

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<p>09:00 Morgunkaffi og spjall</p> <p>11:30-12:30 Hádegismatur</p> <p>13:00 Létt ganga</p> <p>13:30-14:30 Samsöngur</p> <p>14:30-15:00 Kaffi og meðlæti</p>	<p>09:00 Morgunkaffi og spjall</p> <p>09:00-12:00 Handavinna m/leiðbeinanda</p> <p>10:00 Dansleikfimi með Auði Hörpu</p> <p>11:30-12:30 Hádegismatur</p> <p>13:00 Létt ganga</p> <p>13:00-16:00 Félagsvist</p> <p>14:15 Kaffi og meðlæti</p>	<p>09:00 Morgunkaffi og spjall</p> <p>09:00-12:00 Opinn útskurður og tálgun</p> <p>11:30-12:30 Hádegismatur</p> <p>12:30 Félagsstarf eldri borgara í Árbæjarkirkju</p> <p>13:00 Létt ganga</p> <p>13:00 Boccia</p>	<p>09:00 Morgunkaffi og spjall</p> <p>09:00-12:00 Handavinna/leiðbeinanda</p> <p>09:30-10:00 Helgistund</p> <p>10:30-11:00 Létt leikfimi/stólajóga</p> <p>11:30-12:30 Hádegismatur</p> <p>13:00 Þrjónaklúbbur</p> <p>13:00 Létt ganga</p>	<p>09:00 Morgunkaffi og spjall</p> <p>09:00-12:00 Opinn Handavinna</p> <p>09:00-12:00 Opinn útskurður og tálgun</p> <p>11:30-12:30 Hádegismatur</p> <p>13:15-14:30 Bingó (aðra hverja viku/slétt vika)</p> <p>13:00-14:30 Bíósýning (aðra hverja viku/odda viku)</p>