

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Kl. 8:30 – 10:30 Morgunkaffi og spjall	Kl. 8:30 – 10:30 Morgunkaffi og spjall	Kl. 8:30 – 10:30 Morgunkaffi og spjall	Kl. 8:30 – 10:30 Morgunkaffi og spjall	Kl. 8:30 – 10:30 Morgunkaffi og spjall
		Kl. 10:15 Standandi jógaæfingar með Ragnheiði	Kl. 9:00 Jóga með Carynu í Íþróttasal	
Kl. 9:00 – 12:00 Námskeið í málun leiðbeinandi Doron Eliassen	Kl. 10:30 Minningahópur Ísland í aldanna rás 1900-2000	Kl. 10:30 Hugleiðsla í umsjá Kristínar	Kl. 10:30 Stólaleikfimi með Íþróttfræðingi í sal	Kl. 10:00 -11:30 Opin vinnustofa
Kl. 10:30 Jóga með Ragnheiði í Íþróttasal			Kl. 10:30 Jóga með Ragnheiði í Íþróttasal	
Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur
Kl. 12:30 Lengri ganga Þegar veður og færð leyfa	Kl. 13:00 Bridge	Kl. 13:00 Bridge	Kl. 13:10 Félagsvist Umsjón Elín Grímsdóttir	Kl. 13:00 Bridge
Kl. 13:00 Bridge	Kl. 13:00 – 16:00 Opin vinnustofa málun	Kl. 13:00 – 16:00 Opin vinnustofa	Kl. 9:00 – 16:00 Opin vinnustofa	
Kl. 13:00 Zumba með Carynu í Íþróttasal	Kl. 13:15 / 14:00 Bingó/ Helgistund		Kl. 13:30 Púttæfingar	
Kl. 13:00 – 16:00 Tálgun				

Helgistundir annan hvern þriðjudag kl. 14:00: 10.sept., 24. sept., 8. okt., 22. okt., 5. nóv., 19. nóv., 3. des.

Bingó annan hvern þriðjudag kl. 13:15: 3. sept., 17. sept., 1. okt., 15. okt., 29. okt., 12. nóv., 26. nóv., 10. des.

--	--	--	--	--

Helgistundir annan hvern þriðjudag kl. 14:00: 10.sept., 24. sept., 8. okt., 22. okt., 5. nóv., 19. nóv., 3. des.

Bingó annan hvern þriðjudag kl. 13:15: 3. sept., 17. sept., 1. okt., 15. okt., 29. okt., 12. nóv., 26. nóv., 10. des.