

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 16.–22. september 2024

Mánudagur

Soðinn fiskur með smjöri, kartöflum, rúgbrauði og salati

Blómkálssúpa

Pastasalat með tómötum, kúrbít og hvítlauksbrauði

Þriðjudagur

Bakaður fiskur á cous cous í rjómasósu með sætkartöflumús

Sveskjugrautur og rjómaþand

Heimalagað falafel með cous cous, brokkólí og jógúrtsósu

Miðvikudagur

Grísapottréttur með hrísgrjónum og gulrótum

Mexíkósk tómatasúpa

Blómkálsgratín með bökuðum kartöflum, salati og brúnni sósu

Fimmtudagur

Fiskbúðingur með kartöflum, blönduðum gulrótum og karrýsósu

Sellerírótarsúpa

Eggjabaka með bökuðum kartöflum, rôtargrænmetisalati og kaldri kryddjurtasósu

Föstudagur

Kjúklingalæri með bökuðum kartöflum, salati og brúnni sósu

Ostakaka

Indverskur grænmetispottréttur með hrísgrjónum og naan-brauði

Laugardagur

Steikt ýsa með kartöflum, salati og kokkteilsósu

Sveppasúpa

Grænmetisbollur með gúrkusósu, kartöflum og gulrótum

Sunnudagur

Lambakjöt með steiktum kartöflum, rôtargrænmeti og rauðvínssósu

Eplakaka með rjóma og berjum

Sveppaflan með rjómaostsósu, kartöflum og rósakáli

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 16.–22. september 2024

Mánudagur

Soðinn fiskur með smjöri, kartöflum, rúgbrauði og salati

Innihald brauðs: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Blómkálssúpa

Innihald súpu: Blómkál, mjólk, rjómi, krydd og kraftur (Knorr)

Pastasalat með tómötum, kúrbít og hvítlauksbrauði

Innihald í salati: Hveiti, olía, tómatar, kúrbítur, krydd

Þriðjudagur

Bakaður fiskur á cous cous í rjómasósu með sætkartöflumús

Innihald fisks og sósu: Rjómi, vatn, krydd, olía, hveiti, kraftur

Sveskjugrautur og rjómaþand

Innihald: Sveskjur, sykur, epli, kartöflumjöl

Heimalagað falafel með cous cous, brokkólí og jógurtsósu

Innihald: Kjúklingabaunir, laukur, olía, hveiti, steinselja, maísterkja, krydd

Miðvikudagur

Grísapottrettur með hrísgrjónum og gulrótum

Innihald sósu: Soð af svínakjöti, laukur, tómatar, matarlitur, kraftur og krydd

Mexíkósk tómatsúpa

Innihald: Vatn, tómatar, laukur, kókosmjólk, grænmeti, krydd, kraftur, rjómaostur

Blómkálsgratín með bökuðum kartöflum, salati og ostasósu

Innihald: Blómkál, mjólk, rjómi, ostur, kartöflur, egg, hvítlaukur, olía, hnetur, krydd, gum xanthan-bykkir

Fimmtudagur

Fiskbúðingur með kartöflum, blönduðum gulrótum og karrysósu

Innihald: Ýsuhakk, mjólk, hveiti, egg, laukur, hvítlaukur, krydd / Innihald sósu: Rjómi, smjör, hveiti, canola-olía, laukur, krydd

Sellerírótarsúpa

Innihald: Vatn, sellerírót, hveiti, olía, rjómi, krydd, kraftur

Eggjabaka með bökuðum kartöflum, rôtargrænmetisalati og kaldri kryddjurtasósu

Innihald: Egg, sveppir, rauðlaukur, mjólk, tómatar, steinselja, hvítlaukur, blaðlaukur, krydd

Föstudagur

Kjúklingalæri með bökuðum kartöflum, salati og brúnni sósu

Innihald sósu: Soð af kjúklingi, laukur, tómatar, matarlitur, kraftur og krydd

Ostakaka

Innihald: Rjómaostur, sýrður rjómi, egg, smjör, hafrakex, sykur, kartöflumjöl

Indverskur grænmetispottrettur með hrísgrjónum og naan-brauði

Innihald: Linsubaunir, kjúklingabaunir, korma-sósa, gulrætur, laukur, hvítlaukur, grasker, kartöflur, ananas

Laugardagur

Steikt ýsa með kartöflum, salati og kokkteilsósu

Innihald sósu: Tómatsósa, egg, olía

Sveppasúpa

Innihald: Sveppir, rjómi, hveiti, canola-olía, matarvín, krydd, kraftur (Knorr)

Grænmetisbollur með gúrkusósu, kartöflum og gulrótum

Innihald: Rôtargrænmeti, laukur, hvítlaukur, hafrar, nýrnabaunir, kókosmjólk, sætar kartöflur, grænmetiskraftur, krydd

Sunnudagur

Lambakjöt með steikum kartöflum, rôtargrænmeti og rauðvínssósu

Innihald í sósu: Lambasoð, laukur, rauðvín, tómatkraftur, salt, krydd, maísmjöl, vatn

Eplakaka með rjóma og berjum

Innihald köku: Hveiti, sykur, smjörlíki, egg, epli, kanill, lyftiduft

Sveppaflan með rjómaostsósu, kartöflumús og rósaakáli

Innihald: Rjómi, E407, sveppir, egg, hveiti, blaðlaukur, kartöflumjöl, krydd

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!