

Október

Með fyrirvara um breytingar

2024

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
		1 Mexíkósk Tómatásúpa Salat og ávextir	2 Kjúklingaleggir m hrísgrjónum og bbq sósu Salat og ávextir	3 Plokkfiskur m. rúgbrauði Salat og ávextir	4 Skyr m. berjablöndu og rjóma. Salat og ávextir	5
6	7 Fiskibollur í karrýsösu og hrísgrjónum Salat og ávextir	8 Tómatásúpa m. brauðbollu Salat og ávextir	9 Hakkabuff m. kartöflum og brúnni sósu Salat og ávextir	10 Léttsaltaður þorskur m soðnum kartöflum og smjöri Salat og ávextir	11 Grjónagrautur m. slátri Salat og ávextir	12
13	14 Þorskur í hjúp með Kartöflum og sósum Salat og grænmeti	15 Aspassúpa m. brauðbollu Salat og grænmeti	16 Kjötsúpa Salat og Grænmeti	17 Fiskréttur m. hrísgrjónum Salat og ávextir	18 Pasta og hakksósa Salat og grænmeti	19
20	21 Soðin ýsa m. kartöflum og bræddu smjöri Salat og ávextir	22 Blómkálssúpa m. Brauðbollu Salat og ávextir	23 Tortillur m. hakki, sósum og grænmeti	24 Vetrarfrí	25 Vetrarfrí	26
27	28 Vetrarfrí	29 Grjónagrautur m. slátri	30 Nautagúllas m. Kartöflum og tilheyrandi Salat og ávextir	31 Fiskistangir m. hrísgrjónum og karrýsösu.		