpa

Fyllt paprika með frönskum kartöflum, sveppasósu og salati

Laugardagur

Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Grænmetissúpa

Vorrúllur með grænmeti, hrísgrjón, súrsæt sósa og kryddlegnar baunir

Sunnudagur

Kjúklingalæri með frönskum kartöflum, sveppasósu og salati

Ávaxtakokteill

Hnetusteik með sykurbrúnuðum kartöflum, belgbaunum og rauðvínssósu

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 7.–13. október 2024

Mánudagur

Soðin ýsa með kartöflum, smjöri og brokkáli

Fennel og gulrótarsúpa

Innihald í súpu: Vatn, kartöflur, fennel, gulrætur, knorr kraftur, krydd

Lárperuborgari með brokkólí, hrísgrjónum og raita-sósu

Innihald: Lárpera, hveiti, vatn, maís, olía, kínóa, kartöflumjöl, hafrar, E461, salt, jalapeño, ger, E300, E330 / Sósa: Sýrður rjómi, gúrka, hvítlaukur, kraftur, krydd

Þriðjudagur

Svikinn héri með kartöflum, brúnni sósu og baunum

Innihald í búðingi: Lambakjöt, svínakjöt, nautakjöt, soyjahakk, hveiti, egg, grænmeti, krydd, knorr kraftur

Innihald í sósu: Vatn, laukur, hveiti, olía, kraftur, krydd, knorr kraftur, matarlitur

Jarðarberjabúðingur

Innihald: Rjómi, egg, sykur, jarðaber, matarlím, sítróna

Stökkir jackfruit-vængir með salati, jógurtsósu og kartöflum

Innihald: Jackfruit, hveiti, vatn, ger, olía, krydd / Sósa: Jógúrt, grísk jógúrt, krydd, hunang

Miðvikudagur

Lambapottréttur með hrísgrjónum og rauðkáli

Innihald pottréttar: Nautakjöt, vatn, laukur, tómatur, hveiti, olía, rötargrænmeti, krydd, kraftur

Apríkósugrautur með rjóma

Innihald: Apríkósar, sykur, vatn, kartöflumjöl, sítróna, salt

Oumph-borgari með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbauum

Innihald: Soja, maltodextrín, dextrósi, rauðbeður, olía, rísmjöl, krydd, metylcellulosa, sítrónutrefja

Fimmtudagur

Steikt langa með bökuðum kartöflum, ostasósu og grænmeti

Innihald sósu: vatn, rjómaostur, hveiti, kornolía, rjómi, krydd og knorr fiskikraftur

Rósakálssúpa

Innihald súpu: Rósakál, vatn, hveiti, rjómi, olía, krydd, kraftur

Grænmetispottréttur með bökuðum kartöflum og brauði

Innihald: Laukur, hvítlaukur, rötargrænmeti, linsubaunir, kartöflur, tómatar, rauðvín, kókosmjólk

Föstudagur

Grísahnakki með sykurbrauðum kartöflum, belgbaunum og rauðvínssósu

Innihald sósu: Kjötsoð, laukur, matarvín, maísmjöl, krydd, kraftur (Knorr)

Sætkartöflusúpa

Innihald: Vatn, sætar kartöflur, kartöflur, lakur, krydd, knorr kraftur

Fyllt paprika með steiktum kartöflum, sveppasósu og salati

Innihald: Paprika, hrísgrjón, tómatar, nýrnabaunir, hvítlaukur, hvítvín, rjómaostur, grænmetiskraftur, krydd

Laugardagur

Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Innihald fiskréttar: Ýsa, þorskur, laukur, hveiti, mjólk, ostur, canola-olía, krydd

Innihald brauðs: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Grænmetissúpa

Innihald: Ýmist grænmeti, laukur, krydd, kraftur, baunir

Vorrúllur með grænmeti, hrísgrjón, súrsæt sósa og kryddlegnar baunir

Innihald: Hvítkál, hveiti, baunaspírur, olía, gulrætur, blaðlaukur, dextrín, salt, maíssterkja, grænmetiskraftur, krydd, sykur, egg, sítróna, hvítlaukur, soja, lyftiduft

Innihald sósu: Ananas, sykur, kartöflumjöl, tómatur, edik, laukur, hvítlaukur, gulrætur, krydd

Sunnudagur

Kjúklingalæri með frönskum kartöflum, sveppasósu og salati

Innihald í salati: Íssalat, græn paprika, gúrka, og blaðlaukur

Innihald sósu: Vatn, kjúklingasoð, rjómi, hveiti, sveppir, kornolía, krydd, knorr hæsnakraftur

Ávaxtakokteill

Hnetusteik með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu

Innihald: Kasjúhnetur, pekanhnetur, furuhnetur, laukur, hvítlaukur, grasker, sætar kartöflur, gulrætur, rauðvín, sojahakk, nýrnabaunir, tómatar, kókosmjólk, hafrar

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!